莓辣 202101

来源：http://mp.weixin.qq.com

古代女子来月经，怎么办?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247503274&idx=1&sn=36f6fe5a609043834a1897843a486956&chksm=a6d0324791a7bb51e3e5c42ce7992400177cafcc8a6f4d17e8b34416bc0c2735c00a842a3d22&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

每当我突然感受到姨妈造访的动向后，总会在第一时间带着姨妈巾冲向厕所，毕竟内裤沾了血迹之后是真™不好洗。

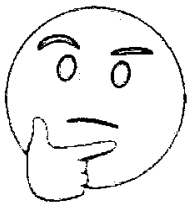
于是，一边蹲坑的我，一边盯着姨妈巾开始沉思：

卫生巾一战前后被制造出来，但推广使用却是在上世纪九十年代，美国金佰利公司的品牌“高洁丝Kotex”才为世界带来了第一片抛弃式卫生棉。

也就是说，古代的人没有如此现代的姨妈巾！

（废话……）

我疑惑，我苦恼，从经期起床的第一步——换卫生巾时，我的大脑就止不住地想知道：



如果生在很久以前，

女孩子来月经，

到底怎么办？？

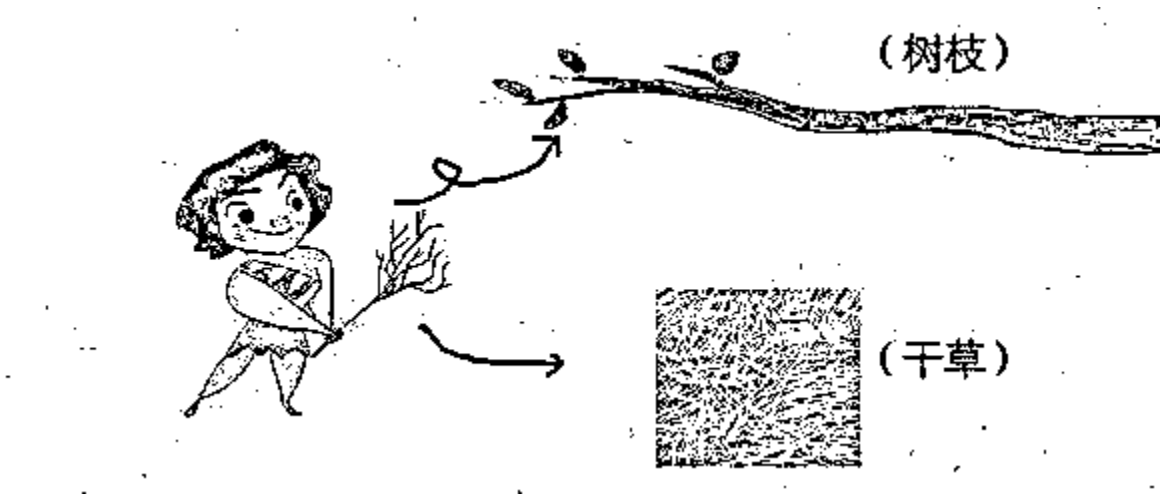
01.

干草树叶阶段

所谓“靠山吃山，靠水吃水”，原始社会啥也没有，那就就地取材，树枝干草，抓吧抓吧擦擦完事儿。

在当时那个生命随时受到威胁的社会下，生孩子就是第一要义。

所以，母系社会对于月经这样具有“生殖”意义的生理行为是极为崇拜的，于是便有了对月经的信仰，而非我们现在的“月经羞耻”这样的心理。



当人类过度到奴隶社会时期后，我们学会了如何用兽皮或树皮缝制衣物。

于是，月经来时，可以垫上一些干燥物吸纳经血。除此之外，女性还学会用清水冲洗外阴，保持经期清洁。

02.

草木灰阶段

A. 在古代中国

我们熟知古人将“大姨妈”称为“月事”，为啥叫做月事？答：一个月来一次的事，一个无比自然而和谐的名字。

到了封建社会，人类逐渐发明了织布、丝绸。而来月事时所用的布，自然就叫做“月事布”，或者“月事带”。

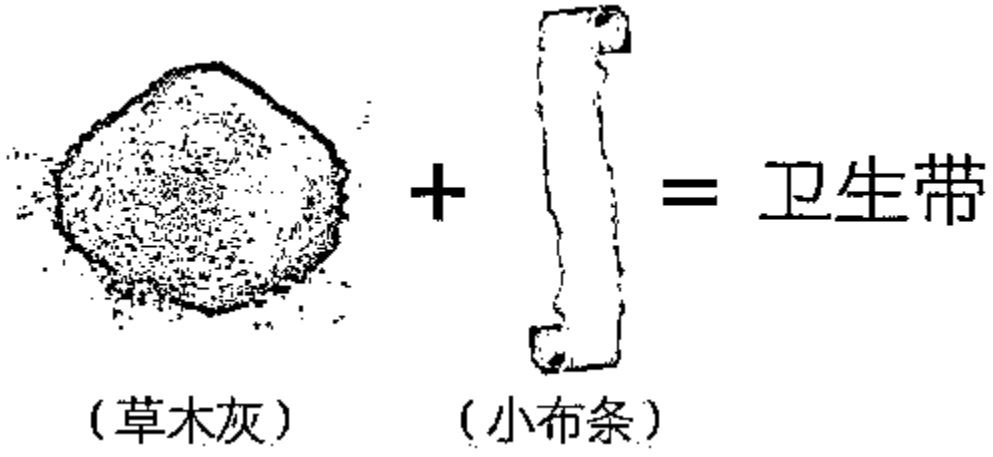
由于中国古代商品经济不发达，加上封建礼教观念的影响，月事布这种“黑科技”的东西都是独门秘传，没有公开制造和售卖，**其制作方法都是母女相传**。

（图中这个大概是民国时期了）

尽管每一家的月事带有每一家的特色，但基本构造大同小异：用干净的布做成10厘米宽的长条形状，有的中部两侧加宽，类似今天卫生巾的防侧漏护翼。

月事布两头各有一条细长的绳子，用于将月事布系在身上。月事布的正中间通常会有一个小口袋，里面填充草木灰。

草木灰是植物燃烧后的灰烬，有吸水、祛湿、杀菌的作用。

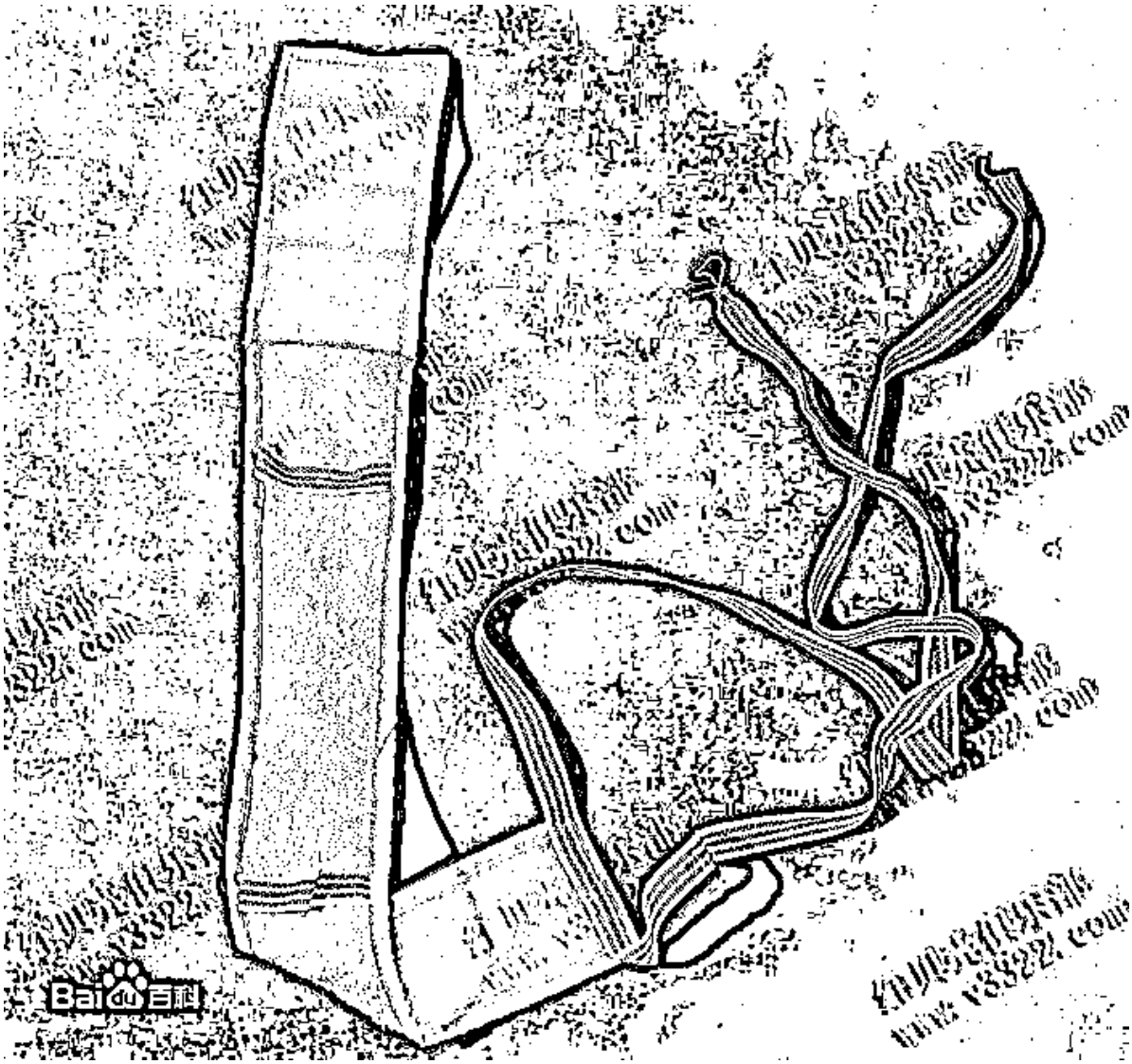


月事布用完一次，就将里面的草木灰换掉，并用清水（加皂葛等去污洗涤）洗净然后晾干，着急的时候，便用火烤干，以备下次再用。

讲究一点的人家，洗月事布的时候还会在水里加些明矾，同样起杀菌消毒的作用。

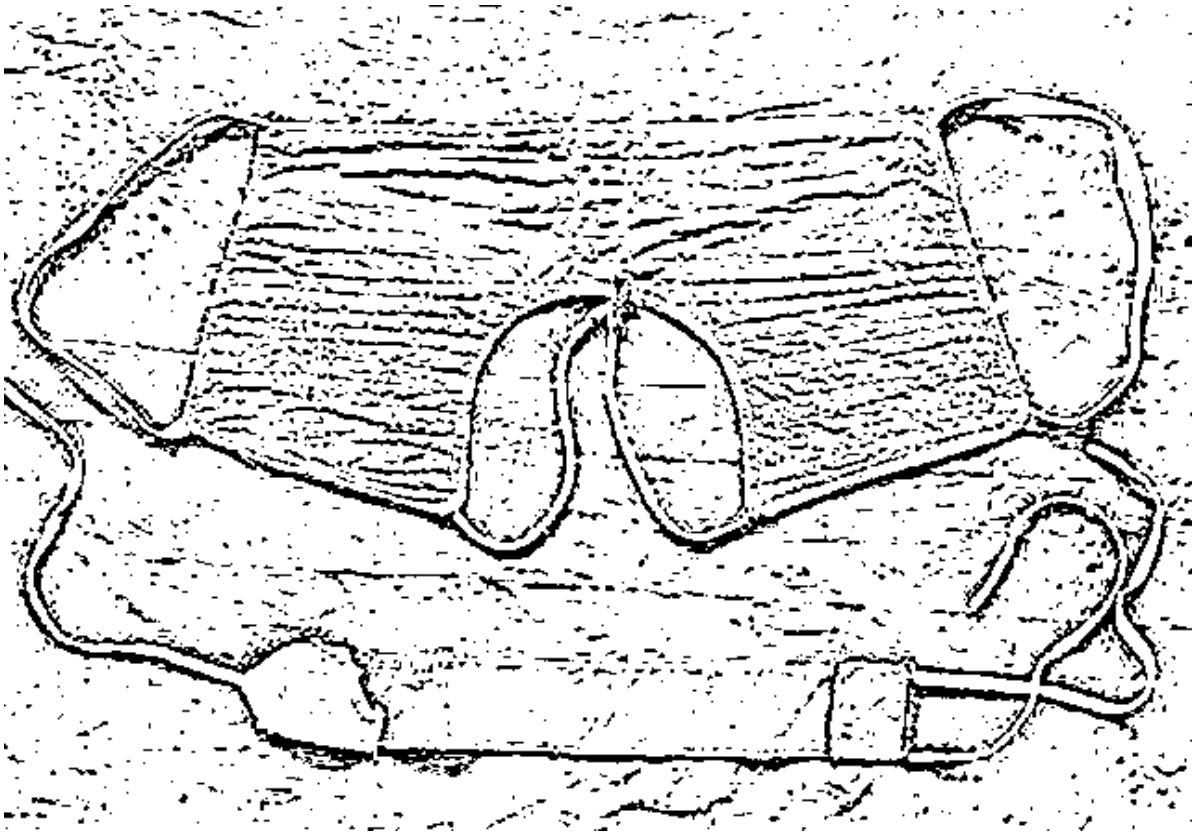
也有的贵族家庭用棉花或纸张代替草木灰，但吸水(确切地说是吸血)效果不佳，还是草木灰更物美价廉。

古代女性在使用、清洁、存放月事布时极端隐秘小心，甚至结婚十几年的夫君有的都不知道月事布为何物。



1975年福建出土的南宋贵妇黄晟中发现了一种“卫生带”，证明了“月事布”的存在。

这位贵妇的月事布是用丝绸布料缝制而成，两边有带子可以系在腰间，这一实物为我们破解了古代姨妈巾的“未解之谜”。



B. 在外国的“月事布”

当然，除了我国，别的国家也出现了相似的“月事布”。

传说古希腊女数学家希帕提亚一生清心寡欲，专注于数学。

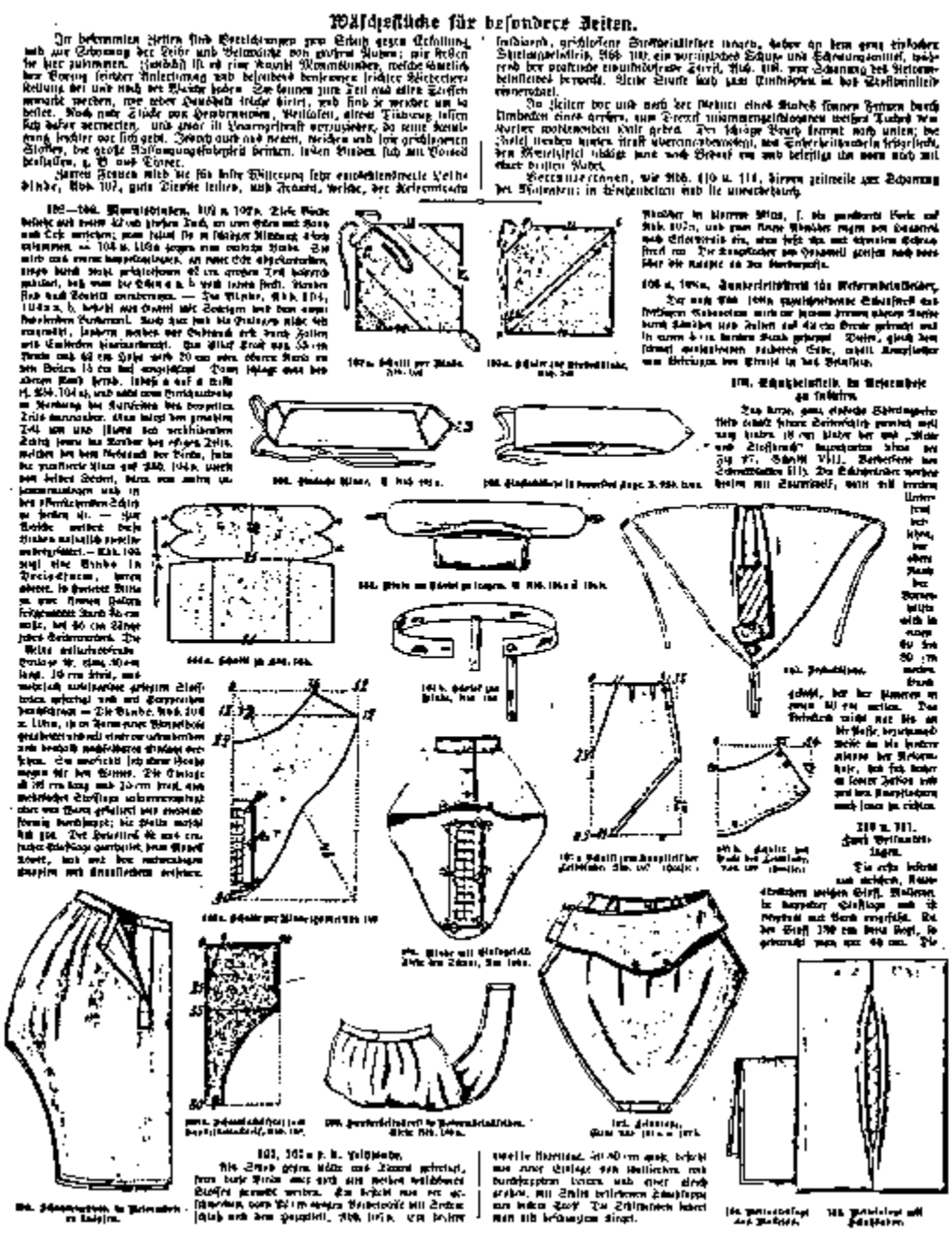
因为面容姣好，常遭爱慕者围追堵截，于是希帕提亚就将女人月事时用的布条掷在追求者面前，以使他们望而却步，看来古希腊的时候女性已经开始使用布来吸收月经了。

在古埃及，女性会使用叠好的亚麻布来应付月经。

甚至到了近代，在现代卫生巾发明之前，女性用品是能省则省，用完了洗干净继续用。

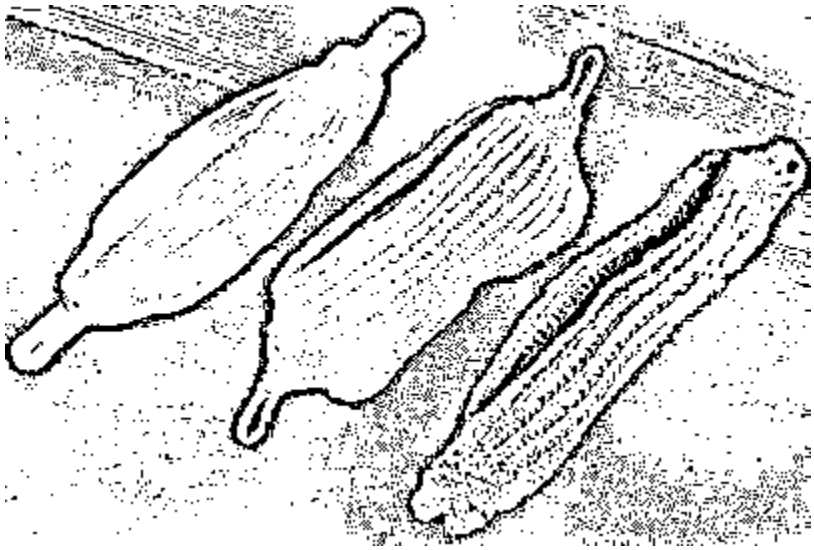
英语里面有一句俚语叫做“on the rag”，字面上看的意思叫做“在破布上”，实际上就是来月经的意思。

在当时，女性卫生用品几乎是自己做的，比如下面这个就是当时的一种制作教程：



（可清洗可多次使用的经期用品指南）

（1900年出品的德文指南）



（来自挪威的工厂出品）

03.

卫生巾雏形阶段

说起一次性月经垫（menstruation pads），它最初的创意来自一个全世界人民都很熟悉的人，那就是头像印在满地球流通的美元上的富兰克林。

不过最初他的设计是为了救助中枪的伤员止血（小Tip：卫生巾的确是止血好帮手）。

不过一直到富兰克林去世近100年后，到了1888年，最早的一次性卫生巾（品名为Southall's Towels)才成功上市。

（没错，这就是那个看上去好像并不熟悉的富兰克林）

随后到了近代，卫生巾开始从西方传入我国。

1920年，美国的金佰利克拉克公司用纤维棉和细薄纱批量生产出最早的卫生巾。

卫生巾广告最晚在民国十七年(1928年)就已经在我国出现，据此可以推算卫生巾传入我国也应该在这前后。

（民国的卫生巾广告）

胡适创办的《知识》杂志当时还刊登过一篇名为《女子例假布之研讨》的文章，大力提倡女子购买使用西药房出售的“上等经布”。

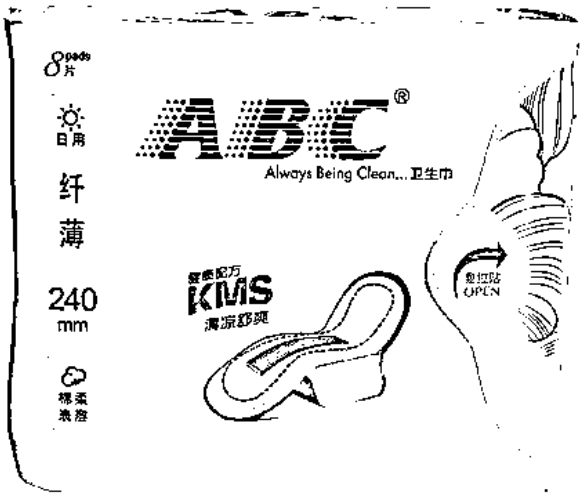
这种卫生巾包装成盒，一盒12只，用后可洗可弃，被胡适赞誉“实为经布中最好者”。

卫生纸、卫生巾，都是在民国时期传入我国的，由此也可以窥见我国近代西化之程度。

新中国成立后，由于物资的匮乏，卫生巾并没有在我国继续普及。在改革开放后的一段时间里，我国广大女性还是将卫生纸折叠成长条状代替卫生巾使用。

直到20世纪70年代，出现了与现代卫生巾相差无几的背面有胶条的卫生巾，至此，卫生巾大业正式走向现代社会。

甚至在现代，很多厂家抓住用户痛点，针对日用、夜用进行了长度划分，更设计了不同特色的卫生巾：诸如“清凉型”“超薄款”“夜用42mm”等等。



可是，并不是所有人，都能用得上现代这样一次性、超薄、甚至是薄荷味卫生巾。

直到现在，我们国家仍然有非常多的女性在采用老旧的月经布，虽然这听起来好像很夸张，与我们遥不可及，但这就是正在发生的现实。

她们没有那么多的钱去支撑她们使用一次性卫生巾，更有人根本不了解月经，因为没有人告诉她们，她们也不知道可以去哪里问。

鲁迅文学奖获奖作家梅洁在文集《西部的倾诉》中这样写道：

“她们的女儿长大，像母亲的童年一样去放羊、去捡发菜，去挖甘草根，再长大像母亲少女时一样用破布袋草木灰侍弄月经。

她们经历着"贫困——得不到教育——愚昧——更加贫困"的人生怪圈，而西部低素质人口却在成倍翻番地剧增。”

中国贫困的西部每年都有数百万儿童在失学、辍学，他们中十有六七是女童。我知道西部女孩不知道那个美丽如喇叭花的器官的功能，她们来月经时都吓得发晕；她们甚至不能也没有条件以洁净的方式来保护那个维系人类的温床——她们用破布袋装草木灰来对付每月来临的青春之潮；她们和她们的父母绝对把这有期不遇的生命破碎视为“脏水”，来潮时她们被禁止去寺院斋堂祭拜，甚至不能去祖坟上祭拜亡祖。她们九岁就要订婚，十五六岁要出嫁，出嫁后她们恐惧做爱，然而不久，她们又听其自然地日出而作，日落而性。她们几乎一年生一个孩子，她们不到三十岁就有五六个儿女，她们说起生孩子如同儿戏：“像下耗子一样！”但她们若生不了男孩还得继续受男人蹂躏，继续像生小老鼠一样生儿育女……她们的女儿长大，像母亲的童年一样去放羊、去捡发菜、去挖甘草根，再长大像母亲少女时一样用破布袋装草木灰侍弄月经。她们

经历着“贫困—得不到教育—愚昧—更加贫困”的人生怪圈，而西部低素质人口却在成倍翻番地剧增。

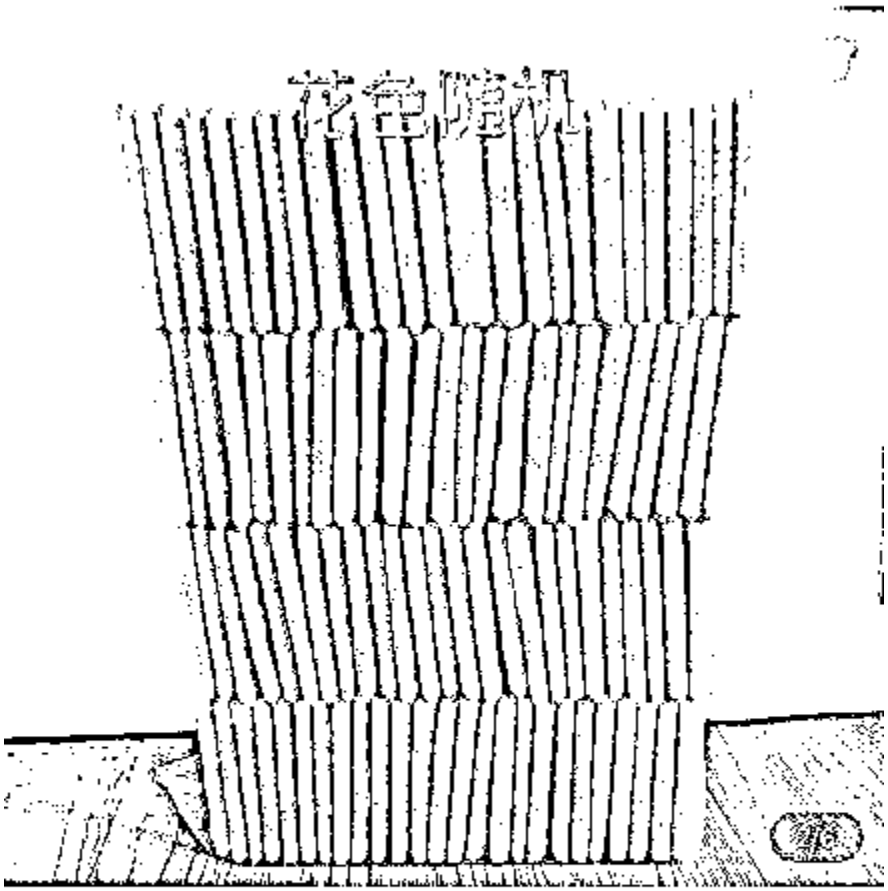
孕育在这里成为威胁生存的恐惧。

（出版于2015年）

也许2015这个年份好像显得无关痛痒，但是就在2020年12月，一位视频博主发布了她的团队前往山区捐赠卫生巾的视频，得到了这样的答案：

（上下滑动查看）

面对这样的情况，也有很多网友不理解不明白，甚至觉得这样的事情是不可理喻的。就像当时网络上出现了20多元100片的卫生巾后，大家的回应中也不乏对此“嗤之以鼻”的人：



¥21.99

淘金币可抵0.43元 查看 >

卫生巾少女专用学生姨妈巾100片包邮散装日用棉面亲肤干爽型245mm

分享

我也觉得卫生巾贫困有点儿夸张了。

2020-09-15 回复 5

不是买不起好的卫生巾 而是不想买 觉得用哪个都一样 就好像有些女的宁愿天天吃泡面也要把钱拿来买名牌一样 难道他们吃泡面是因为吃不起饭吗 呵呵

2020-09-18 回复 25

卫生巾贫困说明一个月连十块钱都拿不出来，这样的有多少。要知道女性只有11—50岁左右才需要卫生巾，没有劳动能力的阶段只限于11—18岁。这个阶段她们的父母也不会太老，就穷成这样了？真是这样他们当地需要扶贫，而不是埋怨卫生巾太贵。

2020-09-18 回复 赞

我们家有女人，而且晚上用的是裤型，一个七八块。我以为经济受限的女士们会用不是天天做广告，但符合卫生标准的小品牌，京东上苏菲230mm的10片也才5.9元，小品牌更便宜，十元足够，没想到口气都大的很还看不上，是不是这么造给造穷的？

2020-09-18 回复 赞

不好意思，经期一般五天左右，一包十个的卫生巾差不多十块，白天夜里都需要卫生巾，按你的说法，十张卫生巾要用五天，白天一个夜里一个，没有换的，你家里一定没有女人吧！！

2020-09-18 回复 3

面对似乎遥不可及的“月经贫困”这四个字，很多人是无法做到感同身受的，毕竟环境不同，看到的风景也不一样。

当面对着现实困难的女性山区的女性还在精打细算每一片“三无产品”的时候，大家正在纠结的问题可能是这款是不是超薄。

我能够理解身处不同环境的人之间很难做到感同身受，但我仍然希望，当事实与我们的想象相差甚远时，我们应该拨开想象的帘子，看看真实的她们，看看真实的“月经贫困”。

参考文献：

[1] 朱昕. 从禁忌到解放——女性意识的变迁与卫生巾广告的发展[J]. 装

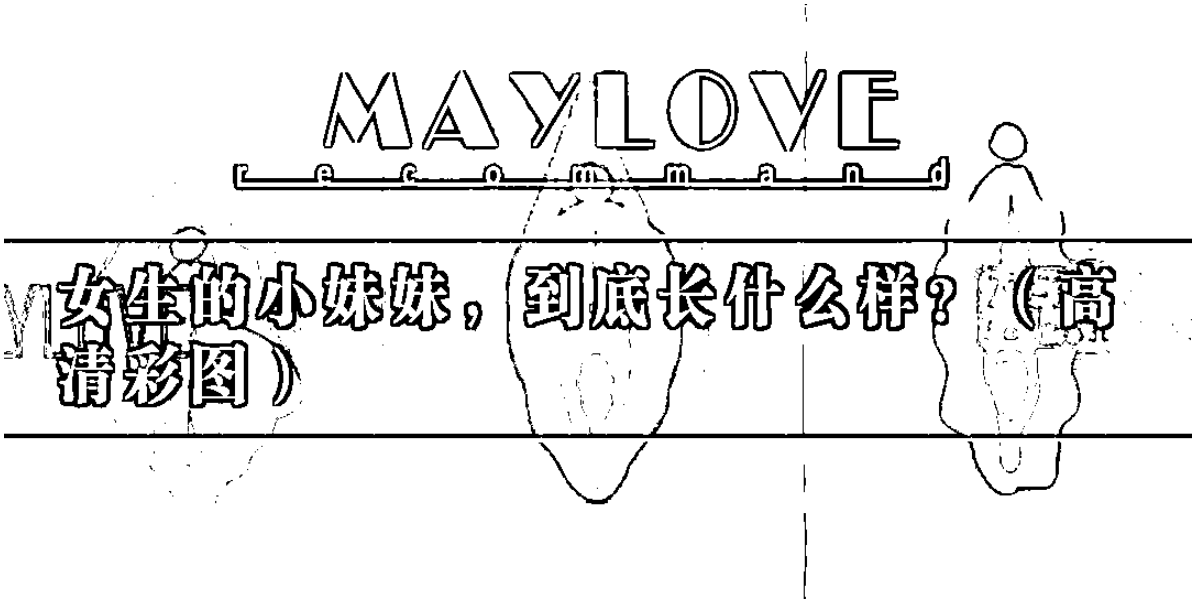
今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

白 菜

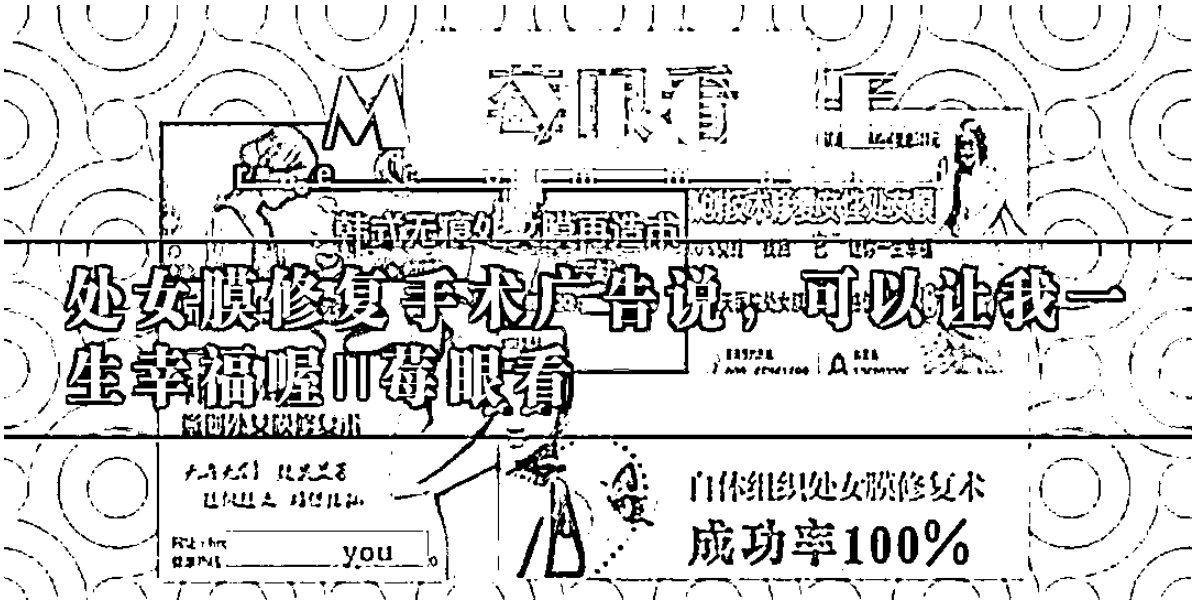
“不要找我，我不在……”

编辑：有猫的游戏少女折星星



女生的小妹妹，到底长什么样？（高清彩图）

这不对劲，女团姐妹难道带着姨妈跳舞吗？1月经迷思


处女膜修复手术广告说，可以让我一生幸福喔！草莓眼看
you
自体组织处女膜修复术
成功率100%

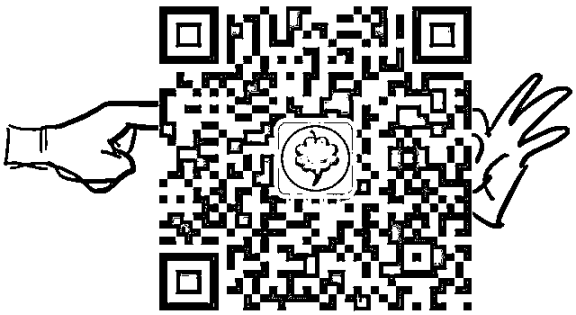
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

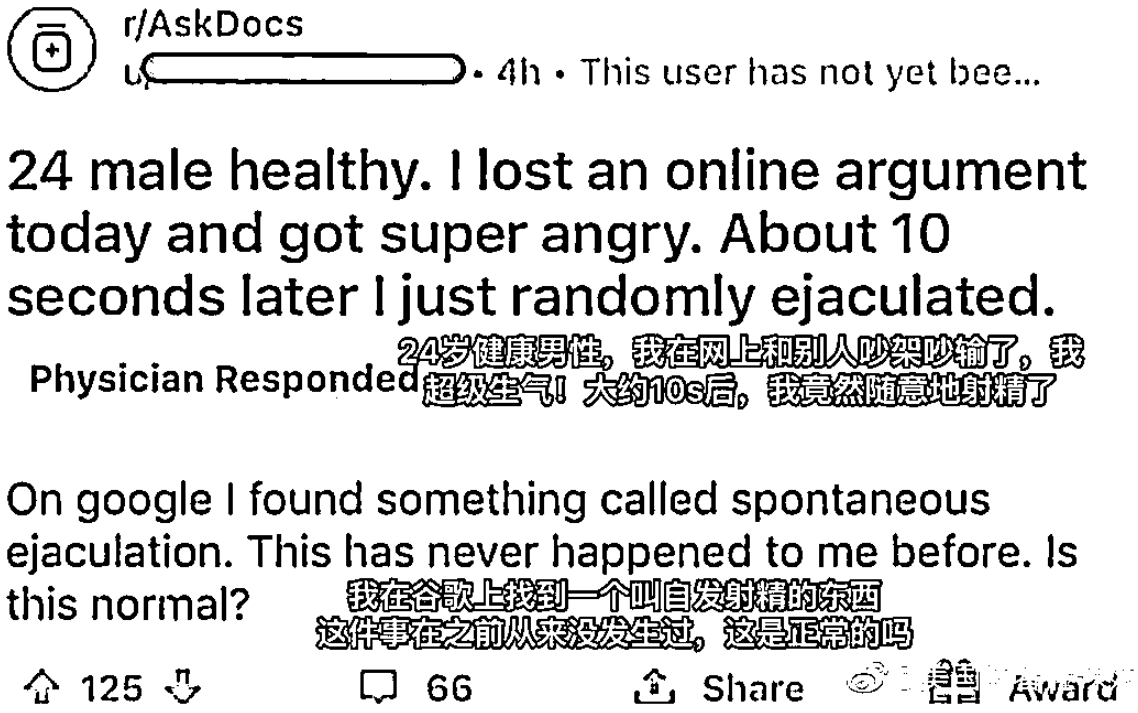
震惊！一男子吵架吵到直接射精！以后高潮不用靠手了？ | 自发性高潮

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247503110&idx=1&sn=4fe5e17a32d1562ddb43a1bb393cdd1b&chksm=a6d032eb91a7bbfd6b3c03273ec3eb1aed13d801a820b7ce01a81d016d00f69c1eacb854bd3c&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

在前几日上网冲浪的过程中，我突然看见一条奇怪帖子：

一名健康的男性，在网络上吵架吵输后，因为非常生气，他居然自发性地射精了！



（24岁男，吵架吵输了，10s后竟然射精了）

高潮，有人一辈子都无法达到几次，而有人吵架都能被气射了，真可谓“旱的旱死，涝的涝死”。

对于高潮，我的第一印象就是，很愉悦。

但这种突然的射精，让我脑子里出现了十万个为什么：

这是真的存在的吗？这也会很舒畅吗？？难道是只要一吵架上头就会吗？？？

我们也见过无数键盘侠在互联网世界自我高潮，想象一下他们若是真的在现实中也同步高潮？（？这，还蛮怪的？

带着这奇奇怪怪的好奇心，我，走进了新世界，一个存在着自发性高潮的新世界。

01.

自发性高潮是什么

简单地说，**自发性高潮指的是人在没有任何性相关刺激下发生了高潮。**

我们知道女性在性生活中可以实现多次高潮，男性在一次高潮后即会达到不应期，那自发性高潮能来几次呢？

（女性性高潮vs男性性高潮 | 图源：giphy）

可以是一次，也可以是多次，都是皆有可能的。

因为自发性高潮是在没有任何性刺激的情况下触发的，是我们意料不到的，所以高潮的次数也是我们想不到的。

但更需要注意的是，**自发性高潮真实发生并不像听起来那样令人兴奋，反而可能会带来种种烦恼。**

尽管有些人喜欢这个过程，觉得自己是天选之子。

（奥特曼听了想告状.jpg）

但还是有人觉得这是种日常生活的负担：如果在奇怪的时间发生可怎么办啊！

比方说，在上班时，在吃饭时，突然看到“正道的光”，会让自己和他人都不舒服好吧！

（在买东西时突然高潮脸 | 图源：giphy）

并且，**这还可能会破坏睡眠，剥夺享受性的乐趣，影响身体或是心理的健康。**

许多人会因此感到焦虑不安，在自发性高潮后也百思不得其解：为什么我这就爽了呢？

02.

是怎么发生的？为啥？

自发性高潮发生的确切原因并不总是很清楚。

但已有研究人员已经确定了一些可能触发这种身体反应的潜在因素。

春梦

这可以说是最普遍的自发性高潮，因为它是在我们无意识的时刻发生的。

在睡觉时，流向生殖器的血液增加，这可能导致勃起或外阴肿胀，无论是否射精或阴道润滑都可能导致性高潮。

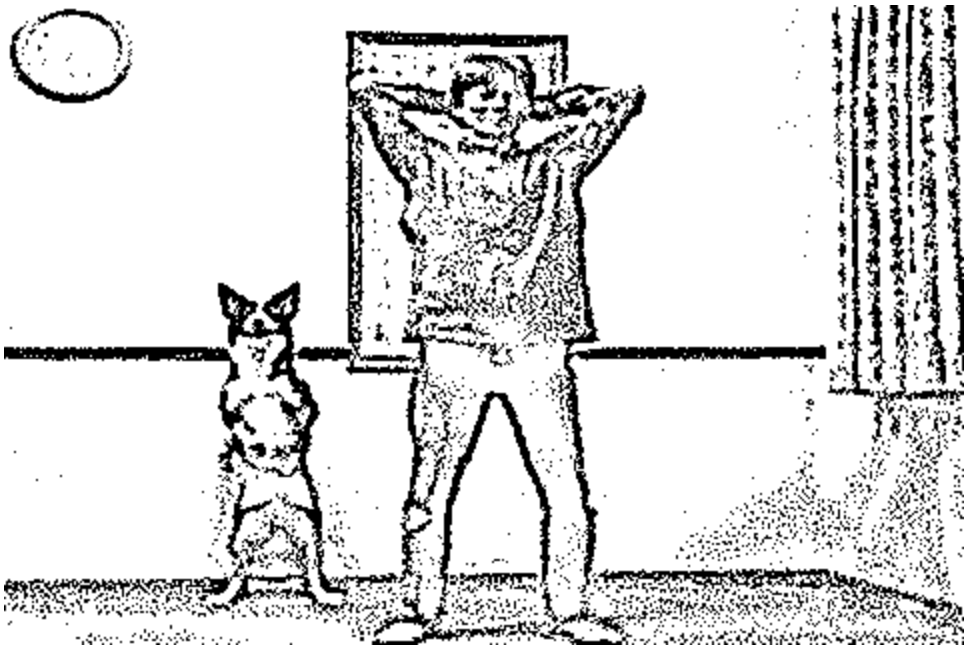
（可爱小猫梦见了什么？ | 图源：giphy）

做春梦也是完全正常的，并不是每个人都有，但发生了也无需自我怀疑，睡眠中的高潮与其他所有高潮一样，都是因人而异的。

但并不是说有春梦就一定会有自发性高潮，它的发生往往需要有性唤起与性高潮噢！

运动

当在进行对腹肌与其他核心肌肉们联结的肌肉锻炼的时候，你也可能发生高潮。



（常见的核心运动：下蹲 | 图源：giphy）

在锻炼这些肌肉的过程中，可能还会收缩骨盆底肌肉，进而发生性高潮。

这听起来可能很不寻常，但自1950年代以来，科学家已经认识到了这种情况。

这类医学文献中，“高潮”被称为运动诱发的性高潮（EIO）或运动诱发的性快感（EISP）。

这种没有性刺激，仅仅通过锻炼达到的性高潮，并不常见，往往是意外发生的。（或许许多了解到并想试试的肥宅开始健身~~（举手~~

分娩

还有研究发现，在本该痛苦的分娩过程中会出现性高潮。

因此，一些女性会以性刺激的方式去减轻宫缩，并以此替代麻醉药物。

在2013年发表了一项调查中发现，多于85%的受访助产士表示，**女性有可能会在生产时体会到性愉悦**，69%则表示他们曾观察到这样的情况。

看到这个研究真的惊了，一直以来对生孩子的印象都是“痛苦”，怎么还有人能生孩子的过程中能高潮？？（这是什么幸运儿？？~~（不是~~

分娩时的高潮是非常少数的，我们依旧需要对分娩给女性不论是身体或是心理带来的痛苦有正确的认识。（但细致内容由于篇幅问题不详述，文章点赞过500，再出一篇产中产后科普

(分娩中 | 图源：giphy）

疾病

这是一种很神奇的疾病，叫做：持续性性兴奋症候群（PGAD，Persistent genital arousal disorder）。

它像是阳痿这类性唤起障碍的反面，是持续不断的性唤起，即使没有任何外界刺激或是性需求，还是坚持支棱着，甚至达到多次的性高潮。

（狗狗：我起来了 | 图源：giphy）

然而，症状也不一定因为感受了高潮而消失，兴奋的感觉会于短时间后恢复。

部分患者的感觉有可能持续多日至数星期而不消退，一般日常生活的事务（如乘车）都有可能诱发症状，严重影响到患者的日常生活。

03.

如何避免？需要看医生吗？？

百因必有果，避免自发性高潮的第一步就似乎找到造成高潮的原因。

睡眠中做春梦达到的性高潮没有什么大问题，除非它干扰到睡眠能力或引起痛苦，否则无需寻求医疗护理。

(清早起床拥抱太阳 | 图源：giphy）

如果高潮是由某些活动（例如骑自行车或举重）引起的，则可以通过减少这类活动避免。

对于某些人来说，压力和焦虑可能是一个因素，学会压力管理或尝试新的放松技巧可能会有所帮助。

如果在清醒的时候，发现自己遇到意外或不适的症状，请与医生咨询。

在互联网上的这番游历，让我打开了有关高潮的一片新天地——自发性高潮。

但对于被自发性高潮困扰的朋友们，或许早已不足为奇。

如果有类似的烦恼，请不要过于焦虑，可以试着记录下自己的生活，找到原因便能找到解决方法。

如果太过影响生活状态，请及时与医生、心理咨询师等专业人士进行咨询。

解决这个问题可能会花比想象中更长的时间。

与此同时，**无需因此对高潮或性行为产生抵触，去接纳多样的性高潮，也能让我们更好地谈论性相关的问题。**

参考文献：

[1]Why spontaneous orgasms happen and what to do about it? (misters.in)

[2]Spontaneous Orgasm: 6 Reasons Why It Happens and What to Do

今日作者

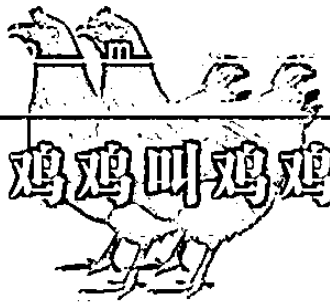
MAY YOU BE FREE TO LOVE

阿 鸡

“跟你我一样，鸡也爱自由。”

编辑：CP每天都在发糖的大斌

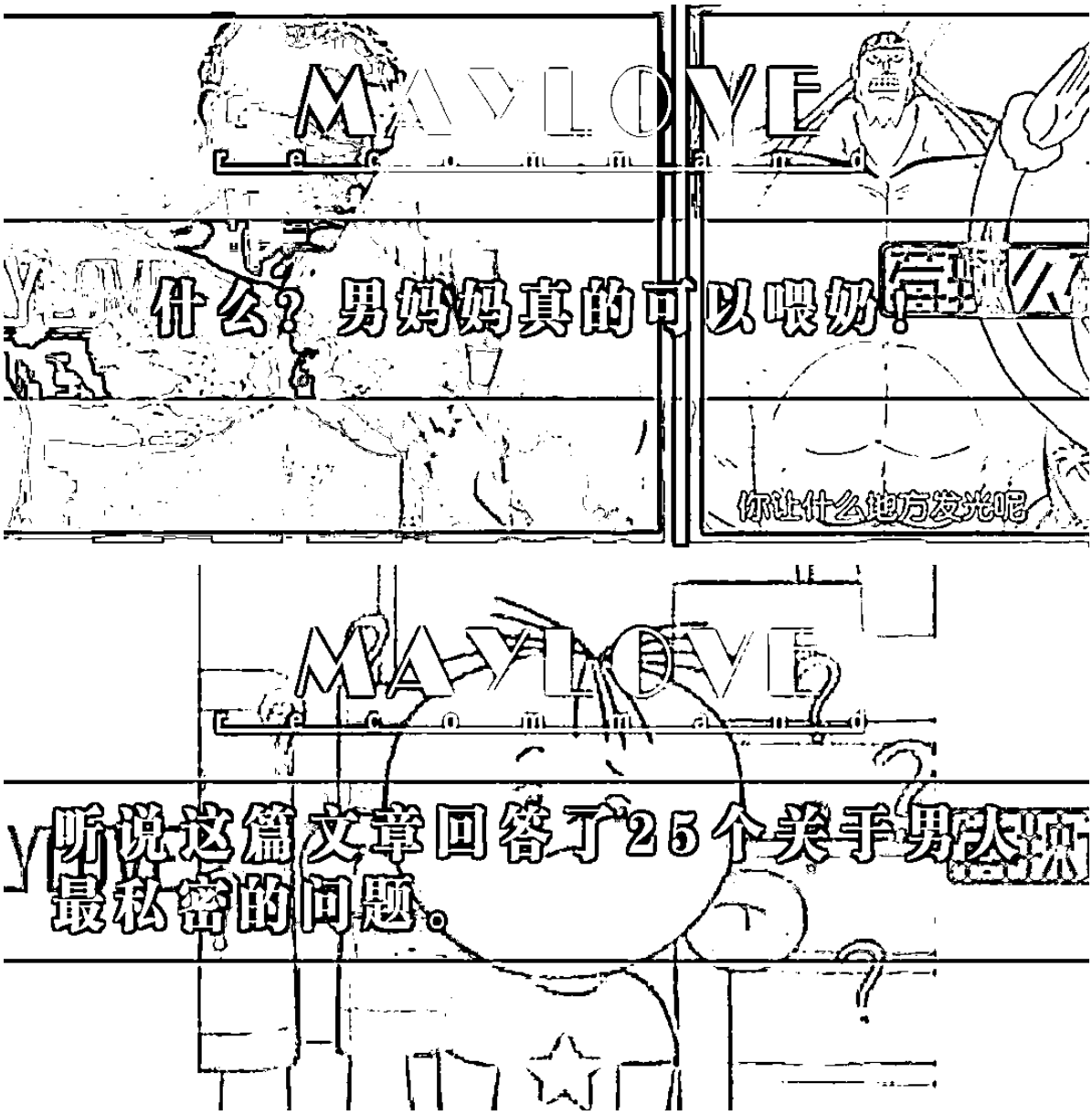
/往期精彩/



你知道为什么鸡鸡叫鸡鸡吗？

辣么硬

鸡鸡


什么？男妈妈真的可以喂奶！
你让什么地方发光呢
听说这篇文章回答了25个关于男人的最私密的问题。

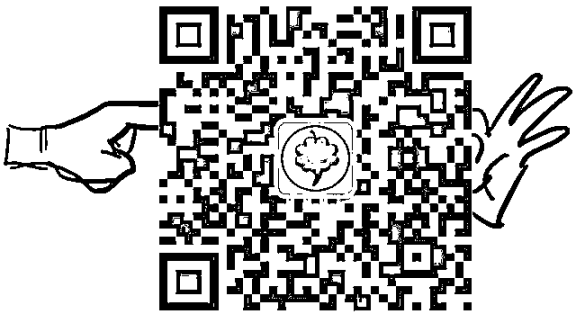
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

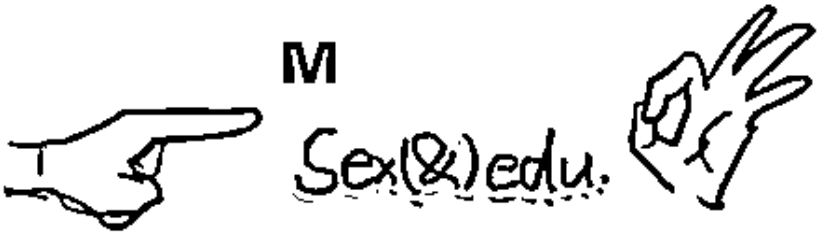
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

“享受性与爱，别用力过度”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247503105&idx=1&sn=101fa2350679a533831d6b3b00230187&chksm=a6d032ec91a7bbfa0d7e7876c5819ef14b6f6a3d797f233a29c220ae309080e94def22f02567&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

准备这篇文章，我是承担了不小压力的。

莓辣一直认为，享受「性」，是人之常情，并不可耻。

我日常谈论的话题中，和“性”相关的不胜枚举。

我对性的态度很明确：**性不是洪水猛兽，也不是上不得台面的东西。**

而更重要的是，女性也有自我愉悦的权利。

社会学家李银河在《中国女性的感情与性》一书里曾说过这么一段话，我深表认同：

人类的性与爱不仅不是低俗的品性和行为，而且是崇高的；不仅不是不值得一提的小事，而且是很重要的。

谈性，享受性，绝不可耻。生而为人，性是生命赋予我们的权力，我们应该学会珍惜自己，疼爱自己。在不伤害他人的前提下，正视自己身体的需要，这不仅不会低人一等，反而值得被尊重。

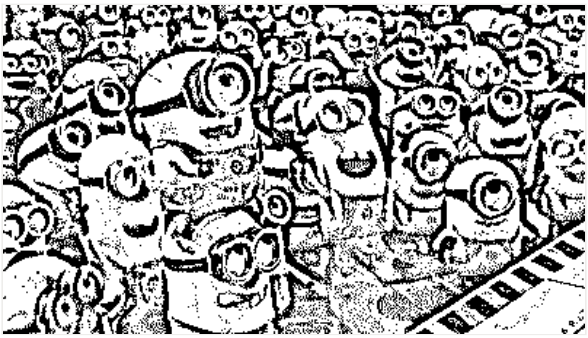
说到底，**“性”就跟饿了吃东西，渴了喝水一样，是人类与生俱来的再正常不过的需求**。而且，这种需求不分男女。

之前，相信大家也多多少少看到过一款玩具——逗豆鸟，非常受欢迎。

今天，宣布一个重磅消息：继逗豆鸟之后，他们**又出了一个新品！**一个**集允吸和入体于一身**的情趣玩具。

逗豆鸟的吮 xi已经**被百万女生验证过特别好用**，但没有入 ti功能，适合对豆豆gao 潮情有独钟的女生。

而这个新品**可外用，可入 ti**，从新手小白到老司机都能满足。还在内测过程中，就已经**好评满满！**



在揭露这个新品的长相之前，先来看看**用户测评**吧！

@M姐 37岁 建筑师 - 已婚

结婚十年，以前如胶似漆，现在例行公事，我已经忘了多久没体验过gc。心情很复杂，失而复得的不仅是一次欢愉，更是冷淡关系的重新升温。

@田二野 27岁 化妆师 - 单身

我玩过很多玩具了，从几百到几千国内外的品牌都试过。没想到被一个300多的小玩具折服。设计师真的太懂女生了，每次想快乐的时候，我都先垫上一块毛巾。

@匿名 42岁 企业主管 - 已婚

我三十几年以来，第一次这么深深地被满足，完全的被治愈了。

@kiki 21岁 护理师 - 恋爱中

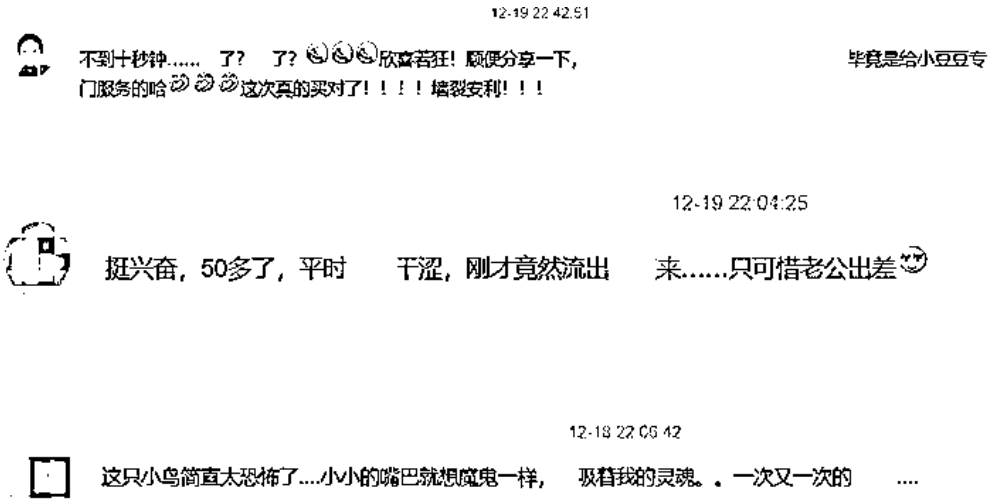
放在床头妈妈打扫的时候看见了，问都没问我，拿起来擦了下桌子又放下了。不仅好看好用，还完全避免尴尬。

可能有小伙伴会说，为什么我老是接“这种”广告。

其实之前接逗豆鸟，我就考虑了很久。我原本以为，**性是一个讳莫如深的话题，甚至很多人很反感，认为不应该拿到台面上讲。**

没有想到，当时评论区很多人表示了**理解和支持。**

更没想到，很多小伙伴不仅买了，还来跟我**夸**它。我想，如果不是大家发自内心的喜欢，怎么会特意来跟我说呢?



我很乐于看到这些，因为能接纳自己欲望，追求情qu的女生，在生活里也会是**一个充满情qu的，能掌控和取悦自己的女生。**

大家也知道，逗豆鸟是原创情qu品牌CW（**原品牌名“CW”现已升级更名为“大人糖”）设计研发的**，吴小飘是逗豆鸟的首席顾问。她在

两性行业十分知名，从业12年，**测评过上千款玩具**，还把两性知识带进了清华讲堂。

我还特地查过，**逗豆鸟**入驻天猫不到半年，就成为**情趣跳 蛋类目单品top1**。

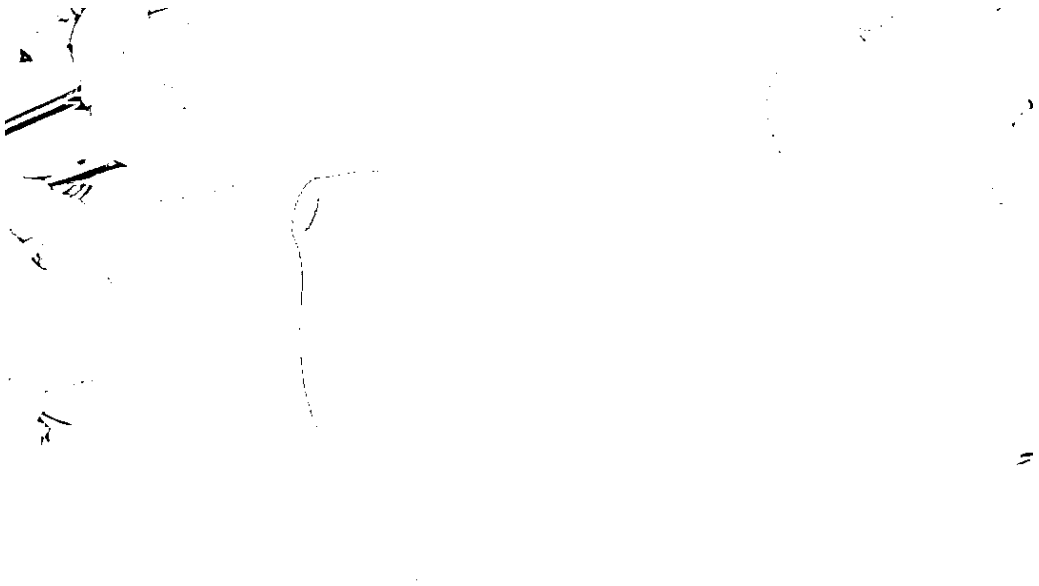
虽然逗豆鸟的成绩还不错，但大人糖和小飘也在搜集用户体验的过程中，发现女生在收获了更好的体验之后，**对玩具的需求也会相应提高。**

除了体外的豆豆，许多女生希望**体内也能被照顾到**。

但很多女生购买震 动棒之后，有的因为**异物感太强**，不敢入 ti；有的进入后**没有快 感**，只用震动功能来刺激yin di和外 yin 部分；有的

刺激到了一点，但感觉又**十分虚无缥缈，怎么都抓不住。**

于是大人糖再次联合小飘，一起开发制作了这款新的原创情趣玩具：**小海豹**。

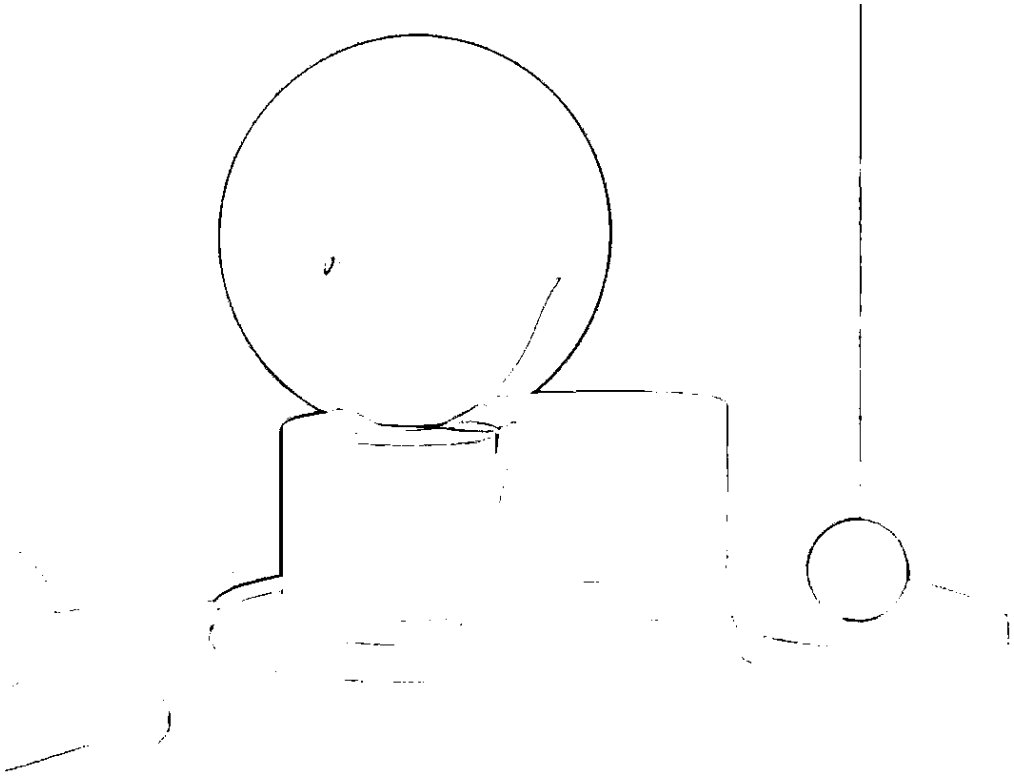


它的吮 xi功能号称可以让**98%**的女生秒上青云，入 ti的设计还跟你见过的所有情qu玩具**都不一样。**让女生乐于放入 ti内，并能获**得实打实的人 体gao 潮。**

不仅好用到不行，外观上也大方好看，像一只乘风破浪的小海豹：**小嘴吸吐，春潮涌动；尾巴入 ti，搅弄春水。**

它还暗含着一个美好的寓意，鼓励每一个女生：

每次拿起它，都能像小海豹一样乘风破浪，积极探索未知的新世界。



01.

改良的Sonic声波脉冲吮吸
8000多个神经共振瞬间潮吹

逗豆鸟的小嘴吸功能已经被**数百万女生验证过**，可以让**98%**的女生达到豆豆gao 潮。

昨天收到晚上就用了，以前从来没有用过这类产品，天那，真的是打开了新世界大门，原来自己是能超生潮吹的体质，原来能够这么美好，谢谢小飘带给我们这么好的产品！最后，真心建议大家用的时候垫条毛巾，哈哈哈哈！

左右滑动查看更多

这里给不大熟悉吮 xi的姐妹们简单科普一下。

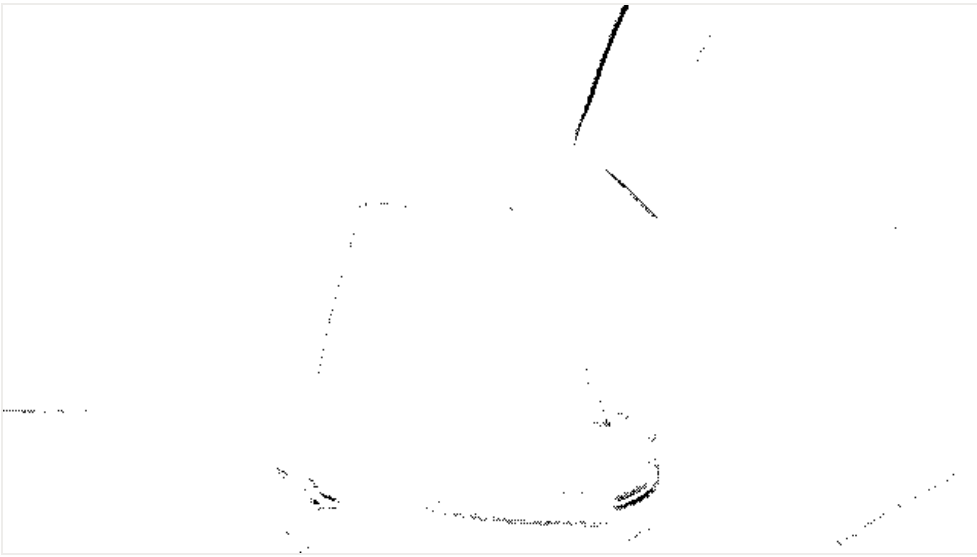
女性的小豆豆是一个特殊的器官，它富含超过**8000个敏感神经**，唯一的功能就是，**为身体提供快感**，除此之外，没有别的作用。

传统玩具的震动功能，**只能刺激到“小豆豆”的表面**，没办法传递到整个私密部位，所以**快感有限。**

小海豹延续逗豆鸟的sonic声波脉冲xi 吮功能，外置也能够由表即内，唤醒隐藏在yin di深处的**8000多个神经共震，让你短短几分钟就酥麻到飞起。**

还有3档吮 xi强度，供你挑选。

传统玩具只能带来轻微的震动



吮 xi口贴住一个小点

由外及内带动整个敏感共震

除此之外，小海豹还在逗豆鸟的基础上，**加硬加宽了吮 xi口边缘的硅胶。**

这样就扩大了吮 xi震动的范围，即使对豆豆位置不是很了解的女生，也能**迅速找准目标。**

想详细了解小海豹为什么说是为gao 潮而生，就跟我往下看吧。

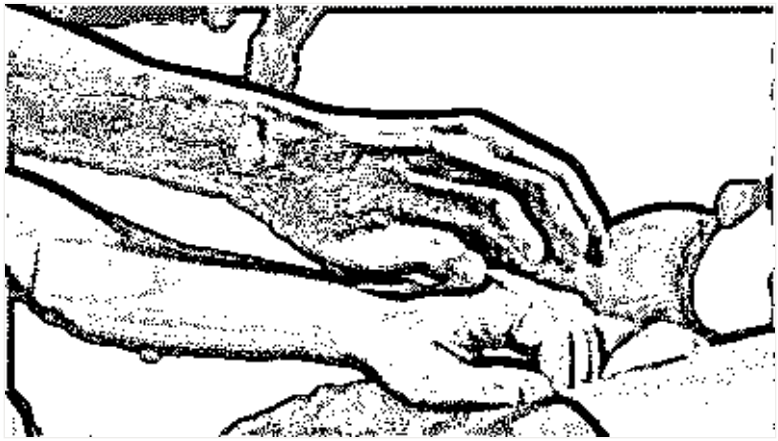
02.

大面积顶触G点，U型入体
震动敲击双重刺激，直达巅峰

说起G点gao 潮，我相信绝大部分姐妹都听过。

网上形容G 点gao 潮的词也很多：**山洪爆发，大脑中放烟花，世界消失等等。**

大家应该也都知道，G 点是yin 道内部比较敏感的区域，刺激其他区域能获得的快感有限，所以很多女生都会追求G 点gao 潮。



但问问身边的姐妹，大家却都说从来没有真正体验过，它的存在就像鬼一样：**大家都知道，但大家都没见过。**

为什么会这样呢？因为获得它最重要的两个点是：**对点强施压和持续高频刺激。**

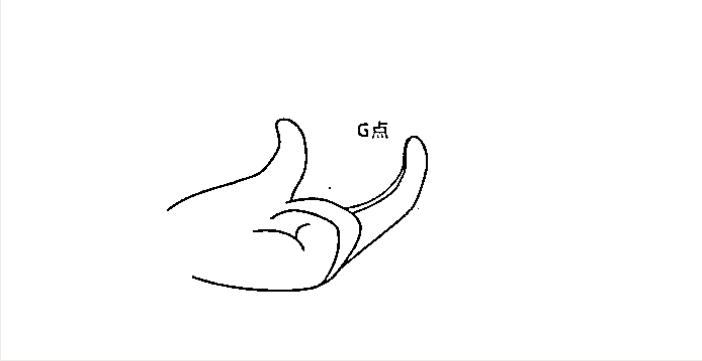
不管是丁 丁还是手指，或者传统的棒 棒都很难同时实现，而小海豹就完美符合了这两点。

> **U型入 ti，对点强 施压**
>
> **最大强度顶触G点**

G 点位置如图所示，因为丁 丁是相对**比较直**的，入 ti后刺激G点**其实并不怎么方便**。

除此之外，G 点也处在**富有弹性**的肌肉内。也就是说，你往上 戳它，它会陷 下去。

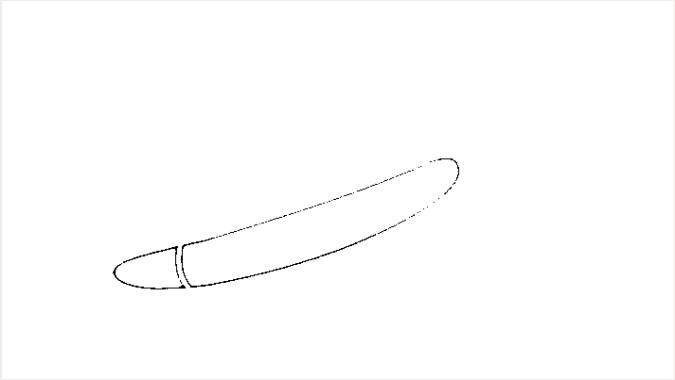
所以手指会比丁 丁更容易刺激到G 点。



手指可以顶 到最深处

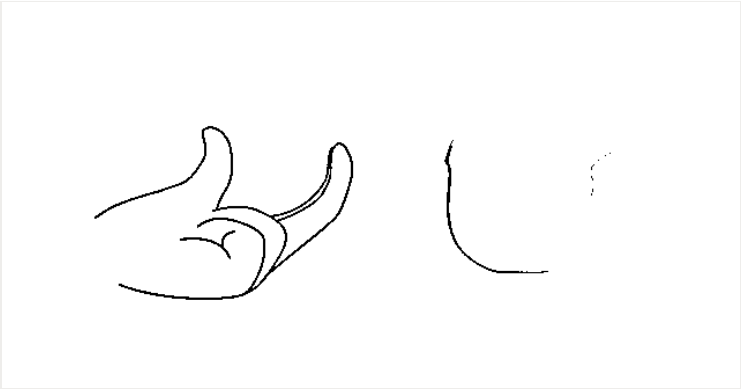
但很多男生都以为只要抠弄到G 点就可以了，但其实是需要**很用力往上 顶，力度大到几乎可以把女生提起来才行。**所以手指也很容易泄力。

而直的棒 棒就很难做到对点强 施压，它需要把没有入 ti的部分棒 棒往下压，才能**用棒 棒去顶到G 点**。这样做除了不容易顶 到最深，入口处还会**被压得不舒服。**

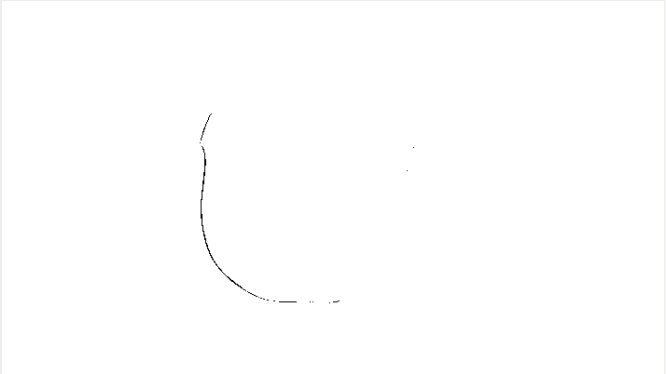


传统振 动棒顶G点入 口处会被压得不舒服

而小海豹独特的**U型入 ti**设计，完美解决了这个问题。



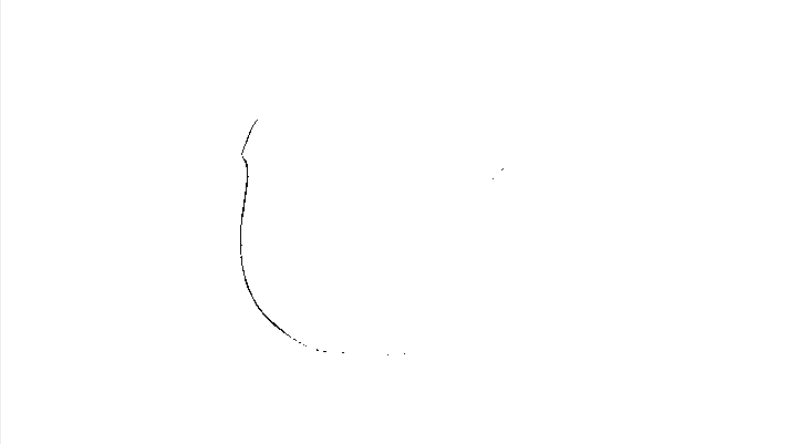
小海豹模仿了手指刺激的角度，尾巴部位进入 ti内，直接呈现**往上顶**的姿态。



G 点会被顶起来

只要开启震动，就能**享受极致的G 点按摩**。

即使不开震动，轻轻按 压小海豹头部，也能**最大程度的顶压刺激G点**，一下一下的按 压，就能持续敲打G 点，最大程度的顶触G 点区域。



如果震 动的同时加上敲打，那快感就会强烈到你**忍不住往后缩。**

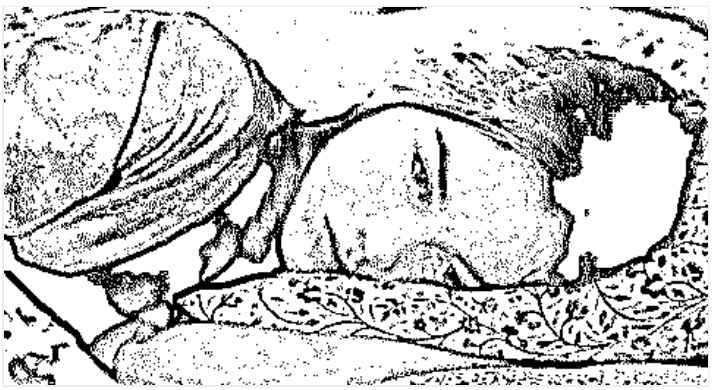
持续高频刺激

G 点登顶的基础

从没G 点gao 潮过的姐妹，要想获得它，每次至少需要**20分钟**的持续高频刺激。

这对力度和角度，还有**刺激频率**都有一定的要求，比如说用手指找对点以后，快速抠弄，5分钟后就会手酸，力度和频率都会下降，用丁 丁就更难了。

特别是对平时G 点有快感，但难以登顶的姐妹来说，问题通常就出在伴侣一般**无法给予足够时间的高频刺激。**



而小海豹充满一次电量可以**最大档持续震动2个多小时，最大档震动每秒高于50次。**

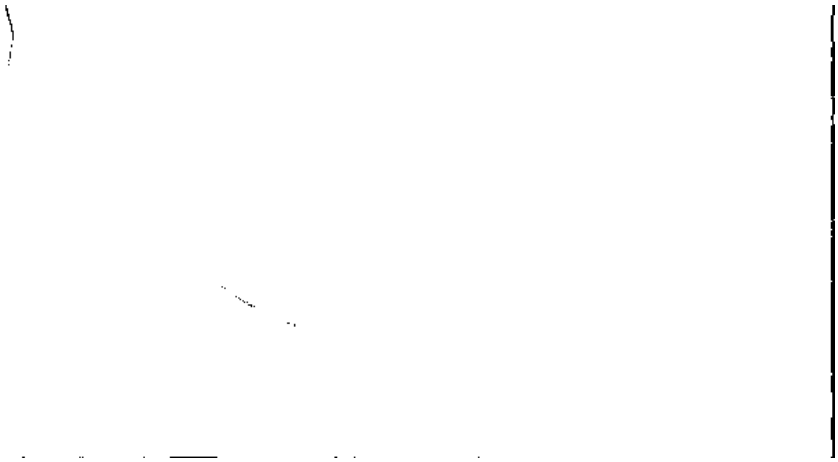
虽然其他的玩具也可以持续高频的刺激，但不容易找对点。

而小海豹就完美满足了**持续高频的对点强 施压**，解决了获得G 点登顶最重要的两点。

03.

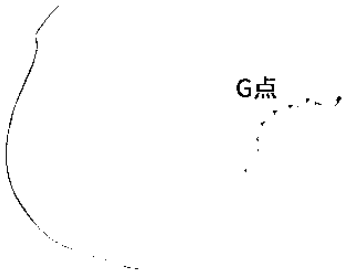
每个细节都为你考虑到
是最懂女生的设计

G 点并不是一个点，而是一个**区域**，大概有指甲盖大的范围。小海豹刺激G 点的部分，是水滴形按 摩区，稍微比两个手指指腹大一点点，能**完全覆盖到G 点区域**，总能刺 激到最敏感的地方。



回沟设计，快速出 入的终极快乐

小海豹的回沟设计模拟男生的**冠 状沟结构**，拉动小海豹的头部，让它快速出 入，增强入 ti刺 激效果。



前后拉动，G 点的会被刮 动

入 ti长度刚刚好

小海豹可以入 ti的尾巴长度适用于**绝大部分亚洲女性的G 点位置。**

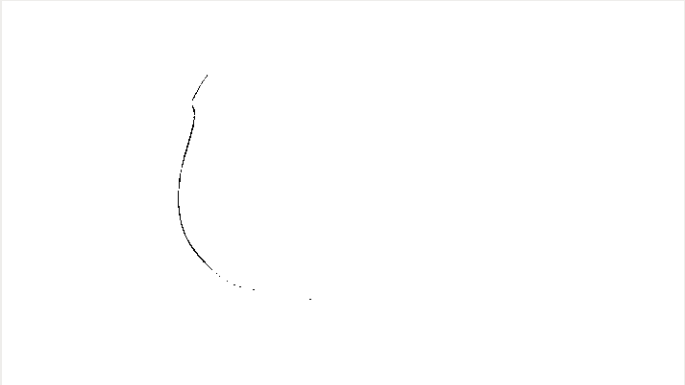
不需要你再花力气去寻找你的G 点在哪里，只要你把它放进去，用手抵住小海豹的头，尾巴就会**刚刚好顶 到你的G 点区域。**

直径小，进 入好顺畅

想尝试G 点登顶，又对异物有点不适的女孩，小海豹是你**绝对不能错过的一款入 体玩具**。

因为它独特的设计，只需要尾部的**一个面来大范围刺激**，并不需要把棒体做得很大。

加上52度的划入方向，只要**稍微有一点润滑，就能顺利入 ti**，不会有丝毫顿涩感和异物感，更不会撑大私 处，可以放心入 ti，享受gao潮快感。



持握方便，手感舒适

用吮 xi口的时候，可以握住小海豹的尾部进行刺 激。用尾巴在体外刺 激的时候，

可以把握小海豹的头部。用尾巴入 ti的时候，抓住小海豹的头部，轻松敲打。

14:06

平时找　点的时候，我都是借助胯部的力量　　的，然后当时就希望有一个持续不停而且必须是正正好保持着准确　　'G　角度的棒棒，免掉我找　点找的很辛苦的累感

小海豹设计特别巧妙，不仅能够　出自如，更能直指　点，直接　激敏感区域！😊

左右滑动查看更多用户测评

感兴趣的小伙伴可以戳这里直接进详情页看了。

原价~~359~~元

莓辣Maylove粉丝专属优惠价 *299* 元

（现在下单还送100ml润滑液）

长按识别二维码，即可拥有

▼

▲德国进口的同类产品价格都在1000+
而小海豹还不到300，性价比非常高

04.

多种诱惑玩法
唤醒你的身体新峰值

豆豆gao 潮是**迅速，强烈，却又转瞬即逝**的。一般在快感褪去之后，人很容易感到一点**空虚**，反而想要更多。

所以这很适合用来在**前戏**的时候，充分唤起女生。

而G 点gao 潮虽然难以到达，但却有着**很长的舒适前奏**，并且到达后是**绵延不断的快感和满足。**

先用**小海豹的吮 xi口功能**，几次豆豆gao 潮之后，甬道会变得湿润，G 点也会相应充血膨胀，变得更加敏感。

这时候再用**小尾巴去刺激G 点**，获得的快感会更强烈，持续更久。

单纯的豆豆gao 潮就像过山车一样，到达一个最高的点后迅速回落到谷底。而豆豆gao 潮之后紧接着的G点gao 潮，就是在刚刚攀上一座高峰后，**立马再攀上另一座高峰。**

这样强烈的快感会刷新你的身体峰值，真的是每个女孩都应该体验的快乐。

另外，除了自己快乐，伴侣之间使用，也会**意想不到的效果。**

如果你们的性生活原本就很和谐，用它，就是**充满情趣的新尝试**，会让你们之间发生更多意趣。

因为生理结构的不同，女生需要**很长时间的刺激**，才能攀上顶峰，但男生又相对容易登顶，所以女生很难在两性互动中真正满足。

在前 戏中，先用小海豹让女生充分享受之后，再进 入，就更容易达到**两个人都很舒服**，甚至**同步gao 潮！**

即使不能同步，让女生先用小海豹登顶一次，再进 入，快感带来的润滑和肌肉收缩，也会让双方**体验更佳！**

原价~~359~~元

莓辣Maylove粉丝专属优惠价 *299* 元

（现在下单还送100ml润滑液）

长按识别二维码，即可拥有

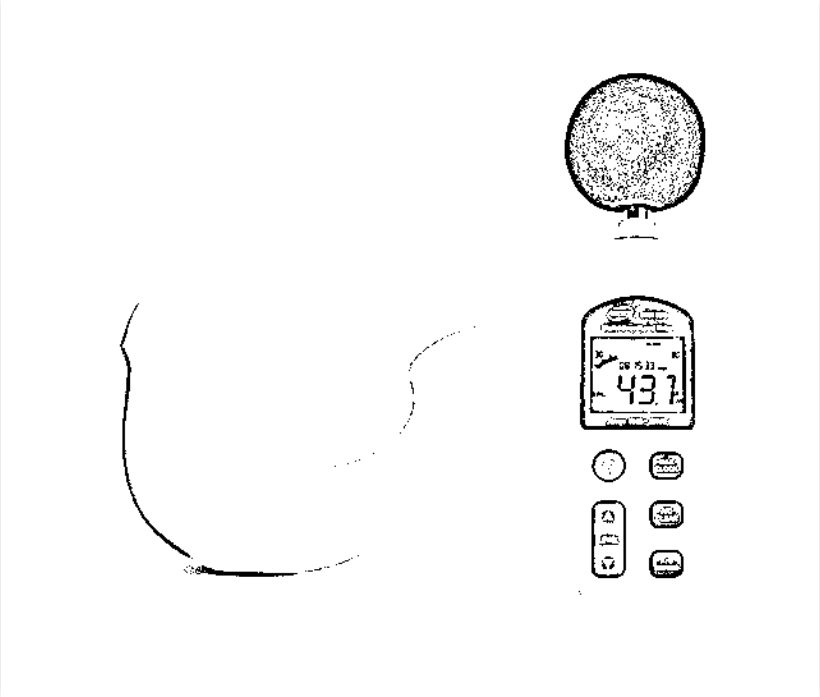
限时特惠
299元
359直降60元

长按识别二维码支付

05.

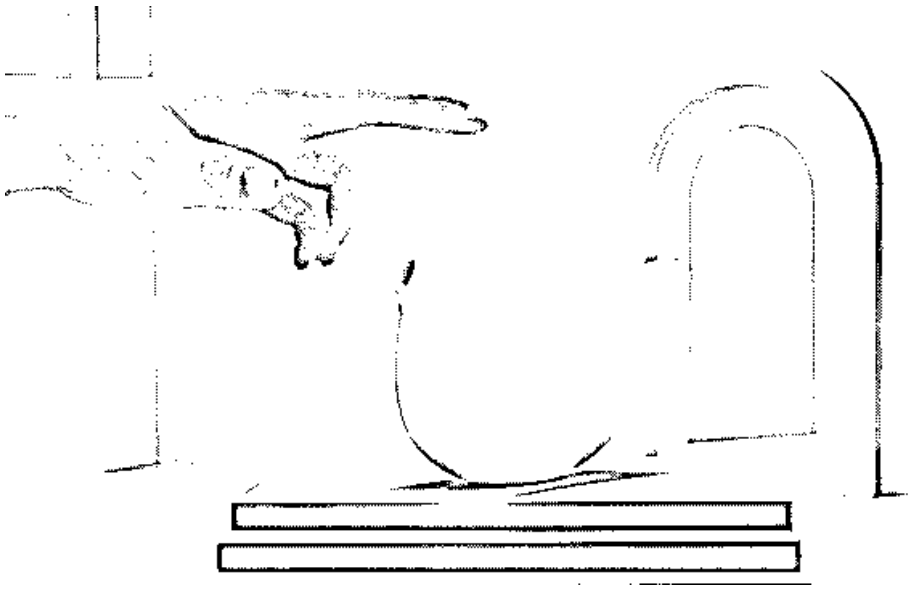
另外，还有你关心的一些问题

比如女生们最关心的**音量问题。**小海豹的最大分贝**不到50**，亲测，就算是合租，也不用担心会被舍友听见。在惬意的晚上，让你享受和自己约会的静谧时光。

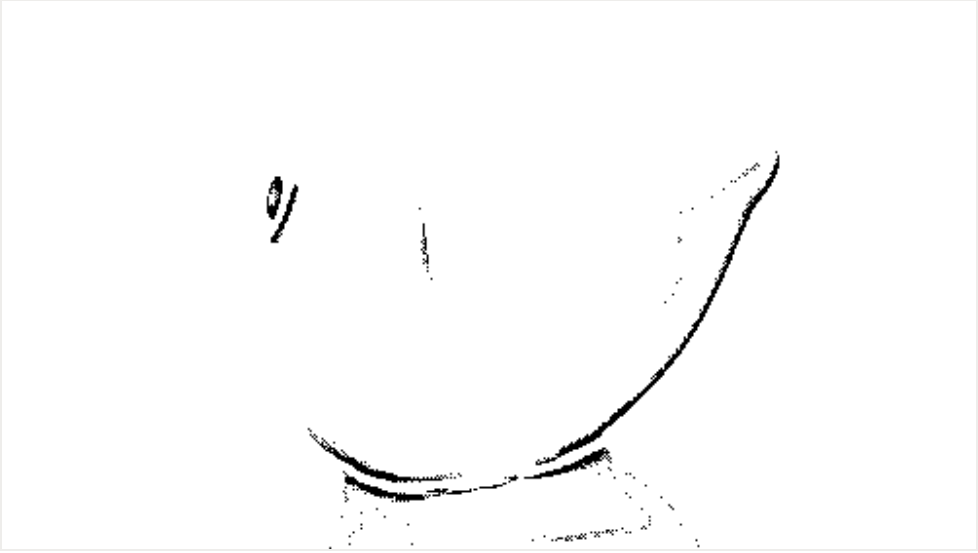


采用了**单层硅胶**，硅胶的材质，也用于婴儿奶嘴，不仅具备好手感，还非常安全卫生。

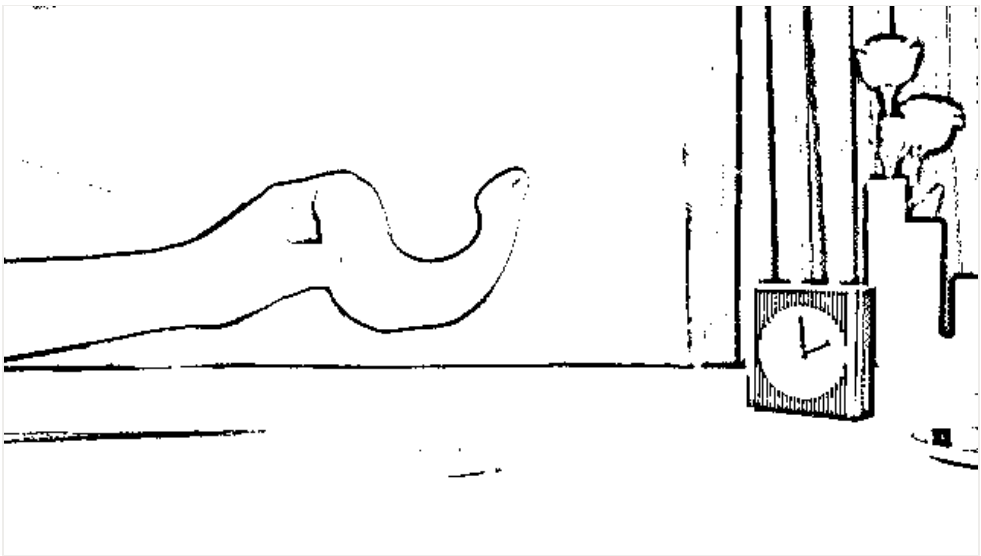
为什么没有沿用逗豆鸟的双层硅胶，是因为入 ti需要强烈的震感，对硬度就有一定的要求，双层硅胶会导致入 ti部分太软，容易泄力。



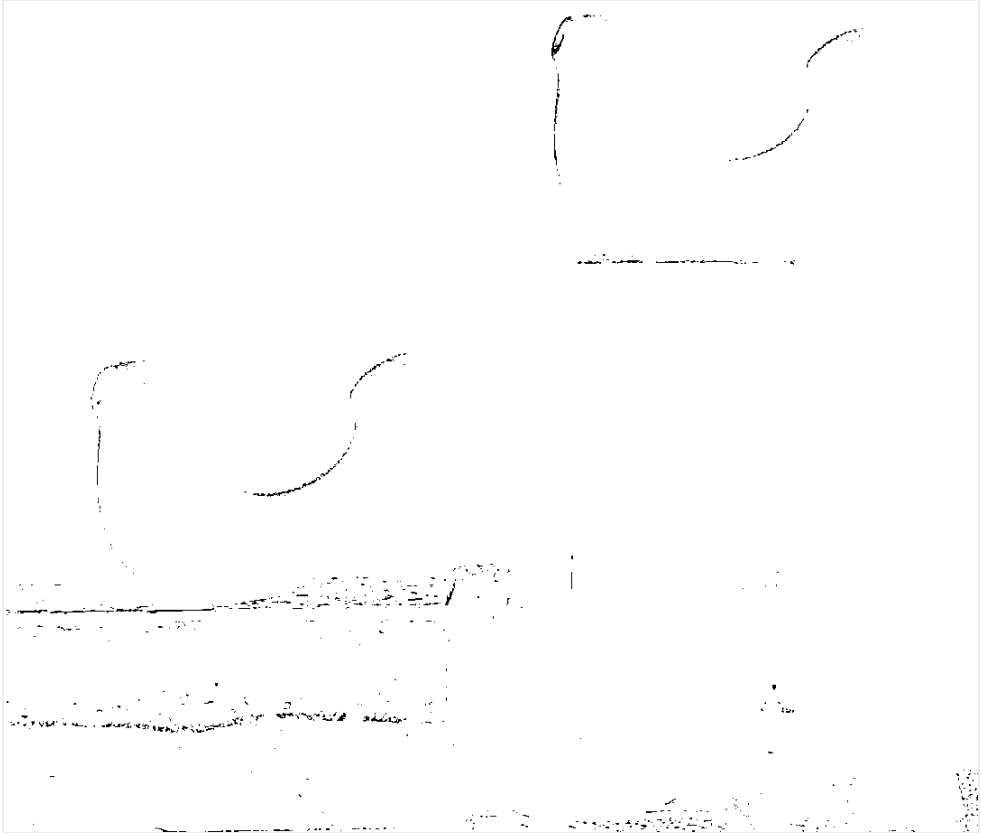
机身整体是IPX6级防水，可直接用水冲洗，非常方便。



磁吸充电，一次充满电可以快乐玩耍15次以上。



三色可选，每一个颜色都很耐看，盲选也不会出错。



说到这儿，我知道，很多人还有一个顾虑，就是怕收快递时被别人发现很尴尬。 大家放心，**快递包裹不会写是什么产品，充分保护你的隐私**，放心下单。

最后说说**价格：**

推荐给你们之前，我有对比国内外多个品牌，发现市面上同等材质，仅含小海豹单一功能的产品售价都在**1000元以上**。

而这样一款功能强大，完美到无可挑剔的产品，价格仅1/3不到。只要：

359元

这个价格很便宜了，而且经久耐用，用个**2-3年**都不会坏。

均到一天，**5毛钱不到**。但它，是辛苦工作一天后，在独属于自己的**静谧时刻**，让自己浑身放松，**睡得更香甜的秘密武器**，是和爱人**感情升温的好帮手**，非常值得入手了。

但大家知道我们一向宠粉，刚好趁着**大人糖**品牌更新，我们又磨了品牌方好久，才为大家拿到了一个**“年货节”超级大折扣！比双11还优惠！直降60！**

现在扫码购买，只要：**299 元！**

（现在下单还送100ml润滑液）

长按识别二维码，即可拥有

▼

限时特惠

299元

359直降60元

长按识别二维码支付

多说几句

300块买一个情趣玩具，对很多第一次尝试的人来说可能有点贵。

但事实上，它和衣服、化妆品那些稍纵即逝的快感不同。

小海豹能带给我们的，是忙碌工作中对身体的解压、一份诚实面对自己和满足自己的愉悦感。

更重要的，它是真正自我接纳和爱自己的开始。

对女性来说，长久的压抑和社会舆论让我们更不敢正视这件事，所以我们才要多加宣扬。

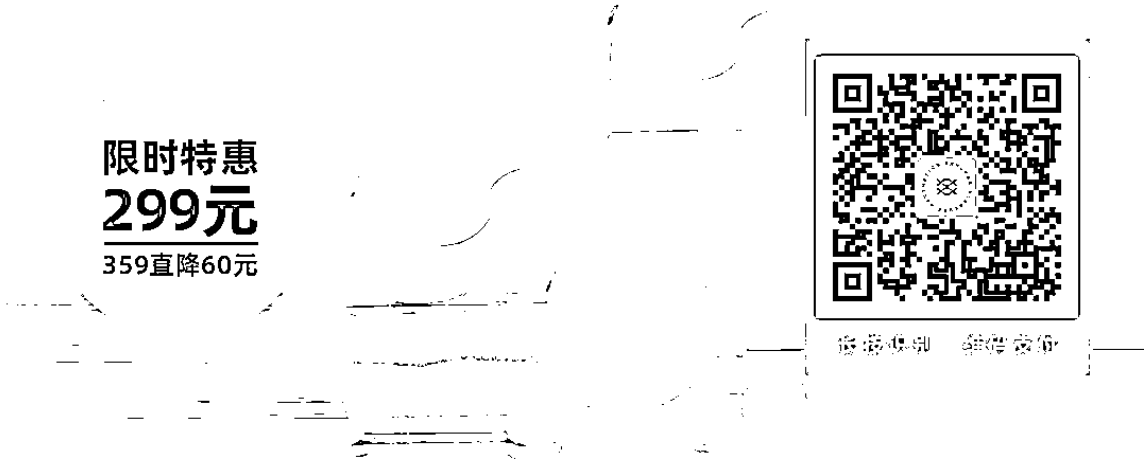
不管是用情趣玩具也好，在性关系里更注重自己的体验也好，那是女性自我意识的一种觉醒，更是一种自我尊重和愉悦。

当你打开这扇秘密花园的大门，会探索到前所未有的乐趣，何不打破疑虑，试一试呢？

敢于拥抱自己身体和欲望的人，是最美的。

关注公众号额外福利

长按识别下方二维码即可



1.订单物流查询，常见答疑，在线客服

2.小飘小海豹使用教学视频

3.专业的两性科普，刺激好玩的情趣小技巧

/往期精彩/

MAYLOVE

看完这个，我再也不羡慕拥有大胸的女装大佬们了 || 极致乳沟制造术

如何解决男性在女性内衣店的生存问题？|| 毒眼看

女生和女生怎么爱爱 II 拉拉的性爱

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

点击“阅读原文”，也可购买！

你的每一份购买，也都是为你想要的生活投票！

👇👇👇

雷斯林关于KY性别差距报告解读的解读，为什么错了？

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247503054&idx=1&sn=557b2b3d062d69ada55bfb48b5107680&chksm=a6d0332391a7ba352396f67d9dbbd71234b6a80251f22f8fb856ceebcaf3b5c9ee9f63272527&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

前段时间，媒体“KnowYourself”（下文简称KY）根据世界经济论坛在2019年底发布的**《2020全球性别差距报告》**，并结合其他报

告的统计数据，制作了一篇可视化的文章。

并给出结论：**“比起十年前，我们反而离平等更远了一些。”**

瞬间刷爆莓辣ers的朋友圈。

随后，公众号“为你写一个故事”的作者雷斯林（下文简称雷）发文指出KY的解读存在一堆错误，并批评KY“为了证明自己的结论而想当然地拍脑袋”。

看到这里，莓辣ers感觉有些迷茫，这是怎么回事呢?

为了捍卫知识的力量，我们翻出了《2020全球性别差距报告》原文，搜索了不同的数据库，准备看看到底什么才是对的。

先对这份报告进行简单介绍一下。该报告由世界经济论坛发布，目的是衡量不同国家在经济、政治、教育、健康四个范畴内男性和女性的差距。

雷对于KY对这份报告的解读指出了哪些问题？莓辣ers又是怎样解读的呢？

（以下灰字引自KY和雷的两篇文章）

01.
薪酬指标

雷质疑KY的第一组数据是薪酬指标，称KY的数据解读有问题。

KY：“同工不同酬的情况变得更严重。2010年，同一岗位的女性职员薪水是男性职员的70%；2020年，这个比例为64%。”
雷：“你64%怎么算的？先不说这种靠问卷调查的方法科不科学，那几个被调查的高管到底能不能代表全中国的能力，有没有做到定量分析了。”
雷：“如果女性同工却只拿64%的工资，那我作为企业主，绝对只招女生。”

随后KY进行了勘误，这个数据的确存在解读误差。

勘误后对报告的解读更加准确了。结论依然是**中国男女薪酬差距正在变大**。雷质疑该报告在统计这一指标时调查的严谨性，但又没有提供其他数据来分析薪酬问题，所以我们又找了其他的数据进行分析。

我们根据中国家庭追踪调查（CFPS）的数据进行了比对分析，发现：**在2010-2018年间，女性和男性的收入比在0.6~0.8之间，平均为0.67。波动不大，但女性的确只有男性收入的67%左右。**

而根据国家统计局第二次全国时间利用抽样调查，**女性的无酬劳动时间远超男性**。

如果一位女性比男性要投入更多精力到家庭的无偿劳动中，那各位企业主权衡利益的时候，必然会给女性开出更少的工资。

具体的数据及分析滑动查看

我们用中国家庭追踪调查（CFPS）的数据，计算了男性和女性的2018年平均收入：

02.
出生性别比

雷质疑的第二组数据，是他觉得出生性别比并不能代表重男轻女现象在变严重。

KY：“出生性别比例一代比一代失衡，中国重男轻女现象正在变严重。”

雷：“不一定。一大原因是人口普查数据不准确，存在大量漏报瞒报的情况。
雷：“会不会是男婴死得多呢？我国婴儿死亡率长期在千分位左右，算上性别差异基本在万分位徘徊。无论如何都不可能呈现出这样好几个百分点的差距的，最合理的解释就是瞒报漏报。”

莓辣er看完觉得，事情绝不会如此简单，所以我们也去考据了人口普查数据，漏报瞒报和婴儿死亡率性别比的论文，熬夜爆肝分析后发现：

瞒报漏报情况确实存在，但人口学家曾毅早在1993年就通过“存活反推法”得到结论：**“女婴漏报”确实造成我国性别比高于实际值，但是去掉女婴漏报的影响后，出生性别比依然高于正常值。**

且二胎、三胎的出生性别比则更加夸张，即使在**2015年，二胎的出生性别比为113，三胎及以上则达到了148**（*出生性别比指每100名女孩出生时男孩出生的人数）

再去考究雷提出的死亡率问题，我们还发现：男婴死亡率在自然情况是该更高，但是**中国女婴死亡率反而在升高**。大家自己想想是为什么！

具体的数据及分析滑动查看

首先，根据2010年的人口普查数据，我们国家的性别比随着年龄的增长，的确呈现降低的趋势。

03.

谋杀受害性别比

雷质疑的第三组数据是KY的伴侣谋杀受害性别比。

KY：“在被伴侣杀害的人当中，18%是男性，82%是女性。”

雷：“你这个数据来自一项全球性研究，其中的亚洲、非洲数据非常有限。而且在中国所有遭遇谋杀的人中，男性占78.1%！”

他先质疑了这个数据研究的样本有限，然后又用这个研究的其他数据做反驳，讨论的还是原议题毫无关系的事情。

莓辣看到后觉得很迷惑，KY是在讲被伴侣杀害的女性现状，而雷却在说所有谋杀案中的男性占比，况且他引用的这个数据，和KY使用的是同一份报告。

他指出这个研究中得出的结论有一条：在所有被谋杀的人里，男性占大多数。中国的数据是78.1%：

40	China	13,410	1.0	78.1%	10,473	0.8	21.9%	2,937	0.2	2012

全球的是78.7%：

Homicide statistics by gender

From Wikipedia, the free encyclopedia

Further information: Sex differences in crime

According to the data given by the United Nations Office on Drugs and Crime, worldwide, 78.7% of homicide victims are men, and in 193 of the 202 listed countries or regions, men were more likely to be killed than women. In two, the ratio was 50:50 (Switzerland and British Virgin Islands), and in the remaining seven – Tonga, Iceland, Japan, New Zealand, South Korea, Latvia, and Hong Kong – women were slightly more likely to be victims of homicides compared to males.[1] A 2013 global study on homicide by the United Nations Office on Drugs and Crime found that men accounted for about 96 percent of all homicide perpetrators worldwide[2] and 79% of the victims (see the chart below). The homicide rate is per year per 100,000 inhabitants.

所以这个数据和KY指出的伴侣谋杀数据有啥关系呢?

这能放在一起比较吗?

而且，但凡往下看两行就会发现：**在这个研究里，人家还说了有96%的谋杀犯都是男性呢。**

04.
谋杀受害性别比

雷除了质疑以上三组数据，还抨击KY没有提到报告中有两个数据中国排名第一。

KY：“女孩上学、就业的机会被剥夺。”
雷：“你没提《2020全球性别差距报告》中也写了：中国女性接受高等教育的机会比男性高22%，中国女性在专业和技术部门工作的比例也比男性高7%，这两个数据可都排在全球第一。”

莓辣er明白，雷想表达我国在性别平等中有些方面做的还是很好的。

乍一看，我们也很高兴有两个第一，但是仔细一想就发现，这两项表明，**在相对平等的教育考核机制下，女性有能力做到第一。**

但是**即使有两项排名如此出色情况下，我们的排名依然很靠后。**

这不恰恰说明，在其他方面非常差劲吗？这不是更让人痛心吗！

具体的数据及分析滑动查看

是的，我们也很高兴看到，这两个数据的确排在全球第一：

根据我国教育部官网，2019年全国范围内接受高等教育的女学生人数如下：

看到了这么多数据，大家是不是已经头大了？

而期末之余，莓辣项目组的五名小伙伴用了一周时间，才终于理顺了所有数据。

我们发现，雷质疑的三组数据中，**只有第一组是KY的解读的确出现了误差，而另外两组雷的解读反而产生了新的数据误读。**

当我们把误读破除后，我们发现雷给出的数据，不仅无法反驳KY，反而更能证明KY结论的正确。

项目组小伙伴头秃了一周，而雷斯林的文章在KY的文章发布后一天就推出了，我们有理由相信雷是因为匆忙而搞错了一些数据。

来回反复对比雷斯林和KY的文章N次之后，虽然我们不能确定雷斯林的主观意图，但他的这篇文章的确让大家更加迷惑了。**冷静下来之后，我们欲把这种行为定义为“搅浑水”。**

搅浑 jiaˇo hún

词典解释

搅动使浑浊：把水搅浑（多用于比喻）。

本来，KY对几份报告的可视化解读，是为学术报告和大众读者之间架起了一座有价值的桥梁，让更多人看到了我国性别平等的现状。

如果其中出现了误读和偏差，被大家意识到了，那么其他人也应该利用更有说服力的数据或方法论进行驳斥，为事实的澄清出一份力。

而不是这样：

指出数据纰漏后直接否定结论：“你数据有问题？那你结论肯定错了！”
提一嘴毫无关系的数据，干扰论证：“虽然无法否认被伴侣杀害的女性更多，但男性也要保护好自己啊！”
对原文进行道德打击：“两个数据比例第一你怎么不提？你怎么现在又不信了呢！”
……

最后发表一通痛心疾首的感言，嚎啕道：“要是都一拍脑袋想当然，中文互联网就要亡了！”

说真的，要不是雷斯林举出一堆拍拍脑袋想当然的“论据”，根本也不需要我们费时费力找资料来反驳啊！

在本就信息泛滥、讨论性别议题的声音多且杂的环境里，**无视问题的核心，避重就轻，为了占据某一舆论高地而强行说理，这对建立友好讨论的言论环境无疑是有害的。**

同为新媒体运营工作者，我们也非常非常理解需要快速出文的时候，难免会产生一些纰漏。但希望雷能保持一个自媒体大号的初心，更加严谨地考证论据，继续为推动性别平等发声。

毕竟如果大家都拍拍脑袋就下结论，我们的信息污染就更严重了不是吗?

参考文献:

1.World Economic Forum(2019). Global gender gap report 2020.

提纲 栗子

“嘘，下线了”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

不睁眼 森罗镜

“不睁眼就看不到苦难，切莫骄傲”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

策划 编辑 色阿

“生日愿望：被富婆包养！！”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

策划 编辑 海涵

“看起来理性客观并不一定真的理性客观”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

/往期精彩/

女生的小妹妹，到底长什么样？（高清彩图）

这不对劲，一女团姐妹难道带着姨妈跳广场舞吗？|月径迷思

YLOVE
毒辣年度花式安全套大赏

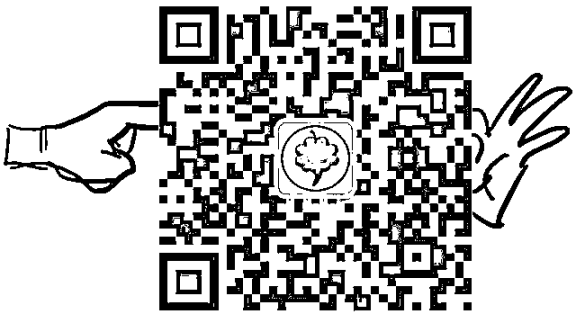
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

··· 你还可以从这里找到我们 ···

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

开房想啪却没套，找不到地方进不去，一进就痛怎么搞?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247502935&idx=1&sn=6fdbb30bfcbd9661627bdb4a1a12906c&chksm=a6d033ba91a7baac583435734b87d64ca626eead4491755e4048b0fd59c73858285acf3e3218&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

今天来说什么?

第一次?

是的！

就是你想的第一次！

发生插入式性行为的第一次！

而我相信大家希望自己的第一次是：你侬我侬缠绵悱恻耳鬓厮磨，简而言之，就是：完美的！

可是，往往天不遂人愿。

大家的第一次好像没有很多完美的案例，几乎都会发生点什么意外之事，我们从头说起……

01.

想开房，但是没准备套套...

开篇就是暴击，因为有些朋友们并没有为自己的第一次盘算的恰到好处，甚至是某次情到浓时拍了拍大腿就决定的事情，所以从最突然的没有套套这件事开始，就可能让气氛变得非常尴尬。

那么怎么办呢?

解决方法1：go to the 便利店

一般来说，酒店周围都会有便利店，而安全套，就放在结账的收银台的柜台那里，就是为了方便大家顺手摸一盒的。

但我们并不建议大家真的顺手摸一盒，最好还是看一看自己手里拿了什么，毕竟便利店中的价格从小几十到一百多都有，如果嗯，价钱太高顶不住，那还不如先稳住，瞪大眼睛看清楚。

（小编亲自来到某连锁便利店拍的照！）

解决方法2：速度跑腿为您服务！

在某团app直接搜索跑腿，可以找到便利店的代买业务，如果大家有需要但是又不想徒步去便利店，那么可以下单，我这里显示的是需要加14元的费用，可以麻烦跑腿小哥帮个忙。

大牌代购

首页

订单

我的

（某app的跑腿服务可以提供便利店代买）

（up主在体验跑腿小哥的职业时接到的单子）

（当然，除了安全套，卫生巾也可以代买！）

但是这个方案总归是需要等待的，一些猴急的朋友可能等着等着自己的心都拔凉了，那最好的方法是什么呢？？

最佳解决方案：提前买！！！

提前买不仅仅可以蹭着双十一双十二一波薅羊毛，还能保你万无一失！就算没有机会用，安全套保质期5年，熬着熬着说不定就成了呢？即使即使，真的用不了，还能“赠人玫瑰手留余香”，岂不是一箭三雕！

旗舰店 >　　交易成功

旗舰店0.02避孕套超薄安全套套男用女用情趣...　￥148.00 ×1
002超薄6片;其它规格;其它颜色
天猫无忧购　七天无理由退换

旗舰店0.03黄金避孕套超薄紧贴安全套情趣成...　￥139.00 ×1
003黄金10片;其它规格;其它颜色
天猫无忧购　七天无理由退换

运费险　退换货可自动理赔　　已失效

总价￥287.00，优惠￥145.00 实付款￥142.00

删除订单

（感谢某位友人提供的可靠截图）

所以，安全套最好提前买，不仅是为自己做准备，也是为对方最好最负责的安全措施！

02.

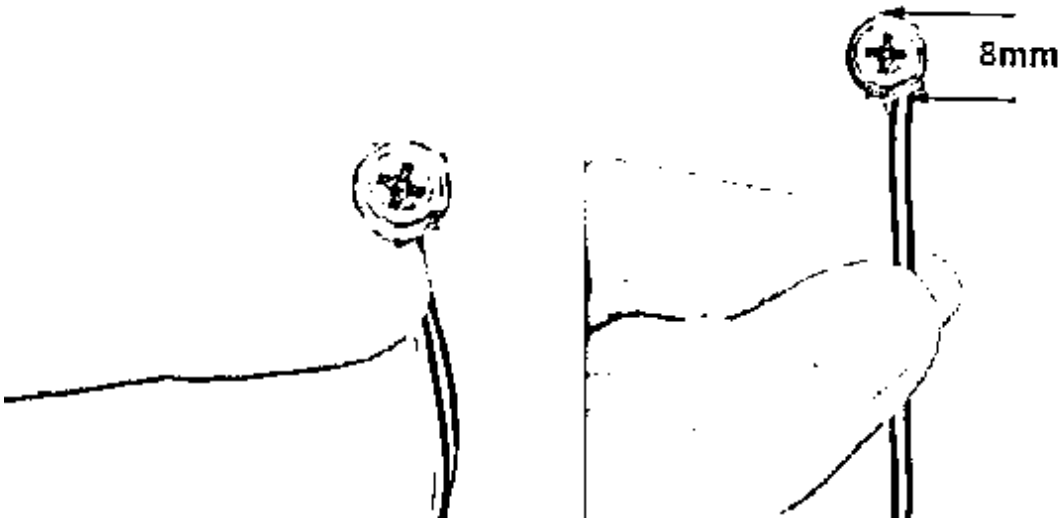
一股恶臭扑面而来！

也许此时你们已经吃完了丰盛的晚餐，备好了套套，准备找个地方住下，那么一定要选择环境还可以的宾馆/民宿。毕竟，在午夜梦回的时候，谁都不想闻到一阵阵厕所传来的恶臭味吧。

（有没有味道了？）

你侬我侬走进宾馆/民宿之后，小编想提醒大家一下：别忘了检查一下摄像头！

虽然这个步骤可能真的很打扰兴致，但是为了自己与他人的人身安全，请务必多看看周围的情况，如果比较担心，那可以使用餐巾纸把插座都封住，或者用毛巾遮盖住可疑的地方。



（摄像头还会藏在螺丝钉里面...）

接下来，应该就到重头戏了。

你们应该会褪去衣物，可是，就在这时，闻到了一阵从对方身上扑面而来的恶心的味道。

猜测1：口臭

有些人对于嘴巴的味道很敏感，有些人则不是。

而如果两个人都吃了葱姜蒜，更有可能发生的是“臭味相投”，但是，如果一个人的火锅蘸料是一碗满满的蒜泥，另一个则是满满的葱花，两个人对着打嗝，这个画面实在是过于刺激。。。

那么大家可以买个口香糖，或者喝杯牛奶祛除口气，如果害怕牛奶造成的口气，那么，喝完牛奶最好立刻漱口！（其实是因

为牛奶中的蛋白质被口腔中的细菌分解而已……）

所以建议大家根治这个问题：要么不吃，要么一起吃！谁也不嫌弃谁！

猜测2：下面臭

男生有男生臭的原因，女生有女生臭的原因。

男生的丁丁在干干净净的情况下是没有味道的，除了遗精和没抖干净的尿液，男孩子的内裤一般是全天干燥的，如果裤子脱了臭臭的，那可能是——

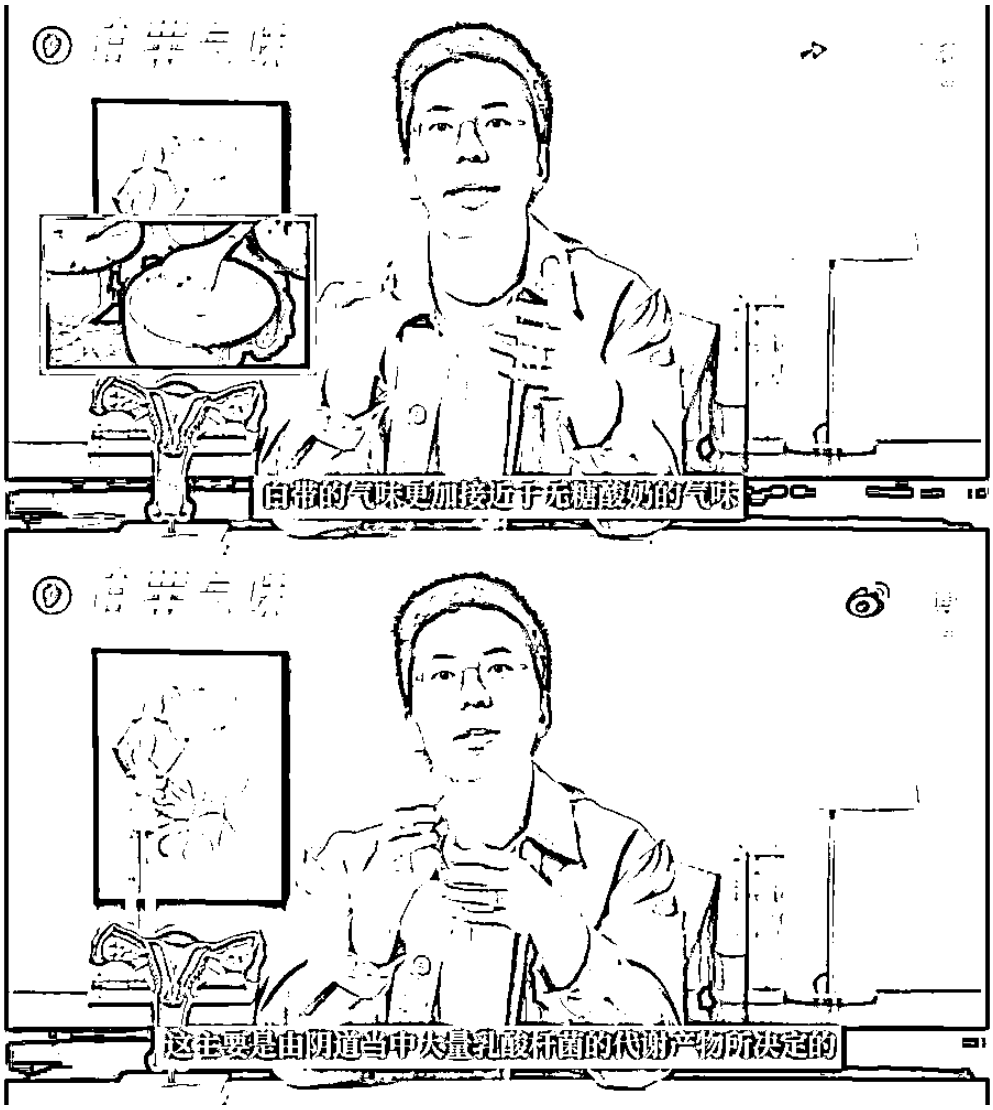
1. 包皮没有翻下来洗干净，上面结了一层的污垢，然后进行了无数代的细菌繁殖，导致了异味。所以大家一定要注意卫生，不要扒了裤子熏了自己！

2. 当然也有可能是包皮龟头炎，阴囊炎等等，那么此时一定要及时就诊！

3. 当然也有可能是穿了两周的内裤散发的谜之气味。。。。

请不要正面穿7天反面穿7天！！

对于女生来说，一般女生白带的气味接近于无糖酸奶，真的不是无色无味才是完美！所以大家闻到自己气味的时候，不要误以为自己有问题了！



而女孩子下面真的味道很大有可能是:

第一、不经常更换内衣、不经常洗澡或者清洗外阴而导致的，这主要是个人的卫生问题。只要改变生活习惯，经常洗澡和更换内裤、清洗外阴就可以解决了。

第二、妇科炎性疾病，比如子宫内膜炎或者阴道炎等等。如果患者有炎症，尤其是厌氧菌感染，一般会有腥臭味。所以建议大家做妇科内检，同时取白带做化验，确定炎症的部位和类型对症处理。

第三、考虑妇科肿瘤性疾病，比如子宫内膜癌、宫颈癌等等。如果肿瘤坏死并感染，就会出现尸臭味，这种臭味特别难闻，

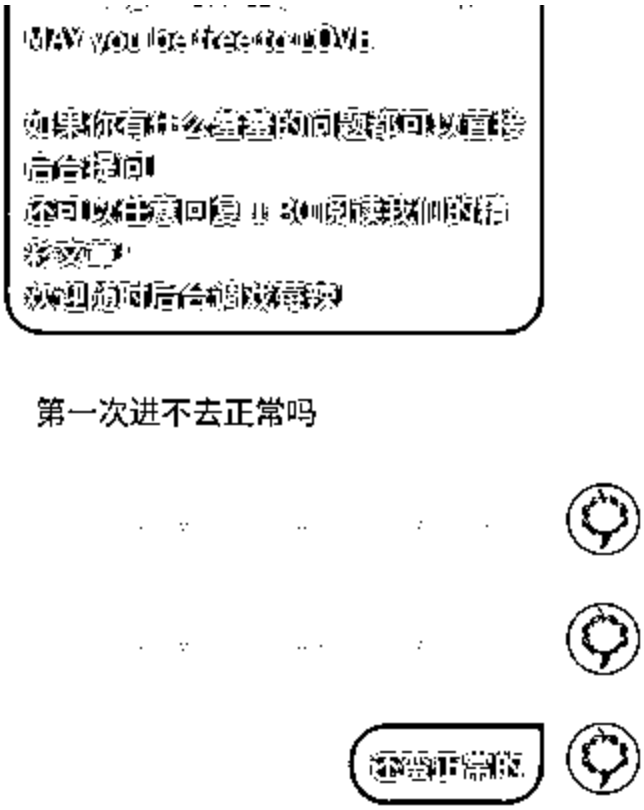
而且治疗效果不好，一定要找出原因，必要的时候需要做手术治疗或者化疗。

总结来说，大家首先要注意个人卫生，经常洗澡（一定要好好用水洗洗自己的小弟弟/小妹妹），勤换内裤！如果真的是生病，那一定要去医院就诊！

03.

哪里才是阴道口？！！

洗完澡，亲亲抱抱举高高，结果提枪上阵的时候突然挂机的也大有人在：



（来自后台截图）

进不去可以说是啪啪啪中最常见的问题，相比于同性性行为，异性性行为需要一方去了解并知道另一方的身体，简言之就是男生需要知道应该往哪里走，女生也需要知道男生应该往哪里走。

但是实际情况是很多女孩子并不知道自己的身体构造，因为阴道并不像阴茎，可以直面自己的身体部位，再加上伴侣可能也

不知道该进入哪里，所以两个人都呆住了。

除了我们的后台提问，在知乎分享自己悲惨经历的用户也绝对不少：

朝抚菊暮采薇
滚走

17 人赞同了该回答

看完电影，大白天的去开钟点房（因为她晚上门禁）。
然后折腾了三小时没进去……

发布于 2015-11-07

▲ 赞同 17　▼　8 条评论　分享　收藏　喜欢

匿名用户

18 人赞同了该回答

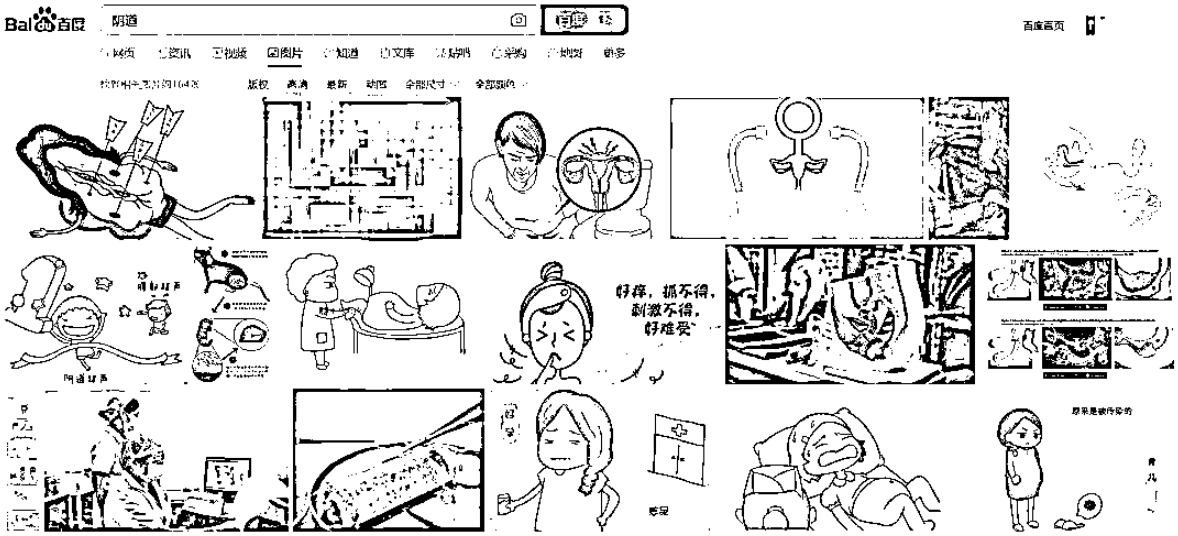
第一次？我能概括前五次，一直找不到地方找到了也进不去老是顶在骨头上进去了她也疼得不行一会儿我就在身心双重打击下趴掉了。。。前五次都是啊！我还怀疑过自己有问题。。。不过现在已经在一起快五年了

发布于 2015-11-07

▲ 赞同 18　▼　5 条评论　分享　收藏　喜欢

那么到底应该怎么进呢？

由于百度出来的阴道图（如下）实在是一言难尽，根本无法作为正式的讲解使用，所以！

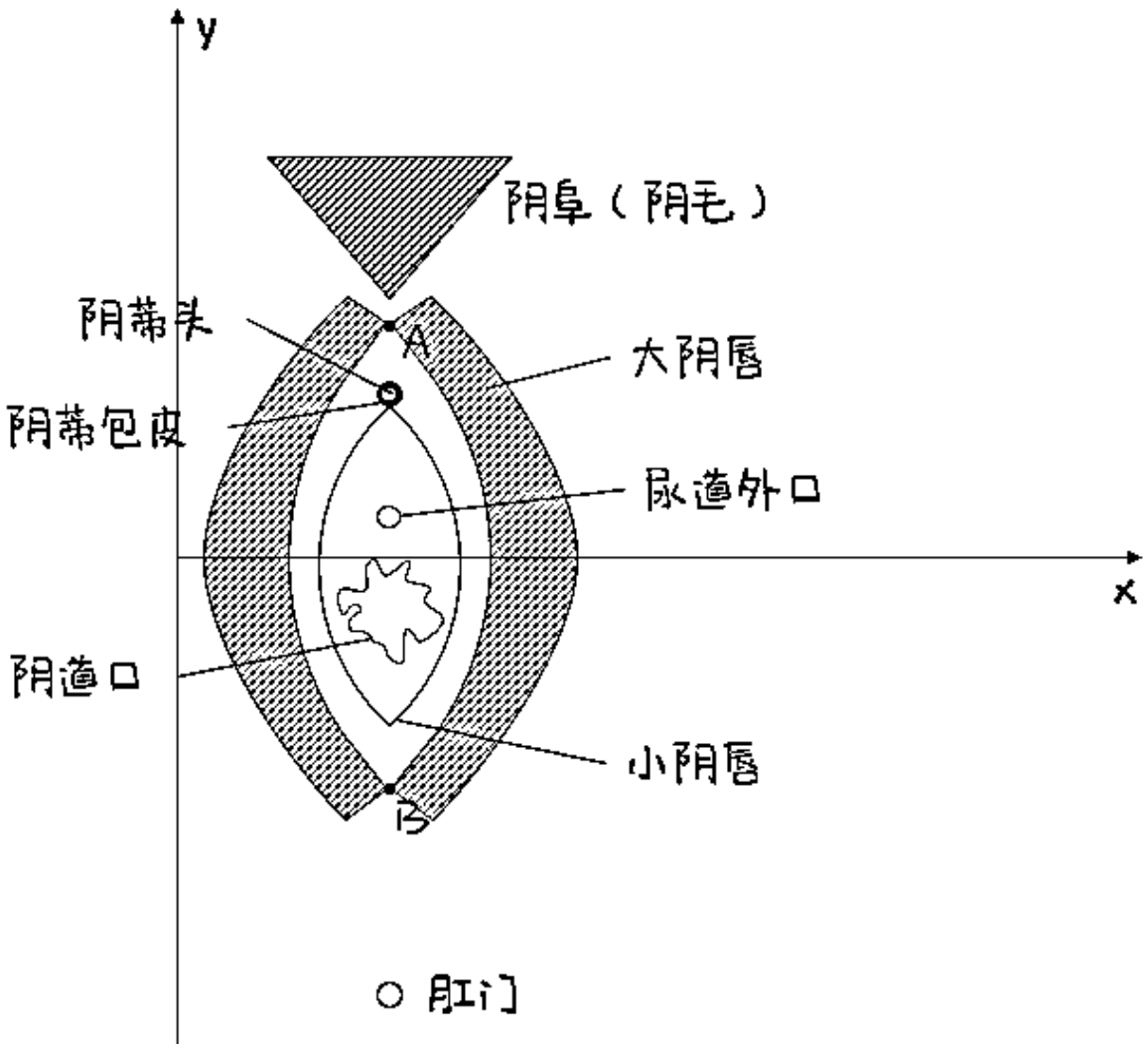


之前，我用ppt绘制了一个大概的模型：

进入哪里呢？中间的那个！阴道口！！

是的没错，就是那个弯弯绕绕的口！！

其他部分的功能介绍请移步这里！



具体的链接请点击这里！

04.

根本进不去！疼的要死！！

虽然找到了门，但是进不去。

用一句我觉得比较恰当的文言文来形容：*“初极狭，才通人。复行数十步，豁然开朗。”*

但是很多朋友在最开始的时候会看到“初极狭”便无功而返，或者是走进了一点，却跨不进最后的门。

这其是非常常见的事情，希望大家不要抱有太大的恐惧，就像最初打游戏的时候，大家的起点都是青铜，逐步才成长为了星钻，王牌等等。

（网瘾少女不请自来！）

但话又说回来，不得不承认，有些人因为首次不成功而ED（阳痿），或是一直害怕尝试第二次……

所以如果想要拥有一个进得去的第一次，开头部分一定要做到：

1. 做好前戏：

对于不同的人来说，大家喜欢的前戏是不一样的。

从挑选住的地方开始，就基本上决定了今晚的氛围：

不知道大家喜不喜欢这样的氛围，但至少我有点诡异……毕竟一个抬头看见兵马俑，我觉得兵马俑都替我尴尬。

（大概像毕导这样？）

（当然如果你们都很喜欢的话，那也无妨）

接下来是音效。

有些朋友到了宾馆会自然而然打开电视，而气氛不仅仅是触觉嗅觉视觉的事情，还有听觉。

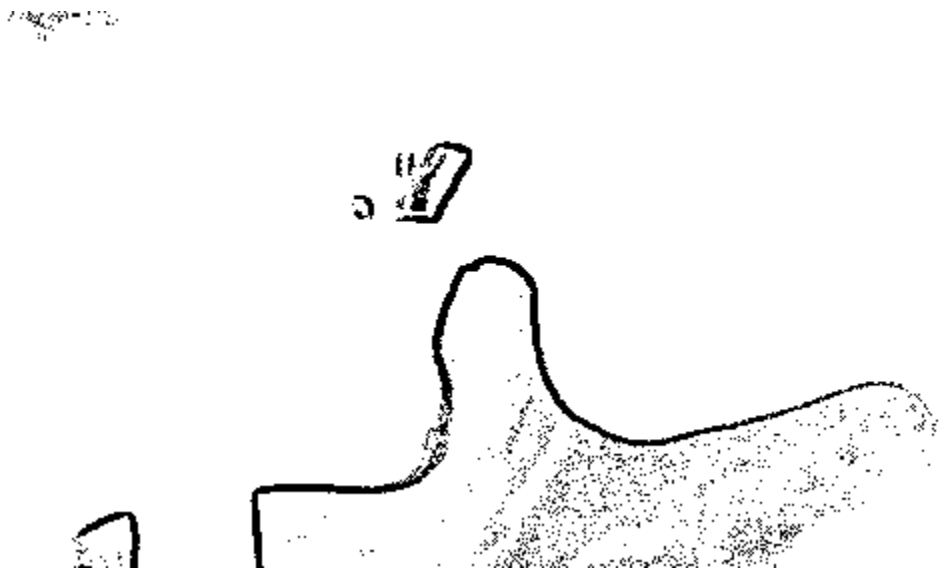
我相信没有人想在浪漫的气氛下听到“苍茫的天涯~是我的爱~绵绵的青山脚下花正开~”，对吧。

或者你想听到来自giao哥的：“画画的baby，画画的baby，奔驰的小野马和带刺的玫瑰”吗？

所以请确认一下音响效果和可怕的bgm！

解决了嗅觉、视觉和听觉，接下来要培养的就是触觉了！

有些人可能喜欢直白的脱裤子就上，有些人或许偏爱浓情蜜意的氛围，有些人更喜欢近距离接触，陶醉于指尖触碰脸颊双眼深情凝望的感觉中。



当你明确的知道自己喜欢什么样的感受之后，请及时告知对方，或者可以看到自己喜欢的爱情电影片段，就分享给对

方：“这个感觉真不戳！我以后也要……！”

在互相探索的过程中，可以试试以下部位，虽然我并不同意这样的划分和数值，但大家可以大体做一个参考，多多尝试，总会能发现一些可爱的敏感部位。

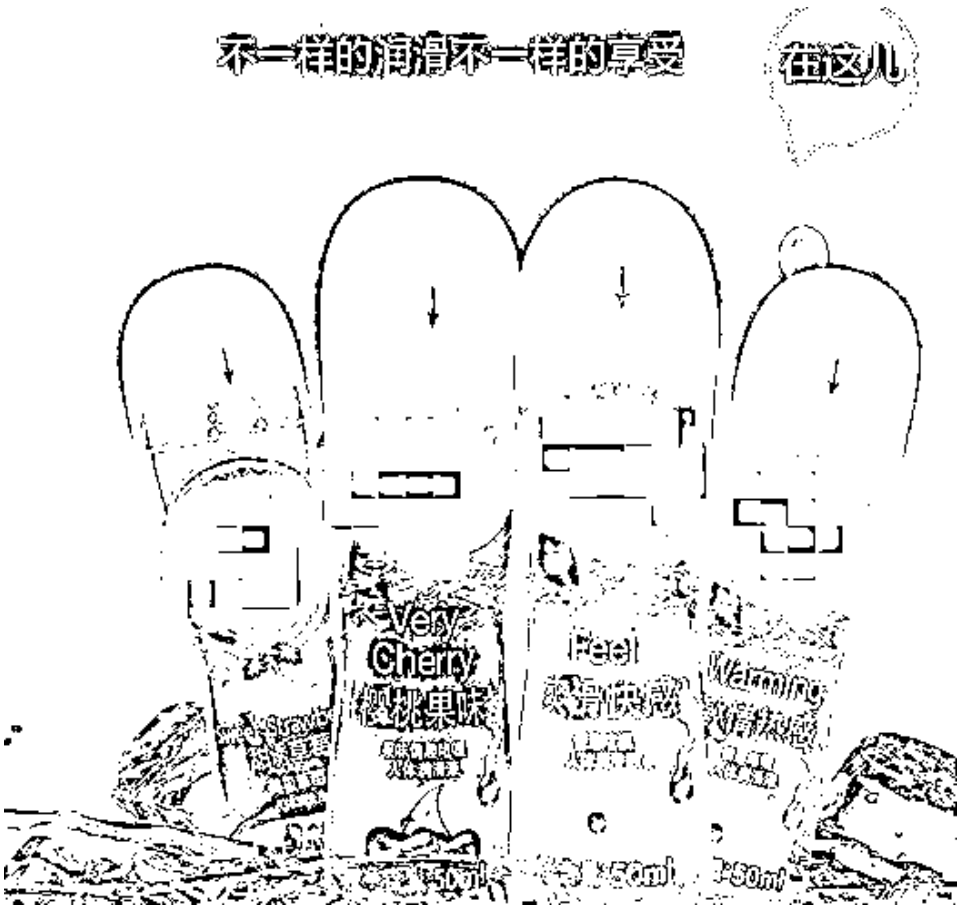
除了气氛，在床上的前戏也是很重要的。

亲亲抱抱我已经说腻了，大家还可以提前用fingers，或者mouth为后续做好准备，**时而轻柔时而粗暴，尽可能地触发对方的敏感带**。

2. 准备润滑：

如果确定要发生插入式性行为，那么最好提前准备好润滑。因为在前戏不够的时候，润滑可以让进入变得更加顺畅（不然它为什么叫润滑液...），甚至减轻进入时的疼痛。

现在的润滑液已经非常的多种多样，从草莓味到芦荟应有尽有！



（打码的意思是金主妈妈看看这里！）

“那我的凡士林行不行啊？”

不行！！！！！！！！！！！！！

凡士林、沐浴露、黄油、橄榄油.....这些统统不可以！！因为你并不知道这些塞进去/抹上去会有什么离奇的后果！！！

如果说以上两点都非常完美的做到了的话，那么进不去的比例会大大减小，剩余的则需要双方的配合，比如最开始进入的时候会有些许的难受，那么此时则应该慢慢的让阴道/肛门适应现在的情况。

（那么接下来请大家发挥想象填补此处空白）

05.

拔diao无情睡大觉？！

男生在啪啪啪结束后普遍会出现“贤者时间”，大概意思就是这段时间彻底放松，脑子一片空白，有些女生也会出现这样的情况。

但，这并不代表着事后就不需要亲密接触了！

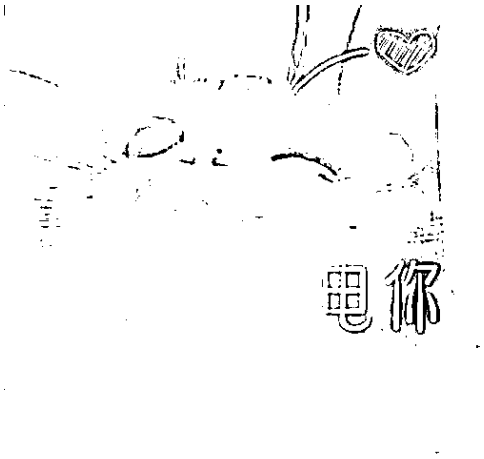
有些人啪完之后，立刻抢走被子倒头就睡，留下另一个在被子外面目瞪口呆：？这就？？睡着了？？不是吧？？还真**睡着了啊。。。。。。

被窝里的ta快乐似神仙，被窝外的你傻不愣登还没反应过来，就连被子都没了。

如果你此刻正在准备翻身睡大觉，stop！**此时的一个抱抱或者是亲亲可能会起到画龙点睛的作用，为这次快乐的时光画上完美的句号。**

（不然小心你的第一次可能会成为最后一次！）

（plus，啪啪完最好去洗个澡，最少最少也要尿尿，可以利用尿液冲洗掉细菌哦！）



可能看到这么多的步骤和注意事项就望而却步，那么告诉大家一个小诀窍：**做好五个感官的事情，视觉、听觉、嗅觉、触**

觉、味觉，就足够了。

如果你没有拥有一个美好的夜晚，也不用过度担心，因为凡事都有第一次，**没有人可以在第一次就做到绝对完美，我们不过是在不停地朝着完美前进而已。**

如果你没有需求，也可以防患于未然嘛！

实在不行，那我们一起孤寡吧！

今日作者

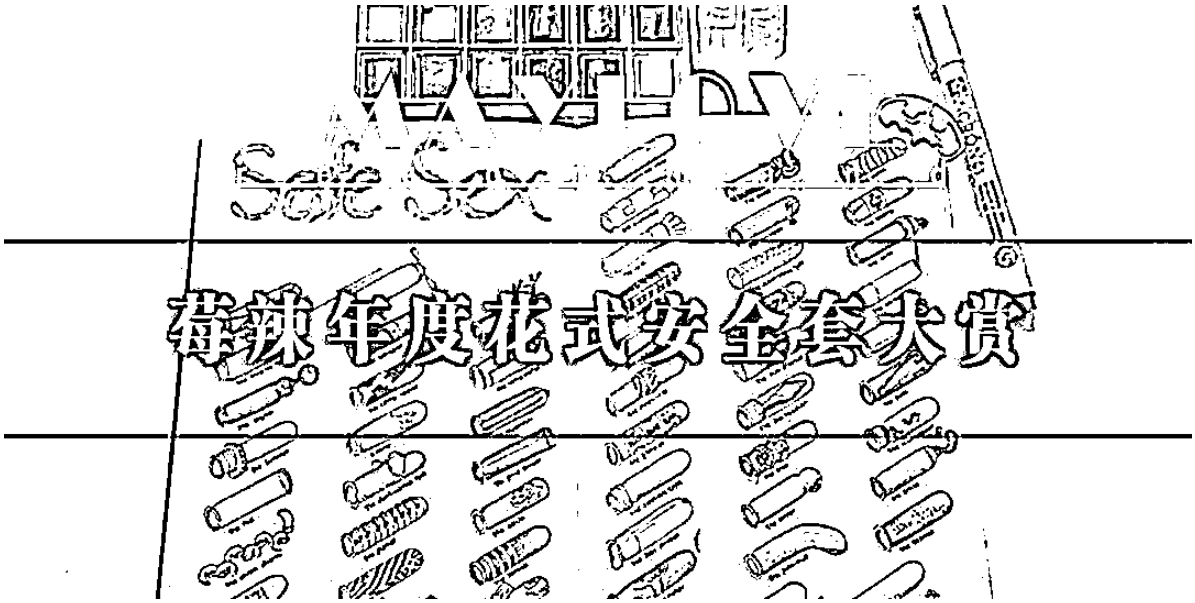
MAY YOU BE FREE TO LOVE

白 菜

“不要找我，我不在……”

编辑：sense8太好看了安利大家都去看的迟野

MAYLOVE
我初中时曾为自己“不是处女”而哭
处女膜修复手术广告说，可以让我一生幸福喔！莓眼看
you
自体组织处女膜修复术
成功率100%


Safe Sex
荷兰年度花式安全套大赏

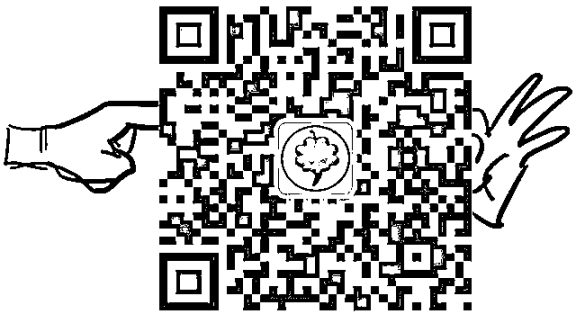
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

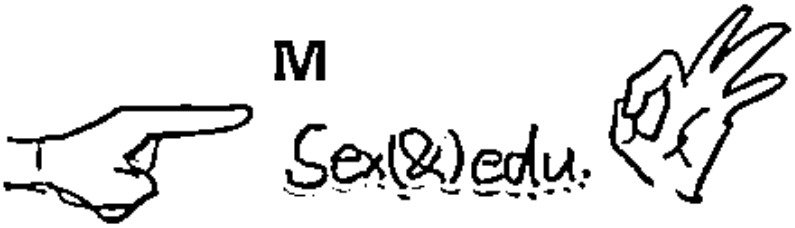
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

莓辣招新 | 加入我们 一起改变性教育

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247502925&idx=1&sn=4ad6b05385cd49be717cb16cbdfd32b5&chksm=a6d033a091a7bab6b8a13743a9f4044c4a8179e7f4d1314b5f6bff4fb0d245de482e659a1737&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

今年已经是莓辣的第5个年头了。

这5年来，我们的粉丝数从1增长到16W；
我们的发布平台从微信公众号和微博扩展到知乎、抖音、小红书、B站……；

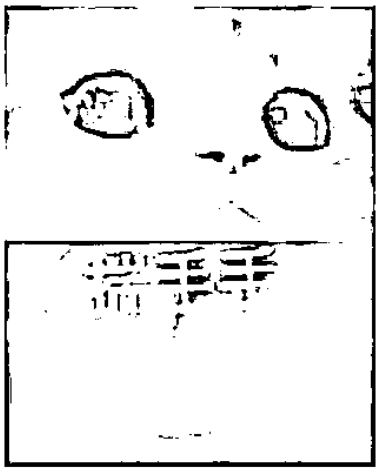
我们的讲座和线下活动从深圳办到成都、北京、上海……；

在各位辣条的帮助下，莓辣在“改变中国性教育现状”的道路上越走越远、越走越有力。

为了把更多更好的性教育内容带给你们、带给更多的人，我们需要更多志同道合的小伙伴加入我们，一起为“改变中国性教育现状”做出一点努力。

事实上，AI小助脚平时也经常收到“莓辣什么时候招新呀”之类的提问。

请问我有机会参与你们的项目或者做你们的志愿者之类的吗



超级想加入你们的！

有，等我们的秋招！

哇

好棒

既然如此，这次线上招新就千万不能错过啦~

下面是每个组的具体要求，快来对号入座吧！

文案组

招募需求：

作者：5~8 人

电商文案：1 人

键盘在手，天下我有。在莓辣文案组，人人都是网络键仙，靠一部键盘给读者传递知识和价值，让我们的内容能被数量最多的粉丝看到！

【作者】

工作内容：

1/ 公众号文案撰写

2/ 推送排版+后台回复文章评论

3/ 选题策划

4/ 稿件审核/编辑

我们希望你：

1/ 有独立完成选题的能力，包括选题洞察、文案撰写、视觉呈现

2/ 有一定的性知识储备，对于性议题感兴趣，有自己的价值观并愿意沟通

3/ 能够保证每月一篇原创长文产出，线上时间有每周3天以上能保持工作交流

其他：

1/ 有新媒体文案写作经验优先，医学专业、新闻传媒专业优先

2/ 会有一段磨合期（一个月），由~~老母亲带娃~~老人一对一对接。需要完成作业，向莓辣文字风格靠近

3/ 采取积分制

加入我们之后：

每一篇由你撰写的文案都会署上你的名字！

你可以登上后台直接看到每一篇文章的评论，自由回复和筛选精选。

你会获得丰富的秀米排版、公众号后台操作和新媒体文案传播的相关经验。

报名要求：

填写报名问卷，需准备的材料如下

一份300-600字的申请信，内容需涵盖：

1/ 为什么想成为性教育工作者

2/ 为什么想加入莓辣

3/ 文案经验概述

4/ 描述自己的文字风格or擅长的文章类型

不超过两篇自己的作品链接or文件，内容和风格需靠近以下4项中至少1项：

1/ 莓眼看：什么都可以，主要是得够有趣（文章示例

2/ 莓辣么硬：硬核但不无趣的知识点干货（文章示例

3/ 莓辣说：对社会热点总是有很多话要说（文章示例

4/ 莓品味：看片写文两不误（文章示例

【电商文案】

工作内容：

广告文案撰写、排版

我们希望你：

1/ 有消费者洞察力，能够针对消费者心理进行精准的内容策划，能够根据用户属性提炼产品卖点

2/ 有一定的文案功底和内容运营经验，对新媒体电商行业有一定的认知

3/ 能够保证一定的转化率

其他：

1/ 有电商文案写作经验优先，广告营销等专业优先

2/ 采取稿费制，商稿稿费面议

报名要求：

填写报名问卷，提交原创电商文案作品（产品类型不限），不超过两篇

运营组

招募需求：10 人

我们管理莓辣各平台账号的运营、凭实力涨粉。我们激情网上吃瓜冲浪、冲在蹭热点第一线。我们与粉丝/社群近距离交流，时不时搞搞线上小活动。

工作内容：

1/ 平台的账号运营（微博、知乎、微信个人号、社群等）

2/ 完成平台的运营及涨粉任务；策划线上小活动

我们希望你：

1/ 时间、精力比较充沛；热情，喜欢聊天、有耐心聊天、会主动聊天

2/ 有新媒体运营经验的优先（微博、社群、小红书、百家号、知乎等等）

3/ 对热点话题有敏锐度，热爱吃瓜、爱看八卦

4/ 社交媒体中度、重度用户（一天发个五条八条最好）

5/ 具有良好的沟通能力，有一定采编能力

其他：

1/ 大一/大二的同学优先。

2/ 有足够的工作时间（2h/天或以上）

3/ 最好加过一些社群、客服号之类的

加入我们之后：

唯一可以直接和粉丝沟通交流的小组（可以从粉丝的故事和看法中get到真实的感动55

报名要求：

直接填写报名问卷即可

设计组

招募需求：3~5 人

让自己的作品遍布线上宣推和线下活动中，成为用画笔助力性教育传播的天才小画家！

工作内容：

1/ 推送长图排版及文章插图绘制

2/ 参与活动物料及周边设计等

3/ 活动宣传用图绘制

4/ 自由创作

我们希望你：

1/ 对插画、设计感兴趣，具备绘图制图技能及相关经验（有供稿经验者优先）

2/ 认真负责，**对待工作主动高效**，避免反复迭代和废稿；DDL意识较强，有时间观念，尽量避免拖延

3/ 一定的抗压能力，作品创作阶段需要接受莓辣er的公开讨论，接受修改意见

4/ 理解莓辣视觉风格，把握莓辣的调性

5/ 需保证每周3天中有时间线上时间工作交流并可以**及时回复工作信息**

其他：

1/ **有实习或接单经历者优先**

2/ 作品风格和莓辣会有一段磨合的时间，希望可以和设计组的莓辣er 一起学习和进步

3/ 甲方爸比妈咪们可能会有紧急的要求，如果你的空闲时间多多，操作手速快快是最好啦！

加入我们之后：

可以加满技能点！而且，设计组会定期对工作进行总结、分享案例、交流作图经验，并结合成员需求展开培训哦~

报名要求：

填写报名问卷，需提交个人设计或绘画作品的百度云链接，并描述主题及设计理念。

视频组

招募需求：4~5 人

写脚本！拍视频！搞剪辑！从0到一条有趣的科普视频！在好玩又好看的性教育里上下求索！

工作内容：

视频（主要是抖音短视频）的脚本编写、拍摄和剪辑制作

我们希望你：

1/ 不要太内向

2/ 会基础的脚本制作及剪辑工作，会修音更好了（有相关制作经验优先）

3/ 会拍照！拍照好看！

4/ 时间较充足：一周至少有2天以上且大块的时间工作

其他：

1/ 深大学生优先，大一大二优先

加入我们之后：

可以一起~~秃头~~快乐做出好玩有趣的视频内容。编剧，脚本，剪辑，后期，天天有收获，月月有成长，成为性教育界知名编剧and小剪刀（bushi。

报名要求：

填写报名问卷，需提交个人最满意的一份脚本或视频作品的百度云链接。

招新流程

Step 1：

扫描二维码完成莓辣敲门砖测试**并截图分数界面。**测试及格者才能获得面试资格。

Step 2：

点击**“阅读原文”**填写报名表

（填写报名表时需上传测试分数截图及简历）

Step 3：

留意**手机短信/微信好友申请/邮件消息**，根据通知进行面试安排。

报名截止时间：1月31日 23:59

有任何疑问可添加文末小助脚微信咨询

来啊一起快活呀

除此之外，还有一个实习生招募！

分析报告官（实习生）

到岗时间：

春节前远程到岗，**优先节后能线下来深圳办公（一周一次以上）**

工作内容：

产品市场调研、行业洞察报告撰写

岗位要求：

1/ 本科在读及以上学历

2/ 有较强的信息检索、资料整合和ppt制作能力，对分析产品和行业的趋势有热情

3/ 良好的逻辑思维，能清晰的定位、分析和解决问题

4/ 有良好的人际沟通能力

其他：

1/市场营销学、社会学、心理学、统计学或相关专业优先

2/对线下营会或性教育行业有独特洞察的优先

3/实习工资为100元/日，工资按月结算

报名要求：

发送简历和调研分析报告作品（行业不限）到邮箱：

syin@meila.love

我们相信：

你会很快适应莓辣内部老司机的车速，（当然入群时请备好晕车药）；

你再也不用担心深夜寂寞无人陪伴，赶稿/肝策划的时光里有其他打游戏的莓辣er与你一起度过；

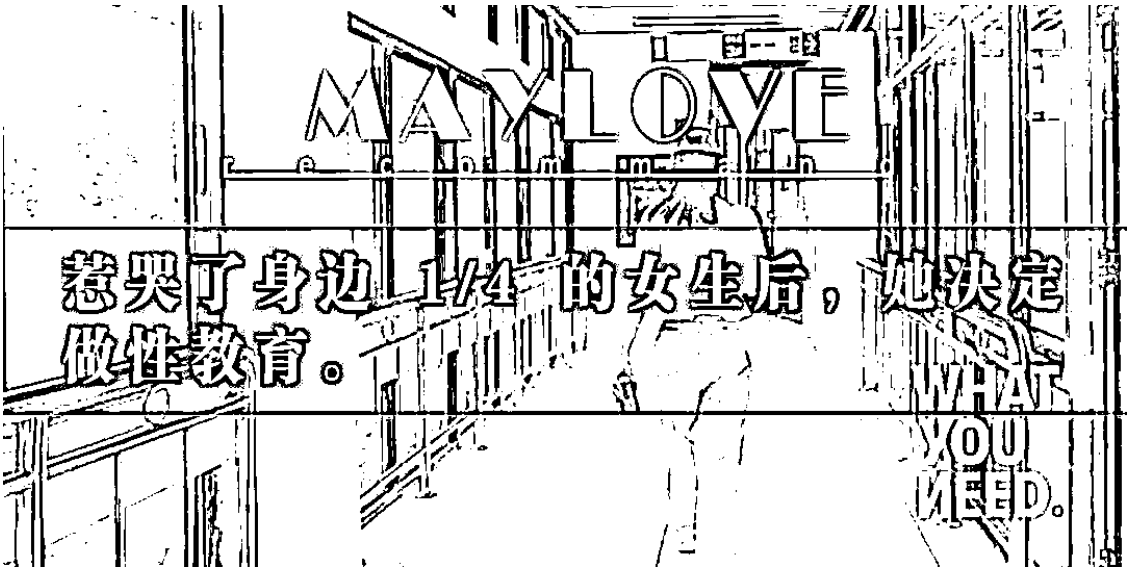
你不再只是热点事件里吃瓜大军的一员，而能够与大家一起讨论后，成为观点的输出者；

你不必在听闻恶性性侵/身边人意外怀孕等等事件时只能愤然却无可奈何，而是和一群三观正能力强的小伙伴一起改变现状；

……

你来了，我们就不是世界上唯有的妄想改变世界的中二少年少女。

往期精彩


MAYLOVE
惹哭了身边1/4的女生后，她决定做性教育。
WHAT YOU NEED。

MAYLOVE
跟爸妈聊了聊“如果我是同性恋”，他们说……

MAYLOVE

在吗？有片看吗？| 性教育公众号会收到哪些问题

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

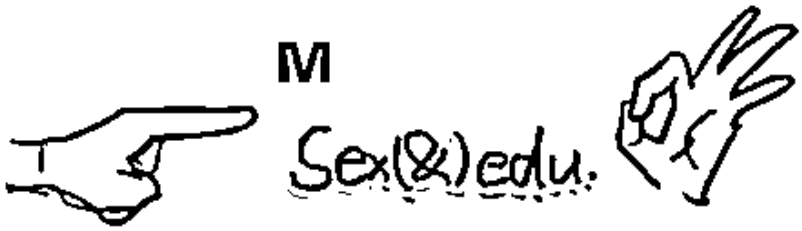
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

华晨宇承认有孩子，避孕这件小事，不成功便成人 || 避孕专题

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247502775&idx=1&sn=650b4f8f5f1d2dcd42e94b23242943ac&chksm=a6d0345a91a7bd4cb48049741622f943d43e85f1362d5c77f13d60633b328afbe781337dcc79&scene=27#wechat_redirect



就在刚刚，热搜又爆了。

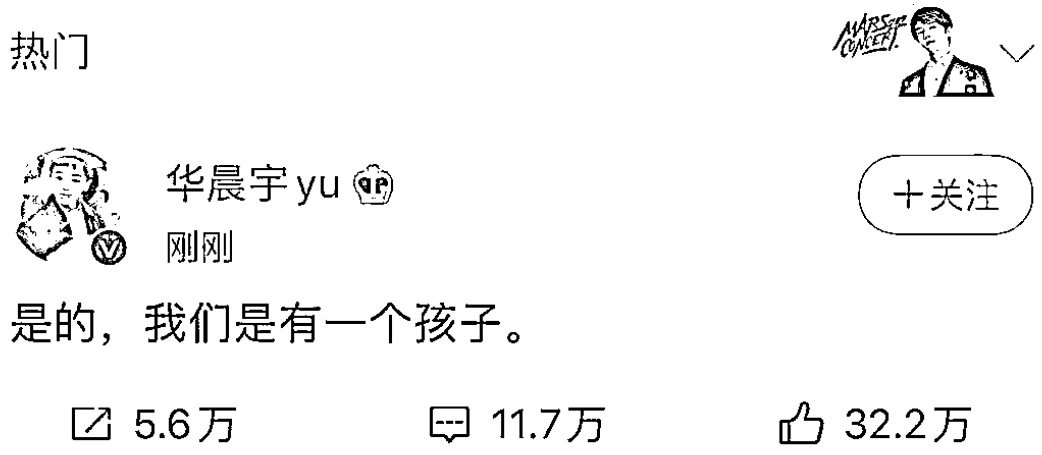
昨天就开始有传闻说，有个微博3000w的男顶流跟女明星带娃入户，随后有人指出说的是华晨宇和张碧晨。

但是马上又被指是谣言。

结果！今天！刚刚！

华晨宇发微博了！

微博#华晨宇 我们是有一个孩子#话题马上问鼎微博热搜榜。



华晨宇：“是的，我们有一个孩子。”

随后，张碧晨也发了一条长文，说明了事情经过。

张碧晨
工作联系：小白 13701184392，...
关注 122 | 粉丝 1636万

希望大家能够耐心看我讲完。
2018年秋，当我知道自己怀孕的时候，我整个人都懵了。我和花花虽然在一起，我们也憧憬过未来的生活，但计划里从没有过生孩子结婚，至少几年之内没有，所以我当时完全慌了，不知道该怎么做才是对的。可能对我而言，30岁之前生一个自己和自己爱的人的孩子，是除了唱歌做歌手以外最大的梦想。但当我做好了要生下这个孩子的决定的时候，我混乱到完全不知道怎么跟花花说，也没去想他会怎么回应我，我顾自选择了离开，选择不告诉他不让他知道，自己去完成这一切。
我离开了他，走的时候没有说任何理由，只说了以后别联系了。很长一段时间，我不接他的电话，不回他的微信，让他找不到我，慢慢的我们就断了联系。我知道我这么做其实很愚蠢，但我实在太慌乱太害怕了，当时这个事情远远超出了我世界里的所有认知。所以在花花完全不知情的情况下，我独自完成了孕育和生产，成功升级成一个妈妈。
随着孩子一天天长大，我越来越真实地进入母亲的角色，我觉得我真的做了一个很不理智的决定，我剥夺了这个孩子拥有父亲的权利，也同时剥夺了花花身为一个父亲面对自己孩子做选择的权利，所以我应该告诉他他有一个女儿，让他知情。接着我找到了他，他当时也是整个人都懵了，但是，懵过之后，在见到孩子的那一刻，眼睛里的温暖和欣喜是骗不了人的。他跟我说他很遗憾，没能陪我一起度过孕期，他说应该要给孩子落一个完整的户口，所以我们落了户。他当时跟我说，他也会好好爱孩子，让她幸福快乐，拥有一个健康快乐的成长环境。
所以，虽然我们分开这么久了，我们的生活在分开期间也发生了很大的改变，但我们努力去重新磨合，最重要的是让孩子感受到爱，感受到家庭的温暖。
孩子健康聪明，每天都有无数的爱围绕她，她的爷爷奶奶、姥姥姥爷、爸爸妈妈都非常地爱她，她真的成长地很好。
很抱歉这件事隐瞒了这么久，一切的隐瞒更多的是为了保护这个孩子，想让她在平静快乐的环境里茁壮长大，给她充满爱的生活。对歌迷们和所有关心我们的人说抱歉，也感谢你们看完我的文字。

概述：张碧晨发现怀孕后离开华晨宇独自生产

仔细看完之后，我眉头一皱。

张碧晨表示，两人在一起时，计划里完全没有过生孩子，所以知道自己怀孕之后也很慌张。

这不就是，没有做好避孕，导致了意外怀孕吗！

一定要好好避孕啊！！天呐天呐天呐天呐！！

中国人真的很缺性教育啊！！！

为了让大家再补一补避孕知识，我们特地整理了一份避孕合集，请大家在为爱鼓掌前仔细阅读。

01.

精子的旅程

既然要谈避孕，我们就先来了解一下精子的旅程，看看它们是如何突破重重障碍进入子宫，最终却只有那么几位天选之子能成功与卵子汇合。

点击图片查看文章

02.

初夜一定落红?

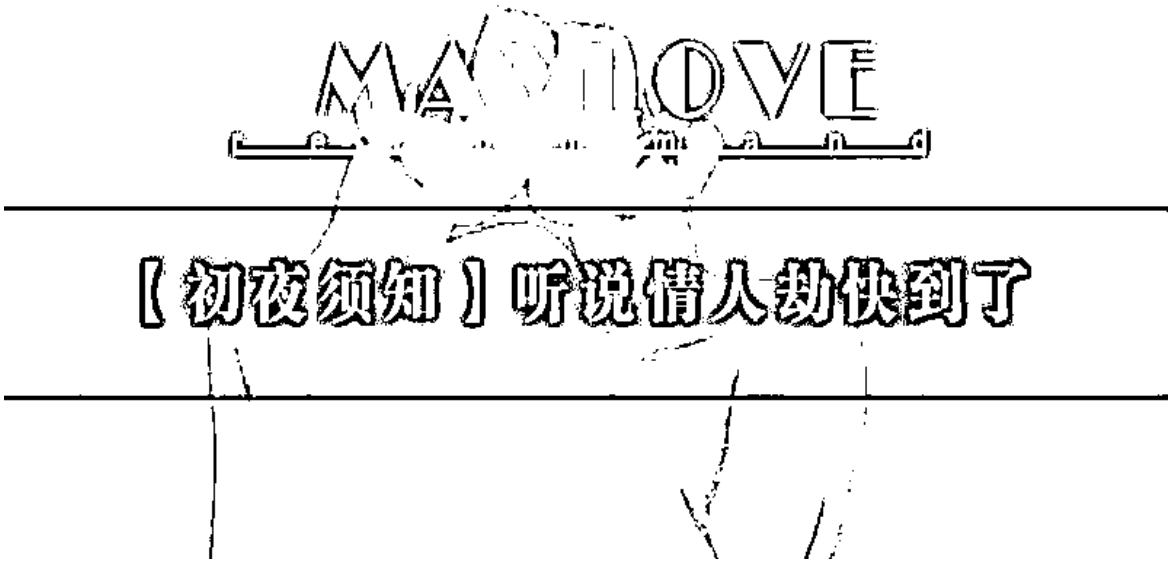
初夜一定落红?

外射就不会怀孕?

（我信了你的邪）

人流到底是怎样的?

莓辣带你探索有关初夜的那些事儿



点击图片查看文章

03.

无痛人流到底痛不痛?

无痛人流到底痛不痛?

（我说不痛你信吗）

姑娘们如果没做好避孕就要面临着妊娠和接受人工流产手术这两个选择了。这种会影响一生的决定，大家一定要慎重对待。

点击图片查看文章

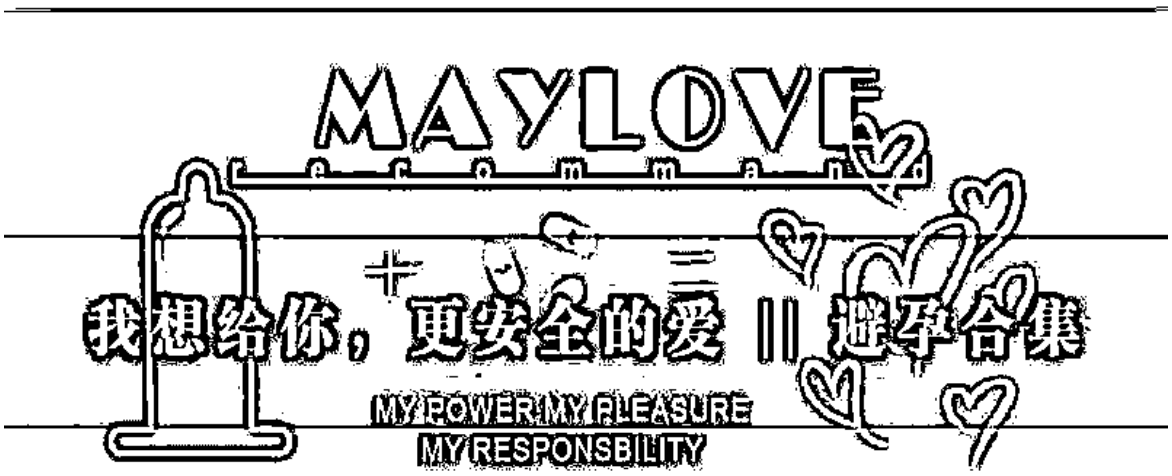
点击图片查看文章

04.

有效避孕怎么搞?

既然无痛人流就是在放x，请大家好好使用有效的避孕手段！是选择避孕药or安全套?

避孕药还分两种？安全套怎样使用才最正确？大家看看哪家好



点击图片查看文章

莓辣提倡和反对作为唯一方法的避孕手段都在这里了拒绝不科学的避孕谣言，正确全面的了解避孕方法才是最有效的。

点击图片查看文章

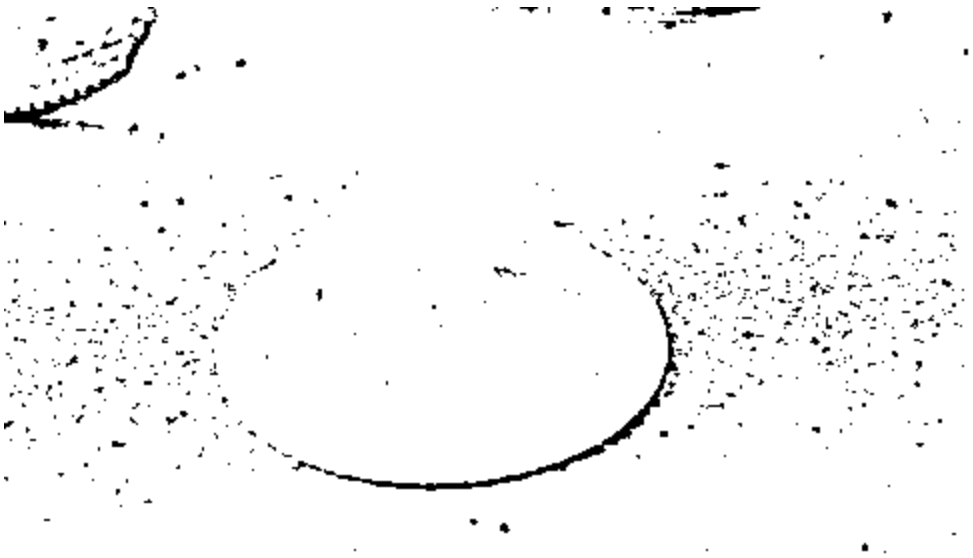
05.

安全套，永远的第一选择

毕竟安全套是唯一一个除了避孕之外，还可以防止性传播疾病的避孕方式。

那怎么才能正确戴套呢?

先分正反，能够顺利滑下来的就是正面的哦！



戴套的时候要全程捏住前面的储精囊，防止有空气进入再啪啪啪

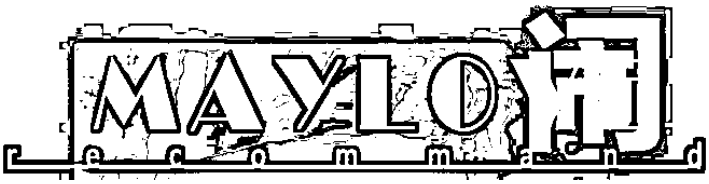
戴套的时候要注意在前面的储精囊，防止有空气进入将啪啪啪
过程中破了。

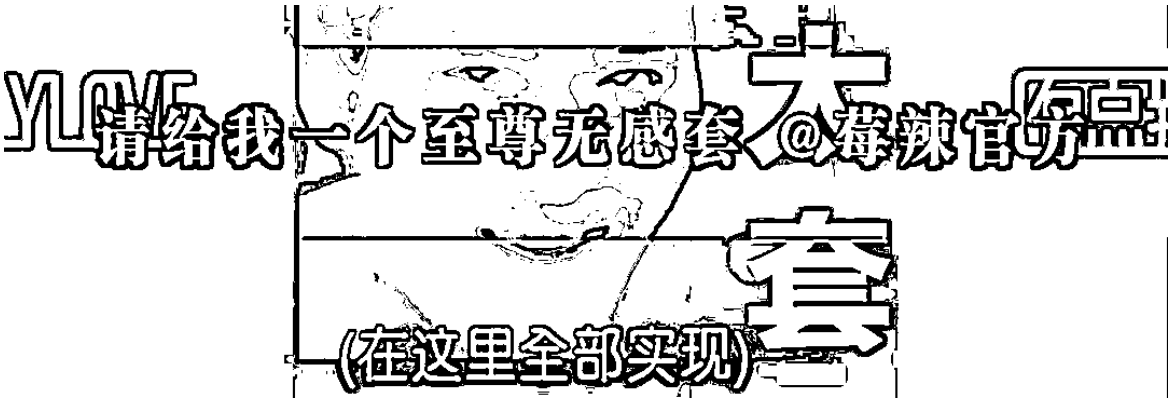
事后要检查一下套套有没有破，如果避孕失败可能需要紧急避孕药作为补救措施。

这时候就有人问了。

戴不戴套差别真的大吗?

一层薄薄的橡胶套套在此时会给爱的感受带来什么差异呢?





点击图片查看文章

套套还有很多款式，花式套套，任你选择。

点击图片查看文章

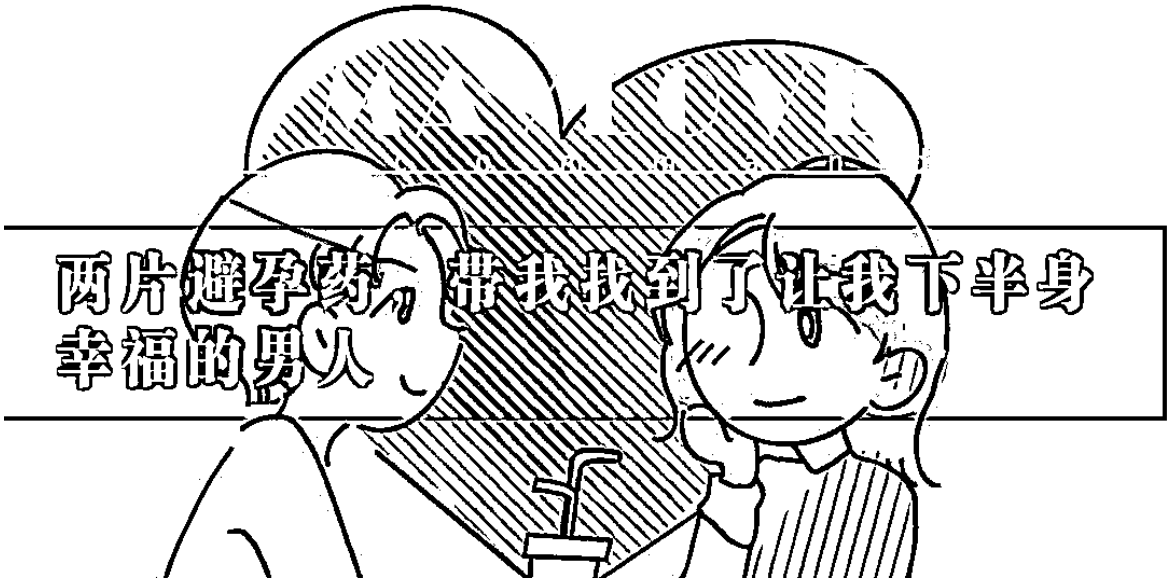
06.

不想戴套？避孕药咋吃？

很多朋友都知道安全套是非常好的避孕手段之一，成功率高，对身体负担小。

但是总有那么一些时候（想要双重保障，或者就是不想戴套等...）女性朋友们想要使用其他避孕手段来主动保护自己，那么这时，就轮到**口服短效避孕药**出场了。

点击图片查看文章



点击图片查看文章

07.

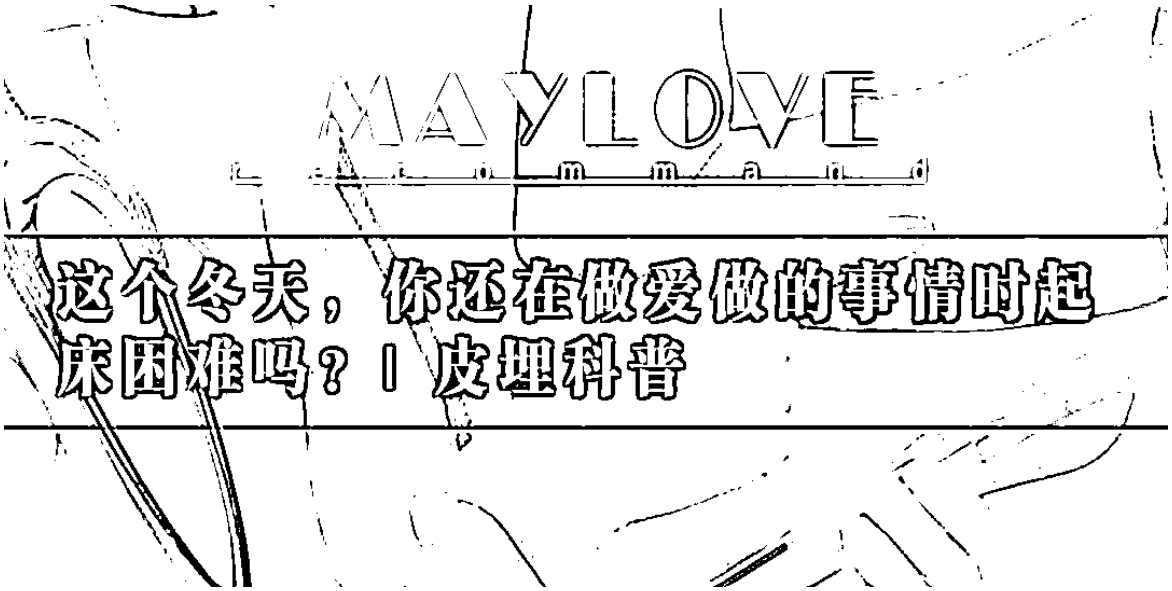
皮下埋植了解一下?

“它”很持久，可有效避孕**长达七年**；

“它”很便宜，平均每次花费**不到一元钱**；

“它“甚至**根本不用你自己动手操作**；

“它”就是——皮下埋植！

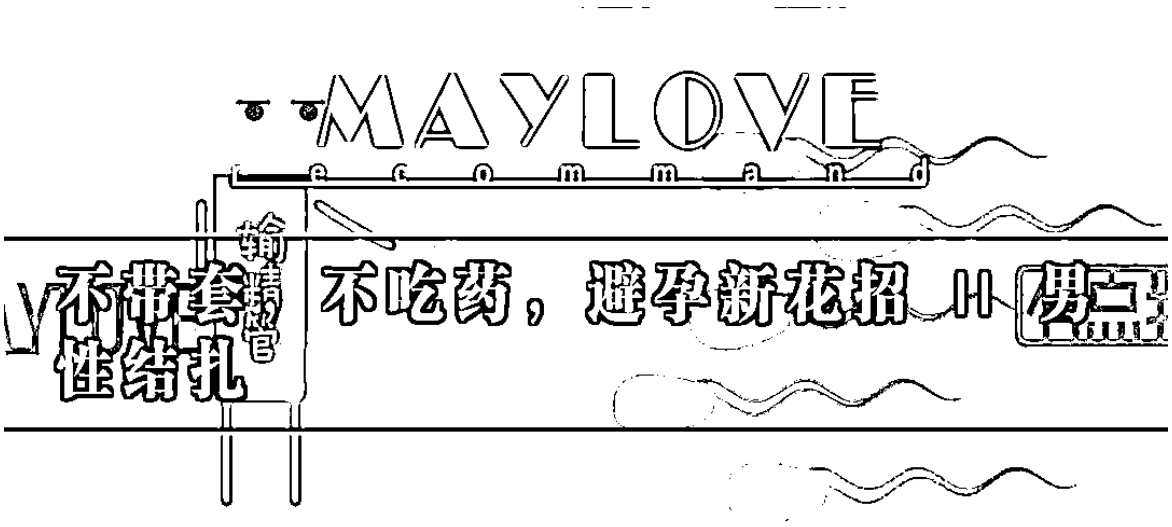


点击图片查看文章

08.

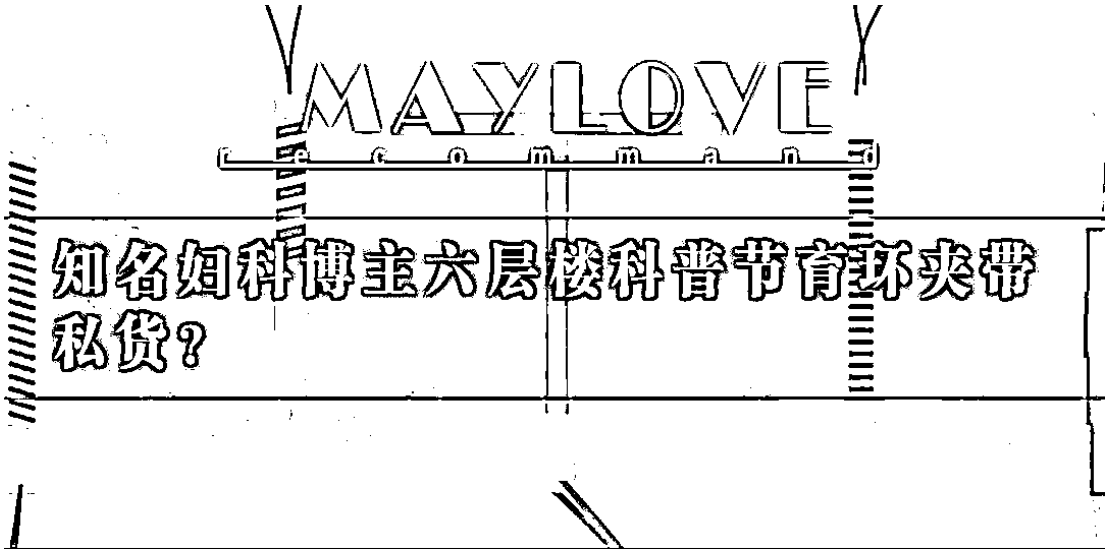
结扎考虑一下吗?

男性结扎是什么?
为什么可以起到避孕效果?



点击图片查看文章

女性结扎又是怎么回事呢?



点击图片查看文章

性爱乃人之常情，但是在啪啪啪的过程中，大家也一定要保护好自己。

安全套和避孕药大家都要好好利用，才可以更加放心的享受性爱。

不过莓辣还是更推荐大家使用安全套，因为它不仅可以避免意外怀孕还可以阻隔性传播疾病。

不管是男生还是女生

为了你的伴侣和你自己

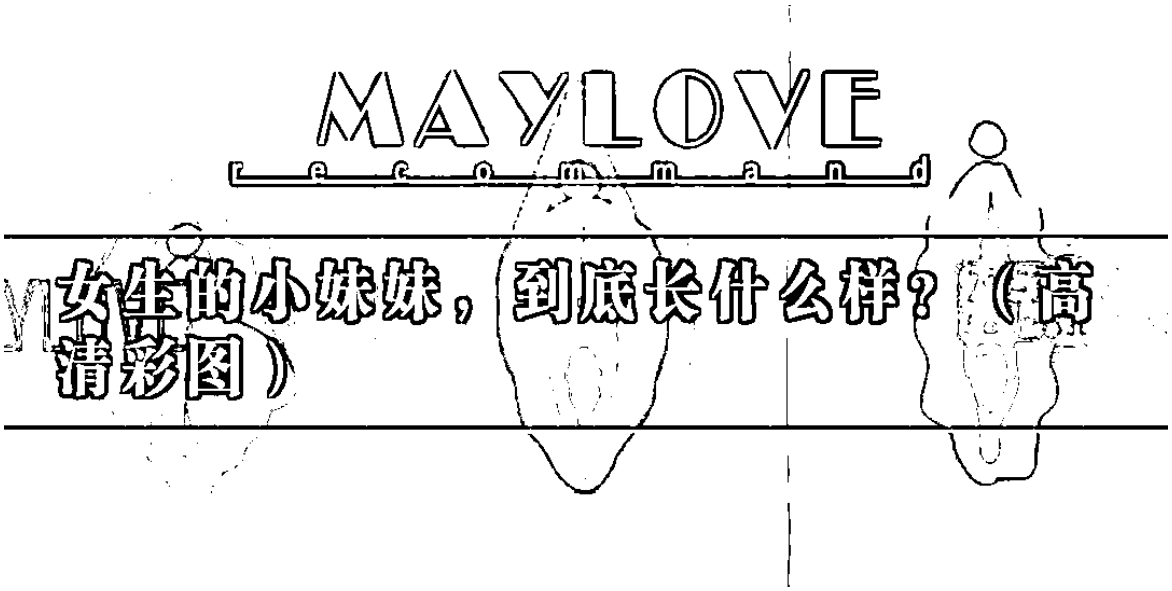
请认真使用正确有效的避孕手段

文案 排版 大斌

“吃瓜吃到还没时间磕CP”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

/往期精彩/



女生的小妹妹，到底长什么样？（高清彩图）

这不对劲，女团姐妹难道带着姨妈跳舞吗？月经迷思

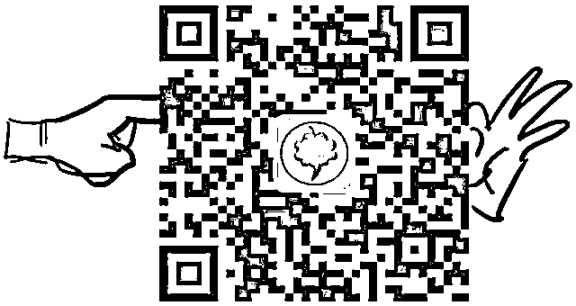
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

郑爽张恒代孕还弃养？两人中但凡有个正常都不会出这事，坚决反对代孕！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247502568&idx=1&sn=da91468adac04d62c33282bd6d111cc4&chksm=a6d0350591a7bc133a5542c809c26f5f1824b4e7509c6a963b7eadd9de82545c626a0491a7d0&scene=27#wechat_redirect

大家晚上好。

相信大家都有看见今天一直挂在热搜上的——郑爽张恒代孕事件。

#郑爽张恒孩子出生证... 热搜

阅读12.5亿 讨论43.8万 详情>

主持人：微博娱乐

网传的两份文件显示，女童于2020年1月4日出生于内华达州，男童于2019年12月19日出生于科罗拉多州。

两个孩子的母亲和父亲姓名都赫然写着——郑爽和张恒。

内华达州人口记录证明

STATE OF NEVADA

CERTIFICATION OF VITAL RECORD

卫生与公共服务部

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

DIVISION OF PUBLIC AND BEHAVIORAL HEALTH

VITAL STATISTICS 人口统计

CERTIFICATE OF LIVE BIRTH 出生证明

CHILD 新生儿	1. CHILD'S NAME (First, Middle, Last, Suffix) [redacted] ZHANG		2. DATE OF BIRTH (Mo., Day, Yr.) January 4, 2020	3. TIME OF BIRTH 11:22	4. SEX F 女
	5. FACILITY NAME (If not hospital, give street and number) 出生机构：圣玫瑰多明尼加医院		6. CITY, TOWN, OR LOCATION OF BIRTH 出生市镇：克德森	7. COUNTY OF BIRTH Clark	
MOTHER 母亲	8a. MOTHER'S/PARENT'S CURRENT LEGAL NAME (First, Middle, Last, Suffix) Shuang ZHENG 母亲现用法定姓名：Shuang ZHENG		8b. DATE OF BIRTH (Mo., Day, Yr.) August 22, 1991 出生日期：19910822	8c. AGE 年龄 29	
	9. MOTHER'S NAME PRIOR TO FIRST MARRIAGE (First, Middle, Last, Suffix) ZHENG 母亲在第一次结婚前的姓：ZHENG		10. BIRTHPLACE (State, Territory, or Foreign Country)		
	11a. RESIDENCE OF MOTHER: STATE	11b. COUNTY	11c. CITY, TOWN, OR LOCATION		
	11d. STREET AND NUMBER	11e. APT. NO.	11f. ZIP CODE	11g. INSIDE CITY LIMITS? ☐ Yes ☐ No	
FATHER 父亲	12a. FATHER/PARENT'S CURRENT LEGAL NAME (First, Middle, Last, Suffix) Heng ZHANG 父亲现用个法定姓名：Heng ZHANG	12b. DATE OF BIRTH (Mo., Day, Yr.) February 18, 1990 出生日期：19900218	12c. AGE 年龄 29	12d. BIRTHPLACE (State, Territory, or Foreign Country)	
CERTIFIER & ATTENDANT 证明人	13a. CERTIFIER'S NAME/TITLE TITLE ☐ MD ☐ DO ☐ Midwife ☐ Other ☐ Other Medical Practitioner ☐ Medical Records Technician ☐ Other (Specify)		13b. ATTENDANT'S NAME Robert A. F ATTENDANT'S ADDRESS TITLE ☒ MD ☐ DO ☐ Midwife ☐ Other Medical Practitioner ☐ Other (Specify)		
	13c. CERTIFIER OR ATTENDANT'S SIGNATURE Mailyn J Capistrano SIGNATURE AUTHENTICATED		13d. DATE CERTIFIED 01/06/2020 MM DD YYYY		
REGISTRAR 登记员	14a. REGISTRAR'S SIGNATURE Blaise Salerno SIGNATURE AUTHENTICATED		14b. DATE FILED BY REGISTRAR 01/15/2020 MM DD YYYY		

"CERTIFIED TO BE A TRUE AND CORRECT COPY OF THE DOCUMENT ON FILE WITH THE REGISTRAR OF VITAL STATISTICS, STATE OF NEVADA." This copy was issued by the Southern Nevada Health District from State certified documents authorized by the State Board of Health pursuant to NRS 440.175

DATE ISSUED: MAR 11 2020

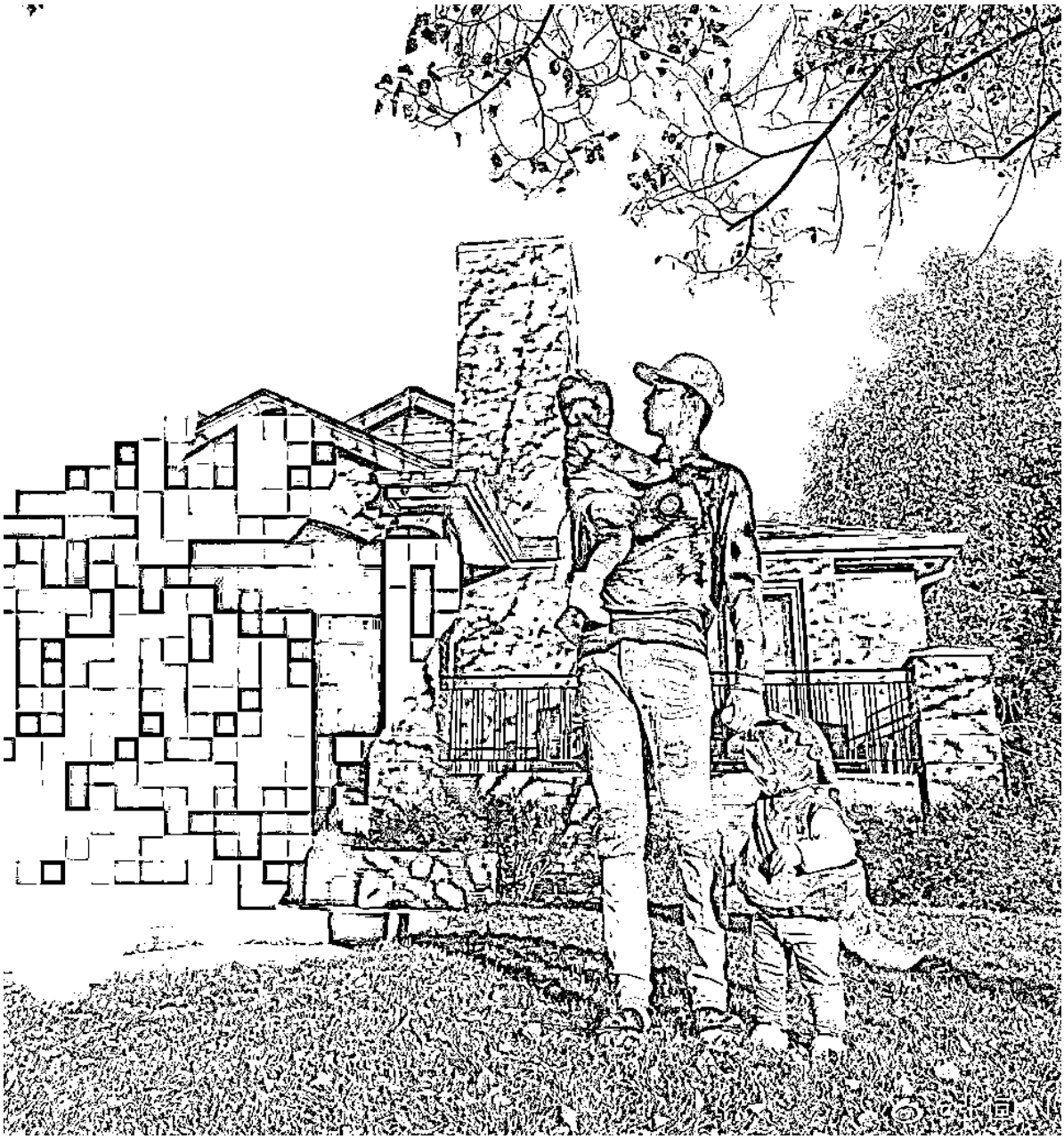
Registrar of Vital Statistics
By: [signature]

This Copy not valid unless presented on a raised border bearing the seal and signature of Registrar.
SOUTHERN NEVADA HEALTH DISTRICT • P.O. Box 3902 • Las Vegas, NV 89127 • 702-759-1010 • Tax ID # 88-0151573

SOUTHERN NEVADA HEALTH DISTRICT SNHD

当时看到这条热搜时，我满脑子都是问号，他们不是分手了吗？郑爽什么时候怀过孕？还生了龙凤胎？两个孩子居然都已经一岁多了？

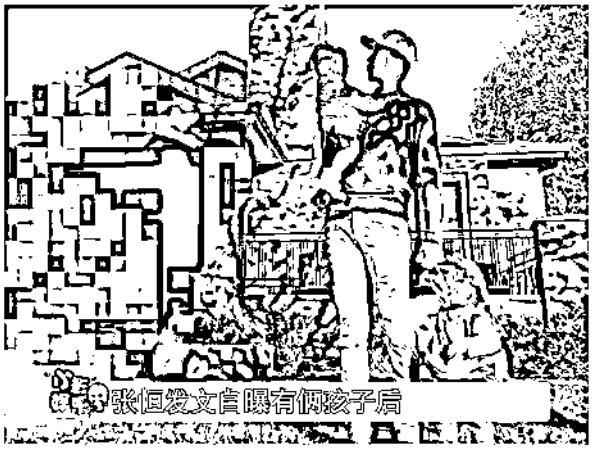
但随后，无论是网友梳理时间线，张恒发文承认孩子是自己的，还是疑似郑爽张恒父母通话录音的流出，都清晰地指向了“代孕”。



郑爽和张恒作为公众人物，影响真的非常恶劣！！甚至有代孕机构已经开始蹭热度打广告了。

明星都自己做取L，做了两次dy，咱们还有什么好担忧的呢

郑爽张恒离婚



20分钟前

大概一年以前，莓辣的内部组培中，有过一次关于代孕合法化的辩论，我们把大家的讨论整理了出来——

（阅前须知 滑动查看）

*前提：辩论为莓辣组培的一部分，组培内容中有关于代孕的相关资料。
*辩论归辩论，部分言论并不完全代表相关人员观点。

*在莓辣以前的讨论和内培中，已经达到了一些共识。所以以上讨论是基于这些共识的。因为篇幅和时间的关系，我们暂时没有整理讨论和论证过程，下面将简单说明我们以前达成的共识，以及相关参考资料，有兴趣的朋友可以查看论

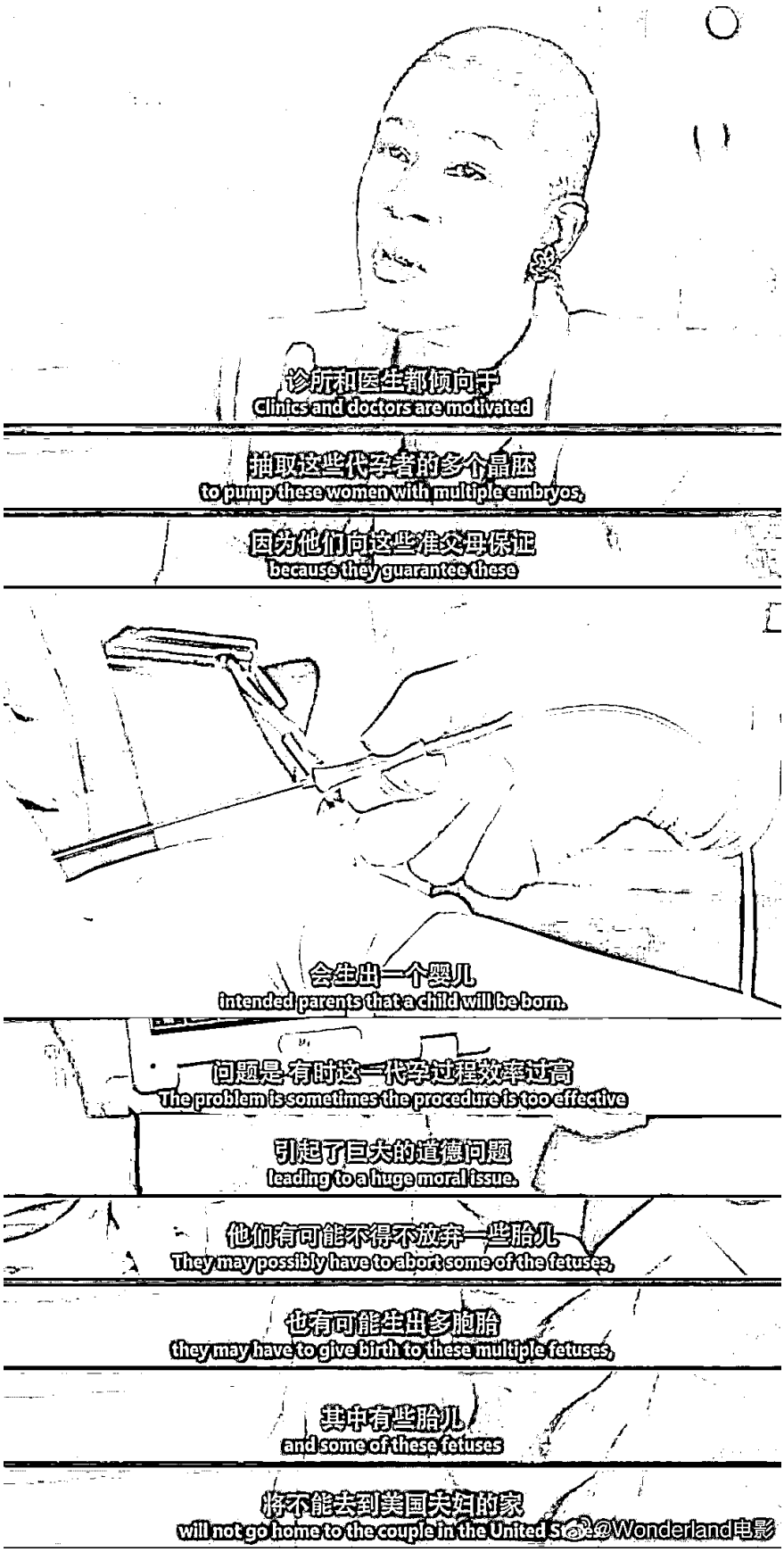
01.

代孕的伤害和风险

**：如果我们单纯的把代孕看作一种市场的行为，买方和卖方都是付出一定的代价，好像是一个合理的状态。

迟野：**我想说的就是双方的代价其实是不平等的。**
就是说比如说我给钱，我付出的代价就是钱。但是如果我当孕母，我付出的代价并不是说真的只有我就生个小孩，我可能要承担死亡的风险、大面积长妊娠纹的风险……
还有就是如果我生下了这个小孩ta有残障，如果买方要退货，或者是假如说规范好了，协议上不能退货，那么如果买方真的不想要，那么这个孩子就会被遗弃。

Lauryn：还有如果说代孕期间，代孕妈妈感染了一些疾病、死亡或者意外流产，那这些风险应该去怎么预估，怎么面对这些问题？


诊所和医生都倾向于
Clinics and doctors are motivated
抽取这些代孕者的多个囊胚
to pump these women with multiple embryos,
因为他们向这些准父母保证
because they guarantee these
会生出一个婴儿
intended parents that a child will be born.
问题是 有时这一代孕过程效率过高
The problem is sometimes the procedure is too effective
引起了巨大的道德问题
leading to a huge moral issue.
他们有可能不得不放弃一些胎儿
They may possibly have to abort some of the fetuses,
也有可能生出多胞胎
they may have to give birth to these multiple fetuses,
其中有些胎儿
and some of these fetuses
将不能去到美国夫妇的家
will not go home to the couple in the United St
@Wonderland电影

“可能生出很多胎儿，胎儿会被弃养”

**：你把一个人逼到绝境，今天禁止她去代孕，那她会不会去卖肾，去做更多去伤害自己的行为?

因为人被逼到那个点上，她总是需要生计，那我们不让她去代孕可能会把她逼到更绝望的风险上去。

就是规范代孕这个行为才能让这个风险尽量的有所规避。同时我们对于婴儿可能会产生一些问题，就通过产检去规避它，如果对于代孕母亲有什么问题，我们可以通过保险去规避它、去降低它。

折星：在目前的情况下那些合同们照顾不到的风险的角落，可以通过过立法这种形式来增加更多相应的、配套的保护措施来减少风险的发生。

所以在一个理想化的情况下，让它合法化反而是降低风险的方法。就其实你反对的不是代孕合法化这个事情，你反对的是代孕背后可能产生的结构链和利益链的问题。

02.
物化女性、催生的人口买卖

迟野：如果按照合法化可以保证代孕方的权利这个逻辑的话，按照你说的买卖器官也可以保证他们的权益，为什么我不支持代孕合法化，因为在合法化之后它催生的欲望所带来的伤害会比所谓的，你去规范之后减少的伤害要多。

如果卖淫合法化，尤其是在中国会催生什么呢？就比如说贫困家庭的女性会被送去卖淫，那么以后贫困家庭的女性就会被送去代孕，就是它这个“自愿”的界限你是很难去界定的。

比如说我的父母拉着我去代孕机构说：她要做孕母。**我认为，至少是从我一个作为女性的角度认为，一个女性，她走投无路的时候不会第一时间去想做代孕的。**

但是他们又想使价格更低
but they want them at the cheapest price.
这就意味着你要找到
This means that you're looking for the
那些几乎没有能力在
people who have the least amount of capacity
没有谈判能力和
to negotiate in these
保护她们自身权益的代孕者
contracts and to protect their own interests.
一旦你真的以低价格拿下合同
Once you get down to that real low price point,
这就意味着这些女人
it means that these women are just simply...
她们仅仅是一个数字
they're simply a number.
@Wonderland电影

“一旦开始做代孕母亲，意味着她们仅仅是一个数字”

Lauryn：现在还是父权社会，2020仍然会有女童没有受教育权。**我们很难保证，不会有人钻法律的空子，变相买卖女性的生育权。**

涓涓：在中国讨论代孕合法避不开中国传统的多子多福和重男轻女的现实背景。

折星：合法化了，可以专门出台预防在权力结构不平衡的情况下女性如何完全同意的问题啊。（然而这也是理想条件下，唉😒）

没力：商业化怀孕这件事，对怀孕本身，孕妇本身，女性本身，造成的舆论都是负面的吧，这不是默认了物化女性吗?

川一：**我觉得所有提到合法化的理论都可以试试把代孕换成卖淫再看。它们本质都是出租生殖器官。**

涓涓：这个出租的过程带来的损失是巨大和不可逆损。我不认为这应该发展成合法的行为。

迟野：我国现在有一个非常大的问题就是重男轻女，城市里的人可能我们就相对不会感觉到那种极端的情况，但是在农村那些地方，确确实实，会有。不只是卖女儿，比如说丈夫把女性娶回家了，他也可能会让她卖淫，或者是说以后代孕合法了，他会让她去代孕。那这种情况下，女性是全方位被沦陷被物化被践踏的感觉。**代孕它可能会加重女性在中国被歧视、被践踏这个地位。**

03.

迫于生计、身体的处分权

Lauryn：很多时候代孕（孕母）的人可能是迫于生计去做这个代孕的，实际上她们也不是真的想要出卖自己的身体，很多时候可能是迫于现实生活的无奈。

看到这些女人一个接一个的生产
Seeing these women give birth one after the next,
我想知道是什么使她们做代孕母亲
I began to wonder what was drawing them to surrogacy.
钱
They would have never earned
this kind of money
即便他们每天工作24小时 一周工作七天
even if they worked 24 hours a day,
7 days a week for
这样工作二十到三十年 也挣不了这么多钱Wonderland电影

“什么使她们做代孕母亲”“钱”

森罗镜：**就如果确实存在活不下去，没有经济来源的话，我不应该建立完善更好的社会帮扶制度吗？难道不应该是朝这个方向去努力吗？而是去朝代孕合法化的方面去努力吗？这并不是代孕应该解决的问题。**

涓涓：**活不下去不应该由代孕来解决，这是社会制度要解决的。**

肚肚：但事实是怀孕作为一件身体成本很高风险很高的行为，是的确只有大量条件不好的女性会选择。和卖淫同理。因为对她们来说这是最快改变处境的方式。

鲸鱼：我觉得不是说都由代孕来解决，是说当活不下去了，没有经济来源，代孕只是多一个选择。

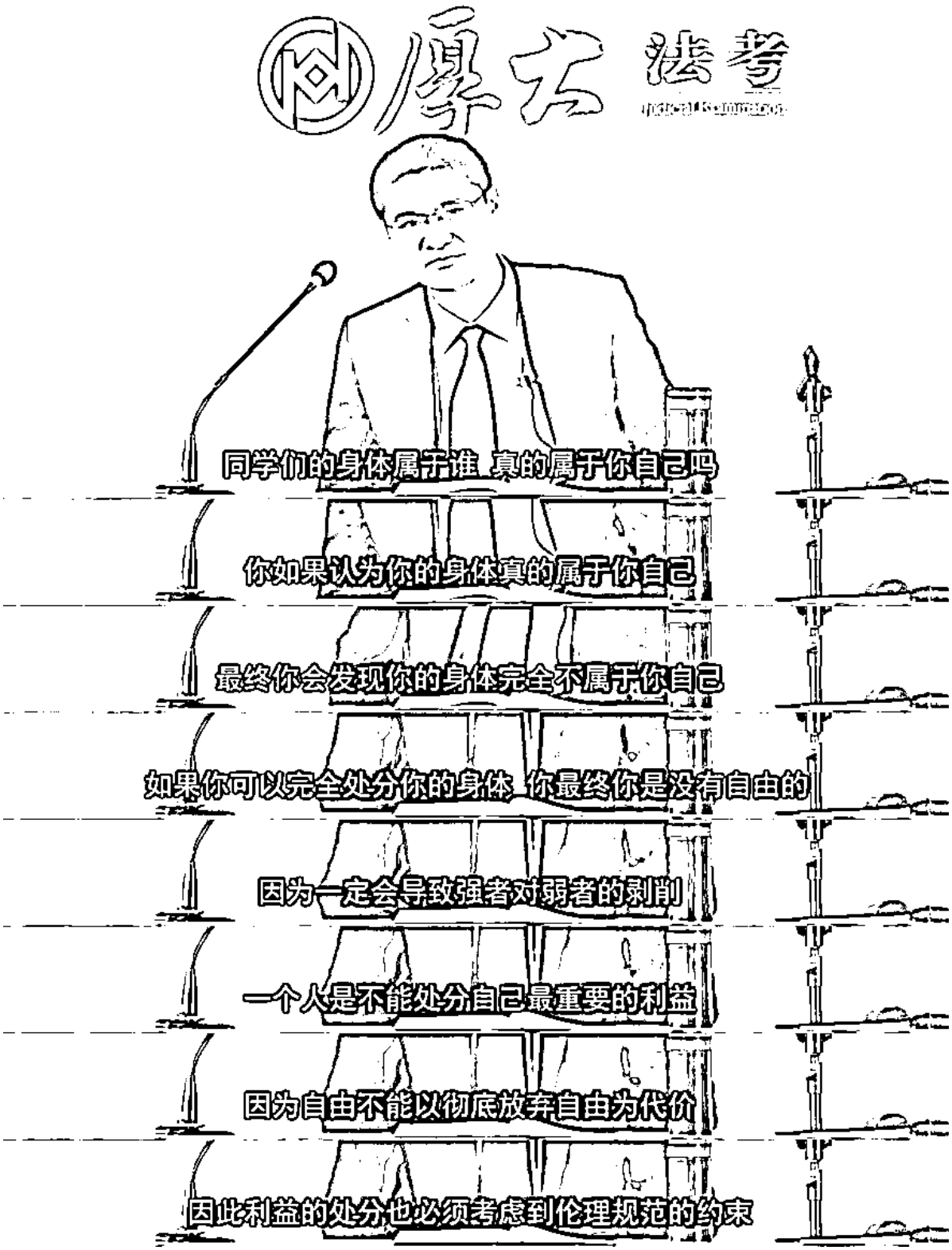
迟野：就男性本身来说是不能生育的，那么现在情况下就是说可以通过自然结合、就是相爱吧，两个人自愿共同组建家庭然后生小孩、抚养，这种情况下就是男性获得后代的方式。

总的来说如果以后发展出人造子宫那类的东西，男同性恋可以选择用人造子宫生。但是你们不可以伤害别人的身体去生小孩，没了。

Aka：我有另外的一个思路，代孕是否合法代表着 法律允许公民对自己的身体有多少处分权。比如买卖器官是不允许的，在法理上自杀也是违法的。

珊珊：但如果代孕合法化的话，是不是代表女性对自己的身体有处分权。

涓涓：我觉得是代表人对女性的人体有了处分权。这个人不一定是女性本身。


厚大法考
同学们的身体属于谁 真的属于你自己吗
你如果认为你的身体真的属于你自己
最终你会发现你的身体完全不属于你自己
如果你可以完全处分你的身体 你最终你是没有自由的
因为一定会导致强者对弱者的剥削
一个人是不能处分自己最重要的利益
因为自由不能以彻底放弃自由为代价
因此利益的处分也必须考虑到伦理规范的约束

04.

权力下游无自愿

迟野：**我有一句话一直在说，是叫做：权力下游无自愿。**我认为在现实环境下，代孕合法化，女性根本没有权利选择，女性也不应该有能不能选择为他人代孕的权利，我差不多是这个意思。

Lauryn：我想补充一下就是我一开始不是说就是很多时候，虽然她是通过合法途径去代孕，但是我们没办法确定她是不是迫于生计。

合法化了你也没有办法去出台一个制度，去预防在权力结构不平衡情况下女性完全同意、知道代孕的风险并且同意的，就是我们很难确定……

折星：**如果要完善法律就必须完善到足够确定这个女性是对所有风险是足够知情的。**理想状态下的合法化可能是把代孕搬上台面，提高门槛规范流程规避风险，再让中立的人道组织介入流程作为中介对接双方以保护利益，比起现在民间代孕的流程和形式会不会更多保障?

撕葱：我觉得合法化起码更容易管理，而且代孕妈妈的权利可能更好保障。例如黑市里代孕妈妈实际得到的钱可能不算多，如果合法化可以用法律保障些代孕妈妈的福利，例如最低工资之类的。

迟野：因为现在的情况是确实世界上有其他地方开放了代孕合法，我国不开放代孕合法。有些有钱人他们会去国外做这个代孕，国内的不一定是，**我觉得没有一个证据去说代孕合法化能够催生欲望，只是说它的需求变得更容易被满足，然后它合法化之后这个需求就会大量的暴露出来……**

这是一个年产值数十亿的产业
This is a multi-billion dollar a year industry.

从现在起5到10年 在中国和部分墨西哥地区
Five, 10 years from now, we will see more assisted reproduction

我们将看到更多的辅助生殖和代孕系统
and surrogacy in China, in parts of Mexico,

The Sydney Morning Herald

Australian couple leaves Down syndrome baby with Thai surrogate

甚至将遍布全世界
and all across the world.

这是个婴儿农场 婴儿农场
It's a baby farm. It's a baby farm.

@Wonderland电影

“代孕是一个年产值数十亿的产业”

阿井：国内其实也有黑市嘛，就像我们刚刚说的有地下市场，如果我们换个角度来想，如果代孕合法化，是不是把代孕的门槛提高了的感觉，就是更加能压制欲望。刚你有提到欲望这个东西，就像嫖娼应不应该合法一样，就算不合法，它也会有不合法的嫖娼的方法，如果它合法了的话，就它会处在一个公开的地方，处在一个透明的环境然后它会受到更好的监管。

森罗镜：我认为不支持代孕合法化恰恰是提高代孕这个行为的门槛的条件，就是如果代孕不合法的话，那么如果有一对，比方说同性伴侣他们有想过要走代孕这条路，想要一个小孩，如果代孕这条路不合法，他们又没有能力去国外找代孕妈妈的话，他们可能就放弃这个想法了呀。那使代孕合法化不是降低了代孕这个行为的门槛吗?

以及我认为立法从某种程度上是一种表态，因为这个事情在法律上面合法了相当于说社会或者说政府是认同这一行为的发生的，我觉得代孕不合法意味着我们的社会、政府是不支持代孕这个行为的发生的。

以上是所有莓辣内部组培的讨论内容，关于事件我们还想说一点。

05.

消失的男性

代孕两个孩子还弃养，郑爽的行为几乎可以用“残忍”来形容了，她当然值得谴责，但男方呢?

不少网友只把矛头指向郑爽，甚至还夸赞起张恒是“菩萨”。

欲如水滔天
6小时前

4177

分手了 领养俩个小孩张恒是观音菩萨吗

低情商：“你是孤儿吧”高情商：你妈是郑爽

要骂一起骂好吗！不能因为哪一方更该骂，就直接让另一方的责任完全消失。

请问：张恒没有同意代孕吗？在代孕环节，张恒没有提供精子吗？孩子不是自己的吗？抚养自己的小孩不是应该做的事情吗？

为什么男性又在整个事件中隐形了？

在如此多条高赞微博评论中，我没有翻到一条谴责或质问张恒为什么代孕的内容，倒是厌女气息扑面而来的：郑爽前男友真惨。

（当然也有不厌女的厌zs者，无意冒犯哈）

Teddy安之若素
10小时前

10827

郑爽的前男友真惨

查看原微博

代孕的主语是郑爽，仿佛只有她一个人参与了代孕。

叼着辣条去逛街
7小时前

1388

ZS代孕+弃养 而且不配合办理手续 不让张恒和孩子回国

以及扫射诽谤女明星代孕：

Isekisi里的旋转小字

01-18 16:30 iPhone 12 Pro

某论坛开始扫射诽谤没有代孕的女明星代孕了，包括但不限于：分享过自己生产经验的张雨绮，被骂过剧组养胎的天使宝贝，被拍到过产后照的杨幂，和因为产后发胖曾被嘲笑的霍思燕。但没有一个人说，袁巴元黄晓明刘恺威杜江找代孕了。什么是厌女，这就是名为厌女的舆论大屠杀。

查看翻译

我们反对代孕，但并不是反对且只谴责女性， 代孕是两个人参与、两个人决定、男方也提供了精子的过程，如果我们真的言语上谴责，也请让男性显形。

代孕且按义务抚养孩子的张恒不是菩萨，正如消失在养育过程中的父亲本不该隐形。

我们反对代孕，是反对厌女社会加之于女性的剥削，至少在反对的时候，我们也可以尝试离厌女再远一点——

至少让男性的名字，也加入被反对的声音。

我们坚决反对代孕弃养行为、也反对男性在代孕中责任被弱化被消失。

更重要的是，我们希望看到这里的各位，至少能够明白代孕意味着什么：不论是自己在幻想中成为买家购买子宫、还是成为卖家提供子宫赚钱，血淋淋的事实都在控诉着代孕背后的剥削与眼泪。

作为普通人，你可能觉得自己离代孕很远。

但你每一次反对代孕的声音，都可能让那个离代孕很近的女孩走远一点。

转发这篇文章，让莓辣和你的声音被听见。

“反对代孕”

文案 迟野

“每天都被亨利卡维尔漂亮得头晕目眩”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

文案 排版 大斌

“CP今天发了很多糖但是赶稿还没磕到qswl”

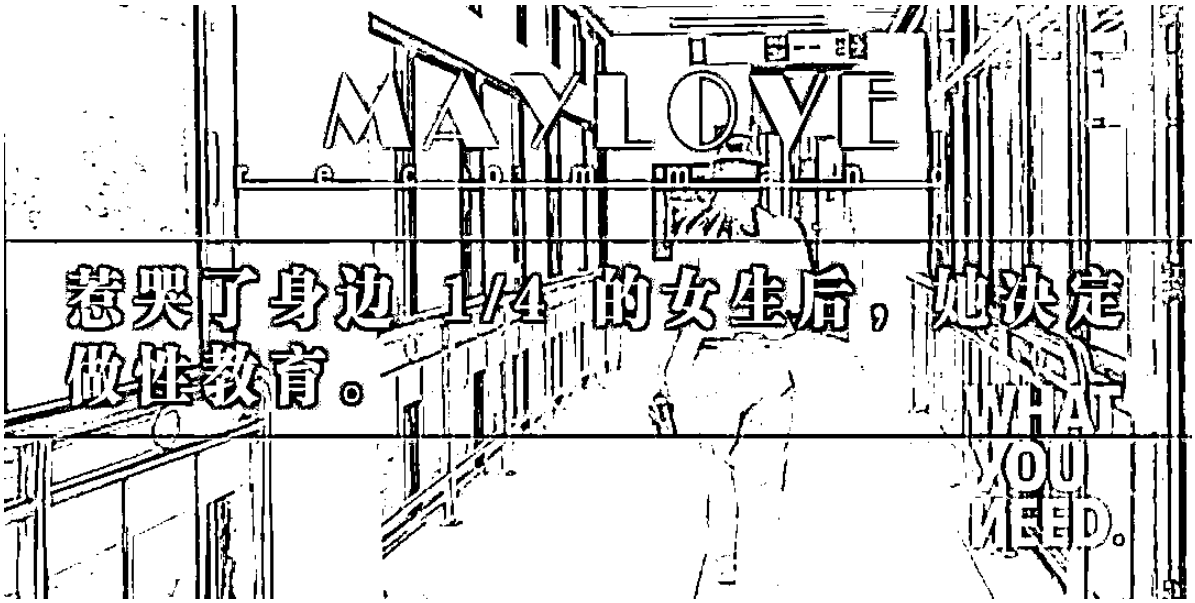
MAY YOU BE FREE TO LOVE

文案 Lauryn

“只要你喜欢吃薯条我们就是好朋友 ”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

/往期精彩/



MAYLOVE
command

如何用种红薯的方式打开女女爱爱

MAYLOVE
command

青少年自慰须知（上）| 啃逼逼啥，摸你鸡了？

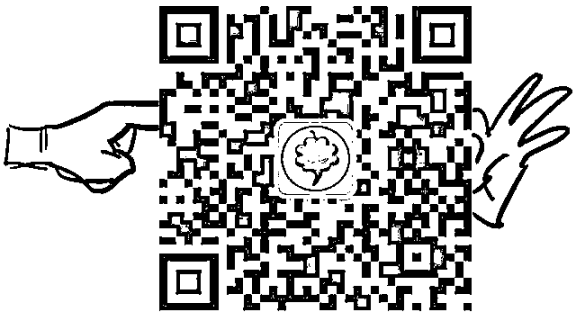
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

为了不变胖，她们把6cm粗的管子插进胃里催吐

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247502530&idx=1&sn=dad700408ac788027dbadfe4859761c8&chksm=a6d0352f91a7bc397006d47bf9ab4e342dd542c76b5d8b0487afcee0c6ebada241caf9cd739d&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

Trigger warning

文章内含进食障碍相关描述，请谨慎阅读

前不久，关于有女子利用催吐管来减肥的新闻引起了热议。

央视财经
2020-12-21 22:45　深度报道 · 视频社区
关注

【“兔兔管”？“仙女管”？#央视曝光催吐管公开售卖#，#多人催吐管减肥险丢命#！】近日，网络上一篇名为“女子减肥催吐将塑料管插入胃里50cm”的报道引起了数十万网友的关注。据了解，催吐管以“兔兔管”“仙女管”等名称在电子商务平台上大量销售。记者

一个现象也由此浮上了水面：在某橙色软件上，有商家公开售卖催吐用的软管，美其名曰“仙女管”、“兔兔管”，买来催吐的买家不在少数。

□ □ □□

咱家管子吃完有两三分钟吐干净了平均一月都能瘦十几斤上手了催吐没感觉没辣味没苦味没鼻涕眼泪不晕妆没呕吐声音。学会了吃辣的不怕呛鼻子，不会拖延无力出不来

管子有效吗？效果怎样，好不好用

已读

一根可以用几次

已读

□ □□

一根可以用一周，大约一周就的更换，因为有胃酸的腐蚀就像牙刷一样的经常更换

直径是多少？

已读

□□ □□ □

我们有6种型号，直径从10-60mm

（截图为作者与某店铺的客服机器人对话页面，现该店铺已下架相关产品）

只要想象一下一根硅胶管往胃里插、糊状的食物随着管子流出的画面，谁都不敢说这是个减肥的正常方法。

现在，某软件上已经搜不到这类产品了，但我搜到了催吐用的“甜瓜蒂粉”，下面的评论里仍是许多饱受催吐之苦的朋友：

“效果立竿见影”

“吐得怀疑人生”

“那感觉想起来都浑身发抖”

（下滑查看更多）

看到这里，你可能会冒出疑问：

心理有病吧？这不是些极端情况吗？谁没事天天费劲吃了东西又吐出来？

催吐的背后，源于对肥胖的恐惧；因为害怕变胖，所以对食物又爱又恨。

而节食减肥这件事，我们大多数人可没少干。

01.

节食减肥的条条大路

不管是每天吃东西都严格计算卡路里和重量、还是兴致一高就决定少吃但坚持不过两天的人，我们或多或少都接触过“节食减肥”。

怎么节食？到底吃不吃？吃什么？

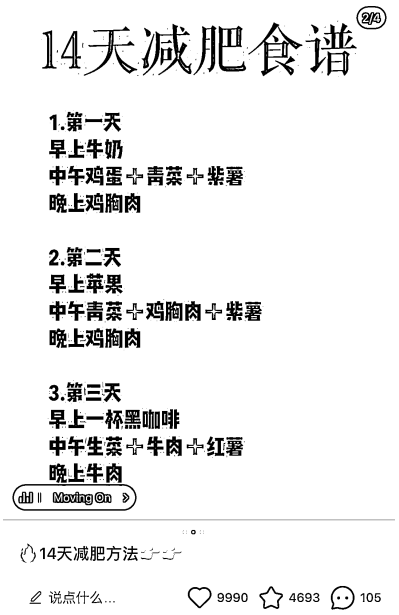
市面上的减肥食谱基本是：

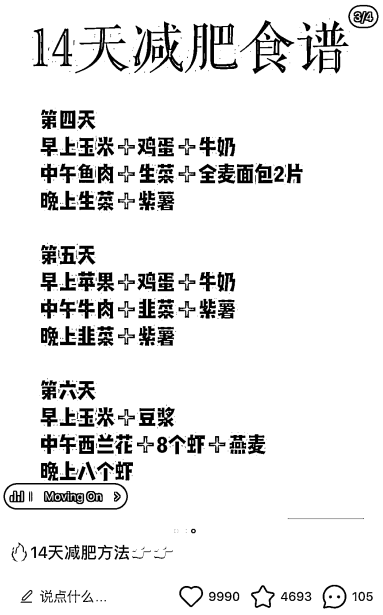
鸡胸牛虾顶荤食

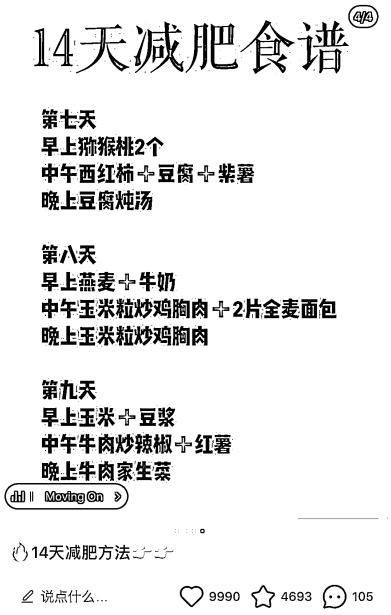
水果牛奶做补充

粗粮换掉米和面

卡路里表记心间







（从小某书上随便截了份食谱）

最近火爆的“轻断食”，则是在以上这些食材的基础上，限制吃饭时间或是摄入的量：

一周5天正常吃饭，2天限制热量进食

一天内8个小时随意进食，16小时绝对不吃

三天轻断食，三天水果餐，三天沙拉餐，2+1巩固法……

混乱不堪的 轻断食 阵营九宫格

	能量限制纯粹 必须具体计算吃了多少能量	能量限制中立 自己凭感觉少吃能量就行	能量限制自由 老子觉！ 不想算！
时间限制纯粹 5：2是纯真定义！	一周内 5天正常吃 2天吃<600kcal **这是轻断食**	一周内 5天正常吃 2天少吃一点 **这也被叫做轻断食**	一周内 5天敞开肚皮吃 2天少吃一点 **这也被叫做轻断食**
时间限制中立 你说5：2就是5：2吗？6：1 凭什么不行？	一周内 6天正常吃 1天吃<600kcal **这也被叫做轻断食**	一周内 6天正常吃 1天少吃一点 **这也被叫做轻断食**	一周内 6天敞开吃 1天少吃点 **这也被叫做轻断食**
时间限制自由 凭什么以天为单位，我以小时为单位不行吗？	一天内 8小时摄入1200kcal 16小时啥也不吃 **这也被叫做轻断食**	一天内 8小时凭感觉吃两顿 16小时凭感觉忍忍 **这还是被叫做轻断食**	一天内 8小时敞开吃 16小时凭感觉不吃 **这仍然被叫做轻断食！**

（图片来源：丁香医生）

不过以上这些方法，或多或少都还在吃不同种类、有一定分量的食物吧，有些节食指南的走向就越来越奇怪了：

三天内只吃苹果

每天吃2~3个

三日苹果减肥法 真的管用吗？？？

匿名用户

5 人赞同了该回答

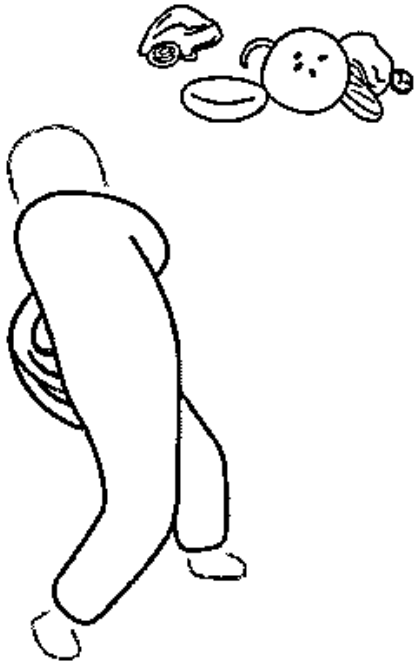
今天第四天答一发，早上起来身体发虚行动迟缓早餐买了两杯黑米粥下肚准备开始慢慢恢复饮食，前三天早上一个苹果下午一个苹果三天都是如此，初始体重118，今早空腹测不到113，瘦了5斤多，第一天很难特别想吃干锅……第二天晚上那会也是，几乎就要点外卖了还好余额没钱……第三天就没怎么特别想吃东西了。

还得看后续会不会反弹。

后续，反弹了。

编辑于 2017-11-30

（某乎网友表示，靠苹果减肥的第四天就身体发虚、行动迟缓，而且后续还反弹了）



顺便说一句，外卖软件里轻食的价格还不便宜。

不管是胃袋还是钱袋限制了你，看着清汤寡水的减肥餐，你的整个身体可能都在说着拒绝。

墨西哥玉米腰豆沙拉

¥26.8

吞拿鱼沙拉

¥26.8

水果沙拉

¥26.8

但减肥的需求还是有，怎么办？不少商家头脑风暴出了各种五花八门的产品：

代餐粉——低卡营养、饱腹扛饿、好吃不胖；

减肥药——两颗胶囊随餐下肚，无感吸油，燃烧脂肪然后轻松排出体外；

减肥茶——饭后一杯，延缓脂肪消化，减少能量吸收……

真的有这么神奇吗？

我在某减肥茶的评论区看到有买家反馈：

这个是会拉肚子，还是真的可以排脂刮油 改善肠胃？卖家别回答。谢谢。

提问于 2020-03-06　　+ 关注问题　　•••

共4条问答

拉死那种

2020-03-06　　△ 101　　60　　•••

排不排油不知道，但是真的拉肚子

2020-03-08　　△ 95　　29　　•••

（排不排油不知道，但是真的拉肚子）

（拉死那种）

我疯狂往下翻，终于看到了灵魂拷问：

不就是泻药吗？

提问于 2020-03-27　　+ 关注问题　　•••

（这不就是泻药吗？）

然而，这份想节食减肥的心，如果发展到极致，有一部分人会选择——吃了吐。

“控制不住吃了？吐出来就行。”

如本文开头所述，**有些无法接受自己变胖的人，不管是吃多了还是吃正常的量，都会选择催吐。**TA们自称“兔子”，在吃东西之后要利用各种方法清除掉，方式分为手动、用管子和自然呕吐。

[illegible] 已好评

01-01 75人浏览 5人觉得很棒

每次我都想少吃少吃，可是每次我都管不住自己我太讨厌自己这副鬼样子了，为什么就是控制不住 看见好吃的就想拼命往嘴里塞 吃过之后罪恶后悔 又去催吐 反复如此 想*的心都有了 上次吃过这个药觉得太苦了 太难喝了 一两个小时时候肚子涨的要* 吐出来了 可是那感觉生不如* 我以为我会记住这次教训 可我今天又暴食了 感觉活的好累 我看到自己这副嘴脸就觉得好恶心 我太失败了 这一点点都控制不住自己 我刚刚第二次吃 吐过之后躺在床上这感觉太难受了 看见吃的就恶心 感觉活着也没意思 希望姐妹们可以善待自己 这个药别经常吃 伤害太大了 会**的 你们要爱惜自己的身体啊 不要这样折磨自己

正品甜瓜蒂粉20g包邮甜瓜蒂苦丁香粉鼻塞催吐戒酒免费打粉大胃王

￥16.50

如这位买家的评论所言：**药苦，催吐痛苦，戒不掉催吐也很苦。**

02.

节食之路，通向哪里？

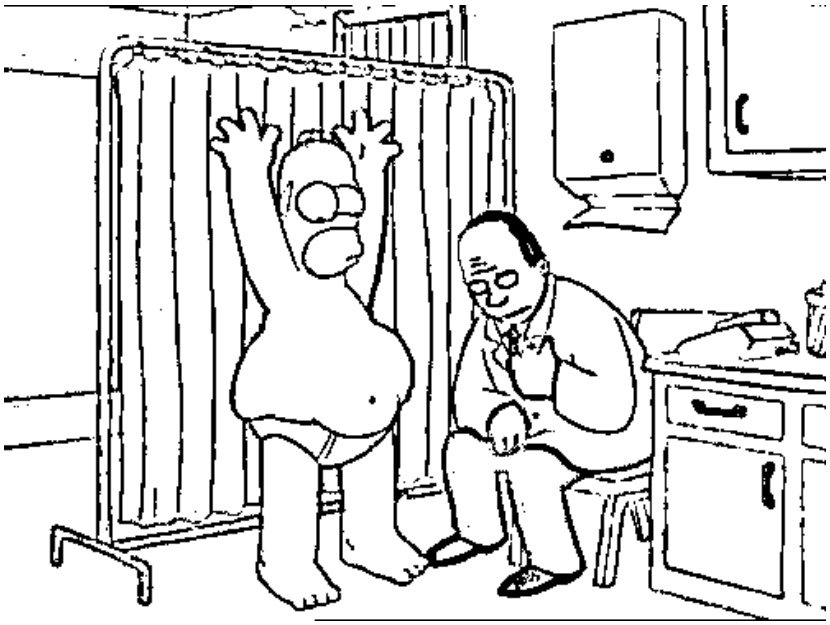
按各种节食方法折腾了一圈之后，首先，你应该会轻下来，**但是很有可能反弹**。

短期的体重下降，身体里流失的是水和肌肉而不是脂肪。而肌肉含量低了，你的基础代谢率（Basal Metabolic Rate，BMR）也会受到影响。（基础代谢率：是指你啥也不干、心情平静时，身体需要维持基本的血液循环、呼吸、恒定体温时，所消耗的最低热量。）

当你突然比以前吃得少了，你的身体就会开始慌张：我怎么了？我能量没了，我完了！

然后它就会乖乖地帮你降低代谢率，以维持生命基本活动。

当你停止节食、恢复正常饮食后，你的身体仍然是低代谢率的状态——你猜那些用不掉的能量去哪儿了？嘿，变成肉回来了！

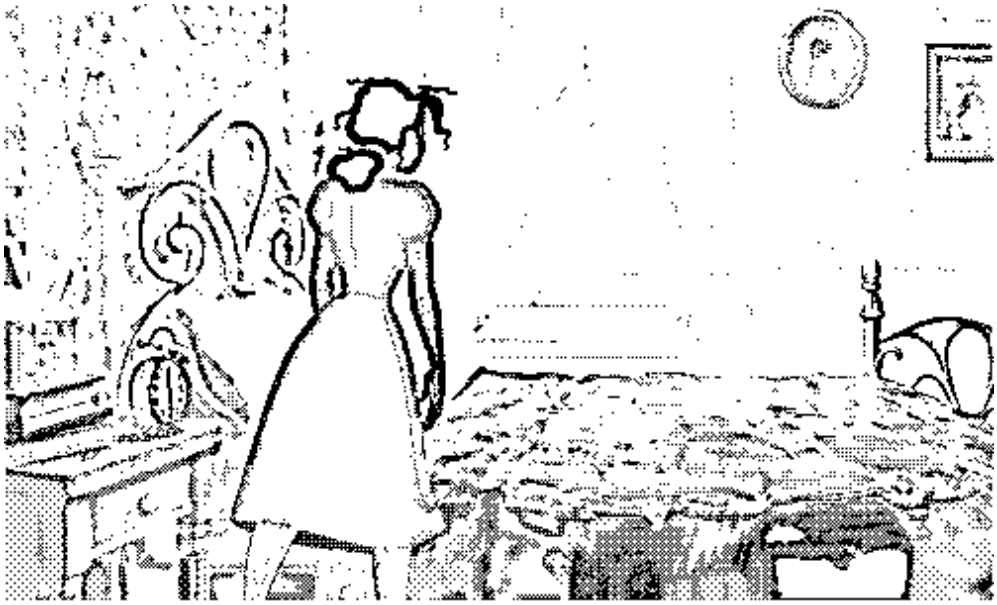


其次，如果你的减肥方法让你成功开始燃烧脂肪，体脂率一路下降——体脂过低会怎么样？

你很有可能经常感到累，感觉到没力气，伤口要花更久来痊愈；

你可能肠胃功能受损、无法吸收营养；便秘、贫血、骨质疏松；

还可能激素分泌紊乱。对于妹子们来说，过分瘦了很可能让月经不来潮，导致功能性下丘脑闭经。



最糟糕的情况是，如果你不保持规律的饮食习惯，强行干预它，或者在进食时总带着负罪感和消极情绪，**这可能会毁了你和食物的关系**。

你可能会患上**进食障碍（Eating Disorder）**——这种疾病基本包括以下几种情况[1]：

① 害怕肥胖而不吃、害怕肥胖而吃了又吐（神经性厌食症）

② 吃很少、极度挑食、过分害怕窒息或呕吐等进食的后果（回避性/限制性摄食障碍）

③ 失控地吃超多（暴食性障碍）

④ 快速地吃超多，之后呕吐或服用泻药（神经性贪食症）

进食障碍和催吐行为是相辅相成的。对于催吐的人群来说，TA们会：

- 酸性的胃液会灼伤食道、侵蚀牙釉质；
- 手指被牙齿摩擦出了难以复原的伤口和疤痕；
- 就算不想再吐而肠胃已经习惯了自动吐出来；
- 癫痫、肌肉痉挛或抽筋；
- 身体电解质的失衡可能导致抑郁、焦虑；
- 大多数身体器官受到损伤，最严重可能致死。

“进食障碍在精神科里属于小病种，但却是精神障碍中致死率最高的一种，死亡率高达5%-15%。”（语出上海市精神卫生中心临床心理科心身病房主任、进食障碍诊治中心负责人陈珏）

进食障碍是一种疾病，但很多人无法理解：怎么会有人控制不了吃东西？

你可能难以想象，但当TA们被进食障碍困扰的时候，“好好吃饭”的确是一件极其奢侈的事情。每一次与食物的交锋，都要面临无数次焦虑对自我的侵袭：

我为什么吃这么多？

我就是想一直吃；

吃完如果不吐我会坐立不安；

如果被别人发现我在吐怎么办？

如果被鄙视了怎么办？

……

但进食障碍是可以痊愈的。如果你深受其害，不用恐惧，不用自己扛，尝试向你信赖的人寻求帮助（或者向莓辣倾诉也是可以的），接受治疗。

03.

美丽和健康的神话

是时候打破了

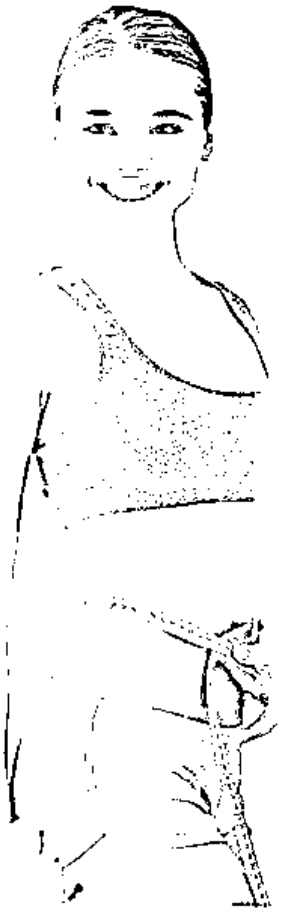
现在不如想想：你为什么开始减肥?

为什么大家都要减肥?

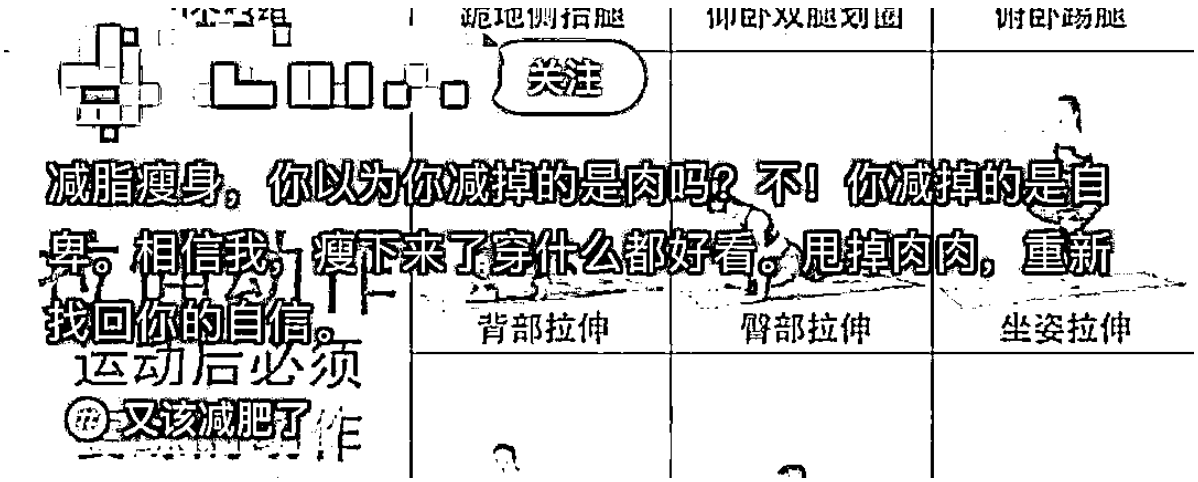
为了健康? **NO! 为了美!!!**

Bitterwort Slim tea is a herbal formula for losing weight for 12 years, with its new materials, are more nutritious, more high quality, easy to use and more convenient. It has been proved by tests that it has the health function of losing weight

- 美使人更自信，
  更乐观，更受欢迎!



（某减肥药广告：“为什么大家都要减肥？为了健康？NO，为了美！”）



（某减脂运动指南：“你以为你减掉的是肉吗？你减掉的是自卑！相信我，瘦下来了穿什么都好看”）

是的，在我们的成长过程中，几乎所有声音都在表示：**只有瘦才是美丽的。**

例如明星们无论年龄多大、生育前后等等等都要管理好身材。高白瘦的外表被大吹特吹，管理“不当”就会被群起而攻之。

柳岩为证胯宽身材迷人，挑战最挑人的“液体裙”，秀出的曲线太绝了

的成功终于让大众看到了柳岩自身的实力，现在的柳岩也终于靠着自己

如今柳岩身上除了她饱受热议的演技外，她个人形象问题也极具话题性

@想一起看剧 01月01日 12:08

刘涛微博晒婚纱造型，网友：这就是女明星的身材管理吗？

不得不说这位姐姐的状态实在太好了！刘涛安静的站在镜头前，美得

神气质也一并展露，更有粉丝在评论区表示"我想和刘涛结婚...

@音乐刘美人 2020年12月17日 15:56

欧阳娜娜和周扬青闲聊，无精修腰围太抢镜，女明星身材管理就这？

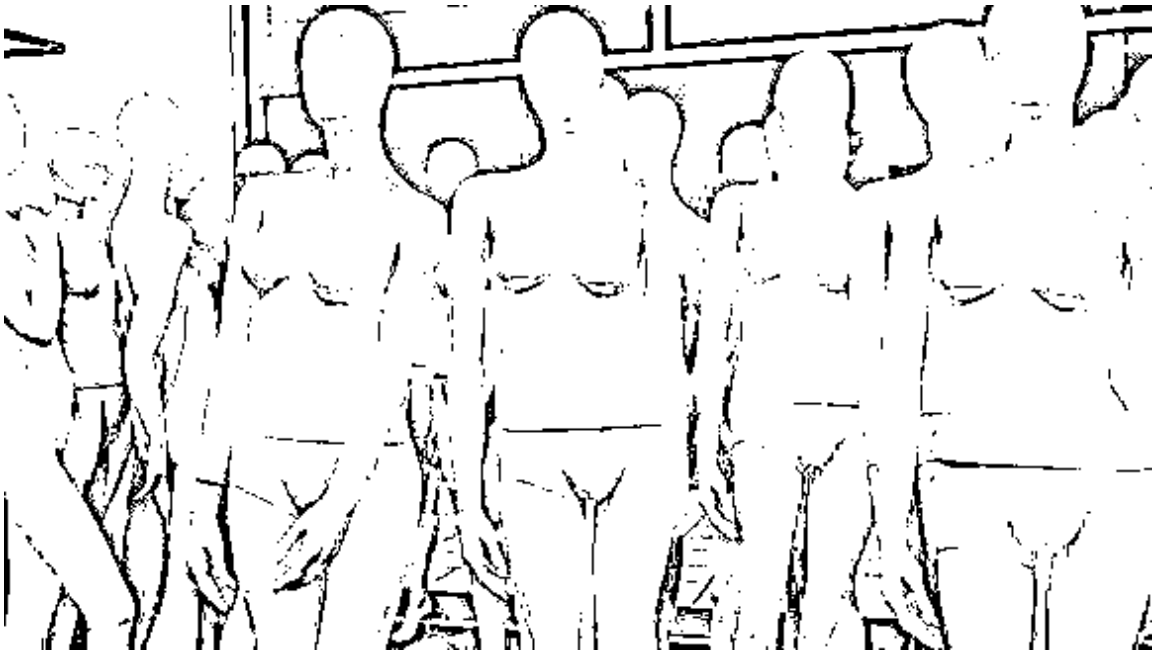
欧阳娜娜和周扬青闲聊虽说目前好看的综艺节目非常多，但《潮流合

丝的关注，并且随着节目的播出热度也越发高涨...

@寻文浅岛宁夏 01月07日 12:26

（其中女明星受到的审视更多）

例如在橱窗里的假人模特，其尺寸通常不符合真人的身材。一项针对英国高街服装店的调研[2]发现：女性假人模特尺寸全部过轻，同时男性假人模特尺寸只有8%过轻。



例如你能在媒体宣传中看到，**“好身材”的标准层出不穷**——二头肌马甲线人鱼线蚂蚁腰直角肩S型；**荒谬的“身材挑战”也从未缺席**——反手摸肚脐、A4纸挡腰、锁骨放硬币、iPhone腿（一部iPhone6能完全遮住两腿的膝盖）……

我们被外界追求纤瘦的热情所裹挟，但没有人告诉过我们[3]：

直角肩——**可能是肌肉发育有问题，肩膀与水平面一般呈10°~30°是正常的**；

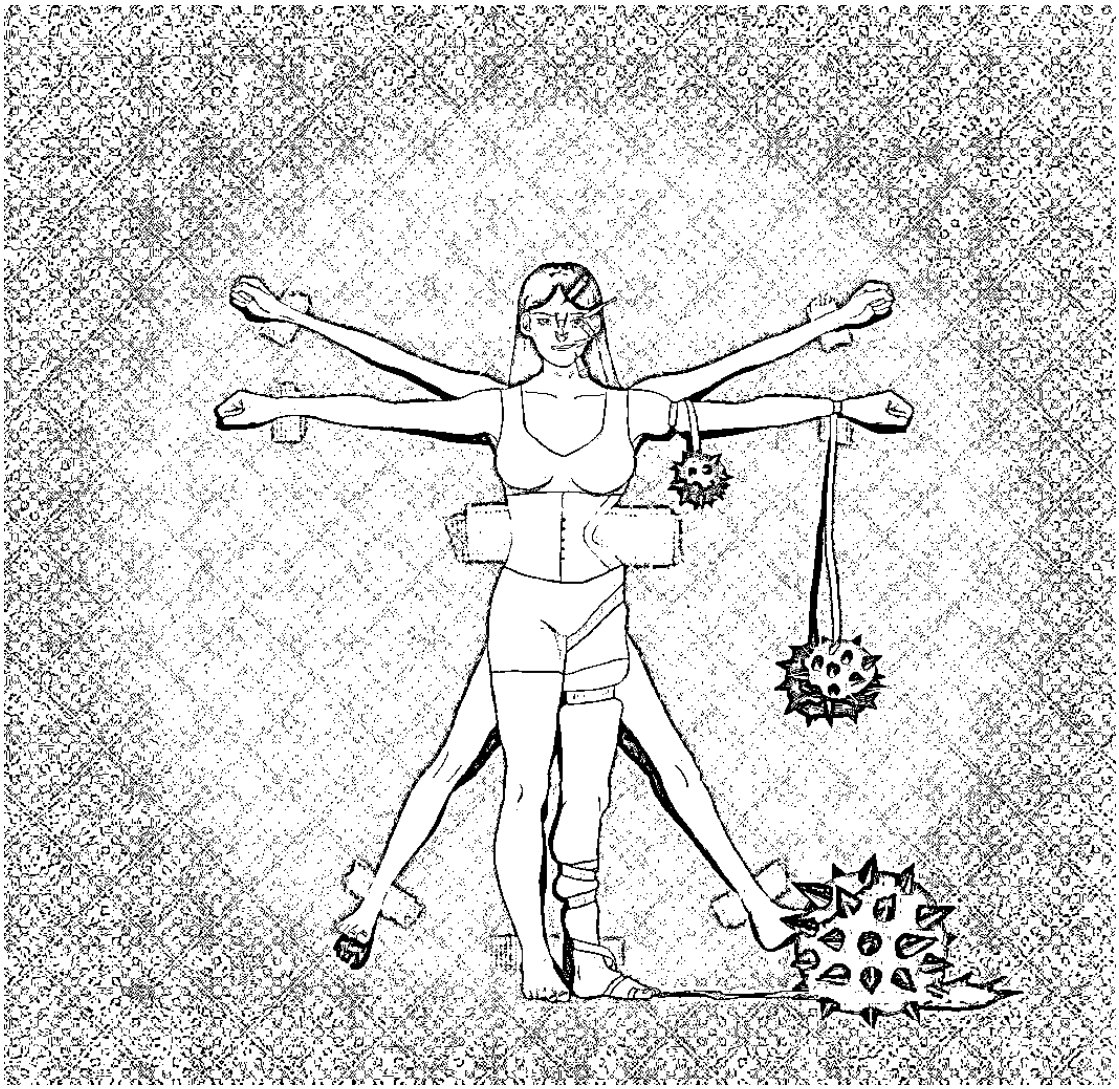
iPhone腿——**一个正常成人的股骨在80mm左右，两个膝盖光是骨头都应该是160mm，远大于iPhone长度（138mm）**；

锁骨放硬币——**只能反映锁骨的面比较平，说明不了胖瘦**；

反手摸肚脐——**这个动作很危险，可能会出现肩关节脱臼**；

后背上纤细的“蝴蝶骨”——**其实叫翼状肩胛，是不良体态的表现。**

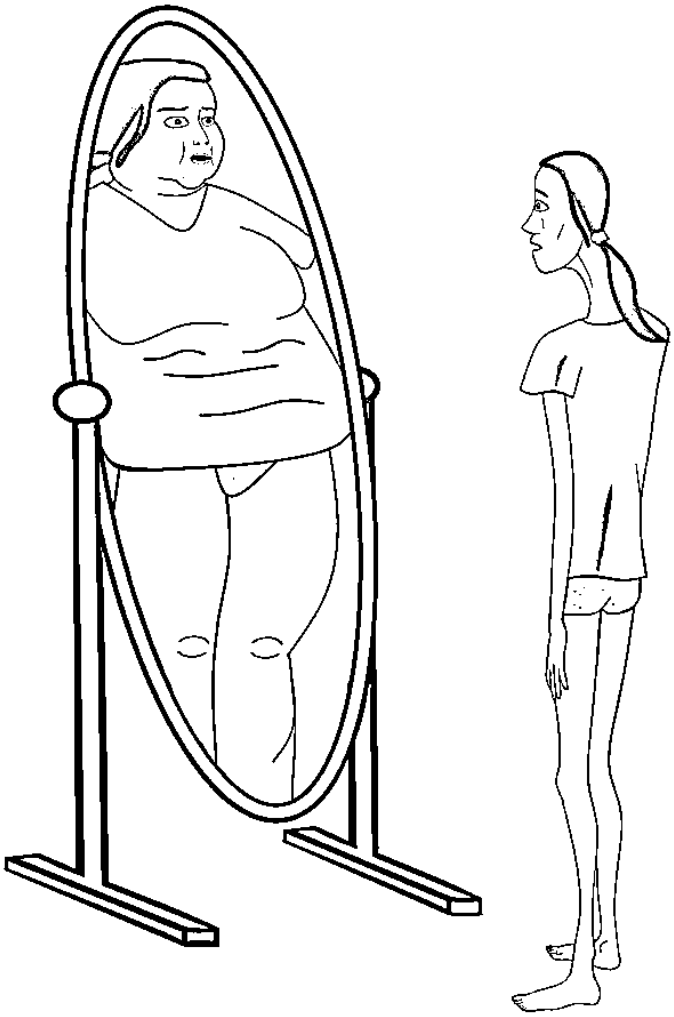
同时，**坐下之后肚子上能捏到几层肉是很正常的，穿背心的时候上臂和胸部之间会挤出肉肉是很正常的。**（这样的肉肉和副乳不同，如果是出现疼痛的副乳才需要治疗）



然而，因为“瘦能带来美丽和自信”，所以就算对于我们太多的人来说，并没有受到肥胖带来的健康影响、根本不需要医学干预，减脂瘦身也成为了一项日常生活的目标；

就算影视和广告里呈现出来的身体绝大多数都是过度的不正常的瘦，我们还是会在看到苗条的身材时暗暗羡慕，转头开始嫌弃自己的小肚腩。

“瘦=美”的单一标准，仍然在利用每一丝缝隙渗入我们的头脑，并且影响着我们对自己身体的认识。



当然，有一部分人已经能够意识到媒介中强烈的身材焦虑了，例如面对以下这张把不同体重分为“完美女神/微胖界/肉嘟嘟”的参考表：

体重参考表：

身高	完美女神	微胖界	肉肉肉
150-152	86-88斤	91-93斤	98斤
152-154	88-90斤	93-95斤	100斤
154-156	90-92斤	95-97斤	102斤
156-158	92-94斤	97-99斤	104斤
160-162	94-96斤	99-101斤	106斤
162-164	96-98斤	101-103斤	108斤
164-166	98-100斤	103-105斤	110斤
166-168	100-102斤	105-107斤	112斤
168-170	102-104斤	107-109斤	114斤
170-172	104-106斤	109-111斤	116斤
172-174	106-108斤	111-113斤	118斤
174-176	108-110斤	113-115斤	120斤

评论区就有人指出：“建议大家不要被这种数据捆绑，可以去搜一下正常健康的体重表。”

这个太身材焦虑。建议大家还是不要被这种数据捆绑，可以去搜一下正常健康的体重表。身体最重要。 2020-12-27 189

说的对✓ 2020-12-29 11

说得对，不要为了没让自己shou成鬼 5天前 1

但评论区中仍然不缺这样的声音：“健康瘦还是好看的，确实提升自己。”

健康瘦还是好看的，确实提升自己

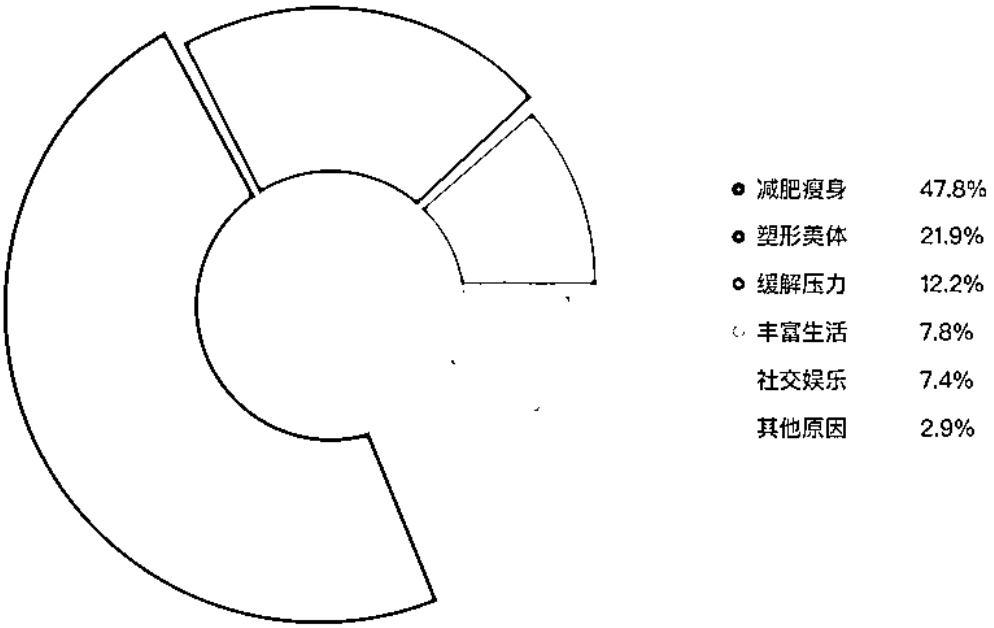
4小时前

健康的瘦又是什么样的？

很多时候，身材焦虑并不是直白地喊着瘦身洗脑口号，而是被包装在“生活好习惯”“自律变美”“健康减脂”的精致外壳下，**推崇一种注意营养、均衡饮食、合理运动、需要对身体健康投入一定的管理成本的生活方式。**

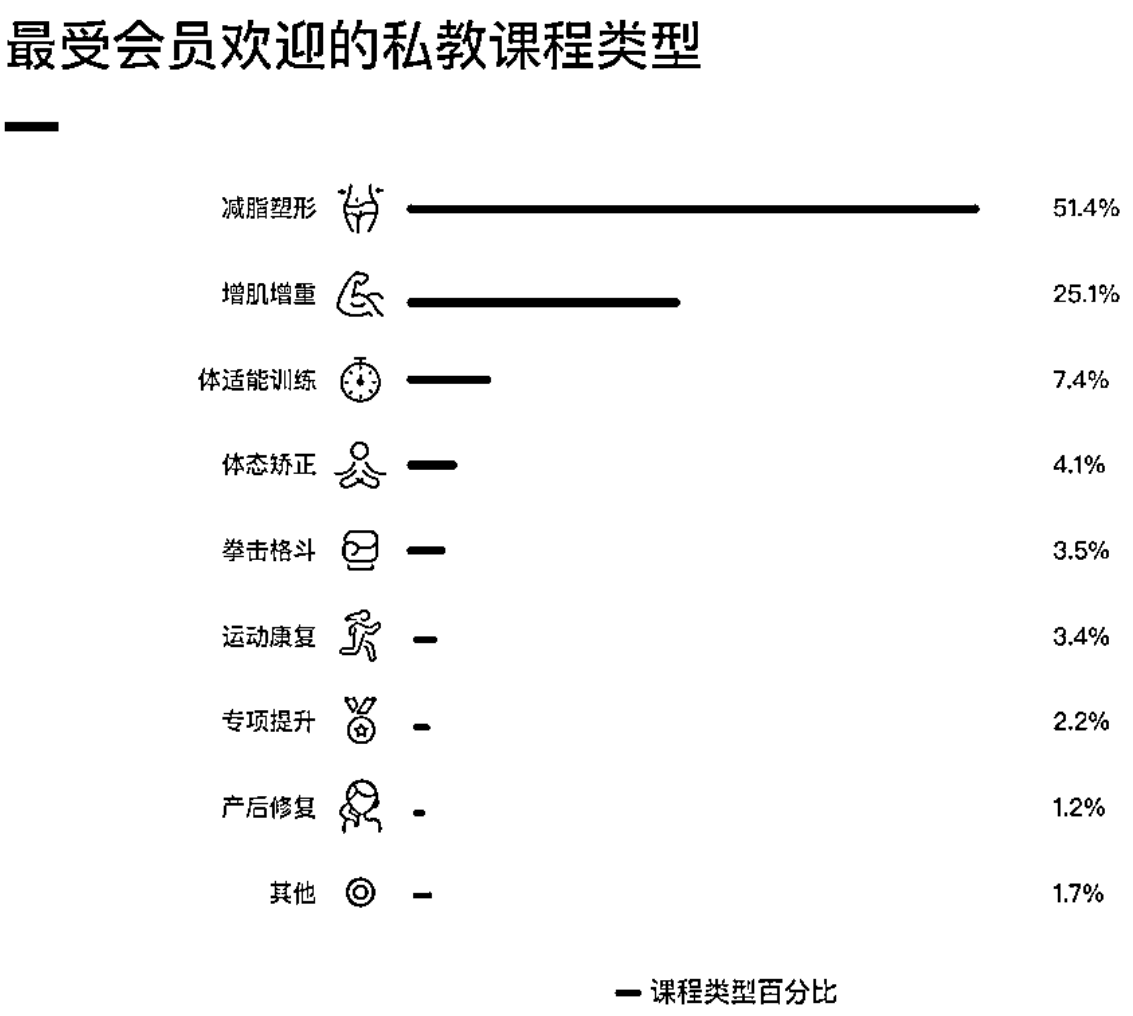
人们为什么会选择健身房来健身？最大的原因还是减肥瘦身和塑形美体。

会员健身动机



（出自三体云动数据研究中心发布的《2018年中国健身行业数据报告》，下同）

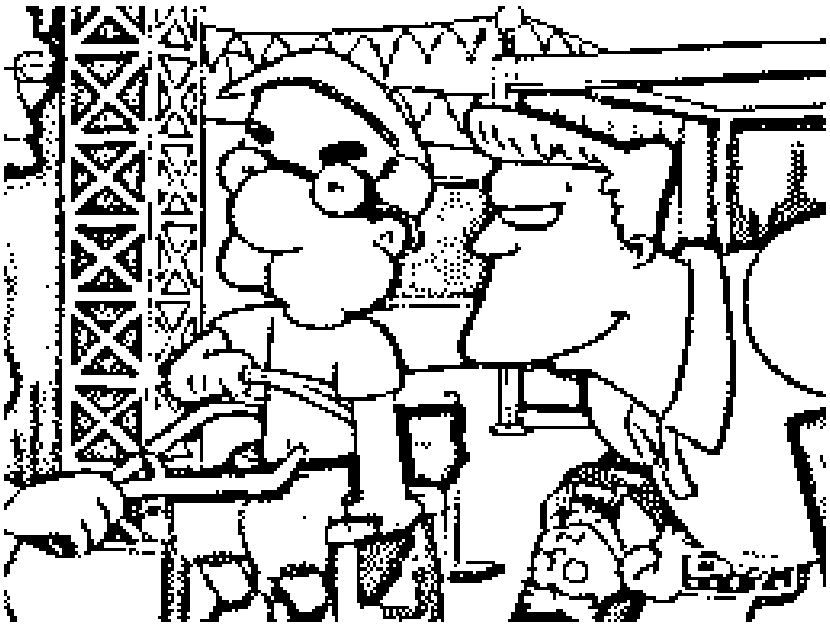
去健身房的人们更多选择什么样的课程？一半的人会选择减脂塑形。



不能说对健身健美的追求是错误的，但“瘦=健康”的声音越来越大、越来越有优越感的同时，无形中就排斥了其他生活方式。

这时候，“健康”如同一个被体重指数、体脂率、腰臀比等等各种指数规定好的模具，你的身体正想艰难地塞进去。

这样的“健康”也是被道德眼光反复打量的。肥胖除了在审美上被贬低，被扭曲成一种“万恶的疾病”，还被贴上了**“爱吃东西、放纵口腹之欲、没有自制力”**的标签。



不能坚持减肥变成了不自律的表现，管不住嘴是无能的——这样的丧气，实则是让我们更不健康的根源。

别忘了，健康不只有身体健康一方面。**如果你一直处于紧张的精神状态，对身材苛刻求全、为体重秤上数字的变化提心吊胆、痛恨“诱惑”你的美食、拼命渴求他人的夸赞和害怕他人的贬低**——面对这些，你是否能感到快乐？如果不能，又谈何健康呢？

电影《骨瘦如柴》（To the Bone）

对于大多数社畜和学畜来说，在生活压力颇高的当下，很多人可能会以食物来施压，从而形成过劳肥。

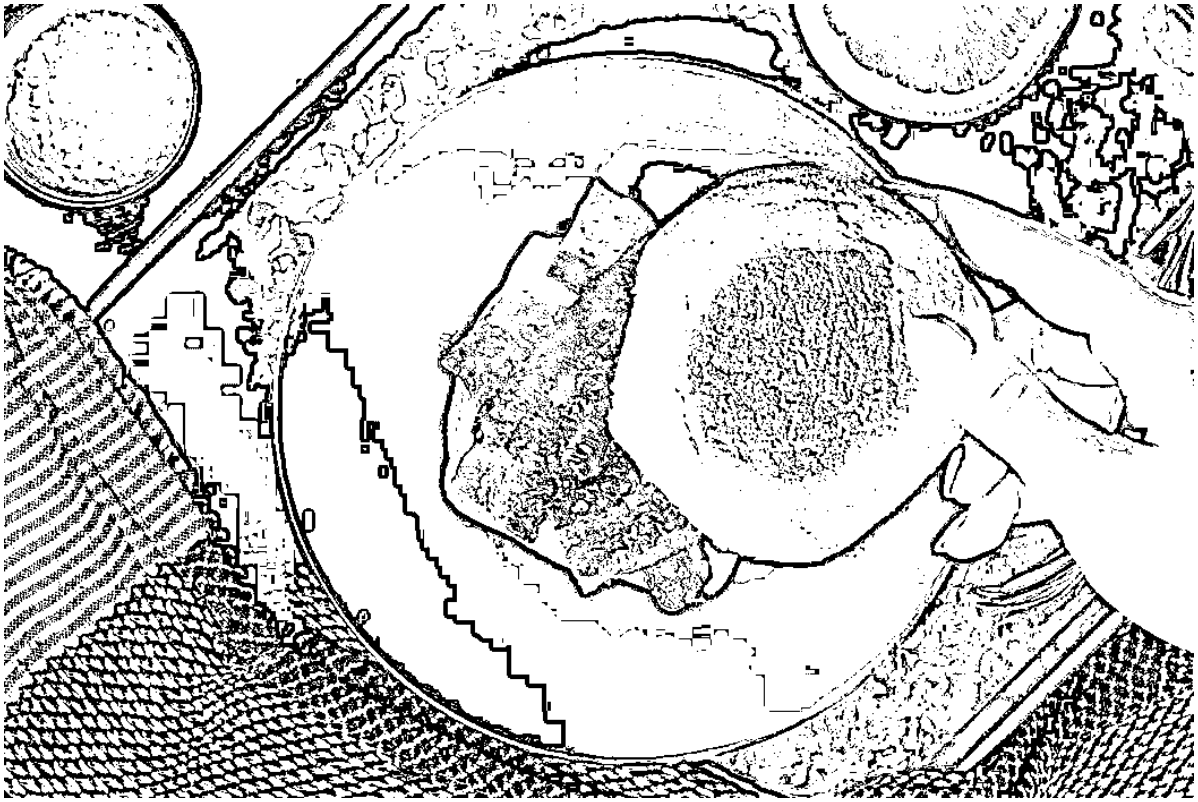
牙齿撕裂食物、大力咀嚼、痛快地吞咽、美食给味蕾带来了极大的安慰——很多人爽快之后，又开始后悔和自责。

但你可以不用为难自己的。卡路里是一种能量，它能让我们去做更多喜欢的活动；摄入美食是一件取悦自己的事情，它们都不可怕也不罪恶。

下次再面临繁重的生活压力时，可以试着放松一些目标，给自己安排一段宽松的时光；即使控制不住暴饮暴食，也不需要责怪自己，甚至进行更严苛的节食。

做几个腹式深呼吸，看一看你因此起伏的小腹。把注意力回到你的身体上来。尝试不带手机吃一餐饭，不用电影电视剧分散注意力，慢慢嚼每一口食物。

食物是美好的，你也是。



我想让你知道，所有的健康膳食和运动指南，都只是一份参考而已。

了解你的身体，并通过一些手段去管理它，是为了让你自己感觉更好更舒服，而不是要看起来跟哪种美丽更符合、更靠近哪种标准。

吃饭不是生活潦草的附属品，而是让你感到美好和愉悦的事情；你的身体也不是完美工厂流水线上的产品，而是你独一无二的灵魂最适合的载体。

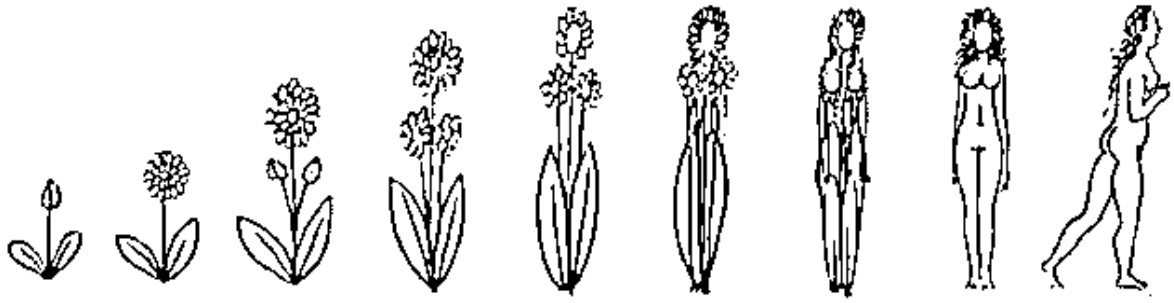
经常在Instagram上发表自己诗作的诗人Nayyirah Waheed曾写过这样的句子：

我对我的身体轻声说：

“我想成为你的朋友。”

它深深地呼吸了一口气，回答道：

“我等这一刻已经等了一辈子。”



“and i said to my body. softly. ‘i want to be your friend.’ it took a long breath. and replied, ‘i have been waiting my whole life for this.’”

你的身体也等待那句话很久了，看到这里的你，尝试对它说出来吧。

参考资料：

[1]https://www.msdmanuals.com/zh/home/mental-health-disorders/eating-disorders/overview-of-eating-disorders

[2]Robinson E, Aveyard P. Emaciated mannequins: a study of mannequin body size in high street fashion stores[J]. Journal of Eating Disorders, 2017, 5(1): 13.

[3]http://www.chinanews.com/shipin/cns/2020/09-17/news868241.shtml

[4]微博@我的美丽身体

你下一餐准备吃点什么?

在评论区聊聊

转发点赞在看

看见我的美丽身体

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

久 衣

“新垣结衣的小草帽”

/往期精彩/

MAYLOVE
我要一条生产完美咪咪/阴唇/蛋蛋/丁丁的流水线！现在就安排！

MAYLOVE
男朋友的胸比我的大是怎样的一种体验？ll 胸部发育

MAYLOVE
如何解决男性在女性内衣店的生存问
题？II 毒眼看

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

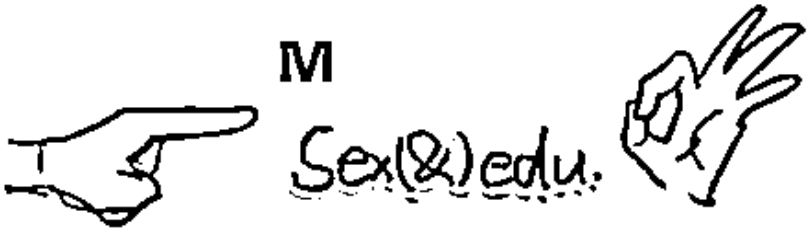
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

这个冬天，你还在做爱做的事情时起床困难吗？| 皮埋科普

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247502483&idx=1&sn=21a68437314adec994c9be0eca907691&chksm=a6d0357e91a7bc682ef84712a2867a27ff4e5840d469c1f6b7264caa52009a5e692d41ffde84&scene=27#wechat_redirect



“不生硬的科普干货”

最近全国各地都在断崖式降温，好巧不巧地赶上元旦小长假，冷得各位小情侣只能在家做爱做的事情了。

（~~去年的速冻龟今年的你x~~
图源@上海天气）

于是小情侣们焚香沐浴后准备和心爱的ta一起来一场枕边双人共舞，房间的空调、柔软的被窝和ta都很温暖，万事俱备，只欠……

哎！小情侣惊恐地发现——没套了！！

于是以下对话必然出现——

“你离门近，下楼买”

“你比我胖，你抗冻，你去”

“家里还有毓某婷，要不……”

“死男人！那玩意儿伤身！去买套！”

打住一下

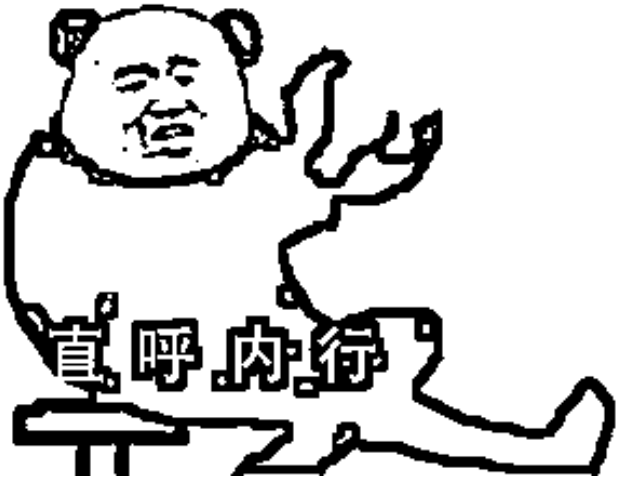
今天！推荐给大家一个**年度好物**！！有了它，再也不用离开温暖的被窝下楼买套了！

“它”很持久，可有效避孕**长达七年**；

“它”很便宜，平均每次花费**不到一元钱**；

“它“甚至**根本不用你自己动手操作**；

“它”就是——皮下埋植！



01.

皮埋是什么?

皮埋，全称**皮下埋植避孕法**，是一种新型的避孕方法，已在全世界推广使用。

这种避孕方法是将一定剂量的孕激素放在硅胶囊管中，然后将此管埋藏于皮下，使其**缓慢地释放少量的孕激素，从而起到避孕作用。**

我知道你们一定要问为什么孕激素可以避孕?

皮下埋植避孕剂中含有的孕激素，主要成分是**黄体酮**。

而黄体酮可以：使子宫颈口闭合，黏液减少变稠，并**使精子不易穿透**；在皮埋避孕剂中大剂量的使用，还可以产生**抑制排卵的作用**。

那么在哪里可以做皮埋呢?

去医院做手术：）

先别慌，小场面

手术操作非常简单，几分钟就能完成：在上臂内侧做一个小切口，然后把装有孕激素的硅胶囊管推入皮下，手术就完成啦！而且切口还不用缝合喔~

02.

为什么要选择皮埋?

这理由可就多了去了，就让我莓.凡尔赛李.嘉琪.国家一级推销员来给大家推荐这款产品~~（bushi~~

A. 长效可逆

皮下埋植避孕法，是**长效可逆避孕方式**（Long-acting reversible contraception，**LARC**）的一种，不仅**有效避孕时间长**（1~7年），且**恢复生育能力快**——大多数女性在取出囊管后三到四周内就会恢复排卵了。

只用跑趟医院咨询医生、预约手术，就可以换来好几年的心安，与ta共度夜夜良宵……选它！

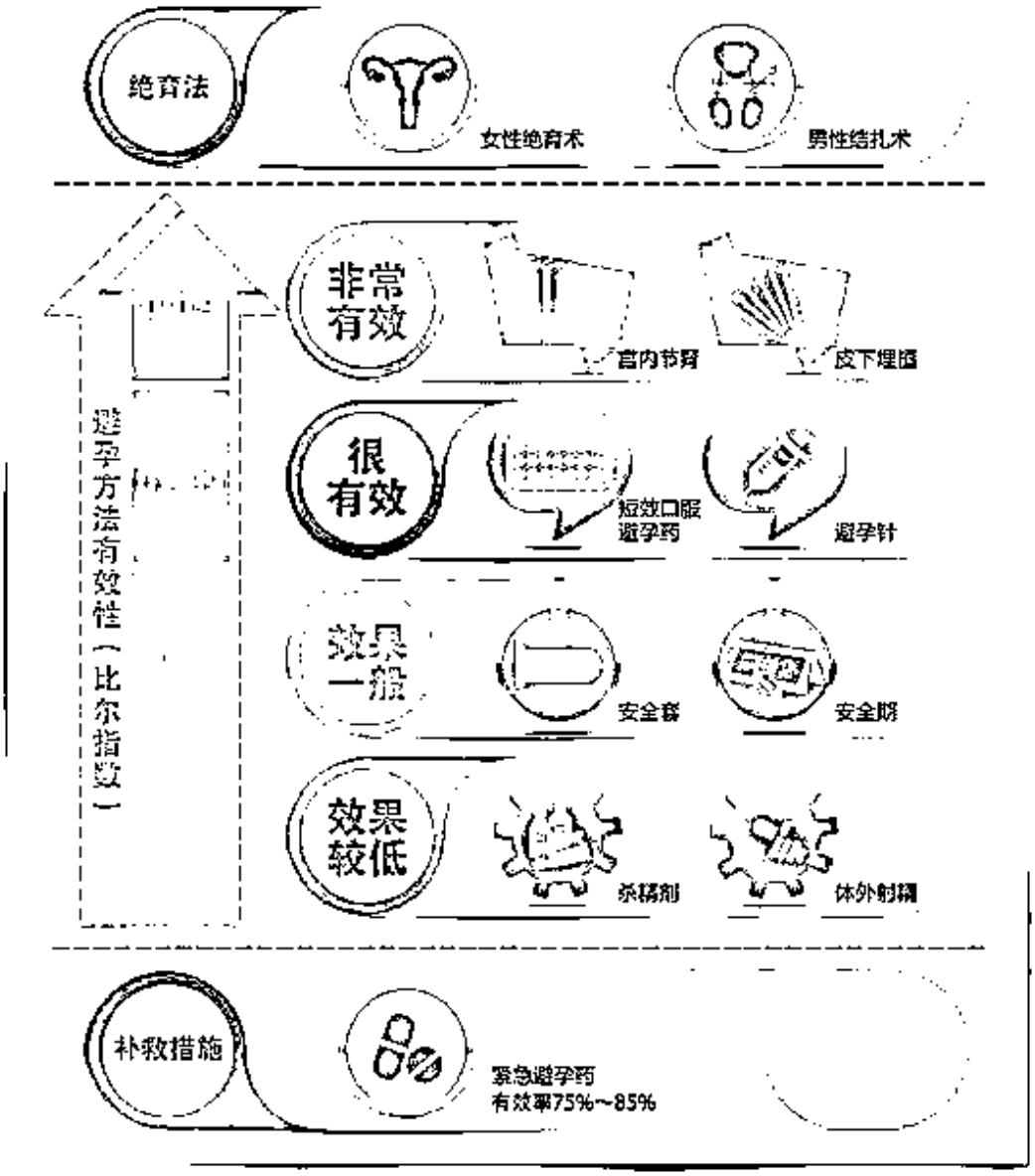
B. 避孕成功率高

判断一种避孕方法是否有效的金标准，叫做**“比尔指数”**。**指的是每100名妇女使用某种避孕方法1年所发生的妊娠数。**

因此**比尔指数越低，避孕方法的有效性就越高**。

世界卫生组织

避孕方法的效果比较



- 比尔指数（Pearl Index，PI）[illegible]
- 紧急避孕药[illegible]
- [illegible] www.chinawcd.com

世界卫生组织发布的官方比尔指数排名

我们的LARC两位代表高居榜首：**宫内节育和皮下埋植的比尔指数范围是0-0.9**。这是什么概念呢?

使用LARC方法避孕的成功率是99.1%以上，
非常接近100%。

根据我国学者的实验，皮下埋植剂避孕是一种高效避孕措施，**避孕有效率99.66%**。[1]

而宫内节育器早已不再是计划生育年代，已生育女性需要强制安置的避孕工具了。

但仍有人抱持着“上环”是”已婚已育妇女“才用的方法，社会观念的束缚也给年轻人选择LARC带来了一定的心理负担。

C. 便宜

皮下埋植的手术，在一般医院和妇幼保健院都可以做，根据医院级别价格有所不同；此外，皮下埋植避孕剂有**1-7年的规格剂型**可以选择，但一般都在**300-500元左右**。

哎——？那有的小同学就要问了：不是说便宜吗？便宜在哪啊？！**我买个套也不过十几块钱！**

同学们！接下来我们来做一道小学数学题：

根据京某东的报价行情，一盒三只装的某蕾斯超薄隐feel的价格是17.9，四舍五入**一只6块**；假设裴裴是一位**血气方刚但懂得节制**的年轻人，和对象**每周鼓掌3次，每次只射一枪**；

请问：**一年之后**，裴裴总共花了多少元钱买某蕾斯的超薄隐feel？（老师重点都帮你们划好了！）

点击下方空白处获得答案

正确答案：≈938.57元

（如果有同学算出别的答案以老师的为准 :D）

我们再来做一道题：

假设裴裴的对象瑞瑞是一位年轻的女孩子，她去当地医院妇科门诊做了皮下埋植避孕手术，选择了**一年有效的剂型**，挂号+药剂+手术费**共计花费400元。**

（注：只是举例，具体价格视当地医院情况为准）

请问：这一年瑞瑞比裴裴少花了多少钱？

现在还有人觉得皮下埋植太贵吗？

D. 操作零门槛，拯救手残党

这个优点，很好理解，只需要让医生给你埋一个硅胶囊管，你的对象就不用每次都一边操作一边碎碎念**安全套的正确佩戴八行诗口诀了……**

当然啦！即使采用了LARC或使用了口服避孕药，还是建议大家**同时使用安全套！**

首先，**没有哪一种避孕方式的成功率是100%**，其次，安全套也是唯一**同时具有避孕和预防性病艾滋病传播的避孕方式**。

03.

哪些人适合用LARC呢?

概括地来说，在未来**较长时间内没有生育计划的育龄女性**，可以将LARC考虑为安全、有效、常规的避孕方法。

> 美国妇产科医师协会（ACOG）针对长效避孕给出的实践指南[5]：
>
> IUDs 和埋植避孕应作为安全、有效、常规的避孕措施向**未生产和青少年女性**提供；**确定妊娠早期药物流产完全后**立即放置 IUDs 应作为安全、有效、常规的避孕措施；**产后**立即放置 IUDs（即胎盘从阴道娩出和剖宫产 10 分钟内）应作为安全、有效、常规的避孕措施；**产后**立即埋植避孕植入剂（即分娩后出院前）应作为安全、有效、常规的避孕措施。

（看懂这段话在说啥了吗）

我来给大家翻译一下

LARC适用于哪些人呢？美国妇产科医师协会说：

还没生也不想生的女性，用LARC！

产后不想快速重复和意外怀孕的女性，用LARC！

人工/自然流产后避免再次怀孕的女性，用LARC！

当然了，LARC虽然好，也并不是所有人都能用。以皮埋为例，它的禁忌症与口服避孕药类似——

如果是有**肝肾功能差、子宫肿瘤、乳腺肿瘤、高血压、高血脂等相关功能异常**的人群，均不建议用皮埋避孕。

除此以外，某些疾病如癫痫，或正在服用精神类药品的人群，也不适合皮下埋植。

所以大家在决定使用LARC之前，一定要仔细询问医生自己的情况！！

04.

莓辣要重点推荐使用LARC的人群是……

答：青少年

证据确凿，无可指摘，世界卫生组织都说好（x

2014年，美国儿科学会（AAP）发布了最新版本的《青少年避孕指南》[2]（在2007年版本基础上进行了更新）。这一指南推荐：**将长效可逆的避孕手段作为青少年避孕的一线选择。**

再看我国：2020年初，**中华医学会计划生育学分会**和**国家卫生健康委科学技术研究所**共同制定了**面向我国15~24岁的青少年**的《青少年避孕服务指南》[3]。

指南中也指出：青少年有选择不同避孕方法的自由，但专业医疗机构和受过培训的服务者应当指导青少年**优先选择并落实长效可逆避孕方法（宫内避孕或皮下埋植）**。

最后来看看世界：2016年，由包括世界卫生组织在内的15家机构和国际组织发布的**“推动青少年选择长效可逆避孕方式的全球共识声明”**（简称“全球共识声明”）确认，**为青少年提供LARC是安全的**。

那么问题来了...

为啥感觉整个地球世界都鼓励青少年使用LARC（长效可逆避孕方法）来避孕呢?

美国儿童学会（AAP）2014年版的青少年避孕指南中，提到了**“青少年在避孕方面的依从性”**存在问题，我国2020年的青少年避孕服务指南也点出了这个问题。

世界各国的这一届年轻人有几个通病：打炮不带套，带了不会套，迷信安全期，怀侥幸心理，还总漏服药，补救靠毓某……

由于**依从性低，长期同居、性生活活跃的年轻人**会使用不靠谱儿的避孕方法（比如体外射精、安全期）、难以做到**“全程正确使用”**安全套、还容易**忘服漏服**口服避孕药，所以往往需要事后补救。

为了避免副作用大、对身体伤害较大的紧急避孕药变成年轻人常用的避孕方法，我们才需要大力推行LARC避孕方法。

由于社会环境“谈性色变”、缺少科学途径获取知识，很多年轻人不知道如何科学正确服用短效口服避孕药、正确使用安全套，更不知道“LARC”，

这导致了，即便是更加强调安全负责的性行为的现在，**我国的人工流产人数还是在不断上升，没有采取避孕措施的性行为也“普遍发生”。**

2014年，GFK调研公司对全国1000名18～35岁的女性避孕态度和行为进行调研。数据显示：无避孕保护的性行为普遍发生，82%的女性过去半年中有无保护性行为，其中近四成女性多次发生；对失败风险认识不足，89%的女性使用过安全期或体外排精等低效避孕方法；过高估计和过度使用“紧急”避孕方法，69.2%的女性使用过紧急避孕药，49%的女性多次使用；多数女性的基础生理知识“匮乏”，避孕知识缺乏，对短效口服避孕药存在误解。

图源：中国计划生育协会出版
《成长之道》青春健康人生技能培训指南

意外怀孕不是带来新生命的意外之喜，**对于没有生育意愿的年轻人来说，意外怀孕意味着巨大的心理负担和后续繁琐的应对措施。**

为了瞒住家长、躲避社会的眼光或是为了省钱，年轻人走向阴暗肮脏、没有资质的私人诊所和小作坊、网购所谓的“堕胎药”……

“下水道弃婴”的故事还在隐秘的角落里不断地发生着。

“中国15~24岁青少年占总人口的17.1%，由于初次性行为的年龄提前，而结婚、生育的年龄后移，使**青少年人群一旦发生非意愿妊娠，多以人工流产为结局。”**[4]

让更多青少年了解并积极使用LARC（长效可逆避孕方式）是莓辣通过走心的科普，在努力实现的目标，

而打破桎梏和偏见，需要我们所有人的努力。

参考资料/文献：

[1]蔡君慧.皮下埋植剂避孕596例临床分析[J].基层医学论坛,2015,19(23):3223-3224.

[2]*Contraception for Adolescents*（译：美国青少年避孕指南）Mary A. Ott, Gina S. Sucato and COMMITTEE ON ADOLESCENCE Pediatrics October 2014, 134 (4) e1257-e1281

[3]青少年避孕服务指南[J].中华妇产科杂志,2020(02):83-84-85-86-87-88-89-90.

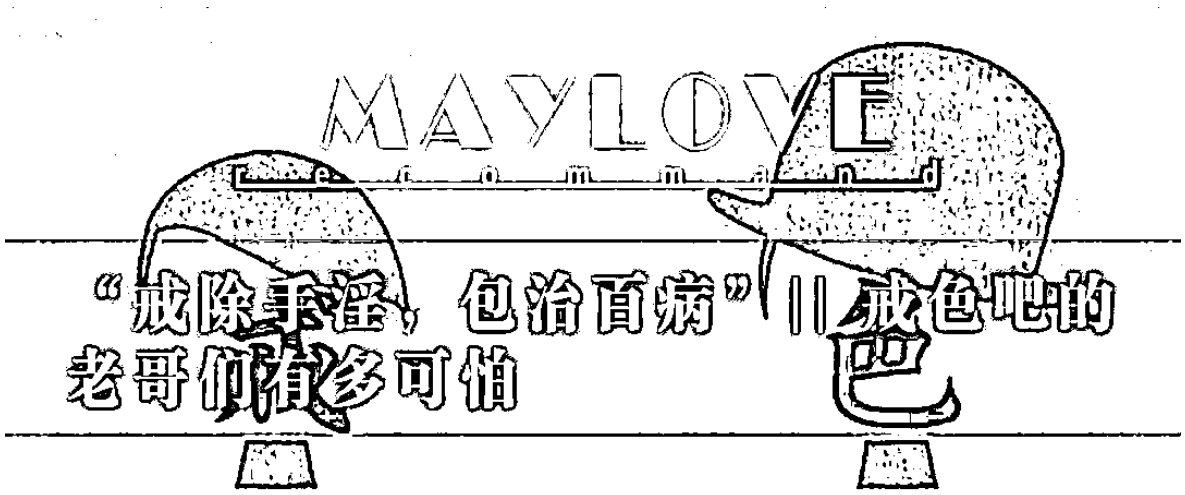
[4]中国计划生育协会出版*《成长之道》青春健康人生人生技能培训指南*

[5] 美国妇产科医师协会(ACOG):*Long-Acting Reversible Contraception: Implants and Intrauterine Devices(Nubmer 186 NOV 2017)（译：长效可逆避孕：皮下埋植与宫内节育器）*

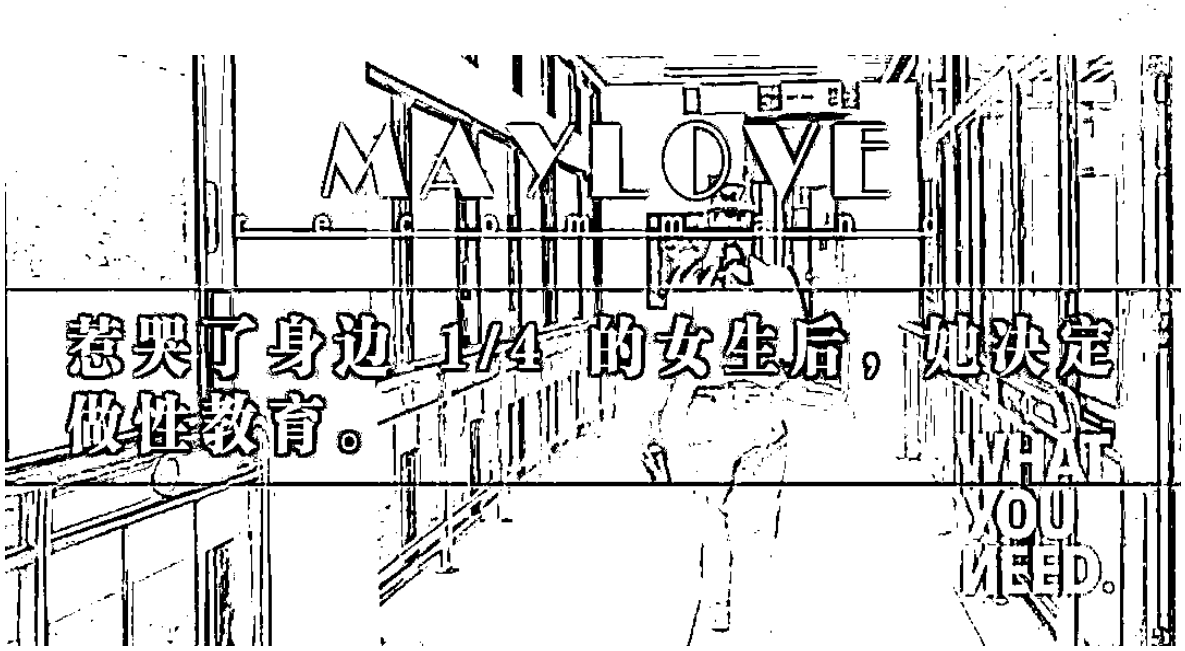
请大家转发在看这篇文章，让LARC被更多年轻人知道，为更多年轻人提供科学有效的避孕建议

欢迎在评论区分享你和避孕的那些事儿

/往期精彩/



“戒除手淫，包治百病”||戒色吧的老哥们有多可怕



惹哭了身边 1/4 的女生后，她决定做性教育。

折 星

“宇宙可爱曾经有双马尾的jk校霸猛1”

编辑1：疯狂催稿的白菜

编辑2：银河系名零迟野

排版：就快能进化出冬眠技能的兰兰

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

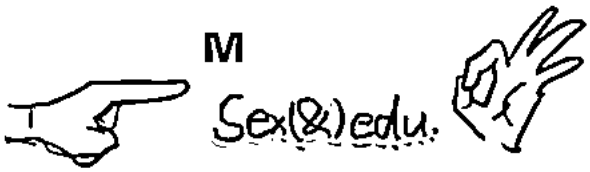
@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

《大明宫词》为啥是最牛X的国产女权剧?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247502477&idx=1&sn=76668715fb6f90be49a465b82e48d430&chksm=a6d0356091a7bc76a934064b5bfeb831877bb8be879e5a61921575048edd8b3f3a401ab42a93&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

本文授权转载自公众号：北戴河桃罐头厂电影修士会

ID:beitao666

作者：bking dong

最近发生了很多令人拳头发硬的事，直到我昨天刷到一张截图。

Ya//@ 太对了//@ ://@ ://@ :又想重温了// 女 :台词写得妙啊//@ ://(:这才是真正的大女主吧//@ :也可以这样说，谁被驯化，谁就将成为女人。// 女人是被塑造出来的

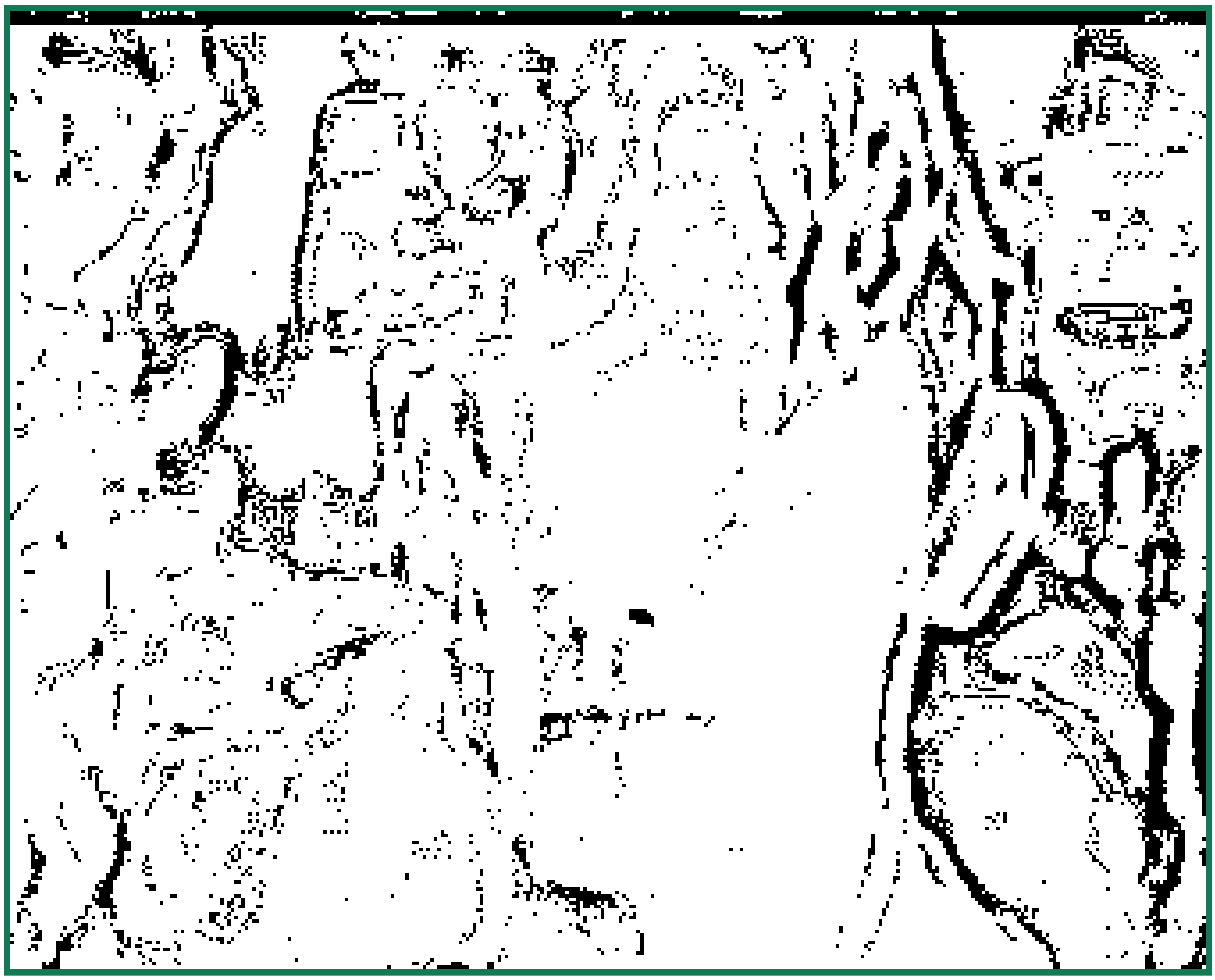
+关注

《大明宫词》里，武则天称帝后，收了不少男宠，其中最受宠的是薛怀义，薛怀义为了争宠几次以自尽要挟武则天来看望自己，武则天隔着宫门看着哭闹不止的薛怀义，冷笑道：

“一个人只要你把他放进女人的处境里，他就会变成一个女人。”

这句台词巧妙地和波伏娃的《第二性》联动了

其实自《大明宫词》诞生以来的20年间，这部剧总是因为莎士比亚美学风格、服化道、太平的悲剧爱情——“一见薛绍误终身”被频繁提及。



每一个点都能写出万字长文，就最近的事情而言，是时候带大家重新看看《大明宫词》之《大唐拳谱》了。

01.

突围之作

众所周知，在中国的戏剧艺术创作中，最多的往往是帝王题材，而最难的往往也是帝王题材。

一方面，没有人不曾想象过做统治者、当权者是什么样的心理；

另一方面，也没有人能真正理解当权者在权力下的情感人性会如何被权力扭曲，所以经常就会出现一些“东宫娘娘卷大饼，西宫娘娘卖大葱”的笑话。

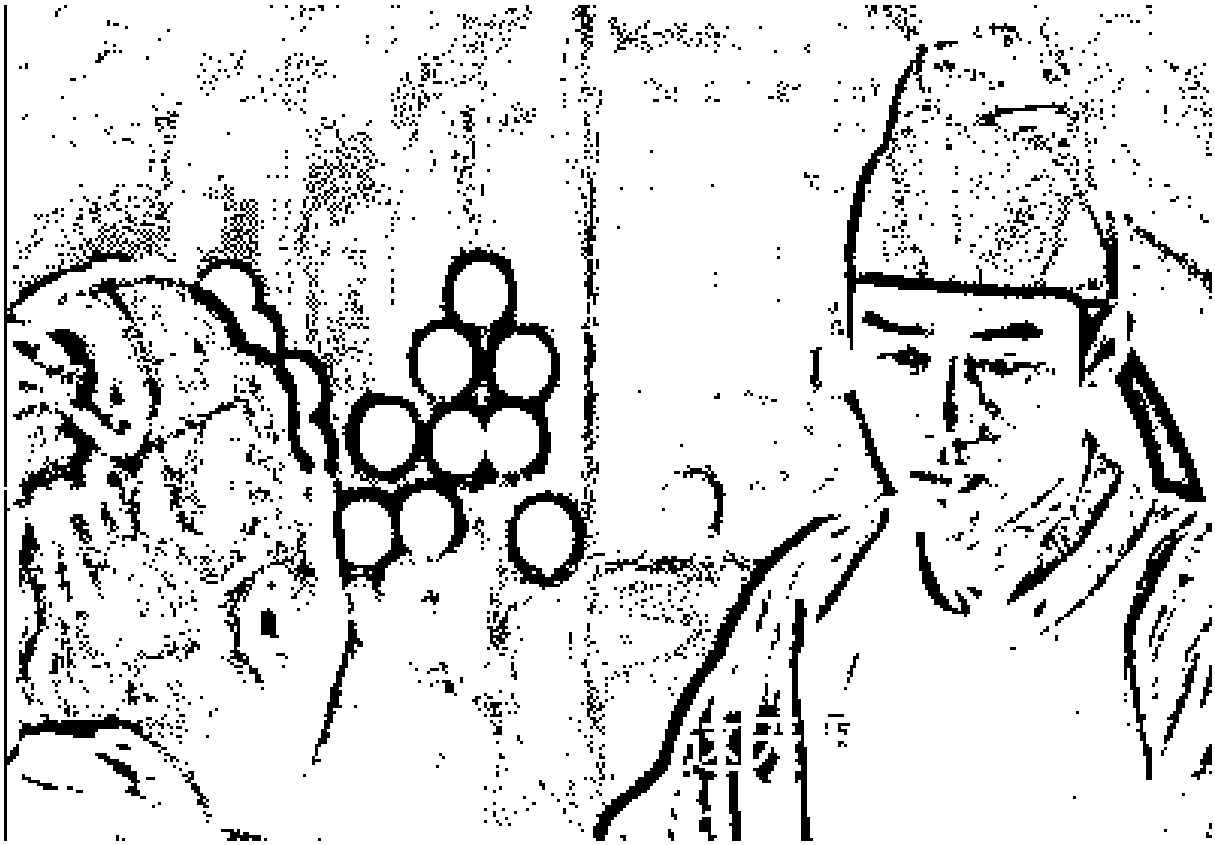
而近几年的古装剧市场，对严肃向权谋、斗争题材的打压，使得这种对古代宫廷的失真想象反而甚嚣尘上。

比如去年年初的《清平乐》，因为原著《孤城闭》所描写被帝王权柄和腐朽封建道德打压的宋仁宗长女福康公主追求爱情、违抗婚姻的不幸经历，在主旨、情节和对历史细节与虚构内容的平衡上于当代言情小说中实属一流作品。

再兼之制作团队有正午阳光的加持，**播出前几乎没人能想象到这样一部戏最后竟然是为了给当权者歌功颂德的大宋主旋律。**

此剧也可以叫《宋仁宗谈治国理政》，70集好像啥都拍了，但好像啥也没拍，感觉就跟每年官方出的白皮书一样。

问题是，你会看每年政X协讲话稿的具体内容吗？你不会。



电视剧里不仅不怜悯古代封建社会里女性被绑缚道德枷锁、婚姻不幸抗争无路的生活困局，反而为真正的施暴者——皇帝父亲背书，不仅要替一个伤害了女儿一生的父亲痛诉养儿不易，还要替历史上一个平庸的皇帝歌颂他的伟业。

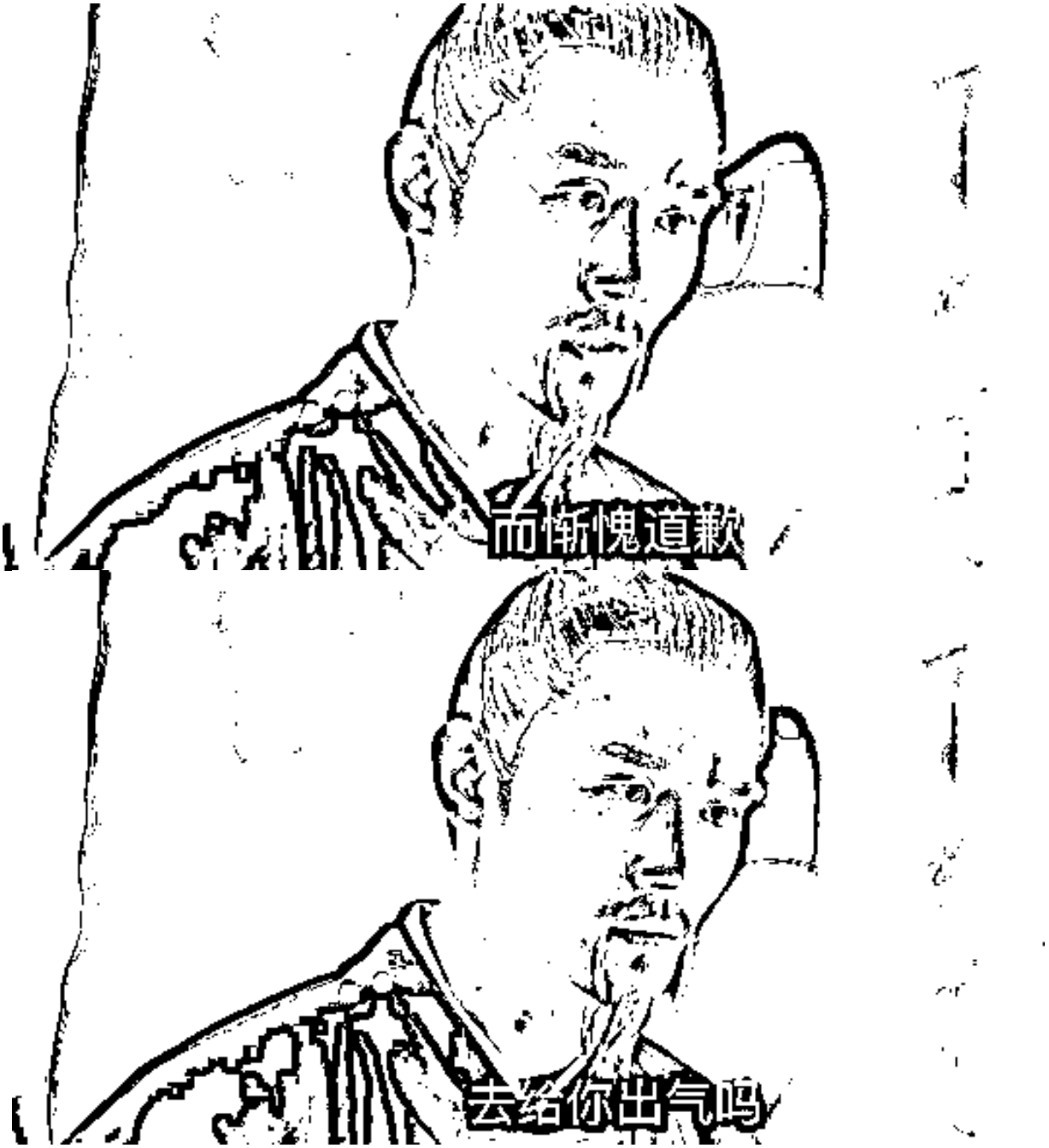
观众既没能看到盛世“清平乐”，也没能看到悲歌“孤城闭”，**最终只是接受了一场大宋主题韭菜思想教育的《爹道》而已。**

被婆母发现 斥责
竟殴打婆母

亲亲 你是知道的
亲亲
杰瑞的母亲

是个公地庸俗粗鄙
她给你下药

你可以事后上告给爹爹
爹娘不为没有教好你



拳头恩了

对男性帝王的心理世界揣摩失真，那么对女性后妃心理的揣摩当然也没有好到哪里去。

爆红的《延禧攻略》，前期为我们塑造了一个小燕子式的宫女“魏璎珞”，**她不顾宫廷礼仪和身份尊卑，可以肆意地与皇帝、皇后、贵妃们吵闹甚至上手打架。**

这放在一部《还珠格格》式的闹剧里当然无可厚非，然而《延禧》的创作者明显仍然想要打造严肃的宫廷女性传记，**因此我们看到主角口中振振有词的思想口号与她无厘头式的行为非常割裂。**

试想一个前期说自己要为自己主人报仇的宫女最终报仇的方式是和那个逼死了自己主人的男人在一起最后还借着这个男人成为后宫之主，这样的人物心理确实很难找到现实意义。

霸道皇上爱上我

回顾中国漫长而悠久的对古代宫帏的塑造历史，我们依旧还能找到比《清平乐》《延禧攻略》好得多的作品，**比如同是讲当权者与女性的《大明宫词》，与后世的同类作品相比，就显得那么优秀而先进。**

有别于男性当权者为轴的其他宫帏剧中，女性角色往往是弱势群体的代表，无论是《清平乐》式的“大宋娘娘道”还是《如懿传》式的“中国皇后式离婚”，女性角色在宫帏剧中多半凄苦、受迫害。

《大明宫词》中的女性角色是非常英勇而具有“男性”魄力的。虽然这与历史背景和社会环境相符，但这也是《大明宫词》中的女性角色在我们思考两性关系时更有意义的地方。

尤为特殊的情节代表，就是开头那张截图。

当武则天的男宠薛怀义察觉到地位危机厚，数次大闹要求武则天去看自己，要求武则天专宠他一人，最后甚至火焚万象宫，可谓一哭二闹三上吊高技术水平人才。

而武则天冷言道：

“一个男人只要你把他放进女人的处境里，他就会变成一个女人。”

这是中国电视剧首次，甚至是唯一一次，用往常来写女性角色的方式来塑造一个男性角色。

可圣上为什么不来

华妃：皇上，你害得世兰好苦~

我们在薛怀义身上看到的，仿佛是《金枝欲孽》里的如妃，仿佛是《甄嬛传》里的华妃，仿佛是《如懿传》里的嘉妃，他们骄蛮、造作、不通情理，在“男性”面前极尽“闹”剧。

这些“霸道宠妃”的角色，带着一种对帝王爱情的执拗，认为只要闹就能让站在权力强势的一方多看自己一眼，实质上，只会让帝王们想扔掉他的心更浓了一点。

薛怀义这样的角色，实际上也只能出现在《大明宫词》中。

02.

真 · 武则天

因为武则天在中国历史上的特殊地位，才造就了“薛怀义”这样特殊的男性角色，而《大明宫词》后半程出场的张易之、张昌宗，我们同样能在其他描述后妃的影视剧中找到类似的典型角色。

这也证明了编剧那句台词的意义，任何一个人被放进典型的情境里，自然而然就会成为一个典型的人物。

诚然，《大明宫词》的主线故事是一部讲爱情的电视剧——太平公主眼中父母的爱情与自己爱情婚姻的不幸。基于这段故事的历史背景，我们实际上看到的更像是一部通过两性关系来探讨权势的作品。

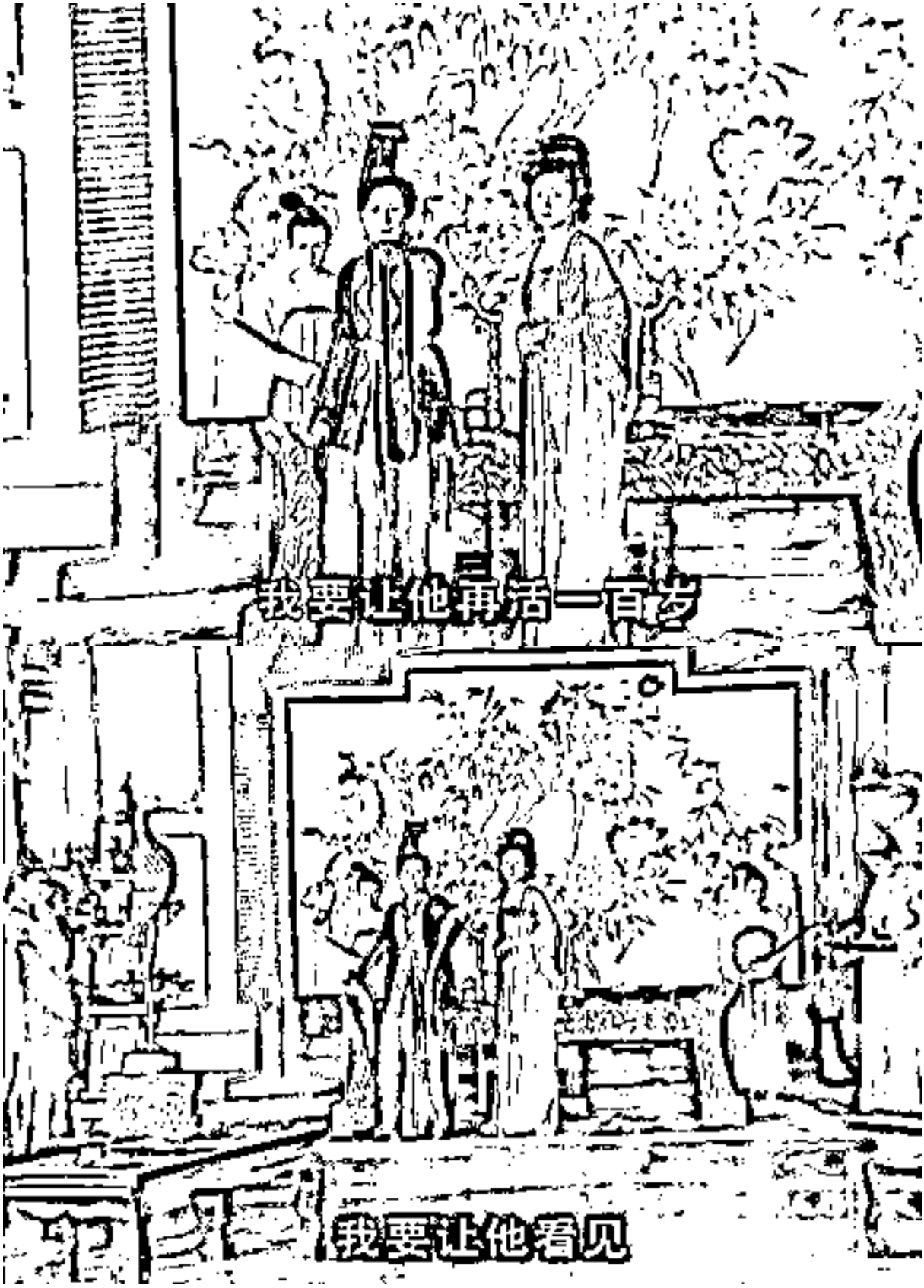
驴马
一个男人

如果他以折磨一个女人的方式
来缅怀另一个女人

那他连世上
最刻薄的妇人都不如

薛绍因为前妻之死将怨怒撒在太平身上，冷落她，武则天招他进宫，对其进行了一番教育

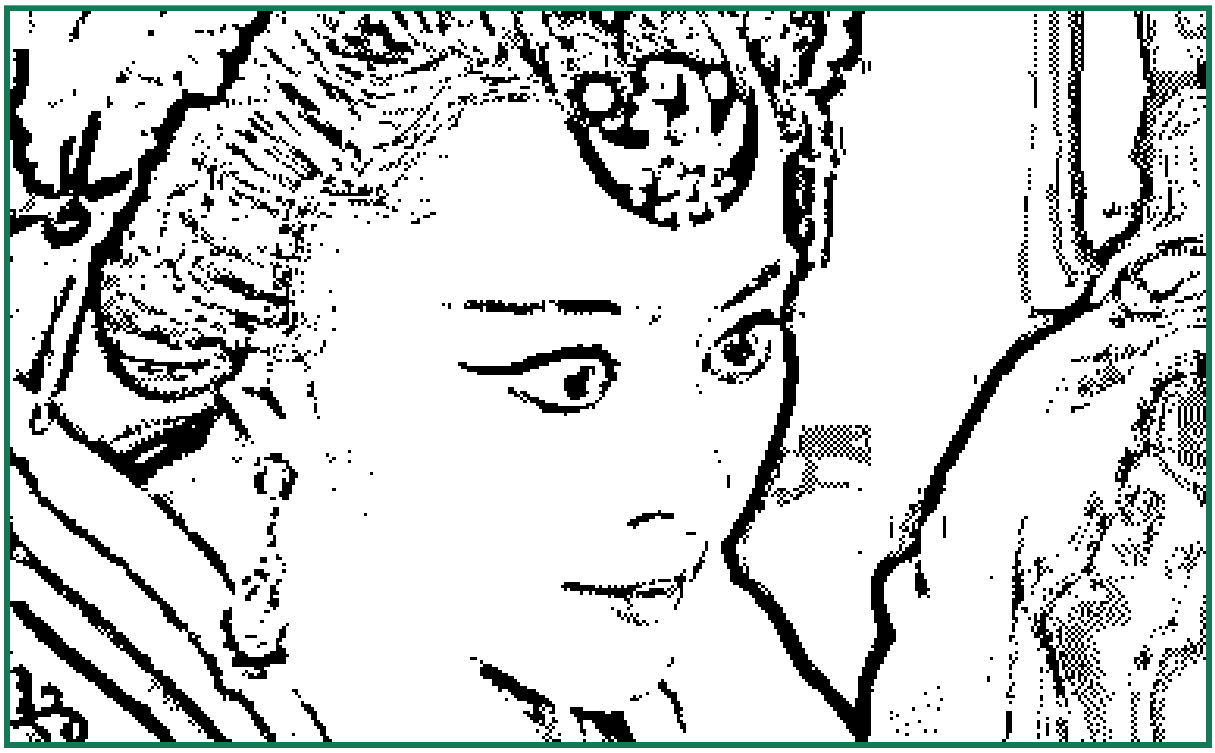
如何通过女性的视角来看前朝的权力纠葛，这是《大明宫词》最为特殊的视野。我们除了能从太平公主嘴里听到某些关于爱情的“至理名言”外，**更多的是归亚蕾所饰演的武则天如何畅谈治国理政。**


我要让他再活一百岁
我要让他看见

什么是自然
什么是纲常

在刘晓庆、斯琴高娃、贾静雯、范冰冰等人的版本中，**着重于描写武则天上位手段的狠辣和对唐高宗的种种感情纠葛，事实上鲜少刻画武则天作为执政者的政治理念与人生观。**

在斗争情节上的描述多半仍带着后宫拈酸吃醋的的味道，力道都用在了武则天如何残害王皇后、萧淑妃，如何因为皇帝老公的出轨就残害亲姐与外甥女，**甚至有意无意地忽略或弱化掉了武则天后期的多位男宠。**



这样的思维仍然在将武则天的故事当作一个传统宫斗剧来演绎。

而《大明宫词》中的武则天不仅仅是一个有爱情的女人，更是一个帝国的执政者。

比如庆国大典，太子说了一通规则，无非是女人不能去，阿武表示：你放屁，然后让太平主持了这场庆典。

穿的也极为张扬

她的处事思维并非处于一个女人或者后宫，就是一个单纯的执政者会如何思考问题，当然，她同样具有世俗的情欲，而这样的情欲和男性执政者的情欲相比，实在是微不足道。

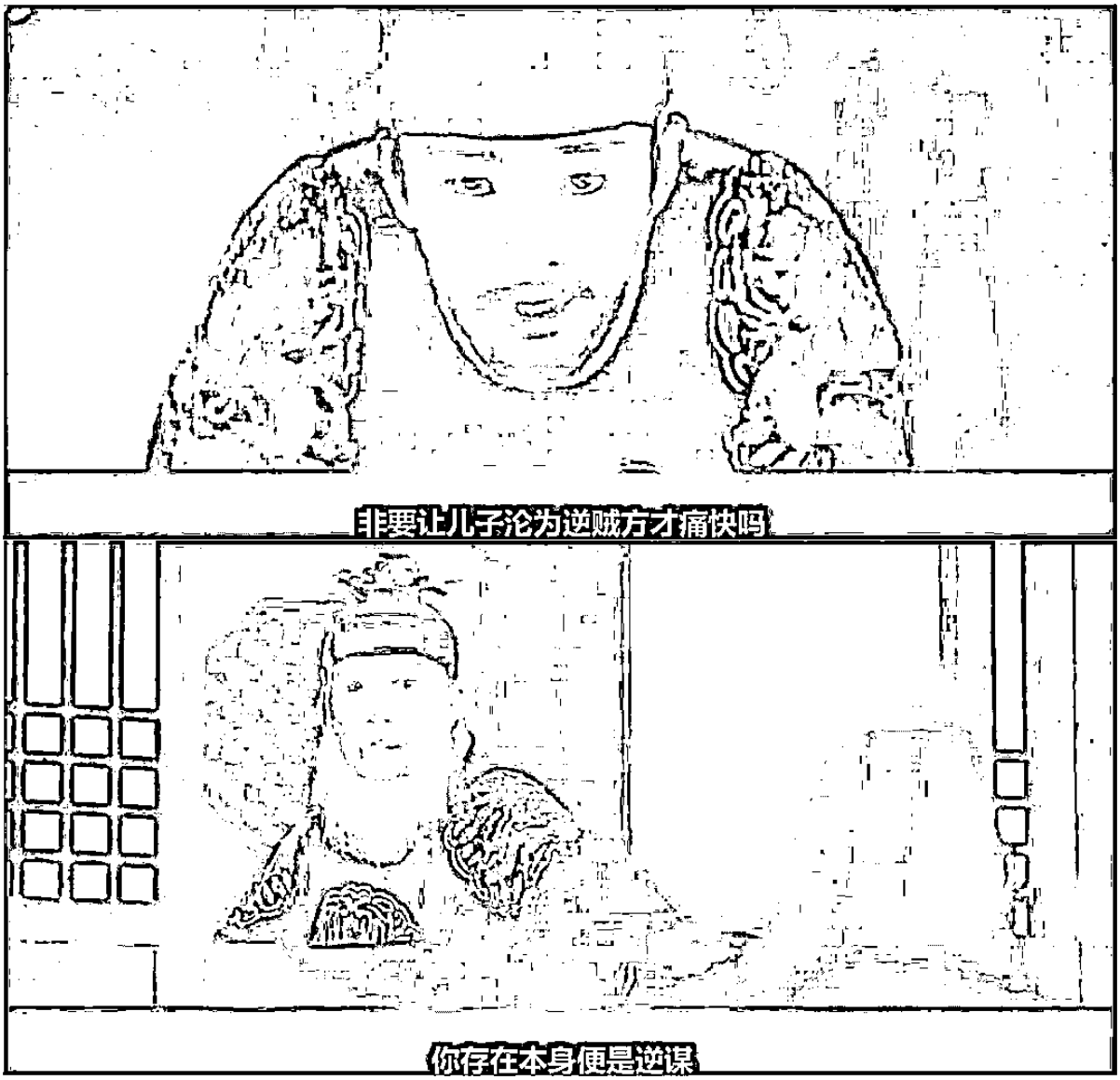
当然，电视剧同样涉及了武则天如何“宫斗”的情节，故事中同样讲述了武后如何将高宗喜爱的、美艳年轻的、会做“千娇百媚手”的魏国夫人贺兰氏沉入湖底。

但就正片中的呈现，我们看到的并不是一位恶毒的皇后处于嫉妒谋害皇帝其他爱宠，而更像一位站在权力巅峰的执政者面对威胁时本能地铲除潜在危险。

要描写帝王的困难就要深刻去理解帝王的处境，当权者不会因为爱一个人或者不被一个人爱而痛苦，当权者只会因为手中的权柄被影响了而痛苦。

是明人们最不能容忍的

比如韩国电影《思悼》中，英祖会因为儿子的行为危害了王权正统而在帝王身份与父亲身份间挣扎而痛苦。



《清平乐》中的皇帝为了所谓皇后爱不爱自己、女儿孝不孝顺、何敢恣意而痛苦就显得过于无病呻吟了，**历史上的宋仁宗倒是可能因为生不出儿子被大臣们指着脊梁骨要求找过继儿子而痛苦，但那是出于一个男性的自尊。**

武则天受到的所有执政上的困难，并非来自她本身的能力，而仅仅是因为女性。

就像在讨伐她的檄文里，长篇大论女性做皇帝如何败坏纲纪，但是却丝毫没有探讨武则天本人如何影响了百姓。

只取取千怀千
我身为女人的过错

阿武，大唐第一辩手

这就是《大明宫词》对两性关系的本质主题。

一个女人完全可以通过自己的能力做任何男性可以做的事，如果她做不到那只是因为她能力不行而不是因为她是女人。

就像把一个男人放进一个女人的处境里，他不仅会做出世俗对女性认知一样的反应，甚至比女性更要极端。

告诉您母亲

我来世

薛怀义最后死于太平剑下

这也并非电视剧为了主题胡编乱造，历史上的薛怀义，也确实为了独得陛下恩宠常常大闹宫帏，甚至为了陛下雨露均沾火焚明堂。

03.

这就是大唐

《大明宫词》中的其他女性角色，同样更多地呈现了其作为政治家的一面，虽然大部分情节与史实严重不符，但仍旧呈现了女性政治家们是如何操盘国家命运的。

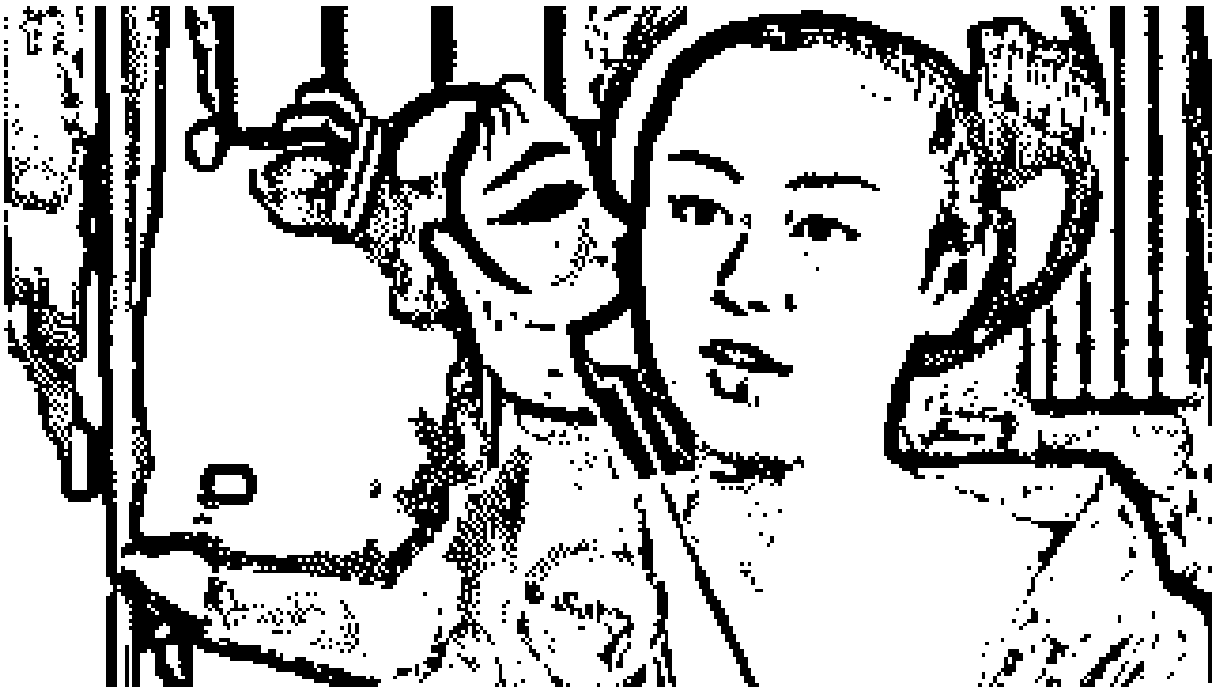
即使在故事结尾，太平公主出于对家人时刻为权欲相残的绝望自尽，将李隆基推向宝座，为大唐带来了太平。故事中的女性角色们时刻把握着政治走向。

这，也是大唐这段历史时期，给后世人的特殊观感。翻开其他朝代的史书，往往是帝王将相、忠臣烈士，顺带讲讲生育了皇帝或者被皇帝看重的女人，以及那些如何体现贞节思维的烈女。

而大唐的史书，无论是五代的《旧唐书》，宋代的《新唐书》，还是带着浓烈司马光陈腐道德观的《资治通鉴》，**大唐都是真正的女性能顶半边天。**

甚至于从初唐到盛唐的这段历史，更是由女性串联起来的“红妆时代”。

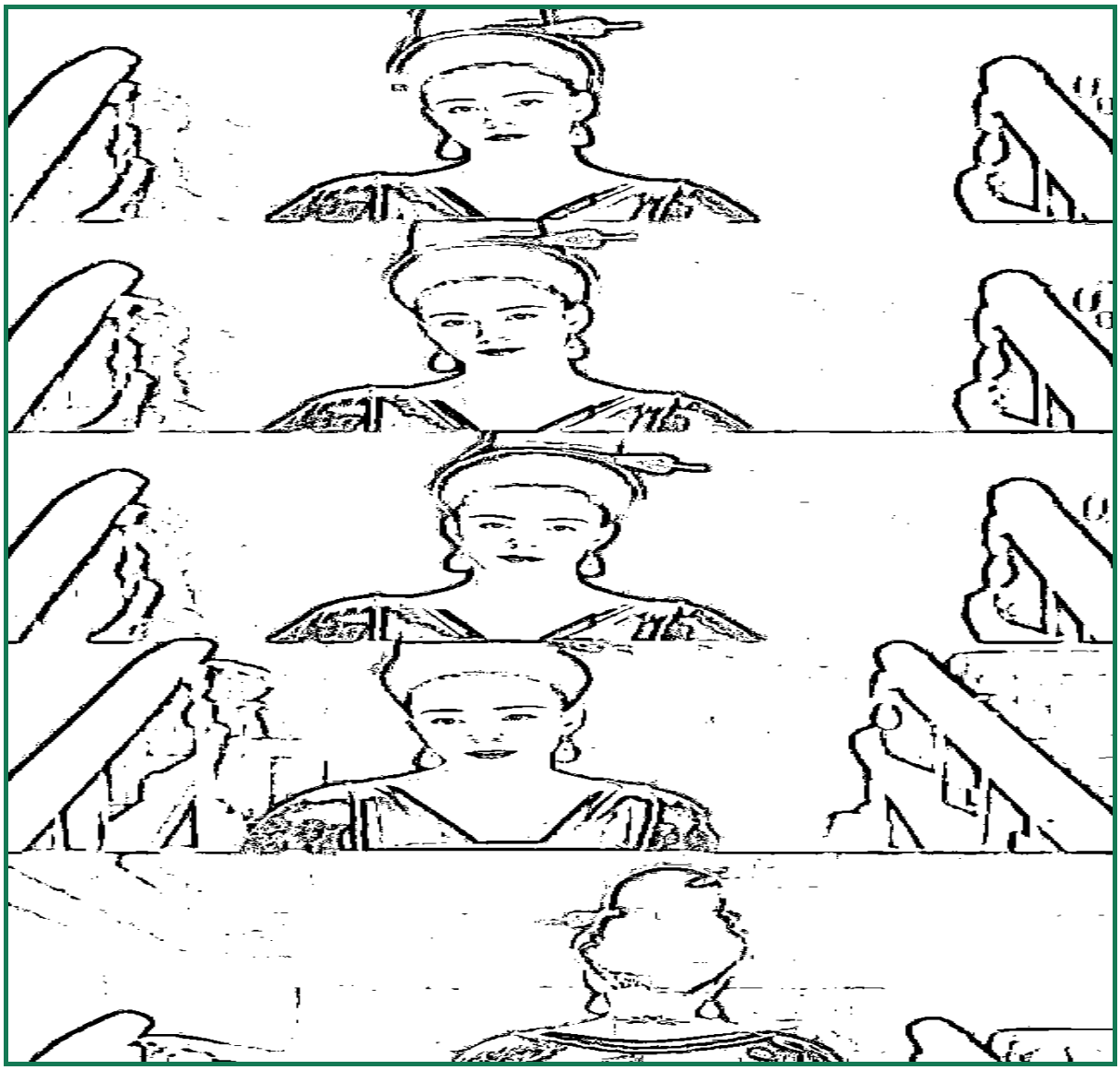
从武则天登上历史舞台开始，大唐就正式开启了大女主时代，武则天作为中国唯一官方认证的女皇帝不必赘述，她的女儿太平公主，从高宗执政后期便开始参与政治事务，到武则天称帝和中宗、高宗时期，更是当权者区的核心人物；



她的儿媳、中宗韦皇后，也是中宗朝大部分事务的直接决策者，她的孙女安乐公主为了当皇太女，甚至连手母亲逼死自己的父亲和异母兄。

有件礼物想送给您

在武则天手里，培养起了中国唯一的女性权臣上官婉儿，而在武则天之后，武则天的侄孙女武惠妃带动了开元朝皇储更迭的纠纷，影响了李林甫的官运，武则天母亲家族的杨玉环则在天宝朝成功奉献了中国历史上最著名的一场盛世陨落的悲歌。



这些女性也为中国奉献了一批女性般的男性历史人物，比如疯批一样祈求宠爱的薛怀义，如同飞燕合德姐妹般的张易之、张昌宗兄弟，如同那些历史上知名贤后般的贤内助皇帝唐中宗。

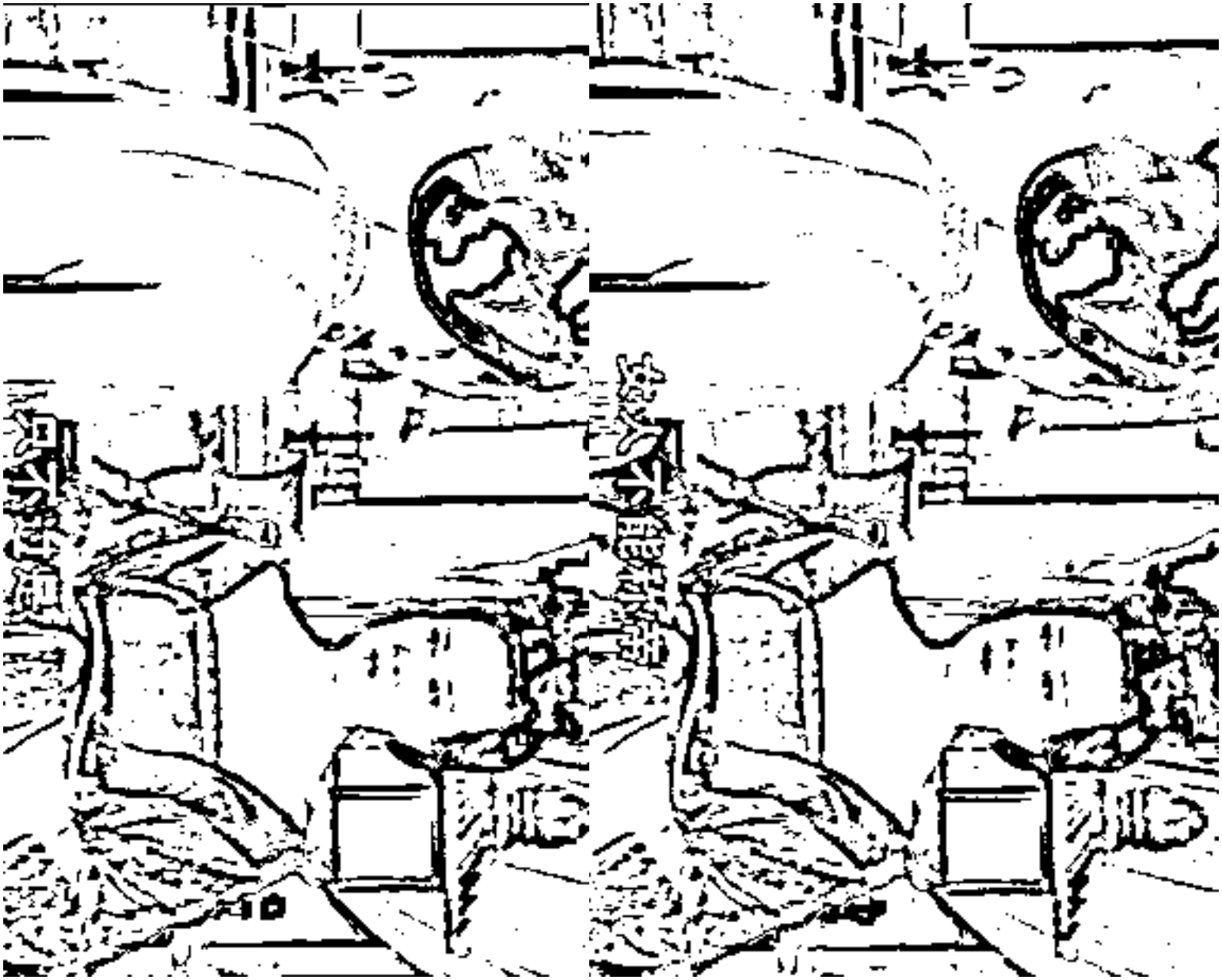
当女性走上主流舞台时，能力一般的男性自然会沦入男性掌权时女性的角色，但是真正优秀的男性，又何惧遭到欺压，害怕女性的话你也可以像唐玄宗李隆基一样韬晦多年一举起兵先是平定韦后安乐之乱，再以谋反罪名搞掉太平公主，一步步从边缘小王爷走向盛世皇帝。

这些女性政治家或者与政治息息相关的女性，她们的故事和《大明宫词》戏剧中的女性一样，她们从来不是因为女性而成功或失败，仅仅是因为她们自身的政治手腕与能力。

皇位是什么

治国者的资格

我要用我的能力
成子女人这样的名誉



一个过时而不合理的传统
我要废除这样的传统

这也许是我一生之中
最伟大的政绩

无论怎样被男性用女性之名来羞辱，这些著名的女人都越战越勇，让同时代那些没有魄力的男性，始终淹没在女性的光辉之下。

在古装剧越来越稀缺的年代，希望再也不要出现《延禧攻略》这种又当又立的虚假女性主义爆剧。

在女性主义创作日渐抬头的当下，于正这样一辈子孤傲的创作者做好自己的服化道就可以了，不要再试图蹭一波女性主义的先锋。小心太平公主哪天出现，代表爱判处你终身孤寂。

文章作者 *#大口吃桃，冷眼看片*

BKing Dong

凡尔赛王子

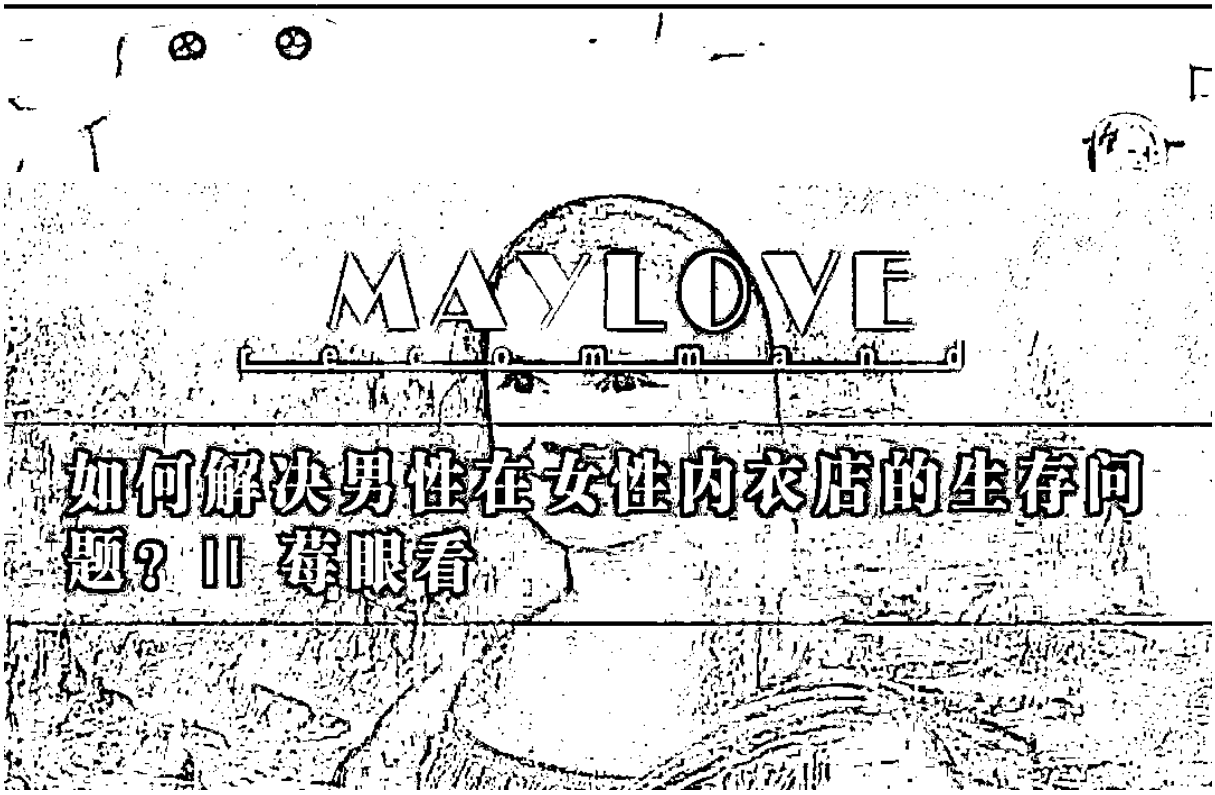
编辑：判官

设计/视觉：**SaiBO XiaOsI Men**

/往期精彩/

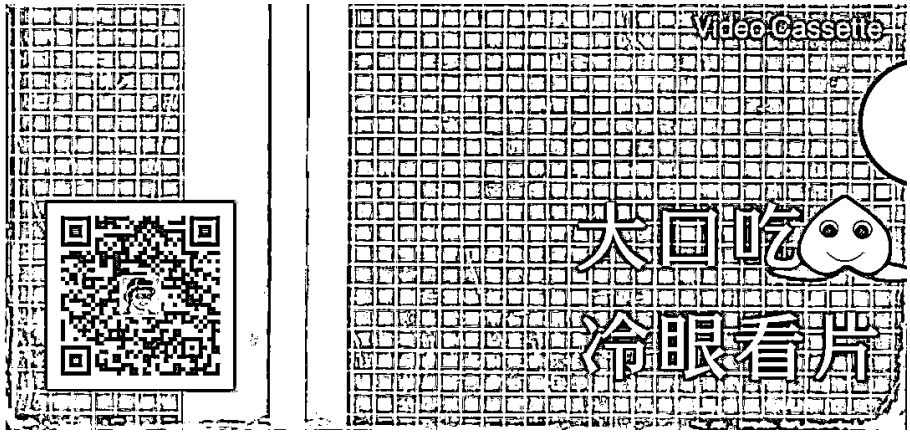
MAYLOVE

看完这个，我再也不羡慕拥有大胸的女装大佬们了 || 极致乳沟制造术



如何解决男性在女性内衣店的生存问题？|| 背眼看

MAYLOVE
女生和女生怎么爱爱 II 拉拉的性爱


Video Cassette
大口吃
冷眼看片

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat
莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ
莓辣小助手 3187253189

微博
@莓辣MAYLOVE
@莓辣-色阿

抖音
@色阿和莓辣ers

bilibili
@莓辣MAYLOVE

知乎
@莓辣MAYLOVE

不止11.6万人反对的离婚冷静期施行12天了，这些话我们还是想说。

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247502426&idx=1&sn=9577f240f4f9ce75fde50f033dd78aa7&chksm=a6d035b791a7bca147645764f66c4895101cd1b0b73bebc9108885984a9fd26d255833747c9d&scene=27#wechat_redirect

莓辣说

“有些新闻，莓辣有话说”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

*由于公众号粉丝群体较为趋同和样本量的地域限制，文中问卷有一定局限性，可能使数据与现实有偏差，不够全面。

距离2020年5月28日离婚冷静期被写入民法典已经过去了229天。

这些天里，我们见证了太多的恐怖的社会新闻：杭州分尸杀妻案、女学生遭男友杀害案。（#每天一个恐婚小技巧#）

我们也无数次听到网络上、现实中大家对于离婚冷静期的讨论。微博113.4亿阅读，63.9万讨论，无数专家的发声，都丝毫未能阻挡这一条款生效的步伐，**在11天前，离婚冷静期随着2021年的到来正式生效了。**

也许无法停止这一切，但莓辣仍想和大家好好聊聊这件事：这件与爱、与女性、与你我息息相关的事。

第四章　离　　婚

第一千零七十六条　男女双方自愿离婚的，应当订立书面离婚协议，并亲自到婚姻登记机关申请离婚登记。

离婚协议应当载明双方自愿离婚的意思表示和对子女抚养、财产及债务处理等事项协商一致的意见。

第一千零七十七条　自婚姻登记机关收到离婚登记申请之日起三十日内，任何一方不愿意离婚的，可以向婚姻登记机关撤回离婚登记申请。

前款规定期间届满后三十日内，双方应当亲自到婚姻登记机关申请发给离婚证；未申请的，视为撤回离婚登记申请。

第一千零七十八条　婚姻登记机关查明双方确实是自愿离

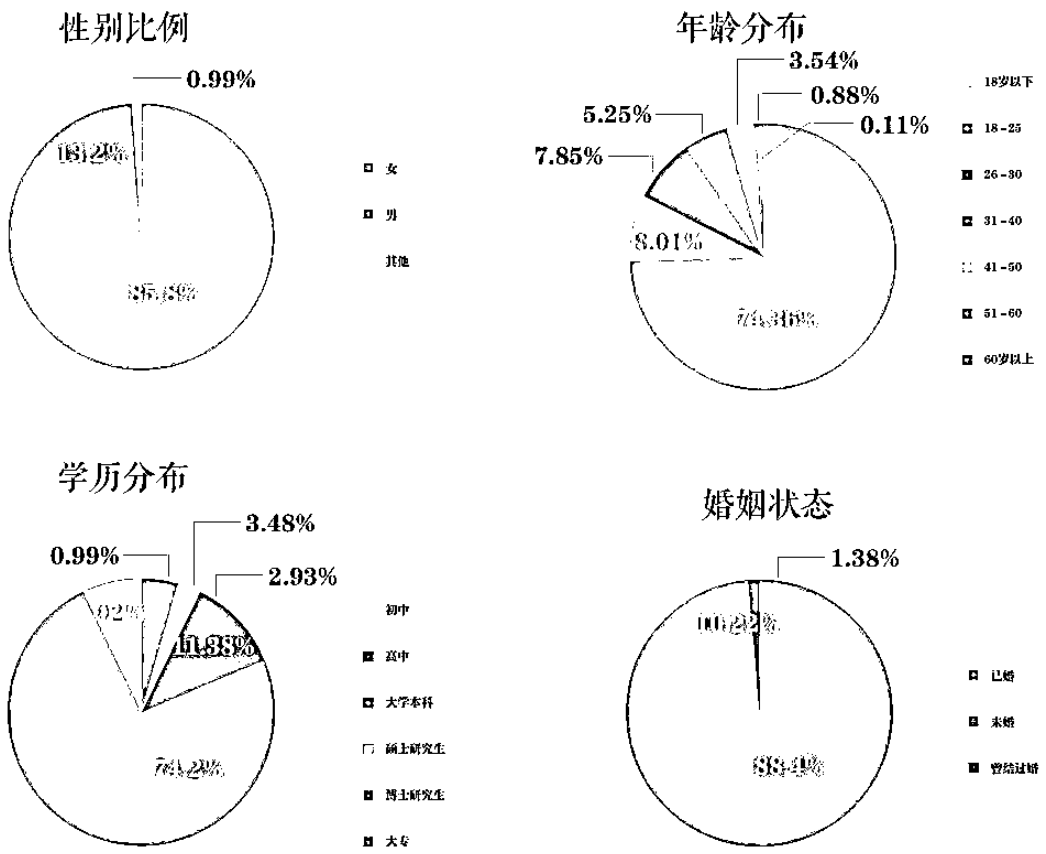
所以，莓辣发起了“是否支持离婚冷静期”的调查。

所以，莓辣走上街头，采访各行各业；

所以，莓辣打破圈层，征询父母长辈的意见。

受访者所在地分布图

受访者基本信息



受访者基本信息图

我们听到了不同身份的个体发出的不同声音:

“离婚冷静期的设立是为了让人认真对待婚姻。”

“离婚可以及时止损，该离就离。”

“我国对于婚姻中受到伤害

的一方没有提供足够的援助啊”

我们惊讶地发现，支持离婚冷静期的人各有各的理由，反对者的观点却有些同质化。

结合数据来看，大多数支持者正处在一段婚姻中，而反对者大多是还未婚或已经离婚的人。这很可能是因为支持者在自己的婚姻状态中感受到了美好所以选择支持，而反对者从新闻或自身经历中体会到了家暴、婚内犯罪等不好的事。

简单来说，每个人基于各自的认知范围做出了价值判断，都可能存在偏见和盲区。

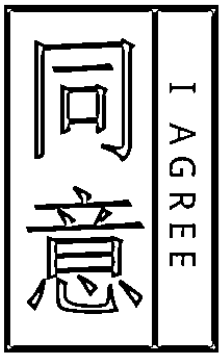
所以这次，想和你抛开情绪，基于不同的材料和观点，**冷静地谈谈离婚冷静期**。

01.

3个灵魂拷问

A. 冷静期能够减少冲动离婚?

能够减少冲动离婚？



1.“闪婚闪离”现象普遍；

2.能平复情绪，给人冷静思考空间；

3.可以挽回许多不必破裂的关系；

4.帮助人们意识到结婚绝非儿戏；

5.减少冲动离婚带来的民政局工作量

6.如果不是冲动离婚，多等一段时间再离婚也没关系，不受影响。

能够减少冲动离婚？

反对 I DISAGREE

1. “闪婚一族”如今并不多见；
2. 大多数离婚是失望长期累积的结果；
3. 国人已充分意识到婚姻是大事；
4. 在我国，决定离婚后会受到来自双方家庭的施压和阻挠，最终去登记的夫妻都经过了深思熟虑；
5. 冲动离婚者可以自由选择复婚；
6. 可以通过提供专业婚姻咨询服务阻止冲动离婚；

【莓辣说】

10年前我们讨论“闪婚一族”，觉得这是兴起于年轻人中的普遍现象。但这种“年轻人太冲动”的刻板印象早已不适用于现在的国

情。

2018年的调查数据显示，**63.4%的已婚网友在恋爱1年多后才结婚，其中近一半与伴侣在一起超过3年后才结婚。**更有报告表明，即使是在以结婚为前提的“相亲式交往”人群中，6个月内“闪婚”的伴侣也只是极少数。

而且，离婚冷静期的设置对“闪婚闪离”现象的影响并不会太大。因为人们对伴侣的要求不断提高，普遍不愿“将就了事”。

婚前需要考虑是否有房有车，生了孩子能否养得起“碎钞机”，婚姻是否会降低生活质量……要想的事已经够多，漫长的婚礼筹备过程更让年轻人认知到“婚姻绝非儿戏”。**我们有理由相信，结婚已被绝大多数人重视。**

有离婚律师表示，如今冲动离婚的夫妻很少。**如果女性提出离婚，她们通常已经做过长期思想斗争。**

因为她深知自己离婚后会受到怎样的社会偏见。

“这个女人不太正派”

而且，一方提出离婚后，**家中的父母、公婆、姑婶很可能轮番上阵，规劝夫妻俩“好好过日子”“为了孩子也不能离”**，如果抵挡不住他们的游说，很可能就忍下矛盾，继续不幸福的婚姻。

B. 降低离婚率能让社会更幸福?

降低离婚率
能让社会更幸福？

同意

I AGREE

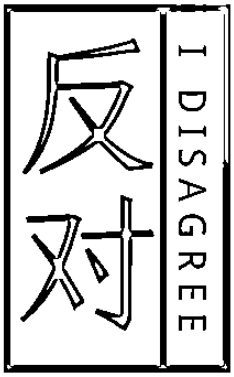
1. 降低离婚率，可以维持社会稳定；

2. 离婚问题带来财产分割、子女抚养等延发性问题，增加社会矛盾；

3. 防止结婚人数和人口增长持续走低；

4. 离婚自由是法律赋予的权利，但应慎重行使该权利

降低离婚率
能让社会更幸福？



1. 离婚率高并不等于社会不稳定；

2. 离婚率低并不等于婚姻普遍幸福；

3. 想离婚却离不了会使人民更不幸福

4. 为了控制离婚率而增加离婚的难度是掩耳盗铃；

5. 追求离婚自由是女性独立性和社会地位提升的表现

【莓辣说】

根据试点以及国外的情况看，**离婚冷静期对降低离婚率确实有积极作用。**自2008年起，韩国离婚率总体呈下降趋势，有学者认为这是受民法修正案中增加了离婚咨询与“离婚熟虑期间”的影响。

但是离婚率本身并不是一个“可靠”的数据，它并没有考虑到当初被迫结婚（因意外怀孕等）、离婚后复婚等复杂的婚姻情况。

一味追求降低离婚率的人们其实陷入了一个**误区：**

“离婚率更低 = 社会更幸福”

这或许与“平家才能治天下”、“家和万事兴”的传统观念有关。

但其实，离婚率高很可能是因为人们更加重视婚姻自由，重视追求幸福，而不愿再留在不幸福的生活中委曲求全。其次，没有离婚的婚姻中也可能暗潮波动。吵架、冷暴力、经济纠纷等等都可能存在……

再者，离婚冷静期延长当事人的痛苦，也会导致民众幸福度的下降。

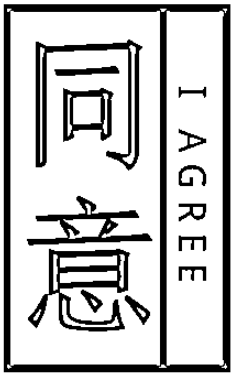
“要等到我双脚踏入坟墓时
才肯为我考虑吗？”

通过离婚冷静期降低离婚率其实“治标不治本”。**如何提升婚姻幸福度和如何最小化离婚危害才是值得思考的问题。**保护弱势群体是维护社会稳定的重要课题。

离婚很大程度上会伤害到孩子，所以**部分国家会依据子女情况决定离婚冷静期时长**。美国佐治亚州规定，凡是家庭存在未成年子女，或者妻子正处于妊娠期间，**如果提出离婚，则必须接受离婚教育课程，而课程中会涉及离婚给子女带来的不利影响。**

C. 家暴受害者不会被冷静期伤害?

家暴受害者
不会被冷静期伤害？

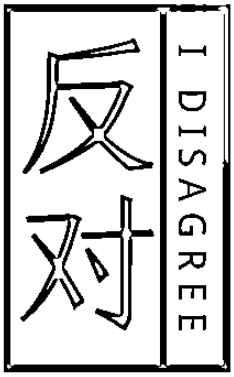


1. 家暴受害者可以选择诉讼离婚；

2. 家暴受害者可以利用冷静期作为缓冲来思考如何争取更多权益；

3. 需要完善的是离婚诉讼制度和法律对家暴的认定，错的不是离婚冷静期

家暴受害者不会被冷静期伤害？



1. 目前家暴难以界定、难以取证；
2. 冷静期的设置让受害者多一个月的身心伤害，诉讼离婚周期更长；
3. 许多工作人员始终秉持“劝和不劝分”传统观念，家暴的严重性仍被低估；
4. 冷静期期间家暴受害者可能面临施害者更猛烈的报复性家暴。

【莓辣说】

按照民法典的规定，**离婚冷静期仅针对协议离婚，并不适用发生家暴或婚内出轨等现象且通过法院诉讼离婚的情形。**

民政局无权根据当事人所说的离婚情形自行减短离婚冷静期时间，因为民政局无权认定是否存在家暴、出轨等情节。

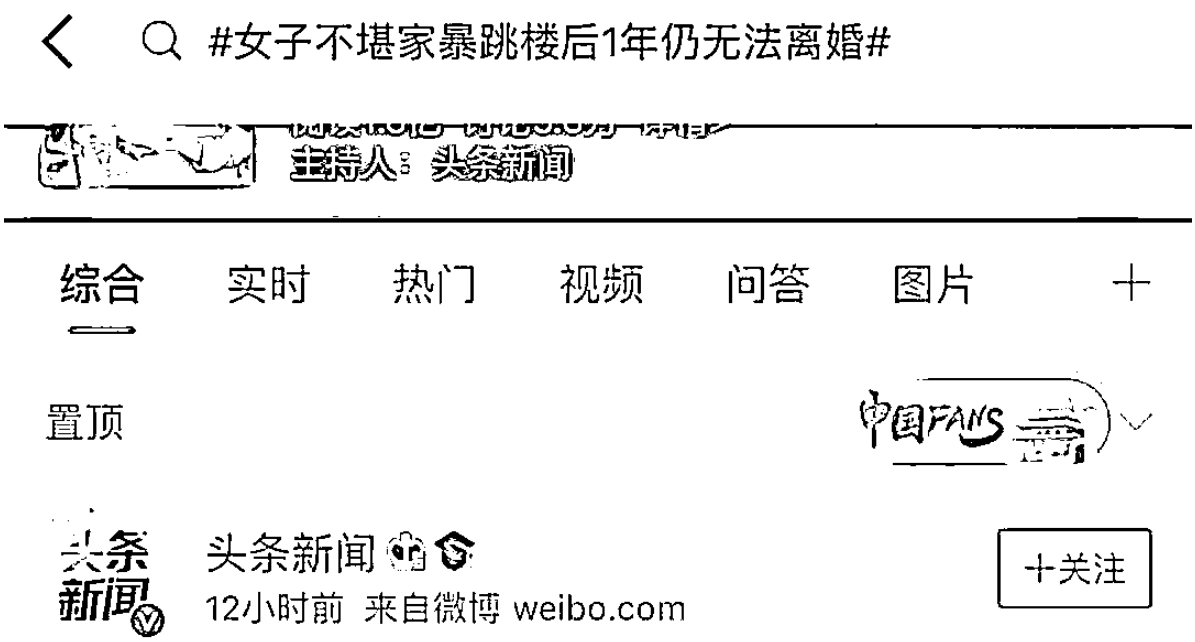
但是，**家暴历来存在取证难、界定难的问题。比如最近印度电影《耳光》提出了一个问题"一记耳光，至于吗？"。**丈夫扇了妻子一巴掌，没有疤痕，没有见证，没有前科，可是就不算家暴了吗？

更不要提口头威胁、冷暴力、婚内强奸了。

设想一下，一位家暴受害者鼓起勇气提出了离婚，但却在冷静期期内受到施害者的报复和威胁，最终放弃协议离婚。ta还能能勇敢站出来去面对更加繁复的诉讼流程吗？

最后给大家看一份收集到的问卷回答：

“在离婚冷静期试点地区，据我了解已经有不下三起被家暴的妻子在冷静期内被殴打/强奸致死。”（很遗憾，莓辣没能获取具体事件信息）



#女子不堪家暴跳楼双下肢截瘫#

02.

7组来自民政局（附近）的声音

莓辣为了探究**各行各业、不同年龄**的人对离婚冷静期的看法，走向了婚姻登记处。我们采访了正在等拍结婚照的幸福小情侣、见证了无数分分合合的阿姨和大叔、看破一切的民政局工作人员……

https://mp.weixin.qq.com/mp/readtemplate?t=pages/video_player_tmpl&action=mpvideo&auto=0&vid=wxv_1688267296168837121

结合网络平台的讨论状况、问卷调查与街头采访结果，**我们发现，为了离婚冷静期发声的大多是年轻人。而许多长辈对此事毫不关心，甚至不了解**，这或许是由于离婚冷静期并不直接影响他们的生活。

对于这个现状，我们喜忧参半。喜的是年轻人敢于发声、关心时事，忧的是这种发声难以打破年龄圈层，难以带来真正的改变。

阿姨和大叔的声音在这一议题上很重要，甚至比年轻人的声音更为重要，因为他们真正经历了婚姻，而他们也有子女。可惜的是，他们并没有我们想象中那么在乎法律对婚姻的规定。

03.

N个仍不知情的人

尽管观点有碰撞、意见难统一，离婚冷静期确实热度很高，广大网友共同思考了离婚这一社会问题。

可还是有一群人连“离婚冷静期”是什么都不知道。**他们并不是没有结婚所以不在乎，他们只是比我们少了太多太多信息渠道，因**

为他们听不见，或者，看不见。他们大多缺乏法律意识，根本没有了解到自己可能将要面对什么。

所以**莓辣与KNOW DEAF联合采访听障人士**，聊了聊他们眼中的离婚冷静期。

👉 https://mp.weixin.qq.com/mp/readtemplate?t=pages/video_player_tmpl&action=mpvideo&auto=0&vid=wxv_1677825340590620674

受访者甜饼向我们介绍，听障人士的婚姻其实非常复杂。婚姻关系中的两人根据不同的沟通能力和沟通方式，会有非常不同的相处方式。

但是多数情况下，听障人士在婚姻关系中会处于弱势，导致新法规会为ta们带来多一层的不利。

比如，当婚姻双方听力和沟通能力不对等的时候，听力更差的一方从情感和现实上都**更难轻松离开婚姻**。ta们可能需要一位听力正常的配偶来帮助自己从心理上融入“正常”社会并认同自己的价值。或者，由于教育资源的不对等和信息渠道的缺乏，相比于伴侣，**ta们会更难拿起法律武器保护自己。**

04.

请听见他们的声音

前文提到，有许多未婚的年轻人选择反对离婚冷静期的设立。我们惊喜地发现，他们不只是为了未来的自己，**他们也在为处境更艰难、消息更闭塞的群体发声。**

屏幕前的你我也许有办法规避离婚冷静期的潜在风险，但社会上还有许多无法参与讨论的，甚至不知道离婚冷静期存在的人们，他们又该怎么办呢?

莓辣相信国家立法的良好初衷，也相信此事值得更多的思考和完善。**我们坚决反对离婚冷静期，我们反对的是对离婚自由的侵犯和阻挠，反对的是对离婚率和人民意愿的误读，反对的是对弱势群体的伤害。**

我们想为家暴隐形受害者发声，为信息更闭塞的残障人士发声，**为自由的爱与生活发声。**如果你也认同我们的观点，也请和我们一起，听见他们的声音。

你的“在看”，能让他们被听见

参考文献：

[1]http://www.360doc.com/content/18/0728/16/4390489_773869192.shtml

[2]https://baijiahao.baidu.com/sid=1654848142477523360&wfr=spider&for=pc

[3] https://www.sohu.com/a/125887171_177164

[4]http://www.lawpanjing.com/page24?article_id=1453

统筹 **编辑** 色阿

“新办公室真大，好冷”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

文案 浪浪

“人不狠话却多的拖延症女孩”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

采访 **后期** 大斌

“CP每天都在发糖嗑生嗑死KSWL！！”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

制图 Carmen

“新闻系学生”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

调研 **补充文案** 贾铭

“什么时候才能喝到多肉葡萄呢”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

采访 Lauryn

“只要你喜欢吃薯条我们就是好朋友”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

提纲 栗子

“嘘，下线了”

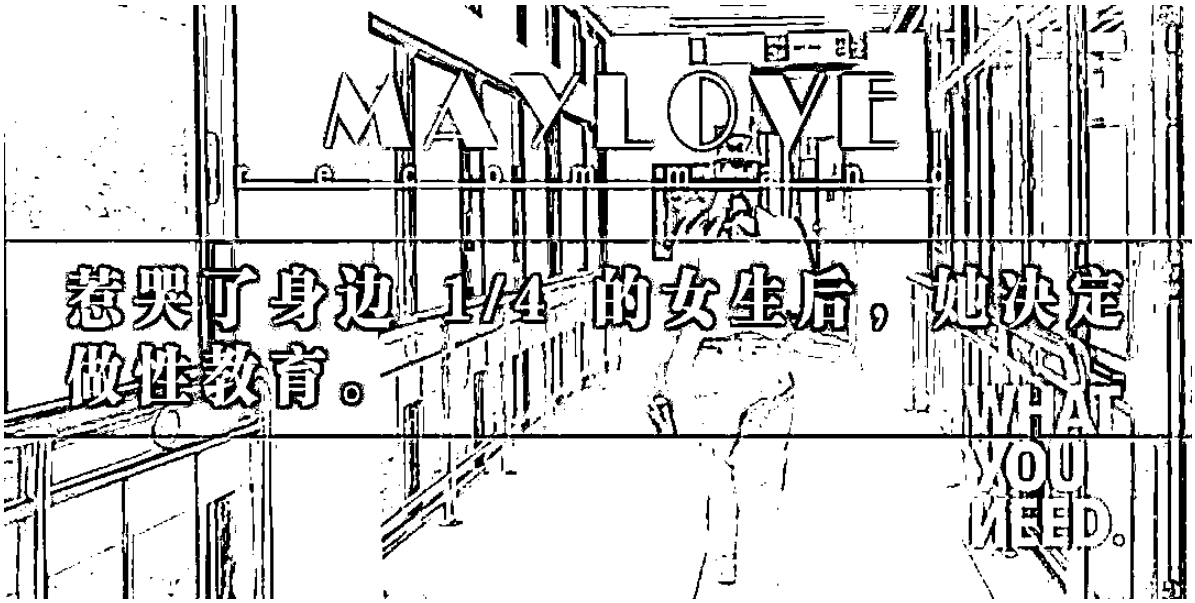
MAY YOU BE FREE TO LOVE

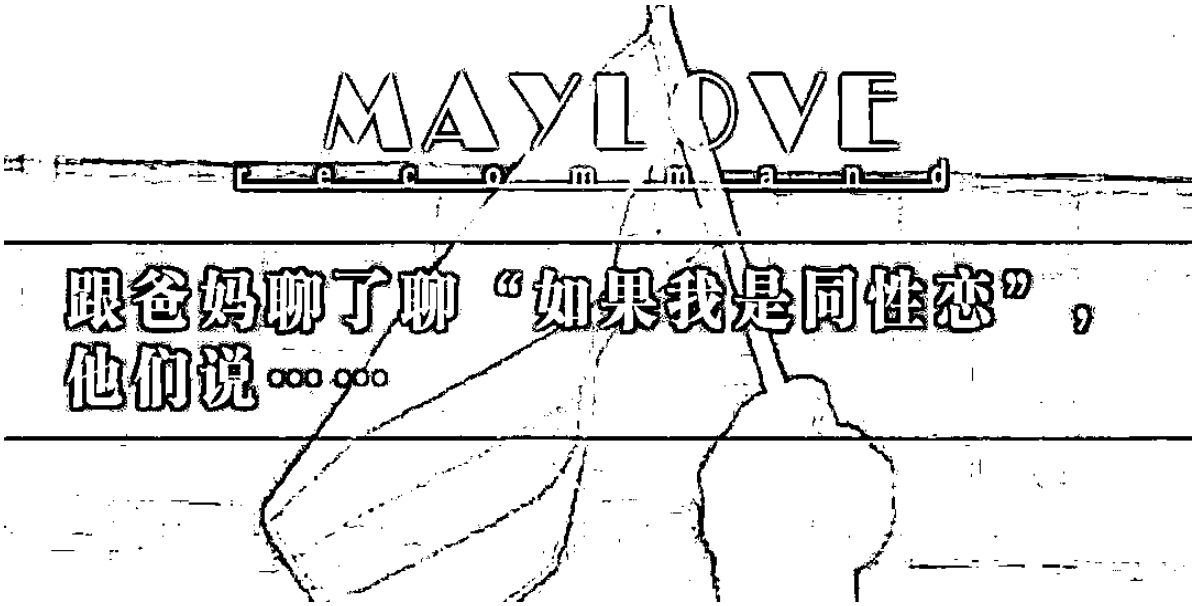
机动 森罗镜

“心甘情愿被被窝封印”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

/往期精彩/


MAYLOVE
惹哭了身边 1/4 的女生后，她决定做性教育。
WHAT YOU NEED。


MAYLOVE
跟爸妈聊了聊“如果我是同性恋”，他们说……

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila999

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

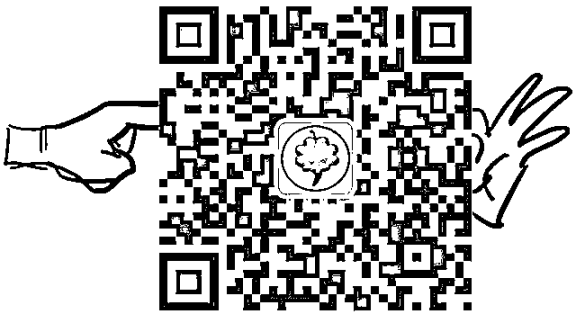
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“被泼硫酸的她们，除了毁容还要面对什么？”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247501502&idx=1&sn=bc282bfa38526104c0f69cb1a6cb542a&chksm=a6d0395391a7b045c6c9c6f50e5d1cb552af4c43197e60b13ac6b3e6d08cc53b2eeeb3c1517b&scene=27#wechat_redirect

莓品味

“加点品味，陪你看片看书看世界”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：meilalittlefeet，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

每天混迹在时尚区的我，今天冲浪时，刷到了一个让我眼眶一热的美妆视频：

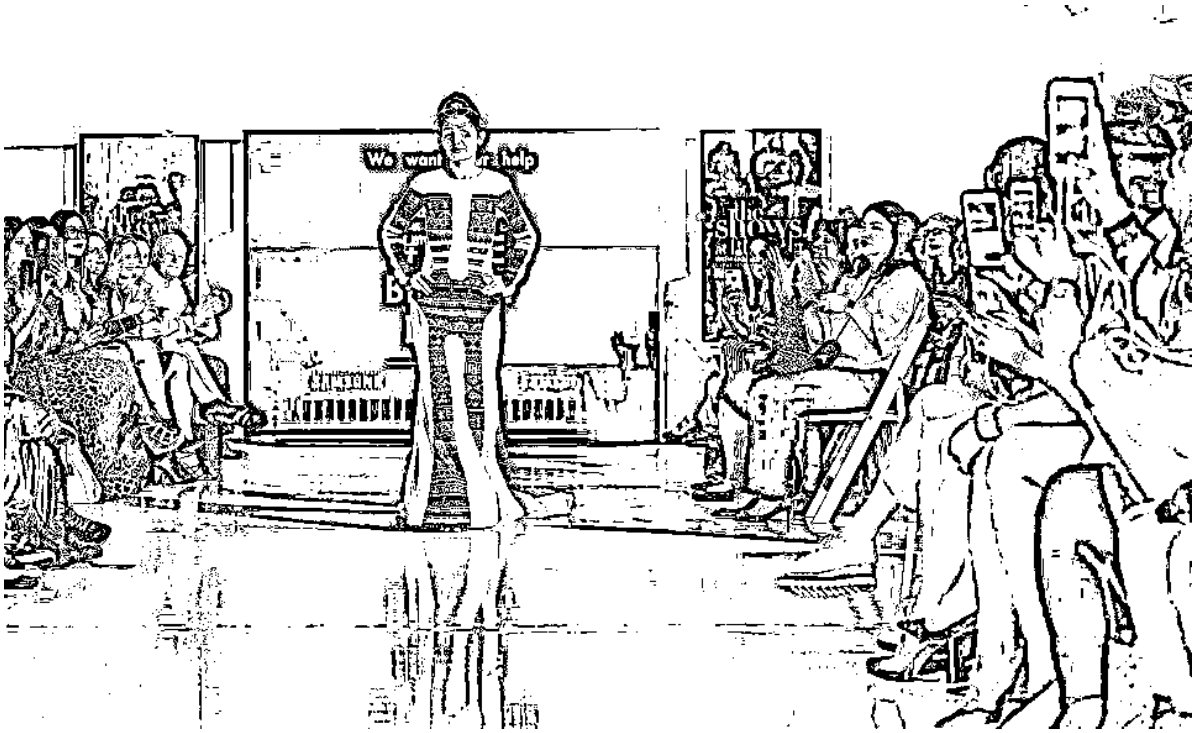
一位脸上、手上布满烧痕的小姐姐，正拿着一支口红，教大家怎么去画一个美丽的唇妆。

（印度女孩Reshma与她的频道《beauty tips》）

小姐姐叫Reshma，是一个充满活力的印度姑娘，同时也是**硫酸袭击幸存者。**在少女时期，她被姐夫和他的朋友泼了硫酸，容貌被毁，皮肤被大范围烧伤，甚至失去了一只眼睛。

看到此类惨案不断发生，Reshma决定为受害者们发声，向泼酸罪犯们发起反击。

于是她开通了自己的YouTube频道，通过一个个妆教，**鼓励受害者勇敢地享受生活，号召社会关注酸袭问题。**



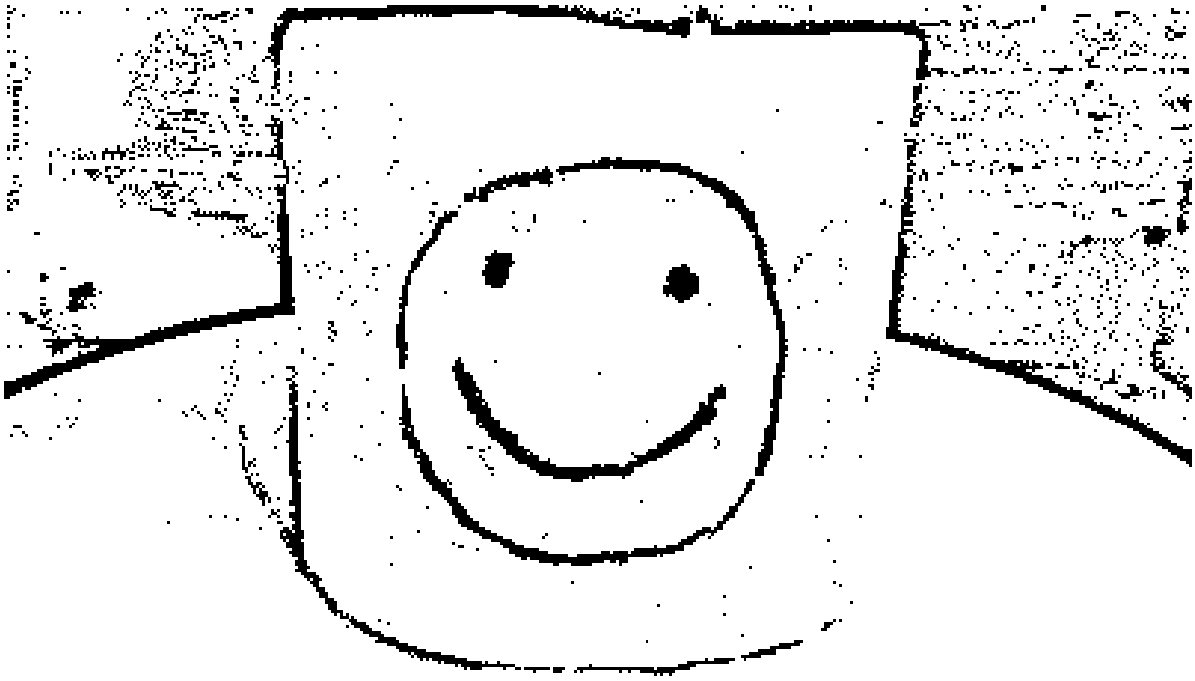
（Reshma勇敢地登上纽约时装周）

酸袭（Acid Attack/Acid Thowing），是一种暴力袭击行为，向他人泼洒酸性物质或者类似的腐蚀性物质，其目的常是

为了**“毁容、致残、折磨或者杀害别人。”**

很难用语言去描述当酸泼到受害者身上时，那种刻骨的痛苦与恐怖。

“我的T恤从头到尾被溶解掉了”、“我感觉我的脸在像黄油一样融化”、“大约有两分钟我觉得冰冷至极，然后灼烧感袭来，到处都是烟，我们的身体在烧”……

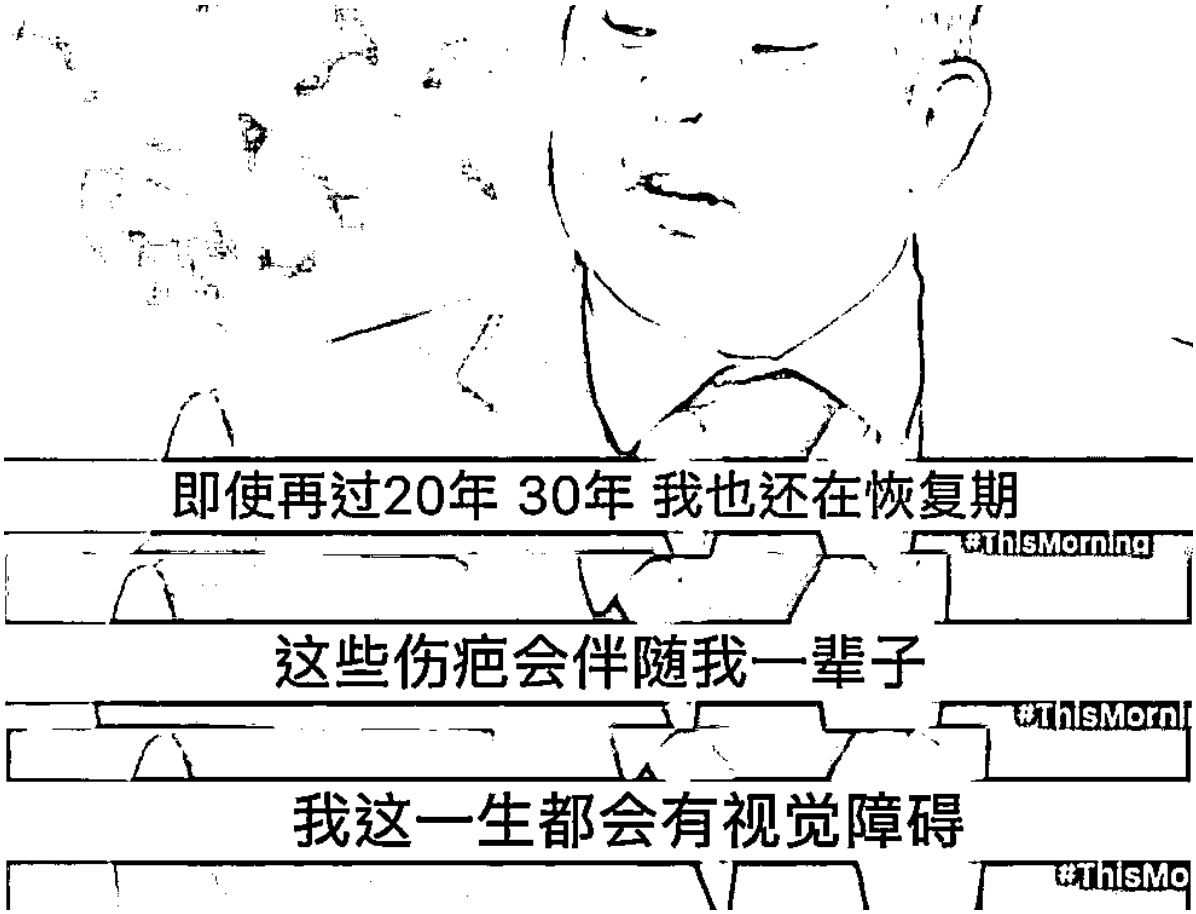


（纸巾遇浓硫酸迅速变成黑炭）

如果你目睹或经历了这样的酸袭，

应该如何应对？

1. 当我们接近受害者时，要确保周边的安全；
2. 去除伤者身体上任何沾了酸液的东西，不能直接接触伤者；
3. **找尽可能多的、大量干净的水，持续冲洗伤处**（需要40-60升的水，比如30瓶2升塑料瓶）；
4. 及时拨打报警电话、急救电话。



（安德鲁斯在圣诞节遭遇酸袭，身上多处严重烧伤，

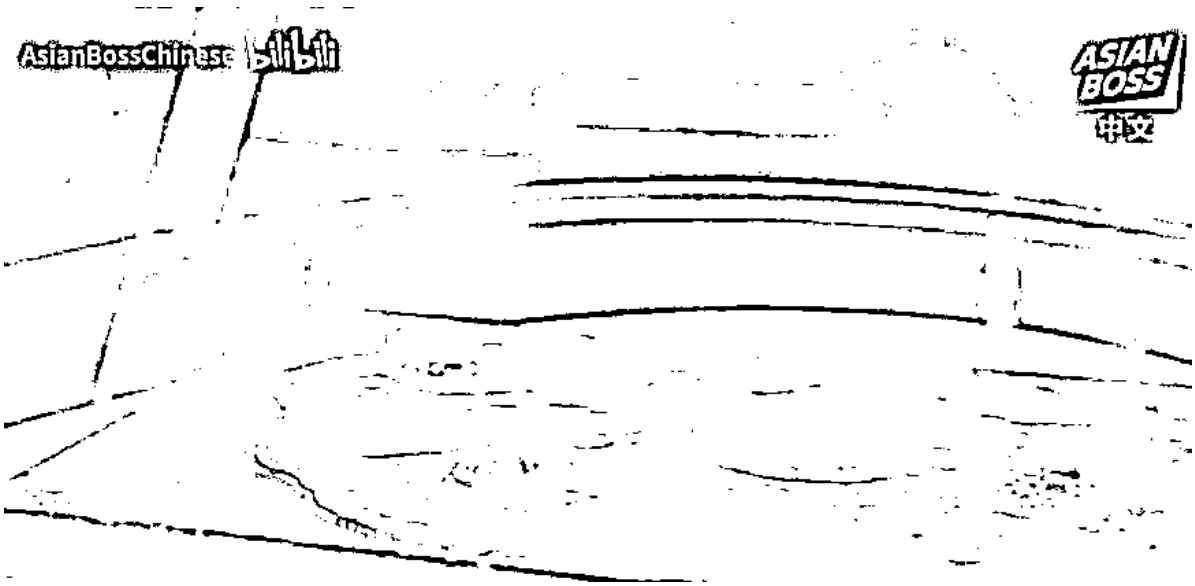
并伴随着永久性视力障碍，甚至无法流泪……）

01.

在印度，

泼硫酸就像涂唇膏一样“容易”

在印度，被稀释后的硫酸常被用作地板清洁剂（含量约占原料30%），**就算是一个小孩也可能在当地市场进行购买。**



（浓度为30%的硫酸一接触瓷砖就开始反应、产生烟气）

然而，那些用在受害者身上的酸浓度更高，大概**有90%的浓度**。这种酸会渗透皮肤，分解生物组织造成化学性烧伤，并释放出大量热能，造成灼伤。

ASIAN BOSS《印度泼酸毁容者的故事》专访中，一位当地人坦言，在平民区，人们甚至能以更便宜的价格轻易购买那些强酸。

于是，Reshma在她的唇妆视频中，呼吁大家一起关注硫酸管制问题：

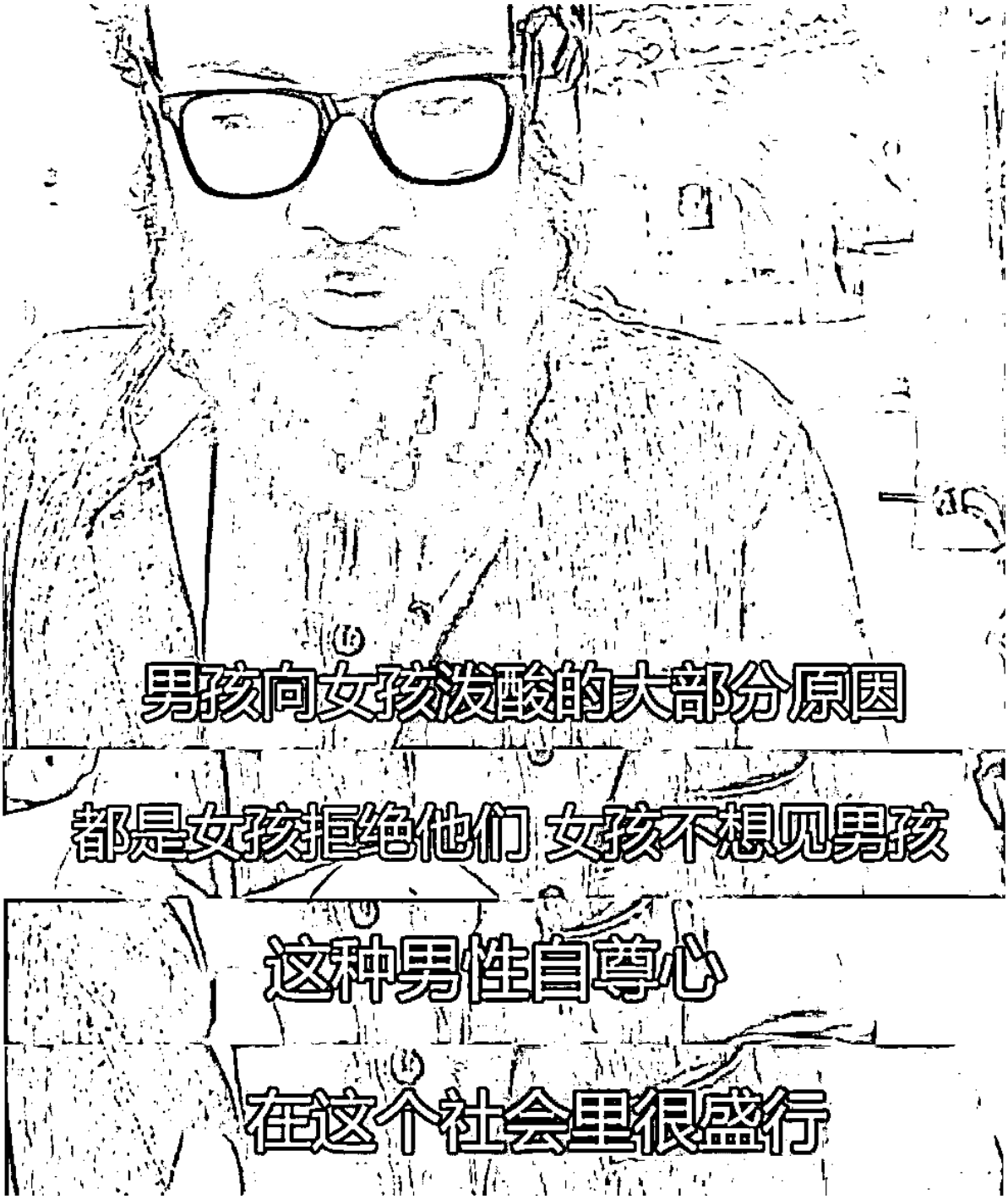
“就像你能轻而易举地在商场买到唇膏，而浓硫酸也同样”。

（除了硫酸管制问题，“男性自尊心”也是罪魁祸首）

因为社会中盛行的男性自尊心和厌女情绪，印度平均每3分钟发生一起针对女性的性别暴力犯罪，每22分钟发生一起强奸案。**作为发生酸袭事件最多的国家之一，85%的受害者都是女性。** *（数据来源于印度国家犯罪统计局）*

将硫酸泼向女孩们的，大多是她们的男性长辈、伴侣、追求者，原因常常是因为女性读书、就业、拒绝求爱等。

他们不满女性的反抗，不满女性的独立，于是通过残忍的酸袭来折磨她们，粉碎她们作为人的尊严。



酸袭幸存者纪录片《无脸少女》中，一位18岁的少女苏米，被前男友泼了硫酸。硫酸腐蚀了她的皮肉和双眼，不到一个月，

她就看不见了。

“要是我化妆，他就会生气，在众人面前羞辱我，指责我打扮是为了勾引别人……**后来我拒绝了他的求婚，于是他让我变成现在这个样子”；**

在救助中心工作的大多也是酸袭受害者。一位工作人员在八岁那年就遭遇了这场暴行。一个四十岁的男子想娶她被拒绝了，于是就向她泼了硫酸；

《印度：女性危险的国度》中，受害者图芭仅仅是拒绝了和男同学一起逃课、不再和他说话，**没有争吵没有动手，就被施以泼酸报复。**受伤后，她连嘴巴都张不开，无法吞咽，要在鼻腔中插入两根管子维持呼吸。

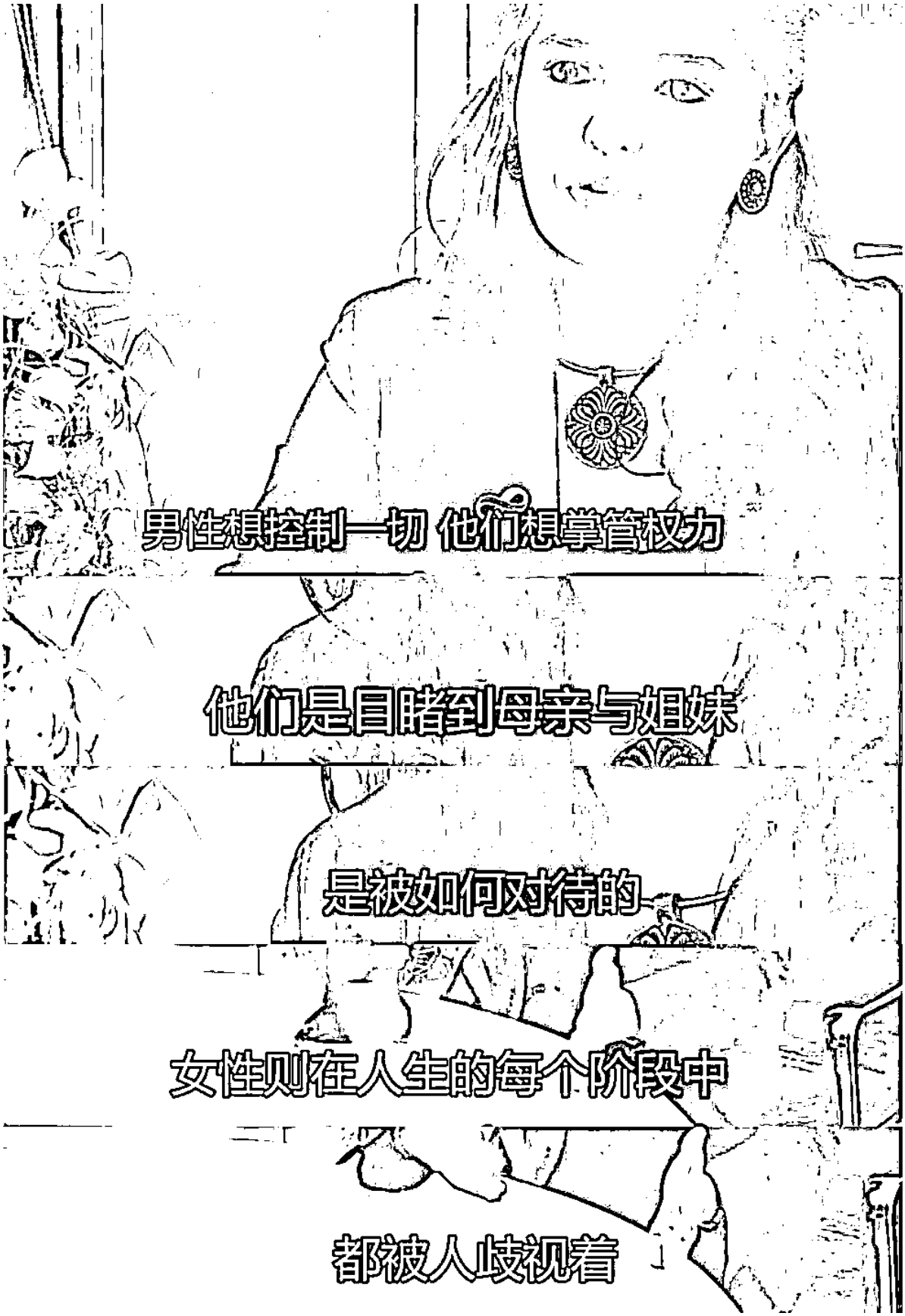
（泼酸带来的痛苦要伴随一生）

大多针对女性进行的酸袭犯罪，本质上是出于对女性根深蒂固的歧视。

男孩在家庭成长中，目睹母亲与姐妹是如何被对待的，于是长大后，他们也会为维持自己的男性自尊心，对女性进行迫害；

而女性则在人生的每个阶段中被歧视着。

在这种父权社会文化的驱使下，男性想要掌控一切，展示自己的力量，于是不断催生出更多的性别暴力案件。


男性想控制一切 他们想掌管权力
他们是目睹到母亲与姐妹
是被如何对待的
女性则在人生的每个阶段中
都被人歧视着

（联合国妇女署德里总部，印度性暴力研究小组成员）

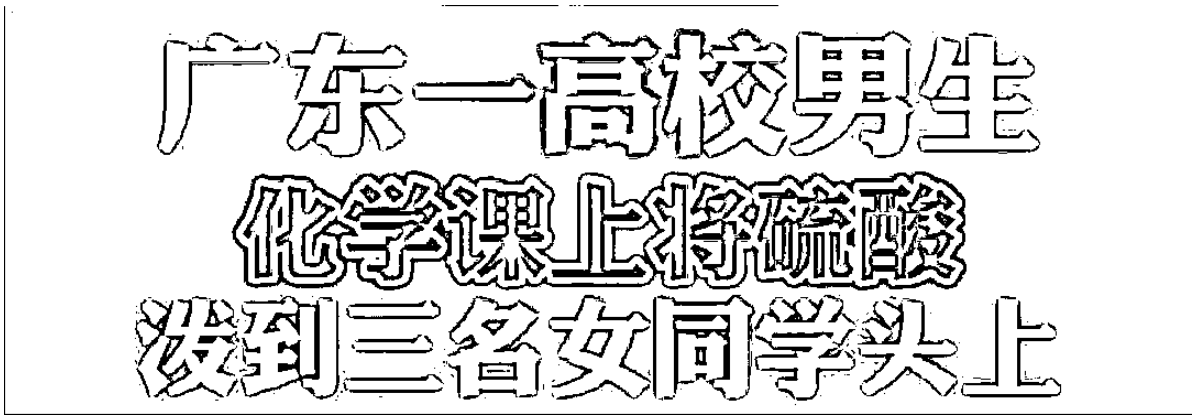
02.

“毁容”不能概括她们的伤痛

也不能决定她们的价值

在中国，这类案件也时常发生。

2020年12月28日，广东石油化工学院一男生朝三位女生泼去了硫酸，造成受害者皮肤被烧伤，伤势最严重的女生甚至有失明的风险。



（#广东一男生朝女生泼化学物质# #硫酸男叶远荣#）

然而，很多人对于酸袭的认知还只停留在**“硫酸毁容”**上，对如此恶劣的事件，却只能想到一句“女孩子毁容了”。

还有很多人的认知只停留在“硫酸毁容”

在那种剧烈的痛苦面前可悲的是毁容竟然是极其次要的了

我只觉得愤怒，非常愤怒

（酸袭带来的痛苦不是“毁容”就能概括的）

大众常把泼硫酸和美丽挂钩，却忽略了硫酸的残忍之处远比毁容更恐怖。

酸袭，甚至可以说是一种毫无人性可言的反人类行为。

受害者被碳化、灼烧，在折磨中痛苦地死去；就算侥幸存活，也可能会失明、失去嗅觉、五官融化、呼吸艰难，长期进食困难。

他们要用一辈子，去面对残缺的躯体和难以治疗的后遗症。

我也觉得泼硫酸与虐杀无异，硫酸会从皮肤开始往里溶解，肌肉，眼球，血管，呼吸道，主观上怀着极深的恶意，毫无人性，对罪犯应该顶格重判。

:认真说一句：泼硫酸比绝大多数的故意杀人都更值得死刑。

（泼酸与虐杀无异）

在英国，一场为酸袭受害者发声的慈善时装秀让更多的人了解到酸袭事件以及受害者面临的困境。

通常，人们被他们脸上的伤痕所震慑，感到遗憾和同情，随后就淡忘了这些悲剧。

比起身体上的疤，酸袭受害者们克服的更多是心灵上的疤。**“通过时装秀的形式，我们想挖掘内在力量。我们想展现浴火重生的美感。“**

（设计师BIBI罗素，希望大众能减少对外在美丽价值的关注）

在这个仍不断强调女性容貌的时代，对于女性酸袭受害者，大众更容易把关注点聚焦到——“她的美丽价值被毁”。

虽然有越来越多的媒体关注酸袭幸存者人群，有越来越多的文艺作品痛斥酸袭罪犯和性别暴力实施者，但对于酸袭事件的认知还不够深入。

很多作品仍然把“毁容者”直接作为代表他们的标签，用“毁容”概括他们的伤痛，用“被毁的美丽”来叹息她们的价值。

比如在Reshma登上纽约时装周时，许多媒体侧重强调“毁容少女”这个标签，来吸引眼球。

（重点不在美丽与否 而在于女性受害者的内在力量）

而Reshma等人之所以让镜头直对准脸上的伤疤，是因为她们想鼓励更多受害者——

不要被社会的美丽价值标准所捆绑，要挖掘内在力量，强调酸袭给社会带来的危害。

03.

“受害者有罪论”

——对受害者的第二次酸袭

除了生理上的折磨和社会对于美丽价值的评断，最让幸存者痛苦的，莫过于**“受害者有罪论”。**

2020年上映的印度电影《chhapaak（泼溅）》，讲述了酸袭受害者玛尔蒂坚持维权、起诉泼酸罪犯的故事。

在案件调查中，警察因为**“她的手机里全是男孩子”而认定她不是完美受害者**，揣测是不是因为她玩弄感情才会被泼硫酸；

前面提到的少女苏米，因拒婚而被前男友泼酸，身边的人都觉得这是她咎由自取；

（电影《泼溅》中，主人公面临的“受害者有罪论”）

“硫酸男叶远荣向女生泼酸”事件曝光后，许多网友装作理智客观的样子——**“不知全貌，不予评论，会有反转”**。

随后，理中客们兴致勃勃地分析这场悲剧，举着“人性都很复杂”的大旗，试图转移问题——“正常人怎么会泼硫酸呢？**是不是男生忍辱负重后，终于爆发了！”**

在他们的叙述下，硫酸犯被幻想成一个原本岁月安好、却被女同学长期羞辱的好孩子。

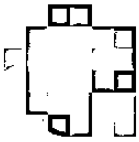
他们无视受害者的伤痛，与毫无人性的罪犯共情，对女性受害者进行恶意揣测：

“肯定是她们先嘴贱啊，活该”；

“他是团支书，性情安静怎会无故泼酸”；

“女的肯定不是什么好人，不然干吗泼她”

……

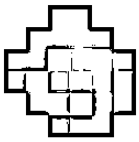


[illegible]

18:33 来自 i[illegible]

+关注

#支持硫酸男叶远荣判死刑#我不支持，先调查清楚为什么泼先吧，我不信有人无缘无故泼人硫酸，肯定是这两女的言语上侮辱了男的，有些人一激动就会做出不计后果的事，奉劝各位无论男女现实中管好自己的嘴巴。是的，侮辱人就该被泼硫酸，怎么了？



[illegible]

女性比男性要感性，她们很难分析问题的原因，找到解决办法。

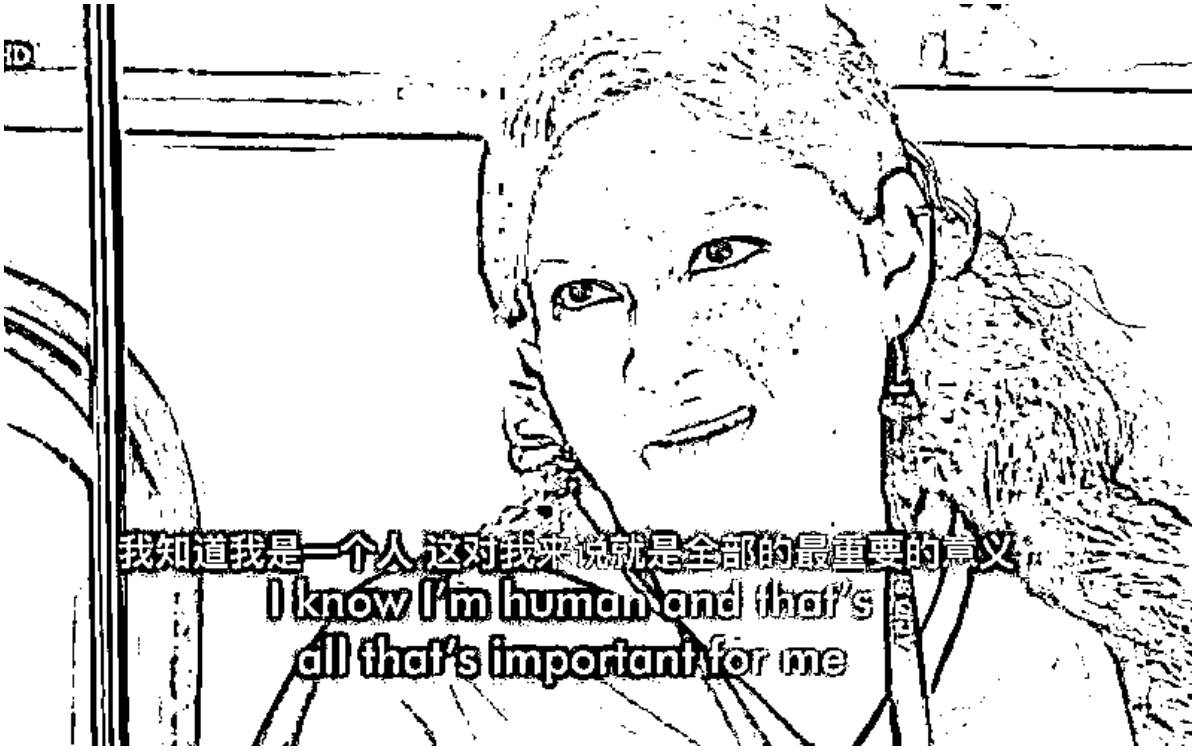
[illegible] 所以说 被泼硫酸也是活该

[illegible]微博女通常没有什么分辨能力，逻辑思维更是弱。

（恶意挑起了性别对立）

无论如何，我们都不应该要求幸存者保持“完美受害者”的形象，更不应该用臆想出的“苦衷”将施暴合理化。

这场“受害者有罪论的狂欢”，是对受害者的第二次酸袭；如果放任受害者有罪论不断蔓延，将会给社会带来远超酸袭的危害。



一位酸袭幸存者说：“我知道我是一个人，这对我来说就是全部的、最重要的意义。”

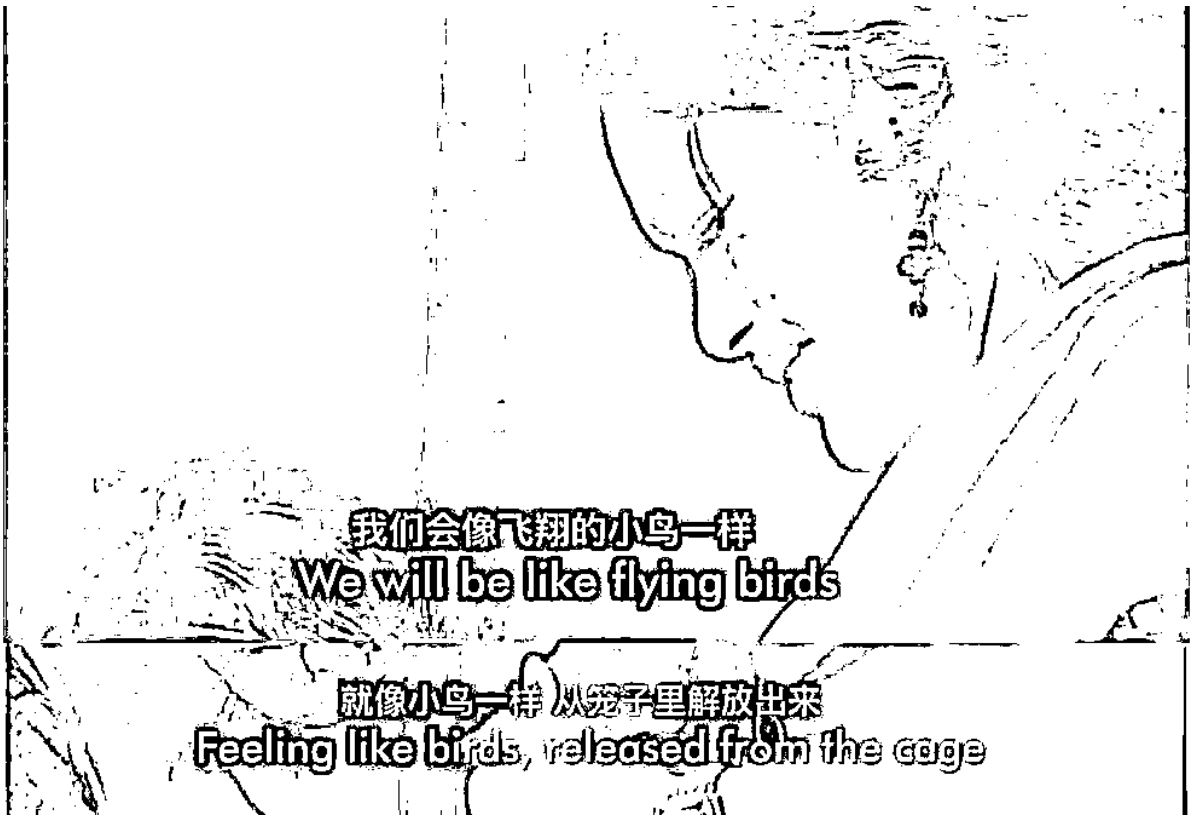
我们希望受害者早日康复，罪犯被法律严惩；

我们希望像酸袭这样的反人类恶行能不再发生；

我们希望不再出现与恶魔共情的声音；

我们希望能摆脱美丽价值的评判、消灭性别暴力……

浓硫酸夺不走他们作为人的意义。所有的讨论，我们只想回归人本身。



（“我们会像飞翔的小鸟一样，从笼子里解放出来”）

参考文献：

[1]《天空的另一半》尼可拉斯·D.克里斯多夫 /雪莉·邓恩

[2]纪录片《无脸少女》

[3]纪录片《印度：女性危险的国度》

[4]Vice-英国硫酸幸存者时装秀采访

[5]ASIAN BOSS-印度泼酸毁容者的故事

[6]电影《泼溅》

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

阿菜菜

“踩在太阳上自然生长吧”

责编：正在吃白菜但一点不菜的白菜

/往期精彩/

MAYLOVE
我不是被毁的花朵||关于性侵的回忆

MAYLOVE
真人改造！我们给两个男生换上了女装，带上街头遛了遛

MAYLOVE

command

看完这个，我再也不羡慕拥有大胸的女装大佬们了 II 极致乳沟制造术

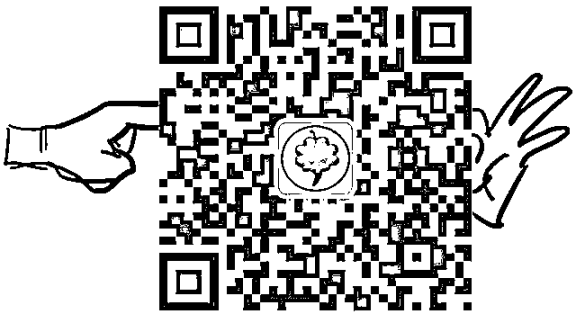
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

“女生私处会有味吗？”18个关于女生最私密的问题

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247501466&idx=1&sn=c5c62a4c21b3359b18f697969b56fceb&chksm=a6d0397791a7b061b243f21ae47d8b823438a142d9656bd207656964857457acd96ddb5ca743&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

去年9月我们回答了25个关于男人最私密的问题（戳这里看！）今天我们信守承诺，为大家带来“女性生理体验大揭秘”！

无论是作为男性好奇女性感受，还是作为女性好奇其他女性的感受，都可以在这里统统get到！

话不多说，直接上正题

（本文的回答集合了多位莓辣er的体验和智慧。感谢！）

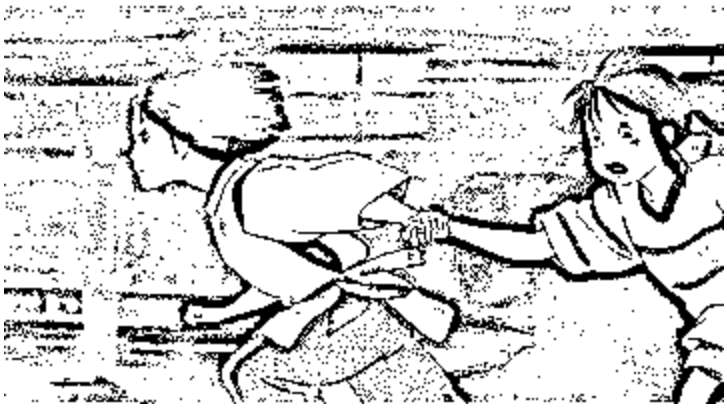
01.

器官体验篇

1.不穿bra跑步会怎么样?

很多日漫里出现的大胸妹子跑步一晃一晃的镜头，在现实中绝对绝对不是什么好的体验！

不穿bra或者不穿运动bra跑步，会同时感受到两种痛。一种是感觉皮肤被一下一下往下拉扯的皮肉痛，还有一种是乳头和衣服摩擦带来的一种顺着神经游走抓不住的痛。

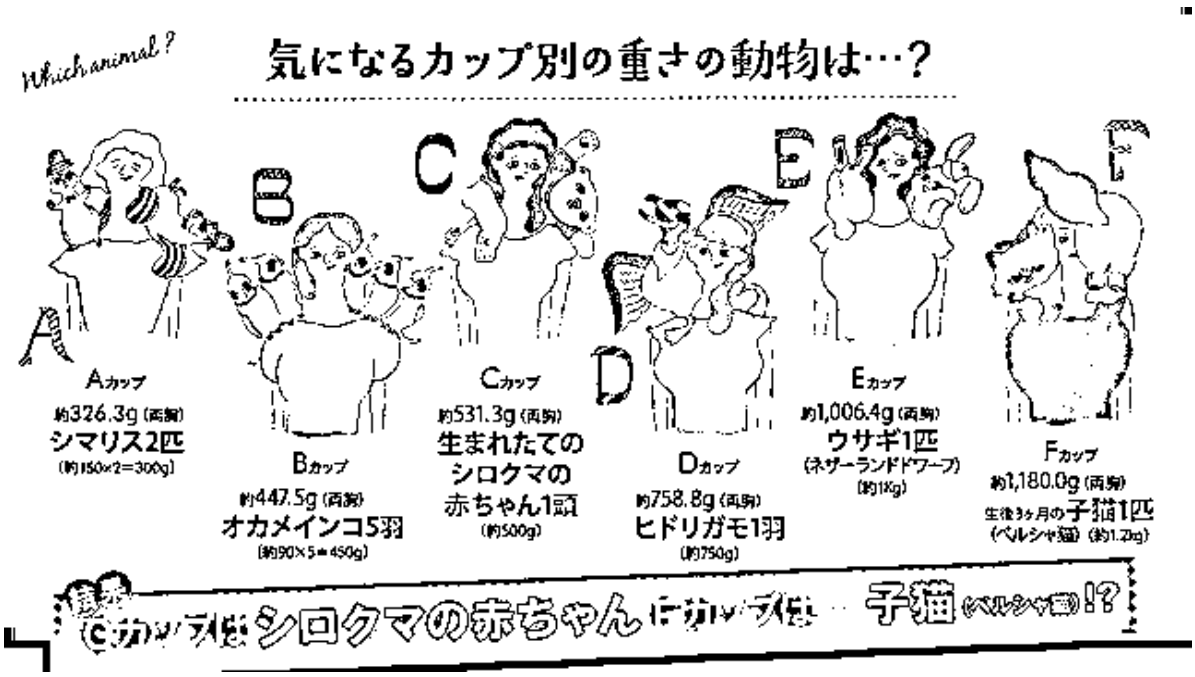


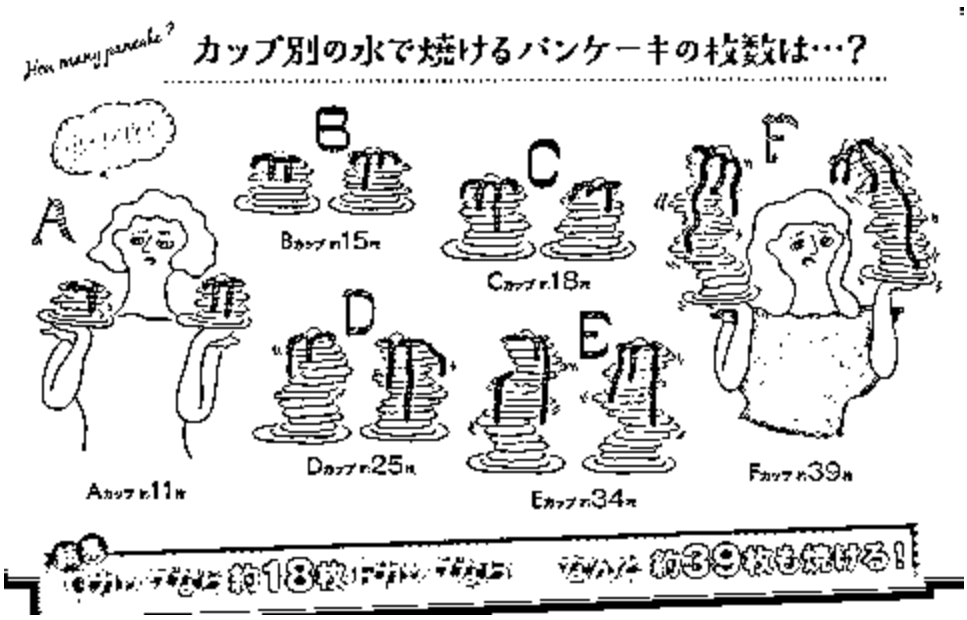
千寻年纪还小，应该还没有这个烦恼吧

而且，无论大小都是会痛的哦！所以建议女生朋友们跑跳前一定要换好承托力好的运动内衣。关爱乳房，从我做起！

2.胸大是不是真的会觉得身子很沉?

其实习惯后，很难区分是单纯的累还是由于胸坠的痛。不过对于一些胸大且经期前会胸部明显胀痛的女性来说，胸大沉且痛。





代入感太强已经开始觉得重了

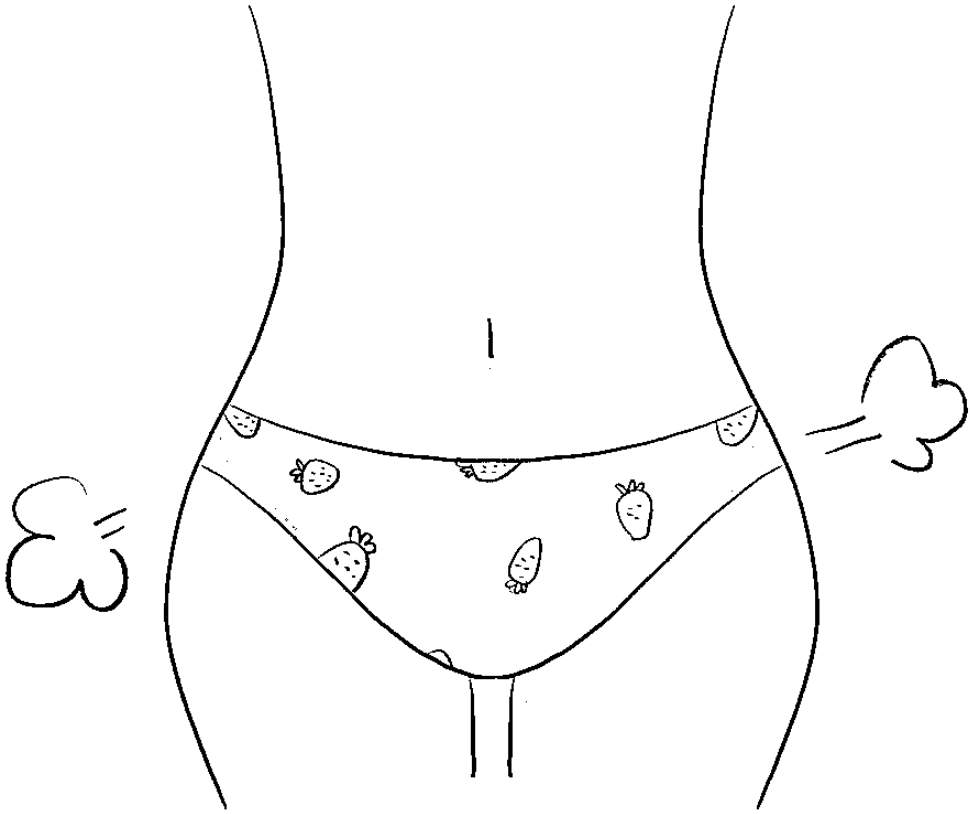
3.女生私处会有味吗?

会有的。而且是正常的人类会有的味道而不是什么草莓味桃子味粉红色泡泡味。

大多数人都会对自己的味道非常敏感，虽然很难描述，但是闻到的时候就会：哦——是我。

一般女性私处的气味不太会变，经期的时候可能会有比较明显的血腥味。（不过如果突然出现了明显的奇怪的鱼腥味，可能

是感染了阴道炎，请尽快就医哦！）



4.女孩子们尿尿会尿到自己脚上吗?

分享一个冷知识！女生不是站着尿尿的！

用马桶肯定不会，蹲厕的话如果尿道没出什么问题也不会。但是理论上，如果站着尿尿且不去干涉的话，会顺着腿随着重力流到地上。

02.

姨妈体验篇

1.女生月经流出来是什么感觉?

血量不多的时候没感觉。但是多的时候真能感觉到有一股液体从体内涌出，尤其是打喷嚏或者躺了很久突然站起来的时候，那真的是开闸放“红”。

这里必须再提一下，有的时候会有血块，血块流出来的感觉真的很微妙！！就感觉一小块温热柔软的东西慢慢慢慢排出去。

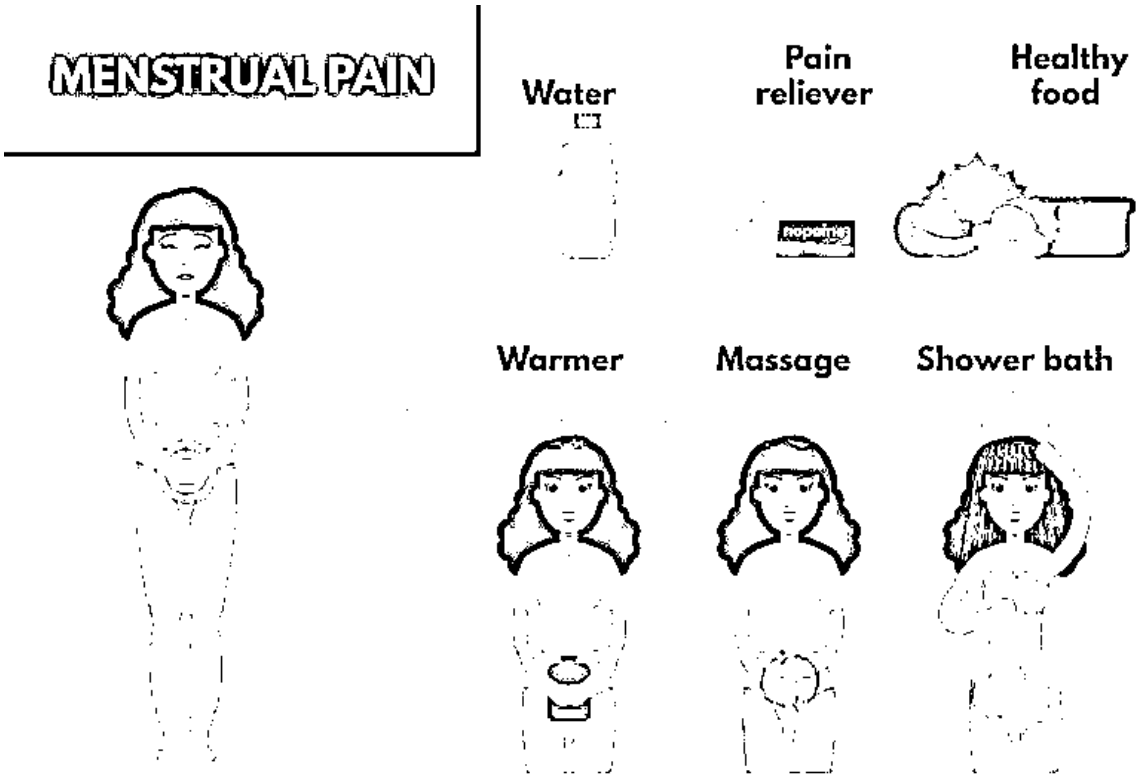
（当然如果用卫生棉条一般就什么都感觉不到了）

量大的时候，场面确实会比较壮观

2.姨妈在洗澡的时候还会流吗？那岂不是擦身子的时候毛巾都弄脏了？

姨妈不是匀速流出来的，更像是一股一股的。量大的时候每股之间的间隔比较短（几秒？），每股的量也稍大。洗澡的时候当然也是会流的，但是会被水冲走。洗完出来只要飞快地用纸

擦掉，再飞快地穿上贴了姨妈巾的内裤或者塞上棉条，就可以正常擦身子了。



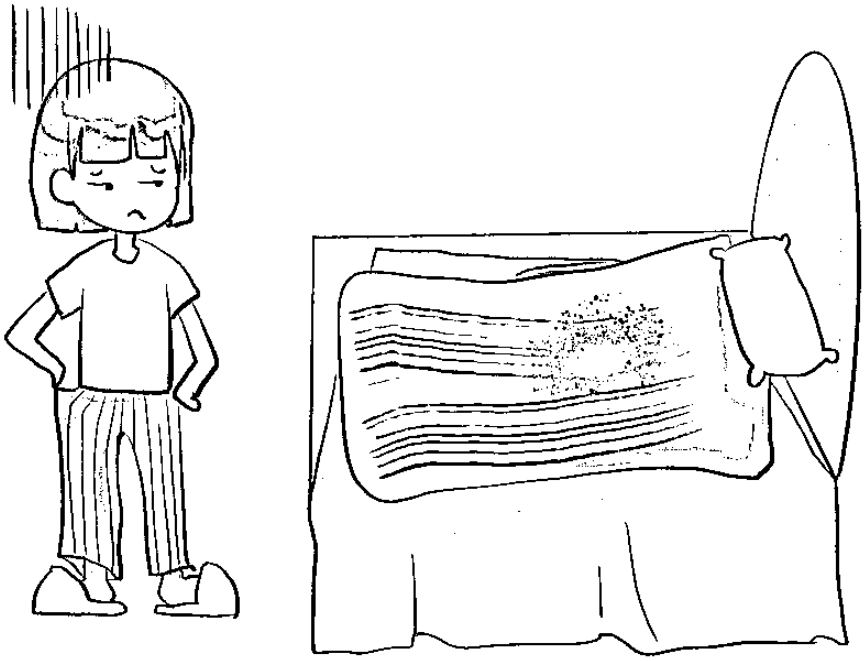
经期洗个热水澡也能缓解疼痛哦

3.晕血的女生来大姨妈怎么办?

好问题。其实每个晕血的人晕的“血”都不一样，所以晕血但是不晕姨妈有可能是因为看到的姨妈血不是流动的，也可能是因

为自己看不到流血的“伤口"的样子，还有可能是因为潜意识里把姨妈单独划分了一个分类……

不过除了晕，姨妈血也可能触发其他负面情绪，比如有的时候早上起床看到内裤上腿上床单上被子上全是血真的会很难过。



又要无休止的换洗了真的好难过啊！好难洗啊！

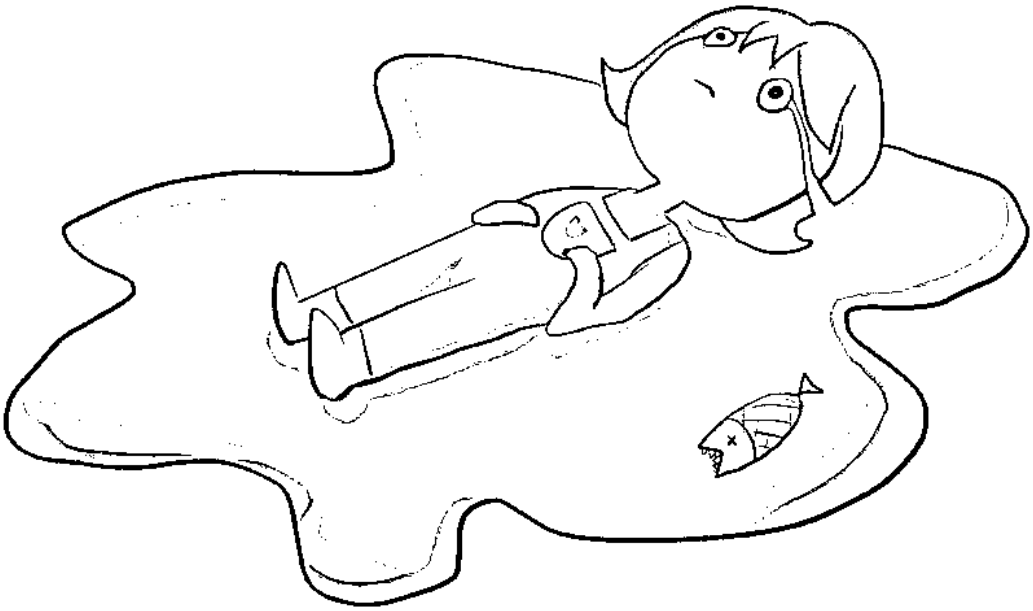
洗不掉怎么办！今天洗完了可能明天还得洗啊！

4.来姨妈的时候真的不能运动吗?

姨妈期体验真的因人而异。

剧烈的运动可能会加重姨妈期的生理不适：包括但不限于：小腹疼，腰疼，腿疼，胃疼。但是轻微的走一走活动活动或者做做keep/B站上的生理期运动有时候也能稍微缓解一些症状。

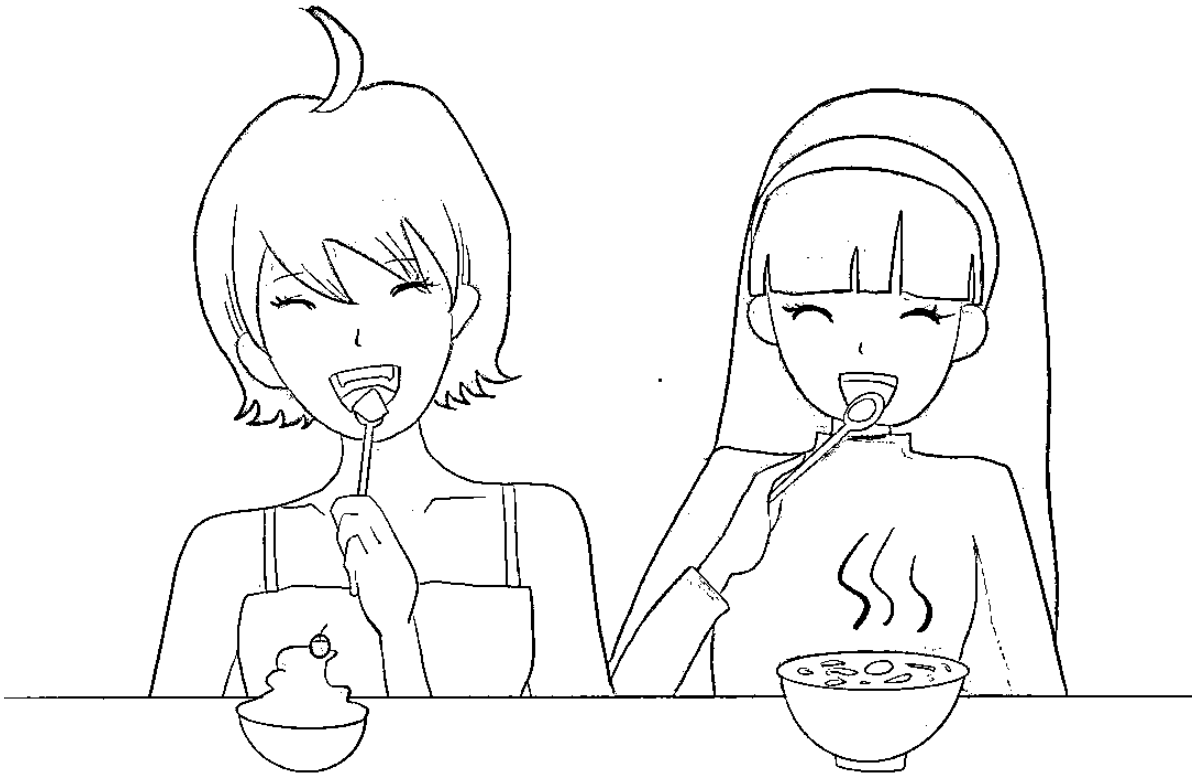
不过生活已经这么难了，来例假的时候躺一躺也不是什么大不了的事嘛～



5.来姨妈的时候真的不能吃冰吗？

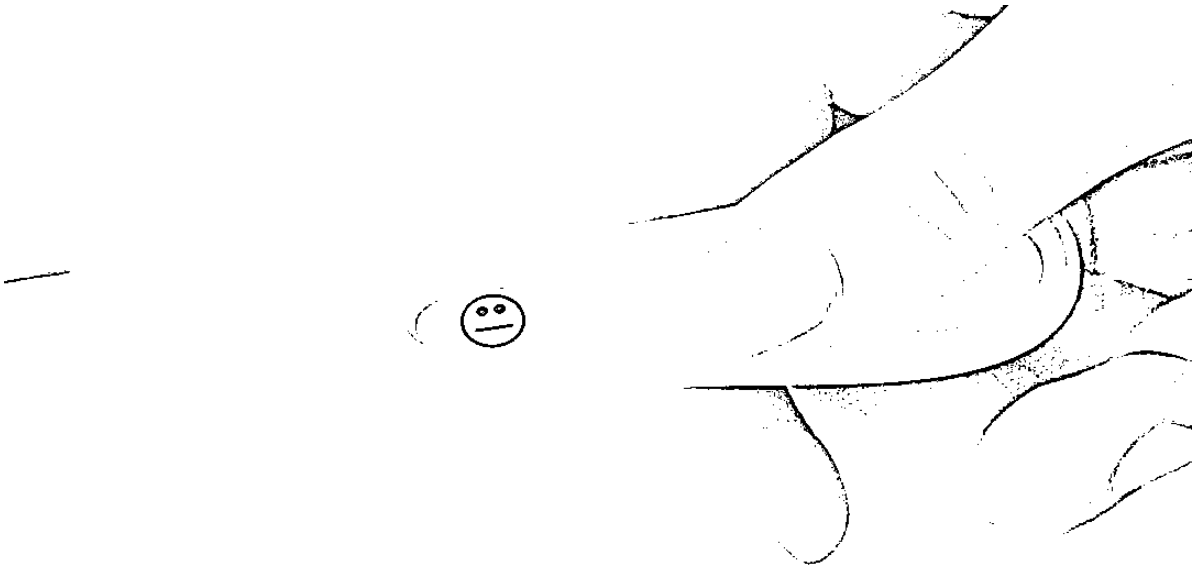
还是那句话，因人而异啦。有的人吃辣会痛，有的人吃冰会痛，有的人喝热水反而会痛。所以其实“多喝热水”也要慎重说哦，可以说“多睡觉”什么的。休息总是有用的。

（谁不喜欢休息呢？）



6.姨妈期间不戴t为什么也会中招？女生来大姨妈不就是因为那个适合胚胎发育的地方被摧毁了吗？那为什么还会出人命？

受精卵从在输卵管形成到在子宫内膜着床需要6-12天不等，所以就算你们是在经期进行的操作，等到它游到子宫的时候，女生的经期也差不多结束了。



姨妈期间doi也不能大意啊

7.请问为什么姨妈憋不住？凯格尔运动做的好也不行吗？

凯格尔运动管憋尿不管憋姨妈。

首先子宫颈口的收缩和舒张是不受意识控制的，憋这个动作就不存在。而且经血从子宫出来就流出来了，根本没有存储的空间，怎么憋住呢？憋回子宫里去么？血液流回子宫叫经血倒流，很危险的！

要是能憋回去我早就憋回去不受这罪了

（图内文字：来例假时候的我）

03.

doi体验

1.女生对性的饥渴是不是没有男生的大?

很遗憾，莓辣没有生理上既是男生也是女生的莓辣er可以回答这个问题。

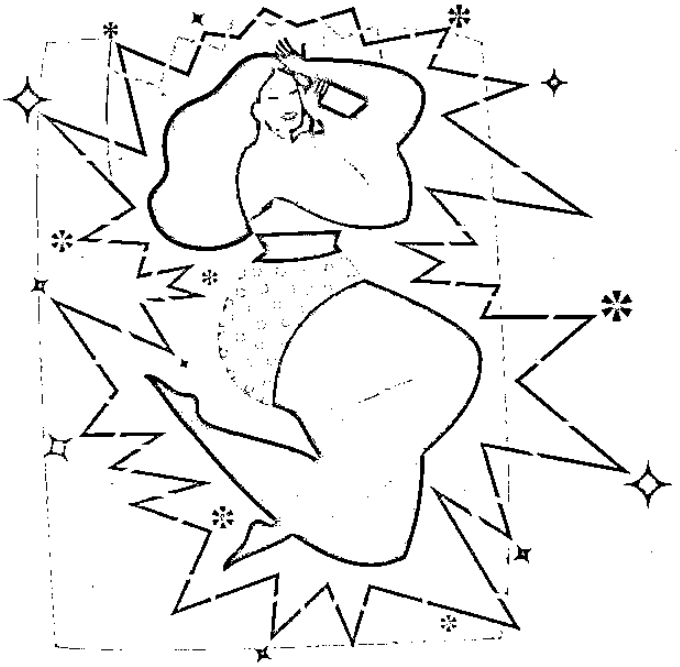
绝大部分女性也是有性欲的，因人而异也因时间而异。有的时候多有的时候少，有的时候可能几个月都不会想到这个事，有的时候可能天天想。只不过由于社会原因，很多时候女孩子会不好意思表达。

女人没性欲？卡老师第一个不同意

2.女生性高潮的时候什么感觉?

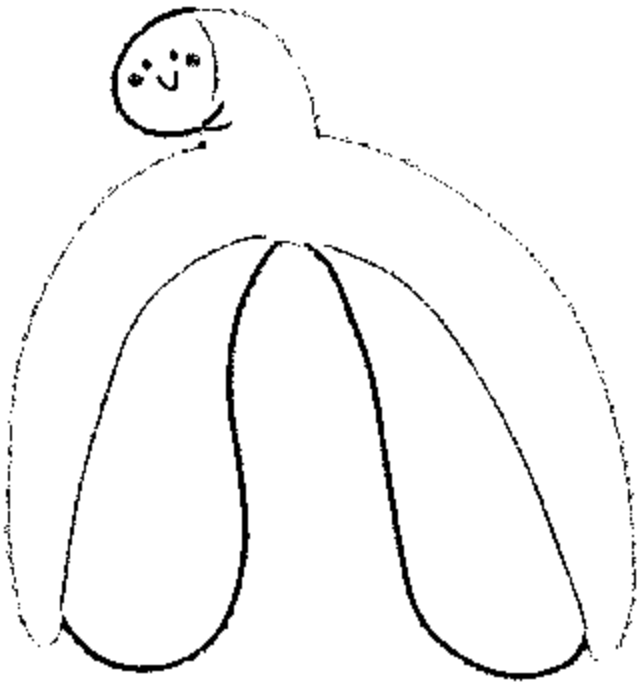
各种“文学和影视作品“中总会大肆描写女性高潮是多么夸张。对此，莓博士只能说一句：nsdd。

其实高潮也是分为等级的，每次的体验也不一定都是一样的。如果是一般的高潮就局限于那个区域，但感觉强烈的时候会控制不住身体发抖，甚至感觉直冲大脑。结束之后会全身无力，很想睡觉。



3.女生有多难高潮?

世上无难事，只要肯钻研！音蒂高潮其实相对来说比较容易，一直合适地刺激的话，一分钟左右就可以有很好的体验。但音道高潮确实挺难的...很多朋友表示毫无感觉，毫无意义，有朋友甚至会觉得悲伤。



这是由艺术家Marie Boiseau创作的音蒂的拟人形态

4.音道高潮都是装的吗?

倒也不必这么想。与其好奇问莓辣不如在床上认真问问她~

5.女生到底喜不喜欢被口?

只要温柔一点好好口，体验还是不错的。毕竟音蒂高潮比音道高潮更简单更快乐。当然，如果她说不想要，请不要强迫她！

6.女性到底喜欢粗的还是长的?

长度/粗度不是重点，不用过于担心。只要好钢用在刀刃上就没问题。

关于个人喜好，建议大家坦诚交流哦

7.女生日常看片不?

看啊，只是可能类型和男生看的有所不同。

很多女孩子不喜欢看大众熟知的那种片是因为绝大部分片都是为男性量身定做，里面对女性的物化非常严重，容易女性引起

不适，坚持不到一分钟就容易出现地铁老人看手机表情，实在是没有必要。

很多女性会更偏好女性作者写的小簧文（或者脆皮鸭文学），大概女人更懂女人喜欢什么吧。

欢乐的时光总是短暂的，这一期女性生理体验大揭秘就到这里了。**虽然每个问题的答案都融合了多位女性的体验，但本文肯定不能代表所有女性，你的自我感受也同样重要！**如果你的体

验和我们的答案不一样，欢迎在评论区留言互动，和其他辣条一起分享你作为女性的体验吧~

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

贾 铭

“主修追星，辅修打拳的大学生”

（照片不是本人）

编辑：银河系名零迟野

插画：今天依旧快乐打工的设计组芒内依凡凡

/往期精彩/

跟爸妈聊了聊“如果我是同性恋”，他们说……

网络小说里的反智肉戏食用指南丨毒眼看

MAYLOVE
我初中时曾为自己“不是处女”而哭

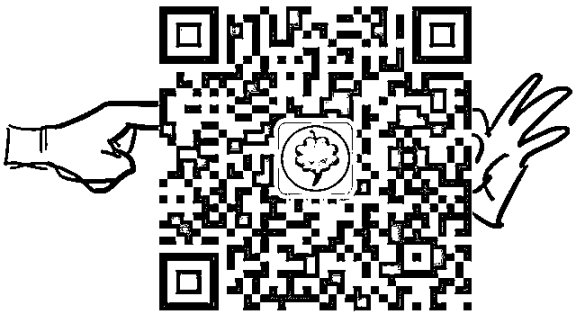
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilameila666

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

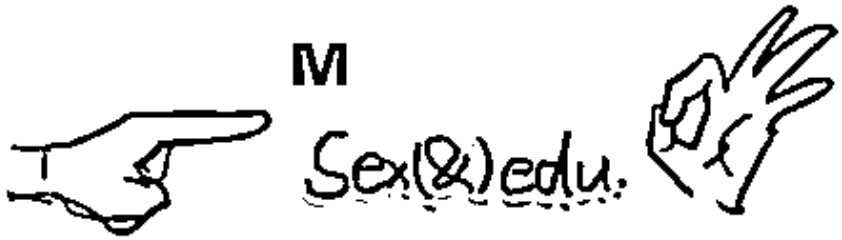
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

男性的“钢铁之柱”为什么要叫小鸡鸡?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247501391&idx=1&sn=0aca7624d5b7602eb4ba25732ff910bb&chksm=a6d039a291a7b0b4372514ab7d467276b86af217ad02787fd55b9a5392594c800b5cb0370dfc&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

前不久，我的一个交友（不慎）群里突然弹出一条谈论男性生殖器的消息（要知道平日里，个个都是纯洁小白莲）

（图可下滑） 仔细一看，好嘛，纠结到名称上去了😒..

不过这看似无趣的问题也确实点燃了莓辣er雷尼我的求知欲！（莓辣er弯弯：不，你没有）

Q&A

所以为什么无论男女老少都将男性生殖器称为**小鸡鸡**?

网友A：因为鸡生蛋啊！！

网友B：因为...像鸡头吧?

网友C：我为什么要知道它为什么这么叫啊 喂！它又不长我身上啊！！

于是，本着求知的精神（？），作为莓眼看研究员的雷尼我和弯弯，对这个~~严肃的~~问题进行了深度的挖掘并得出了结论：

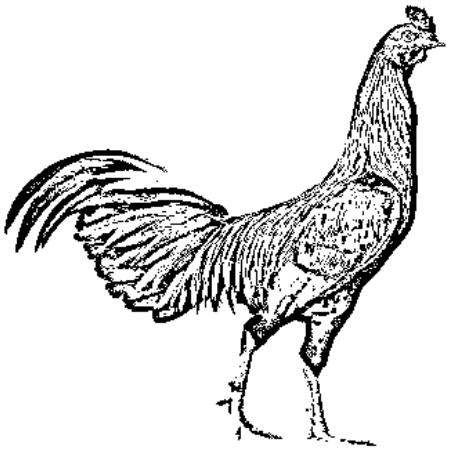
对于这一问题，其实目前并没有十分权威的解释，**但主流的论调都是因为**

“像”

……

首先，我国出土的一些古陶片彩纹，**多以鸟纹象征男性生殖器**；而且从鸟字的甲骨文中，我们确实可以发现两者之间冥冥之中的联系——因为，“鸟”的甲骨文长这样 ↓

然后让我们再回过头看看鸡到底长什么样 ↓



你看这**鸡脖它又长又粗**，就像那**羽毛它又黑又密**，像不，像不，像不，像不，像不像**那个啥**?

（都给我说像！）

所以说，确实不得不佩服古时人们的想象力啊！

双脚赞成

不过确实，作为古代家畜饲养的主力军之一，叽叽们整天和劳动人民抬头不见低头见的，不说像它说像谁?

杠精研究员：
emmmmmm，那为什么不叫小鸭鸭呢？那也是家禽鸭！

嗯？听说有人让我含泪做“鸡”？

我想说哪个男性同胞下体长了俩大嘴巴子啊？

什么？不服？你偏觉得叫鸭鸭也可以？那不仅我国古代人民不同意了，**英语世界也表示抗议**。

在英文中，也有用**cock（公鸡）等词代指男性阴茎的俚语习惯**，但是duck等词则并没有这种联系。

可见天南海北的人们脑洞在“小鸡鸡”这一点上都开到了一起，说明，鸡，和某不可描述的器官，**是真的像啊！**

（鸡：我们做错了什么？）

然而杠精研究员又来了：
那鸡就鸡呗，为什么还要变成**小鸡鸡**啊？最主要的，为什么要加个“小”啊？平时男孩子不都很在意自己大小的吗？

这是为什么呢？

于是又经过了一轮的莓卵用研究，在语言学上的多方考证之后，我们从这个词的后半部分——“鸡鸡”找到了**可以解释这一现象的线索**！那就是——

儿语

没错！把“鸡”叫成“鸡鸡”是一个很典型的**叠字用法**，在汉语中是并不常见的。这种形式的词语，主要出现在一个很特殊的语境中——**爸妈在和宝宝说话的时候**。~~（还有四川人在骂人的时候…~~

（↑ 大概就是这么个情况）

儿语（Parentese）会在1岁以上的婴幼儿，也就是正在单字词与双字词习得阶段（one-word and two-word stage）过渡的孩子与父母之间的交流中频繁出现，并逐渐成为幼儿语言中根深蒂固的一部分，最后随着成长而消退。

因此，当父母要用一个词指代娃娃幼嫩的小阴茎的时候，“鸡”被衍生为“小鸡鸡”简直再正常不过了！完全符合了父母与幼儿交流的需要。

于是在男孩子性成熟之前，他们的小阴茎都一直沿用这个叫法。直到他们开始接触更加成人的“yin茎”“叽巴”“diao”等词，**“小鸡鸡”才会逐渐退出“历史舞台”**。

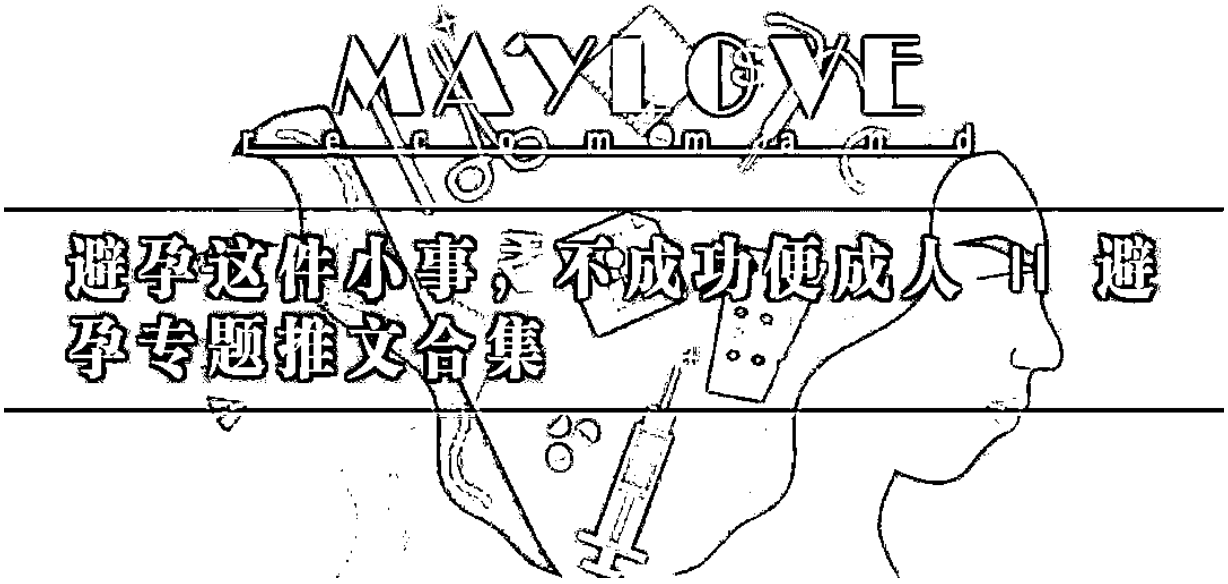
这样类似的花名我们可以列出许多，我们真正想要传递出的，并不仅仅只是一个个看完就遗忘的猎奇科普，而是想告诉大家也可以同莓辣er一样用一种**探索，好奇，正常**的眼光看待我们的身体。

2021年了，上面（脑袋）别再装着三纲五常那一套，是时候**从下面打开新世界的大门了**！

除了小鸡鸡，你还能列出什么值得深思考据的花名呢？欢迎在评论区进行分享！

文案 / 雷尼 弯弯
排版 / 弯弯
图片 / 网络

/往期精彩/



… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

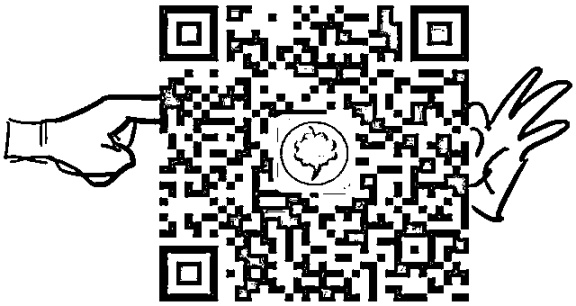
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

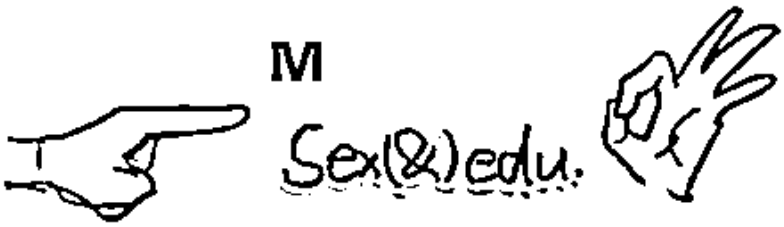


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

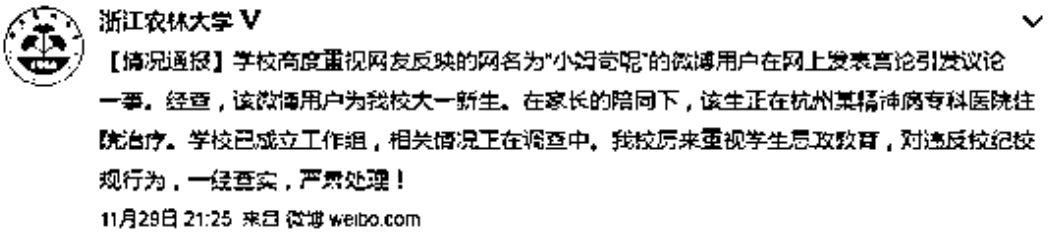
“姐姐”们也要有尊严劳动，这一点我们都一样

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247501087&idx=1&sn=c284f54b3c952ca2b0e1476b3e900bf3&chksm=a6d03af291a7b3e4f3efc6e2c7cbd8215c8f006b44cb9ef6ab680ecc80c31f1083e819f99fe3&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila999，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

11月29日，浙江农林大学发布了一则通报，并关闭了评论区。



浙江农林大学的通报 图片来自网络

01.

一则通报引发的热搜

该名学生在微博上记录的内容被称为“O交日记”。她在微博中表示小时候曾遭遇性侵，父母从小不关心，经济贫困；和同学yp，p友闯入房间实施强暴后，介绍其开始性交易。

这则新闻会引起这么多的关注，主要是因为当事人是一个**“不完美新闻当事人”**。虽然童年经历值得同情，努力考上了大学，却没有励志到底，在别人的诱骗下，“选择”提供有偿性服务。

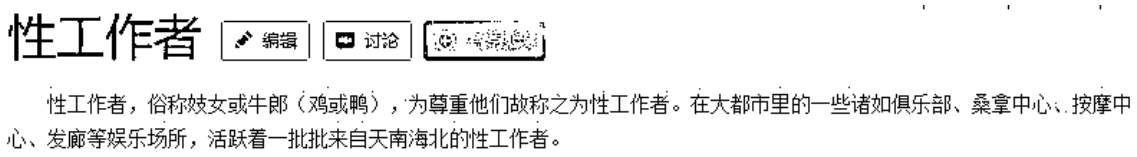
她的选择刺痛了大家，很多人不能理解为何自甘堕落成为性工作者。与此同时，一个备受争议/贬罚的职业通过这则新闻，再一次出现在我们的视野：**性工作者**。

02.

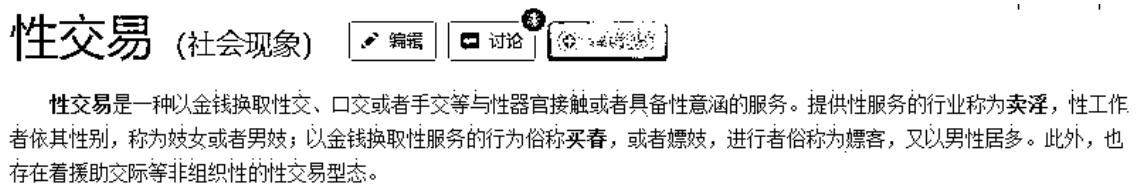
看见性工作者

性工作者，指的到底是哪些人呢?

百度百科上这样说：



如果把搜索词更换一下，可以看到一个稍微没那么刺眼的解释：



而国际上的解释是：狭义的性工作者是指为提供性服务以获得报酬的人；广义的性工作者则包含在色情产业中表演性行为的人，例如女性色情片演员。

如果不查资料，我们脑海中往往首先出现的是电视剧中的青楼女子形象。在旧社会里，出卖贞操是不为道德礼法所容忍的，但当时女性不被允许外出工作，所以在失去父母和丈夫的庇护后，沦落风尘是无可奈何，情有可原的事。**观众对她们既鄙夷又同情。**

而在现在这个倡导男女平等、鼓励女性工作的环境里（我们姑且不提现实环境是否性别友好），身体健全的女性不去从事正当工

作，就难以被理解和接纳。更何况，**在中国性交易是非法的**，排斥性工作者就显得更加有正当性。

特意列举对性工作者的定义，并不是想玩文字游戏，用概念把一群人区隔出人群。而是，**反对歧视的第一步是看见。只有用平视的目光去了解这个职业，才能去污名化**。既然我们可以讨论“老师如何定义”，“视频主播如何工作”，我们就该不带有色眼镜去讨论谁是性工作者。

03.

中国性工作者是什么样的?

大家可能首先会问：**中国有多少性工作者?**

性社会学家潘绥铭及其课题团队在2000-2015年，长达十五年的时间里，进行了四次“中国人的性”全国随机抽样的性行为调查，再结合他们对超过一千名性工作者的访谈，最后估算出中国性工作者大概有一百多万，即**平均每1万人中约有7.7名性工作**者。

是不是出乎意料的少？更出乎意料的是她们**过得远没有我们以为的好**。

根据某公益组织在2017年对其服务所在地女性性工作者（后称姐姐）进行的调研，可以描摹出近年大城市里女性性工作者的大致模样：

30岁左右，初中文化，已婚（部分已育）；几年前由老乡介绍入行，有些还是亲人介绍；干这行以前已经出来打工，赚的不多，现在可能稍微多赚一点，也少有每月超过5000的。

这些标签套在服务员、流水线工人、家政工身上，是不是也没有问题？

当然，这与调研的主要对象为站街/发廊女有关，她们是性工作者中的低收入群体。但既然收入并无优势，又是非法行当，为何不去做其他职业呢？

在天津信爱文化传播中心2014年做的研究里，我们看到了这个行业的“**吸引力**”

1）**合适的收入**：月均收入5000，当时天津月均收入为4686元。调研中受访者的收入基本都用于父母、兄弟、姐妹、孩子。（该机构工作人员表示2014年扫黄打非后，姐姐的月均收入明显下降，调研数据为稍早收集。）

2）**足够好的福利待遇**：工作时间比做流水线工人、做家政自由；服务完直接收钱，不压工资；遇到好的客人会有额外收入或

礼物；人际交往范围扩大；部分姐姐体验到亲密关系的美好。

3）**自我意识和家庭地位提升**：姐姐比以前更关注自我健康、形象、自我情绪和情欲需求；随着经济收入的提升和自我意识的提升，在家庭中获得更多话语权，有自主自配的经济途径。

该报告的研究人员表示她们并没有像社会大众所想的那样堕落和道德败坏，她们反而**勤奋工作，努力生活，追求更好的生活质量**。

那为什么是性工作者这个行业?

熊伟、杨柳在《姐姐工作活动的原因分析》一文中表示**经济困难、工作收入低、金钱缺乏**，是促使许多人从事此行业的直接动因。从调查中也发现**姐姐们入行的原因主要是为了减轻家庭负担**，将近占了70%，觉得收入高，找不到工作，感情受挫和其他原因才占了30%，

潘绥铭表示如果去问“姐姐”，都是说因为穷，因为穷是最容易被接受的理由。他认为社会固化是更为深层的原因。

我知道的很多“姐姐”，都有弟弟哥哥。她们一开始都不会说，但是聊着聊着就说漏了，我弟弟怎么怎么。因为你是大学的嘛，她说我弟弟也在上大学呢。那老父亲老母亲都是农民，怎么供得起？这弟弟的钱谁供呢？我们聊着呢，说到弟弟的学费多少钱，连住宿费伙食费她都知道。结果说出来了，都是姐姐掏的钱，至少贴补一大半。我说话不客气，有时候跟学生就说，我们在座的人，有的姐姐，就是做这行的，支持你来上大学。

后来越来越发现，所谓原因啊，都是我们局外人猜的。我们觉得好像有一个悬崖，一失足成千古恨。

这是因为穷吗？这是社会固化。底层群众尤其女性，没有文化的，只能在最底层下九流里来回晃。

《潘绥铭谈“性”——红灯区》节选

今年6月，潘绥铭的学生黄盈盈在一席的演讲中向大家分享了这张图。

“

家里穷

多赚点钱以后做生意

这就是我的命

刮风下雨也要去（摸摸舞）

这年头，笑贫不笑娼

我们比那些骗人做生意的好多了

干这行也没什么，不要太黄就行

这是我的生活方式

好耍

多认识一些人

有利于我以后找老公

促进男女平等啊

我以前从来不敢说，有时候我还挺享受的”

一席演讲《我是黄盈盈，我今天讲的是「小姐研究二十年」》

里面的每一句话，**背后都是一个姐姐的生命故事**。

说“刮风下雨也要去”的是一个大姐。她说：“我老公在医院住着，两个孩子她养活，我不去赚钱谁去赚钱？而且我也没有什么其他

的技能，我现在只能靠这个。”

说“有时候我还挺享受”的人叫小美妈妈，她是在四十多岁的时候，才从内地到香港去做「一楼一凤」。在香港，一个房间里只有一个小姐，是合法的。她觉得客人也不容易，既然来找你，也是为了寻求某一种安慰。后来她在中国性研究国际研讨会上的发言，说：“**不管你是因为什么原因做了小姐，你要活得自在，要骄傲地活在阳光下。**”

04.

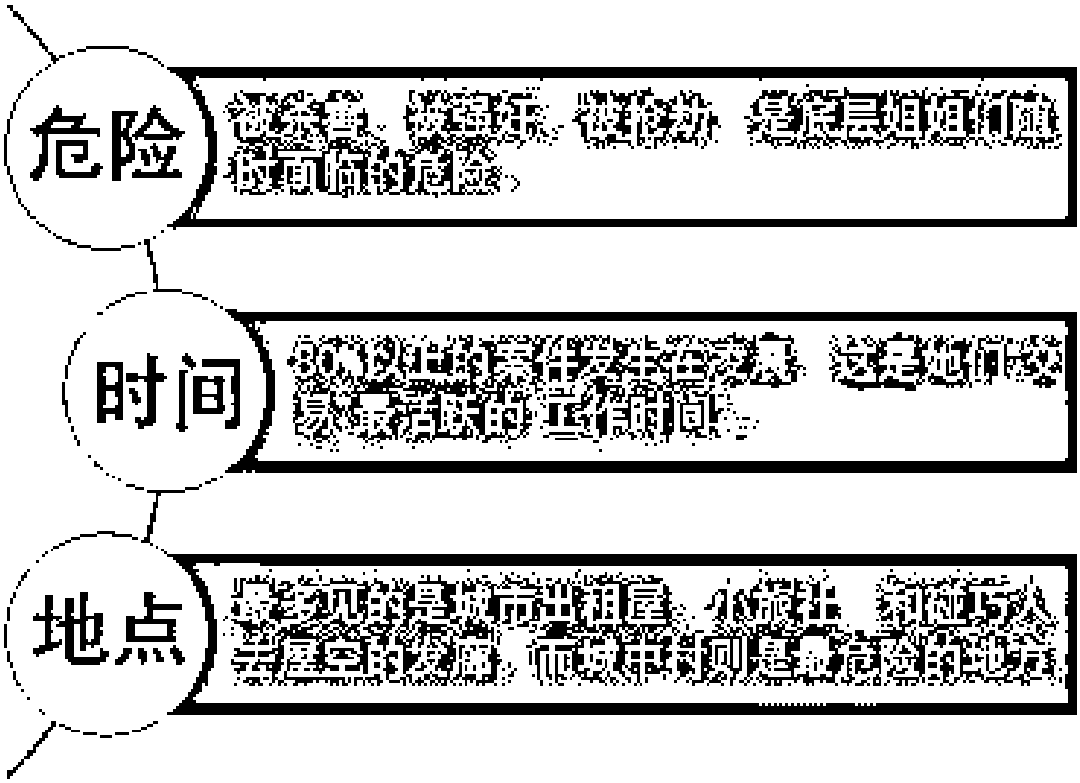
越是地下化，就越容易受侵害

但事实上，性工作者面临的困境不仅仅因为其违法，更在于其很难被法律所保护：**她们面临着远高于常人的被暴力侵害的风险**。

性社会学学者赵军曾做过一个调研——在一个中部中等城市，和一个沿海大型城市，针对以性工作者为侵害对象的刑事案件，进行犯罪学、刑法学和社会学意义上的研究。

研究发现：越是低端的、不断流动的站街女或发廊女，受到暴力侵害的几率越高。得不到执法人员的保护，也就意味着更容易受

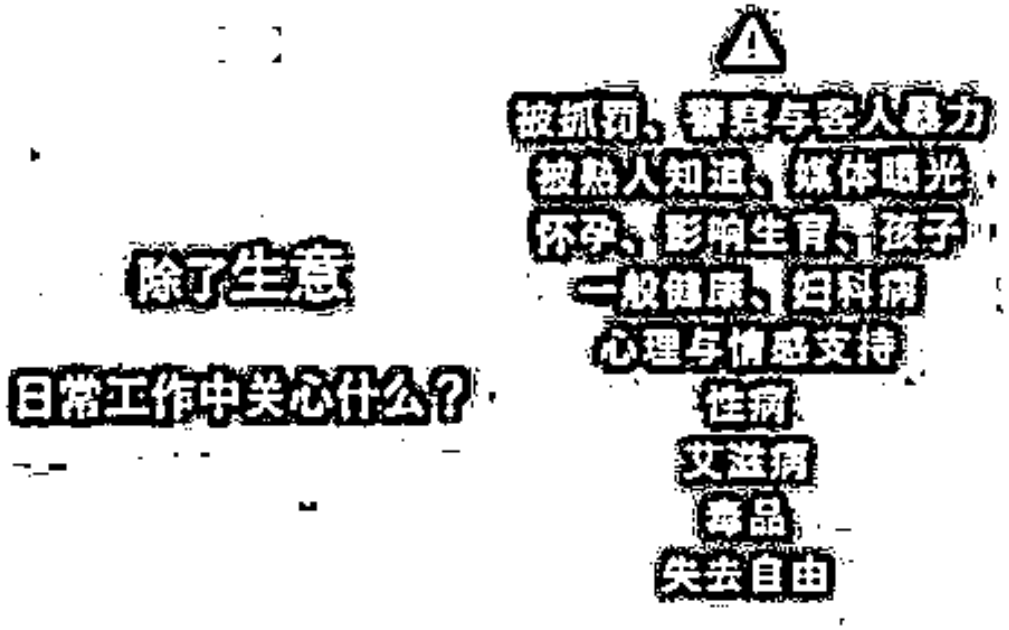
到犯罪分子的侵害。用赵军的话来概括，“**越是地下化，就越容易受侵害**”。



赵军的调研结果

一方面，是最底层的性工作者最容易受侵害；另一方面，对这个最底层的人群实施侵害的，同样多是底层人群。其中嫖资纠纷是最常见的血案导火索。在广东河源，一个老翁要将事先商定的50元嫖资“砍”到20元，最终让小姐丧命。

但如果有机会去问具体一名姐姐，她最担心的事，是什么呢？黄盈盈表示**首先害怕的是被抓罚，然后才是来自执法人员和客人的暴力。**



一席演讲《我是黄盈盈，我今天讲的是「小姐研究二十年」》

香港紫藤性工作者关注组织在一份声明中表示2019年，他们共收到超过800名性工作者投诉，指她们受到不同人士暴力对待，具体数据如下：

香港性工作者的暴力情况统计(2019年)

來自警察的暴力/滥捉		來自客人/罪犯的暴力		來自老板的暴力	
免费享受性服务	9宗	恐吓	2宗	殴打	1宗
拘捕前先接受免费按摩服务	18宗	偷窃	71宗	口頭恐嚇	1宗
妨碍司法公正	5宗	殴打	18宗		
被强迫/欺骗做口供纸認罪	8宗	霸盘賓	29宗		
口頭恐嚇及侮辱	12宗	偷拍	174宗		
剥夺基本權利	3宗	除衣	4宗		
非禮	2宗	假鈔	30宗		
强迫就範	4宗	打劫	16宗		
强行入屋	55宗	电話騷擾	1宗		
無理拘捕	298宗	冒警	35宗		
濫用職權	1宗	收地盘	5宗		
被殴打	1宗	强奸	1宗		
		騙財	3宗		
		侵犯私隱	1宗		
		打劫	9宗		
		刑事毁坏	3宗		
		網絡暴力	1宗		

在内地，因为性交易属于非法，被抓捕的性工作者有可能会被按照行政处罚法处以五千元以下，十五日以内的行政处罚。看似不严厉的处罚，其造成的精神压力却是巨大的。**说实话的，任谁知道自己的工作违法，都会有巨大的压力。**

也因为性交易的非法性，性工作者即使在平时遭受了来自客人或其他人的非法侵害（哪怕是抢手机），都**不敢轻易报警**。来自警方的案卷显示，**针对小姐群体的绑架抢劫，越来越呈现“专门**

化”特点。2006年，湖北某地警方破获了一起集团系列抢劫案，主犯经历是：先开发廊“经营”她们，后来索性直接抢劫她们。

除了暴力侵害，**艾滋病和性病也是性工作者面临的巨大健康风险。**在普通的男女关系里，我们尚且做不到百分百使用安全套，中途偷偷摘除安全套的行为时有发生（有些国家这是违法的），更何况是非法的性交易。

05.

除了吃瓜，我们还可以做什么?

无论是国家政策层面的至扫黄打非，还是微观到大学生疑似从事非法性交易的个案事件，普通人的我们似乎都只有做吃瓜群众的份。

其实不然，既然我们知道面对家庭暴力，我们应该做一个积极的旁观者。**性工作者也是人，我们没理由只做一个冷漠的猹**（只知道吃瓜）。我们可以做什么?

12月17日是“**国际终止暴力对待性工作者日”**，每年的这一天，世界各地的社会组织都通过会举行各类活动，以增加公众对性工作

者面对暴力情况的关注，并呼吁社会消除对性工作者的歧视。

我们可以通过转发文章或者在社交媒体上呼吁各界人士停止对性工作者的暴力行为，呼吁文明执法，新闻报道打码，匿名报道保护隐私等。只要是你能想到的，是尊重一个人之为人的做法，都适用于性工作者身上。

如果你发现身边有为性工作者提供援助的政府部门或公益机构，在你有时间和精力的前提下，不妨过去看一下，是否需要志愿服务。

图片来源：dribbble.com @Mick Champayne

最后，我们引用黄盈盈在一席的演讲中的结语：

当我们试图用文明、道德的利刃，去指向他人的生活时，请不妨停下来想一想，我们是在用谁的道德标准，绑架的又是谁的生活？在复杂的现实与社会的分层之中，请更为公允地去思考道德秩序。而在不同的生活境遇与生计可能性之下，也要正视不同人的活法，更为善意地去对待我们与她人的关系。

都不容易，我活，也要让别人活。

参考文献：

“底层性工作者生存安全调查：遭侵害后极少报警” 新浪新闻，2008

《性工作如何影响她们的生命——探索70年代生低档场所女性性工作者留在性行业的影响因素》 曹苧予 , 2015

《花容月貌|姐姐工作满意度调查报告》，2017

《潘绥铭谈“性”—红灯区》，2014

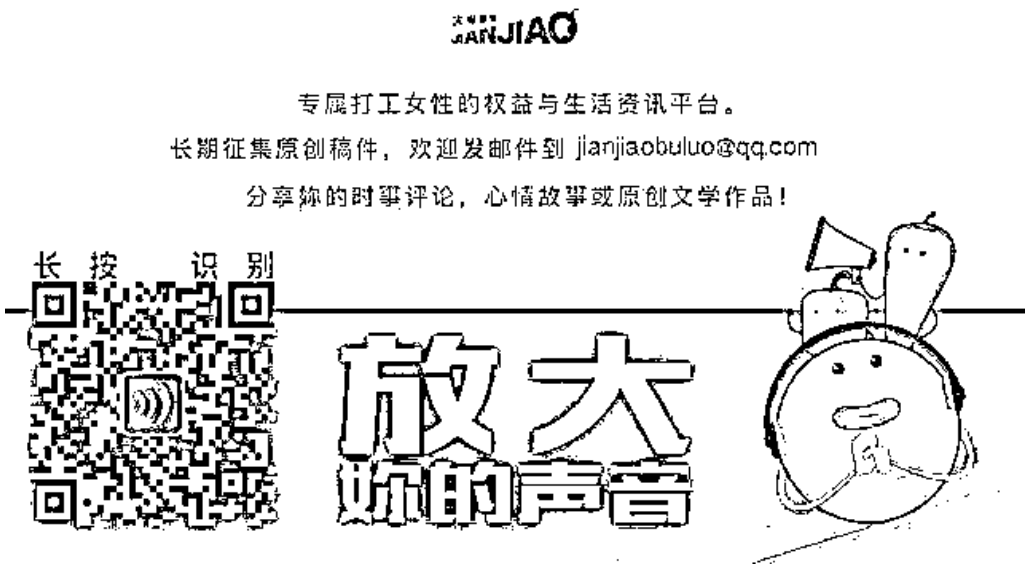
《潘绥铭谈“性”——四次全国调查的简介》, 2015

《第17届国际终止暴力对待性工作者日生命》紫藤性工作者关注组织 , 2019

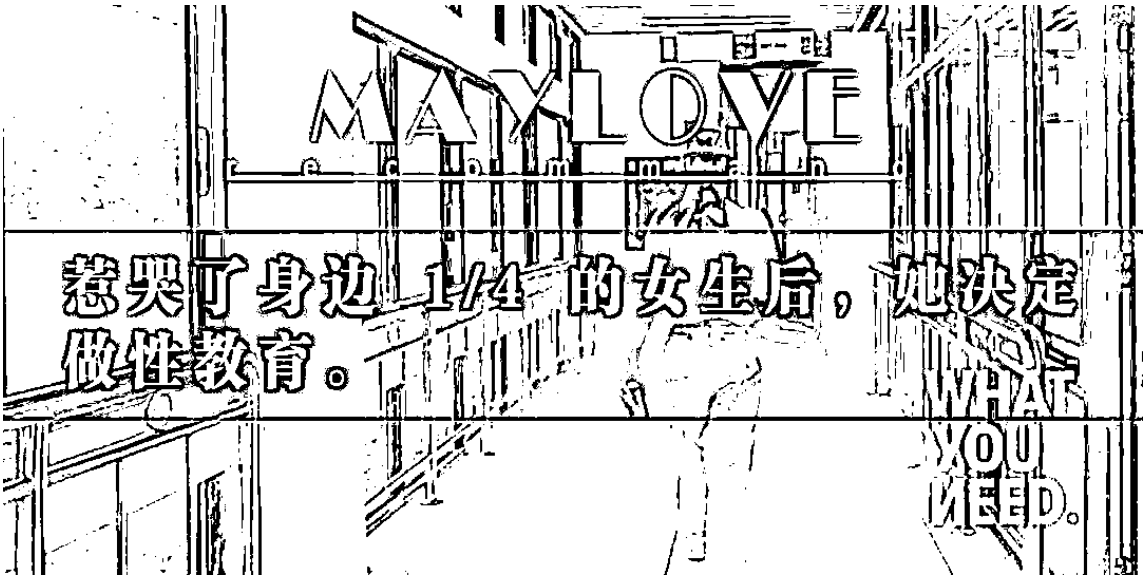
纪录片：边援人——性工作者篇，2017

演讲：我是黄盈盈，我今天讲的是「小姐研究二十年」，2020

本文转载自中国女工权益与生活资讯平台——尖椒部落（jianjiaobuluo.com）



/往期精彩/



… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila999

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

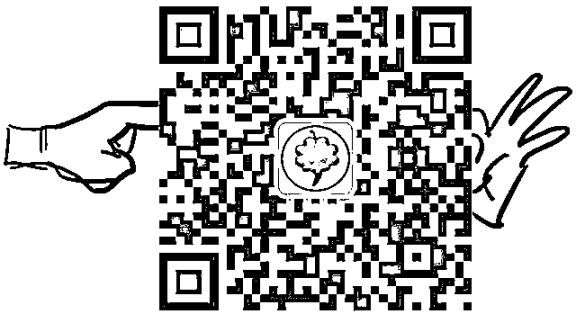
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

女生的小妹妹，到底长什么样？（高清彩图）

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247500828&idx=1&sn=489b98bdf3329d3c70b34447e9fd692d&chksm=a6d03bf191a7b2e7ee93783c9c7977e993da8a30c55e003f9f8c784a86488099b930fab712a2&scene=27#wechat_redirect

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

那天，我赤果果的站在浴室的大镜子前面，打量我自己：从稀疏的头发开始慢慢往下观察，眼睛、胳膊、胸、肚子，然后突然愣住——

我好像从没看过自己的小妹妹！

当女生们自我观察的时候，可以看到胳膊看到肚子看到腿，但是对于隐私部位，我们最多看到一丛蜷曲的毛毛。

（假装能看到，实际看不到）

阴道不像阴茎那么直观，如果女孩子想要看见自己的阴道，多半需要蹲下（其实站着也可以），拿起镜子，利用镜面反射，才能仔细观察。

或许是因为这样的操作比较复杂，加上一部分的心理原因，所以很多女孩长到这么大都没有仔细看过自己的小妹妹，那么这次就由我带大家好好学习一下阴道的结构。

不要以为男孩子就可以事不关己高高挂起了，**男孩子也是需要了解的！（不然可能第一次和女孩子啪啪啪的时候，连地方都找不到。）最重要的，是因为：阴道，是你出生的地方。**

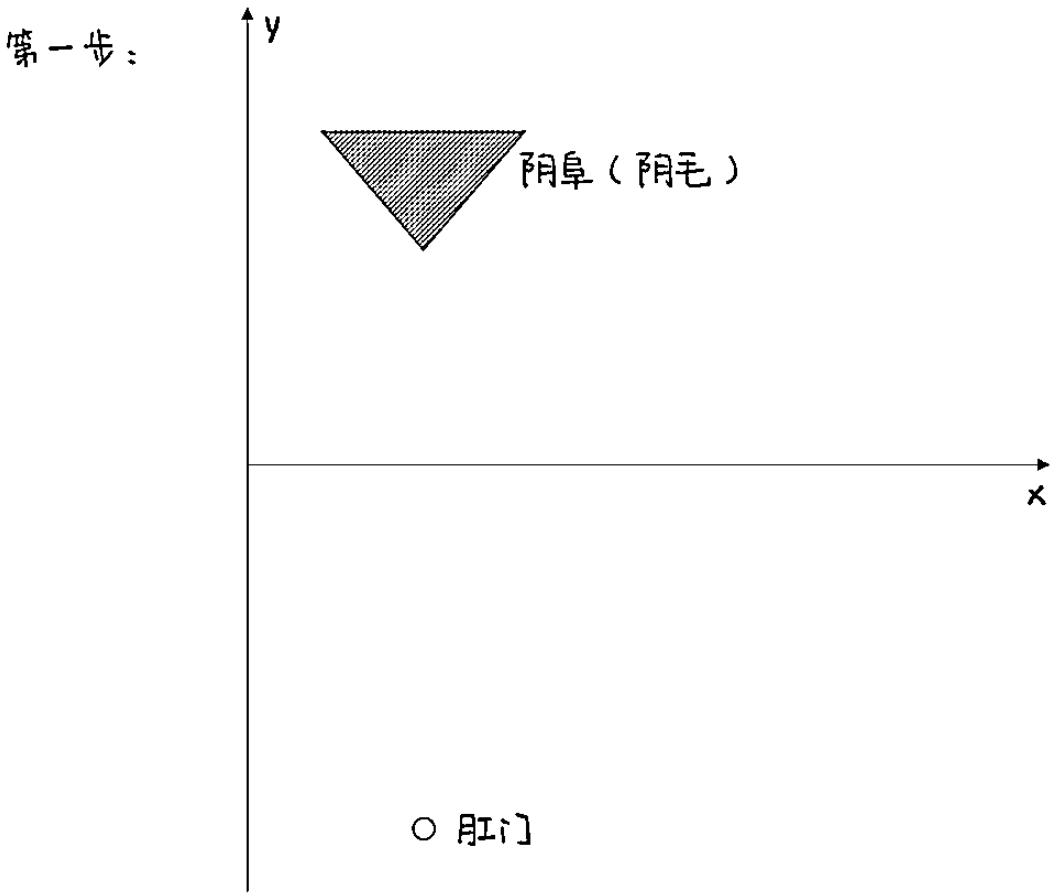
（为了防止和谐采用极简ppt制图~）

（为了不强调皮肤颜色，采用~~纯正的阿凡达~~蓝色皮肤~）

（想看全貌的朋友可以直接拉到底端查看完整的图哦~）

第一步:

建立坐标轴，画阴毛



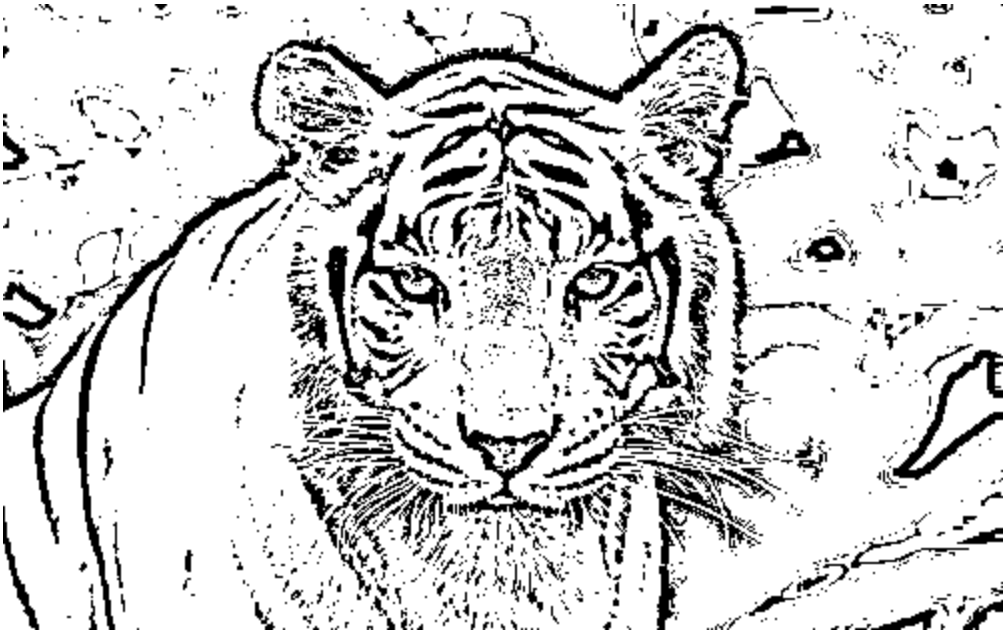
看这笔直的线段流利的走位，

一看就是一名优秀的！ppt画家！

上面一块三角区域，这个部分，叫做**阴阜，是一个用于缓冲的脂肪垫**！而阴影部分可被理解为毛发，也就是，阴毛，大多数成年女性都会长出阴毛！

总有人会提到一个词“白虎”，后来经过我的不懈查证，终于明白了这个词的意思：“不长毛的阴户”。

好像很多人对这个词都有着一股非常执著的精神，于是乎长毛的女生总会想要把阴阜和阴唇的毛毛修剪掉，甚至去激光脱毛。



（白虎：怎么是在说我吗？）

哎，真的是辜负毛毛们的一片苦心，本来长**阴毛就是为了让大家在啪啪啪的过程中减小摩擦力的**，不然皮肤和皮肤之间疯狂

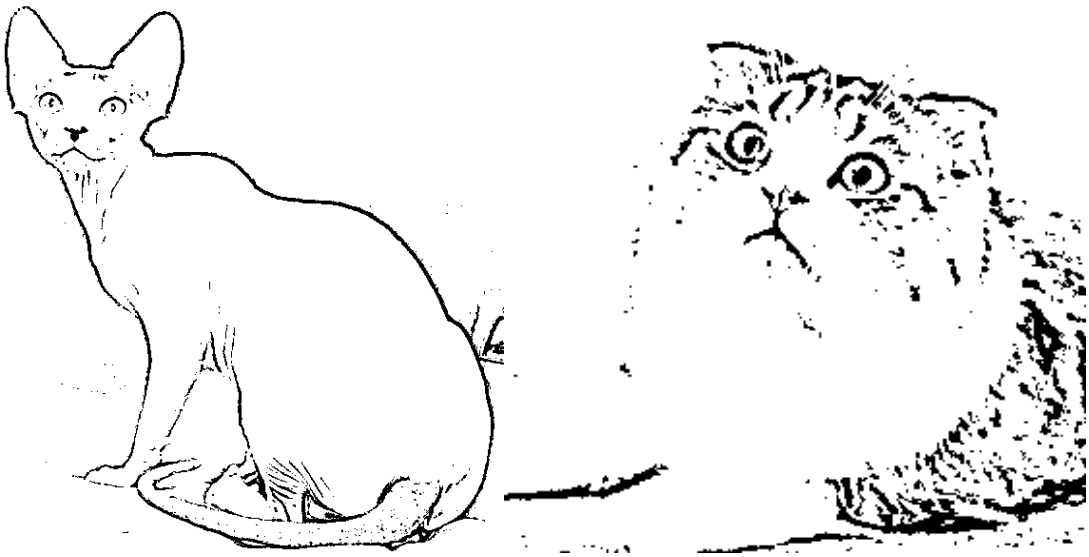
摩擦，不得疯狂红肿？

like this？

而且，刮完后的第二天，可能会长出雨后春笋般的毛茬，痒的想剁手，刮毛还容易引发毛囊炎！

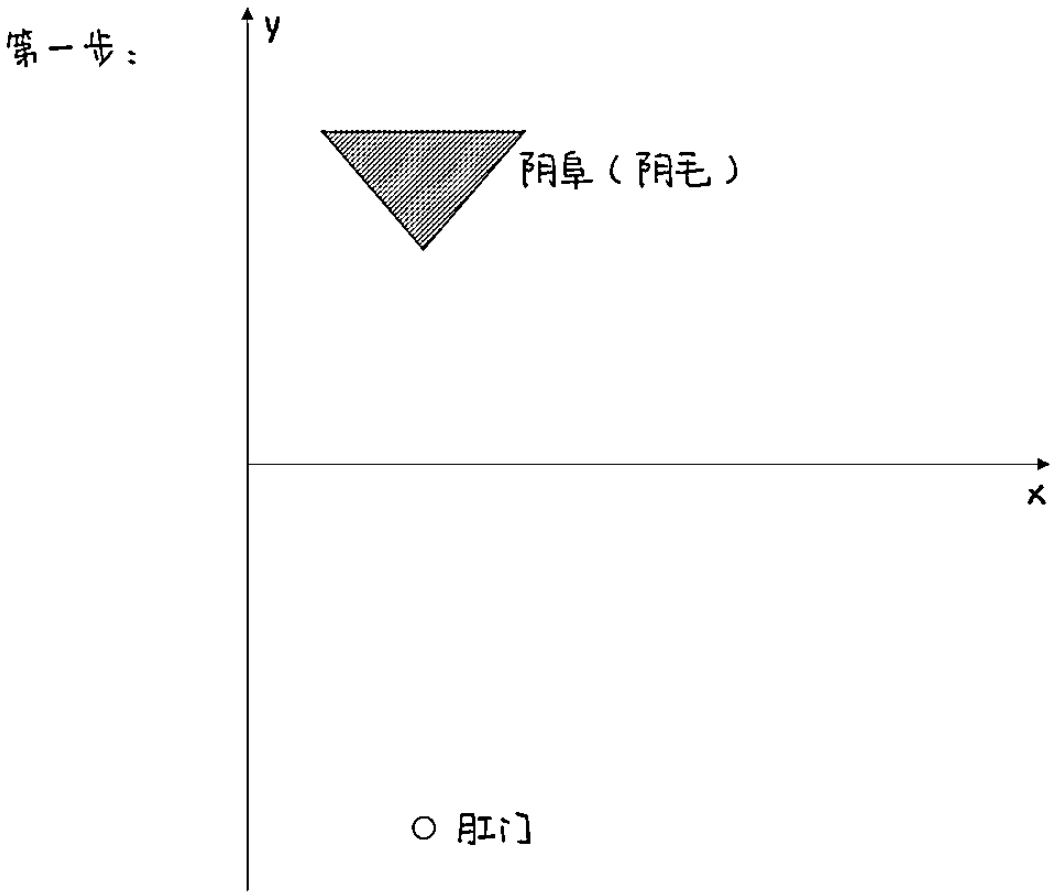
如果你确定想要剃毛的话，那一定要注意安全，不要伤到自己。

但如果你很犹豫，不想脱毛但是又想要迎合别人灌输的想法，那就别去，**因为身体是你自己的，没有人有权利指示你做你不愿意做的事情**。



（这就像有人喜欢无毛猫，有人喜欢有毛猫一样）

说回我们的图，y轴下方的空心圆，是肛门，由于肛门部分不是今日重点，故而，简化一下里面的褶皱部分，暂用一个圈表示[呲牙]。



如果，您想要怀孕，那么请不要走错路把肛门当作播撒种子的地方！！！！

结婚4年未孕,原来女方还是处女 检查

2018年9月5日 之后医生又检查了红红的肛门,发现她的肛门竟然可以容下3指。 夫妻俩结婚4年经常同房,却一直没怀孕,是因为他们同房的方式根本就不可能怀孕!

搜狐网 百度快照

上海一对夫妇从未同房 以为睡一起精子可来回飞-搜狐新闻

2012年7月11日 孕前检查中找到了不孕不育的真正原因:一对不孕夫妇在检查中被发现女性还是处女,他们以为两个人睡在一起,精子可以飞来飞去,去医院检查之前,他们根本不知道不怀孕...

搜狐网　　百度快照

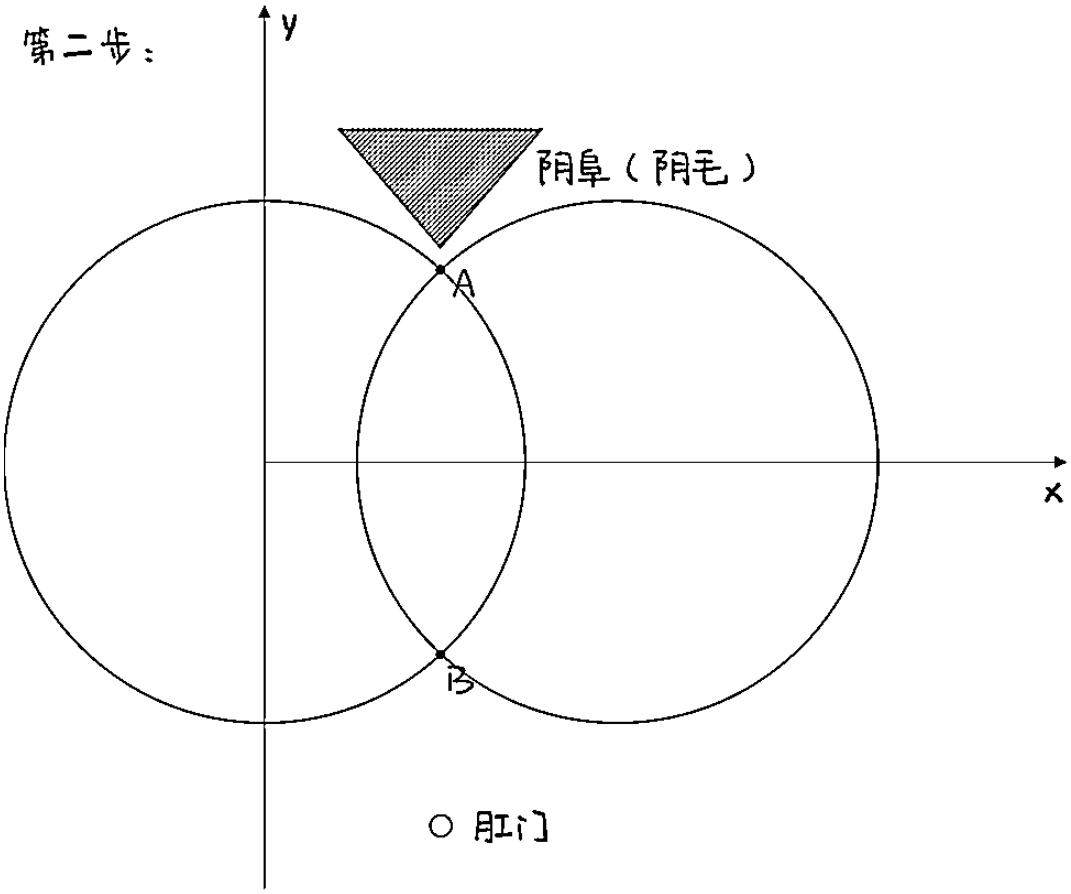
（所以大家一定要好好学习本章内容！）

第二、三步:

画圆、扇面、椭圆...

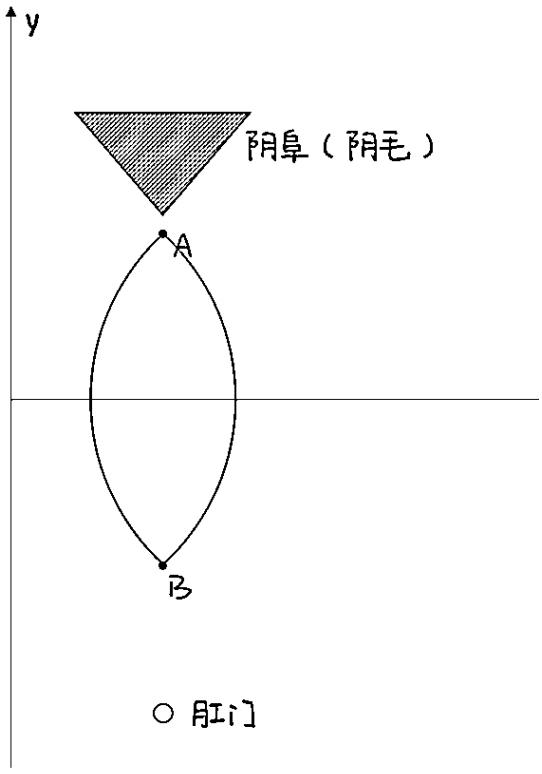
大阴唇小阴唇就画好了！

首先画出两个圆！

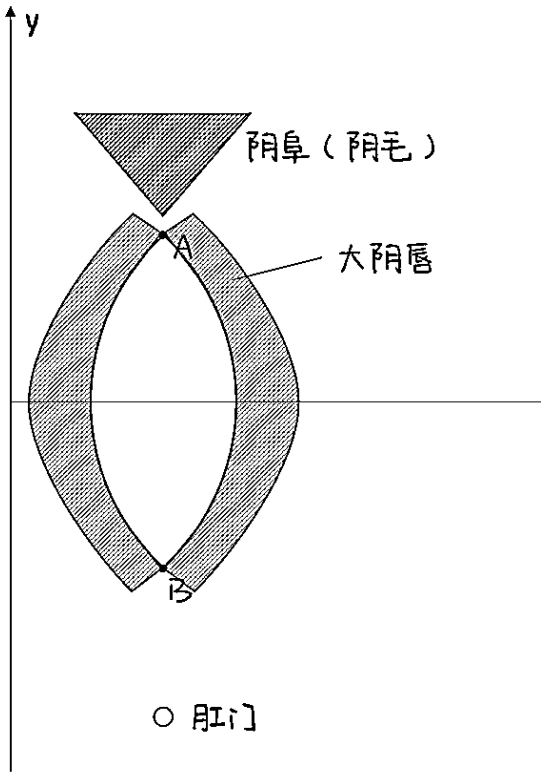


看这平滑的线条，优美的曲线，象征着智慧与美丽，两圆相交，生命的大融合跃然纸上，这不仅仅是两条曲线，更象征着生命原始的力量，我们无以寻找，却在这两圆之间，探寻到了生命，看见了每一位女性的自豪与骄傲。

好的我们的圆画完了，初步形态也已经完成了！略经修饰，把多余的扇面擦去，然后画出两片扇面：



第二步



第三步

两圆相交的左右外侧便是大阴唇，此处有阴影表示有的女生在此处**也会长毛**哦！

A点上侧连阴阜（也就是大部分女性长阴毛的地方），B点下侧连会阴（肛门前）。

第四步:

圆点下来一个椭圆,

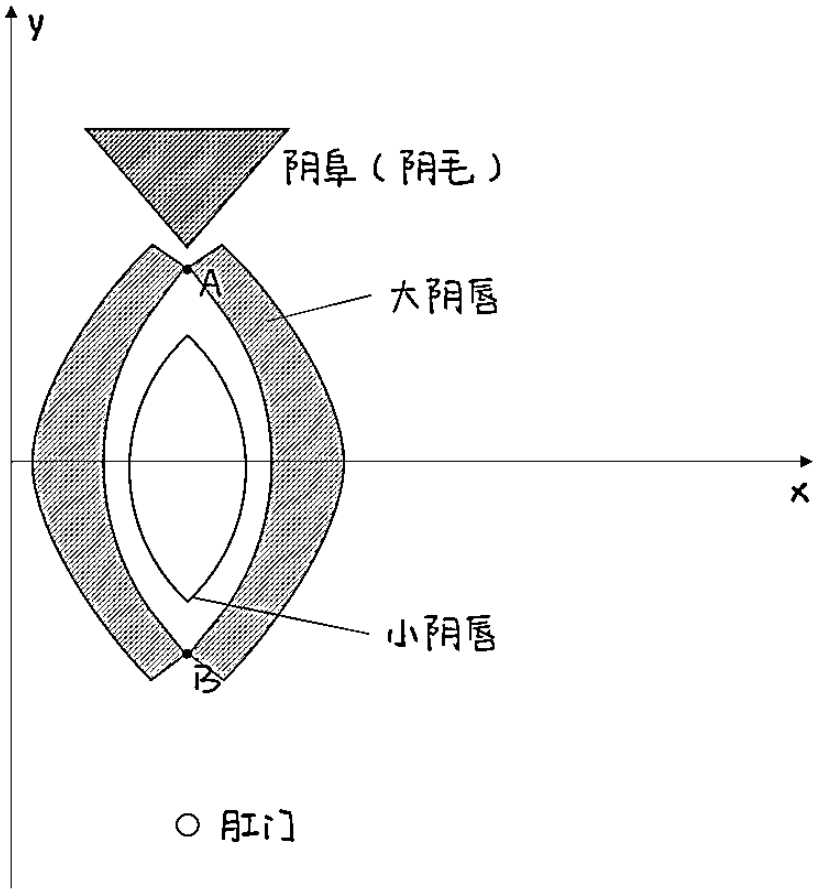
这便是小阴唇……

这里是小阴唇，它与大阴唇是使女性生殖器呈“关闭”状态的两对皮肤褶皱。

如果说阴毛是保护阴道的第一道屏障，那么大阴唇和小阴唇就是第二层屏障。

他们形态各异，而由于大小阴唇的外侧皮肤富有汗腺、皮脂腺，**所以通常颜色较深**。

第四步：



男生的蛋蛋也是如此，与性生活频繁与否**没有绝对关系**！所以大家就不要苛求自己“嫩白无死角，粉色才最好”了呀！

阴道怎么变粉_39健康问答_39健康网

4个回答 - 回答时间: 2019年02月03日

最佳答案: 你好，青春发育期以后外阴颜色会有不同程度的变黑，这种情况属于正常的，不用过度担心，建议平时注意外阴卫生，穿棉...

39健康网　百度快照

我听同学说她们的阴部都是粉色的_有问必答_快速问医生

6个回答 - 回答时间: 2019年03月24日

最佳答案: 你好，根据你的描述会阴部位色素黑是正常现象，这个与你个人肤色也有关，所有的女性随着年龄的增长，由于激素水平的关系越来越黑，没有方法变成粉色，这是生理...

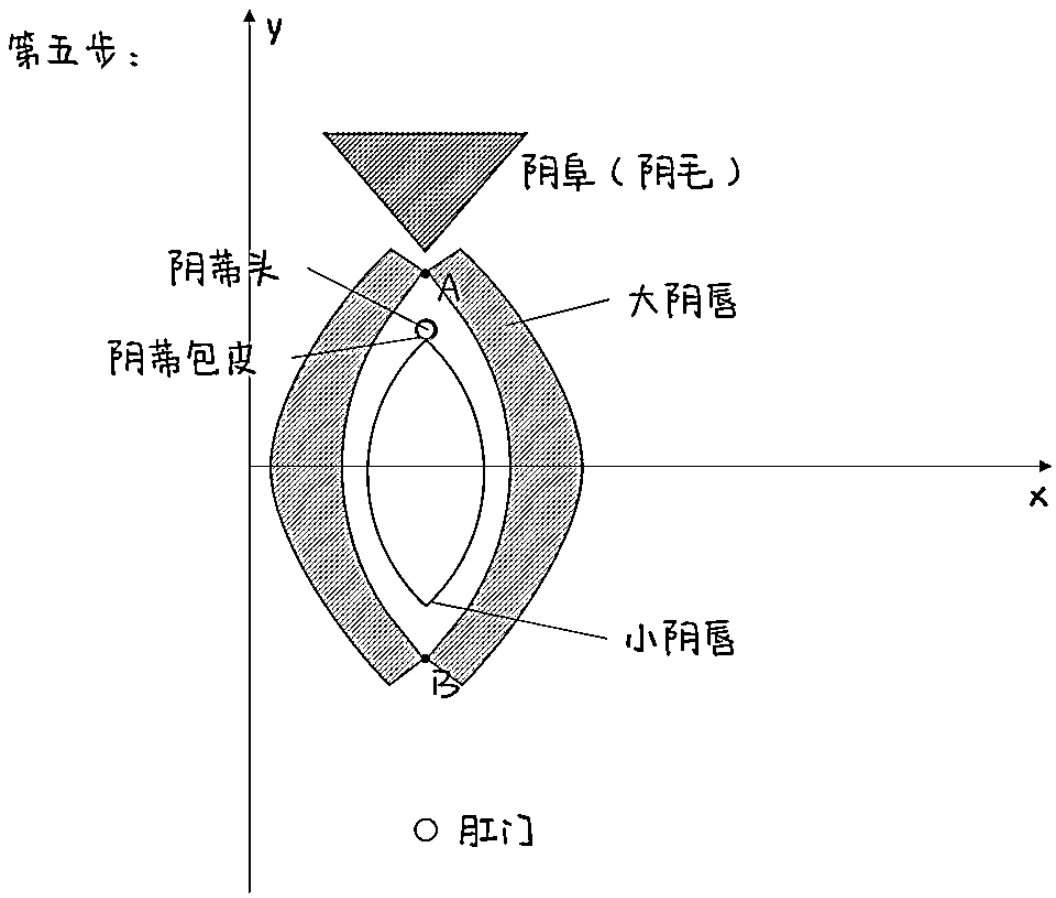
快速问医生　　百度快照

（无须如此追求粉色的阴道！你就是最美的！）

第五步:

中间偏上一个点，

啊~是豆豆（阴蒂）！



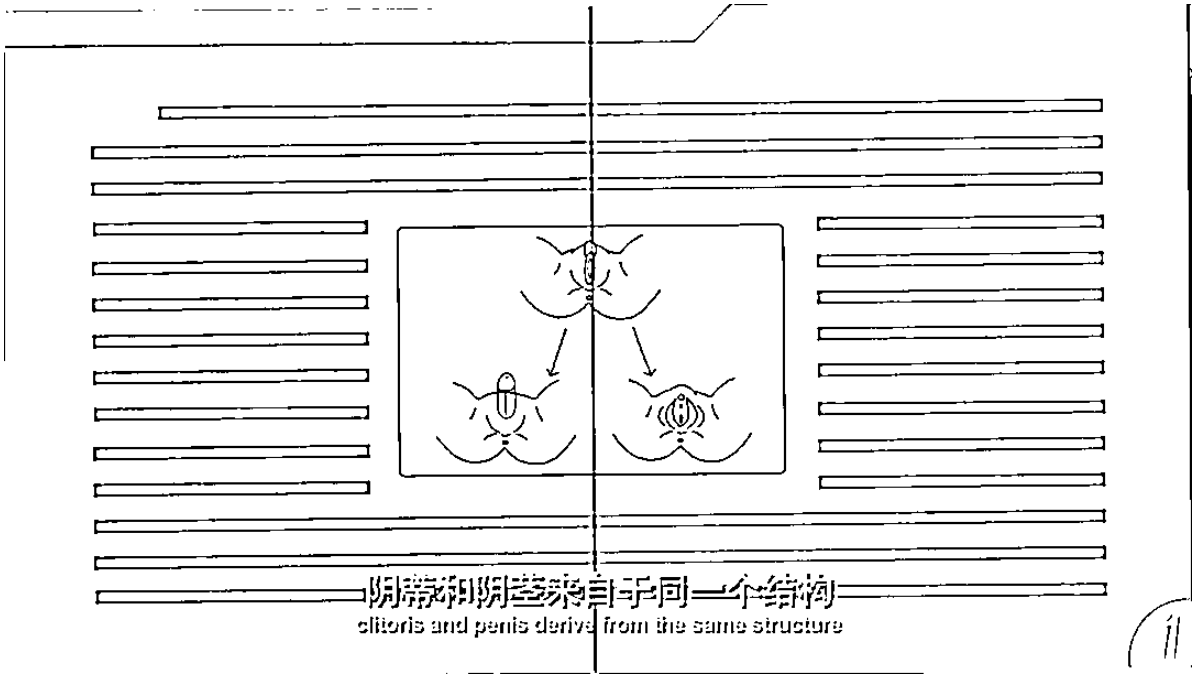
小阴唇内侧顶端为阴蒂，敏感，具有勃起性。

这是什么？咋的是长痘吗？？要挤爆吗？？？

咳咳，当然！不是！！！！

这是，**阴蒂，主要由勃起组织而成**，在发生学和组织结构上与男子的阴茎相当。

换句话说，就是豆豆也会勃起，豆豆也有包皮（我画了一个红色的边框呢）！但是与丁丁需要分时担负排尿与排精重任有所不同，它是专为爱爱设计的。



（来自明明白白我的性）

那么豆豆的功能，其实就只是为了让女性达到高潮（大多数人）。

阴蒂头上分布有8000多根敏感的神经末梢，比丁丁的整整多出一倍！（这是否意味着女生会比男生爽？？我也不知道）

很多人可能以为，阴蒂就是我们可以平时看到的那一小丢丢。**其实它包括阴蒂头、阴蒂包皮、阴蒂体、阴蒂脚，长达15cm左右。**

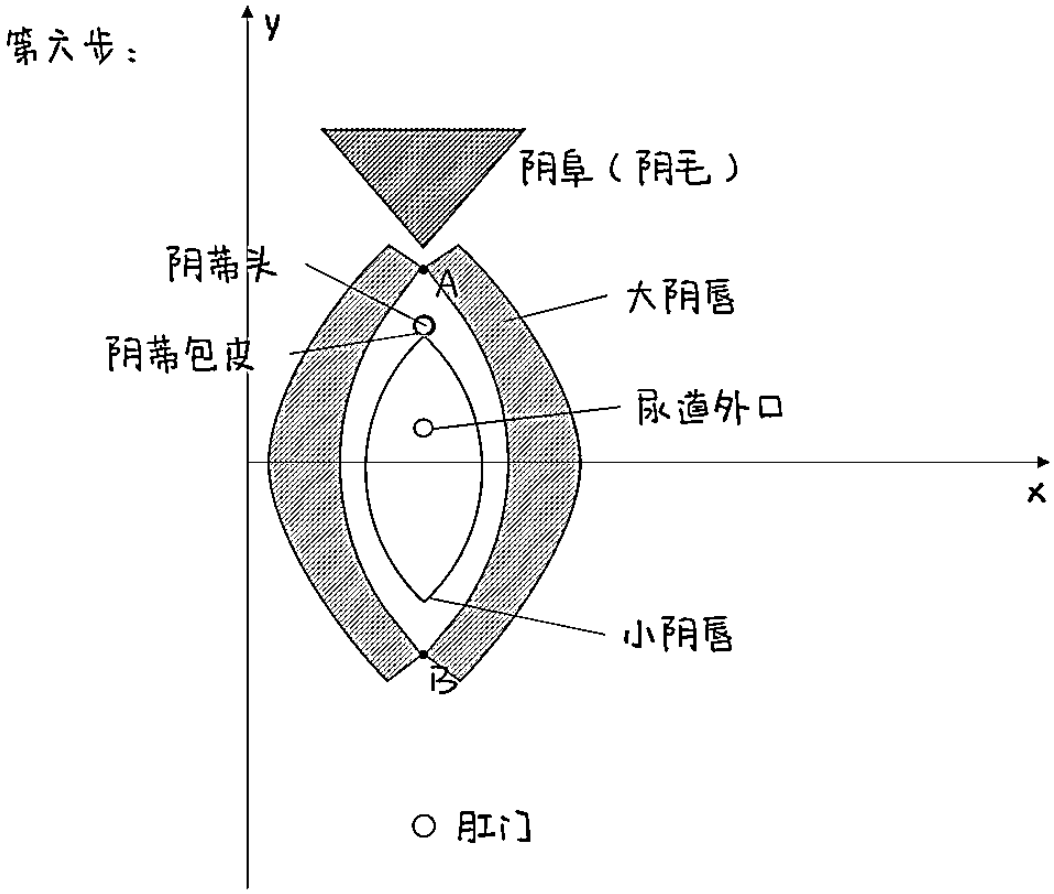
当然对于阴道带来的高潮，其实原理也是来自于阴蒂，因为阴蒂的豆豆，就是冰山上的一角，海面下的部分，也同样可以产生波涛汹涌的感觉。

（真实 · 火山喷发）

第六步:

椭圆中间一个点，

嗯，这里负责尿尿……



众所周知，这就是，尿道口，它只是用来尿尿的，不具有男性阴茎的双重功能，不可被进入，一进透心凉，虽然我觉得应该是进不去的，但魔幻现实谁知道呢。。。

相比于男生的尿道口，它宽、直、短，再加上和阴道、肛门比较近，很容易受到细菌感染。

所以性行为前，一定要注意双方的卫生哦！

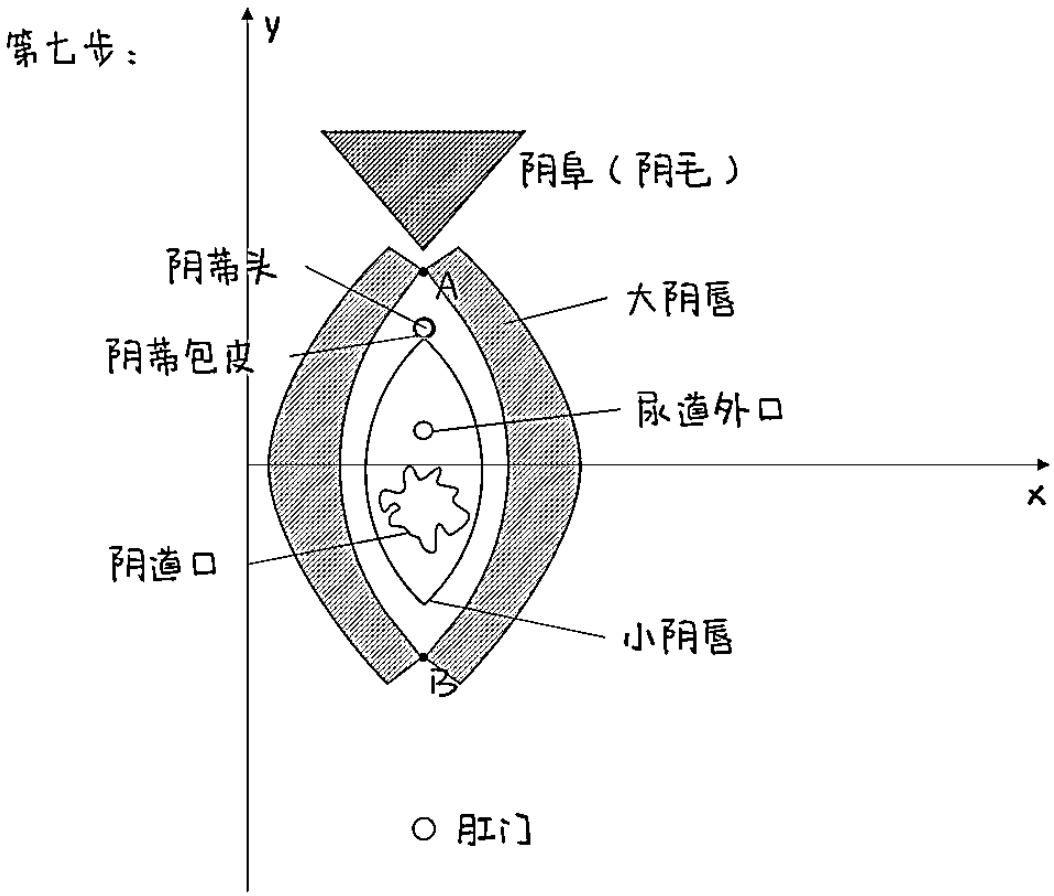
第七步:

下方的不规则图形，

是阴道！！

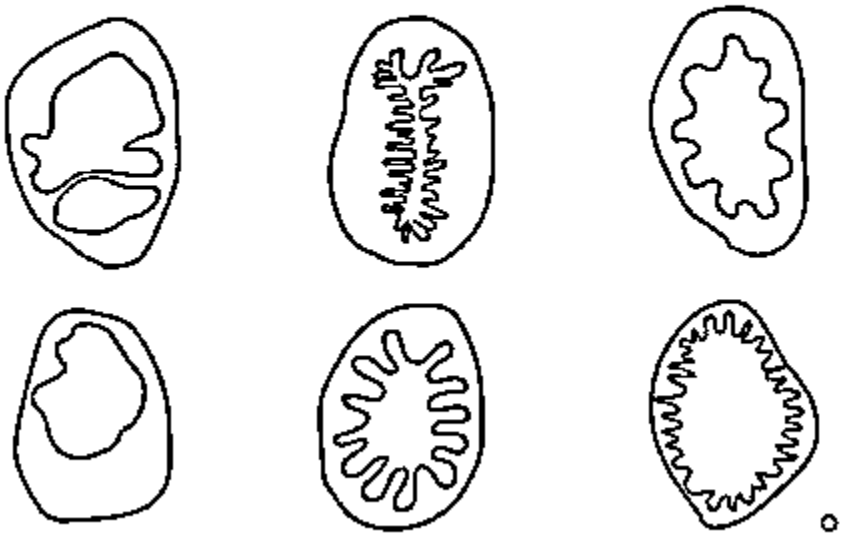
这才是可以播撒种子并孕育生命的入口！

想走后门当然是没问题的（前提是一定要保证安全干净，做好润滑戴套等工作哦~），但是千万不要心里想着怀孕但是跑到了肛门里面！



阴道口的形状取决于处女膜（阴道瓣）的形状，而处女膜本来就是有洞的（不然月经怎么流出来！），而且形状各异：

處女膜不是『膜』



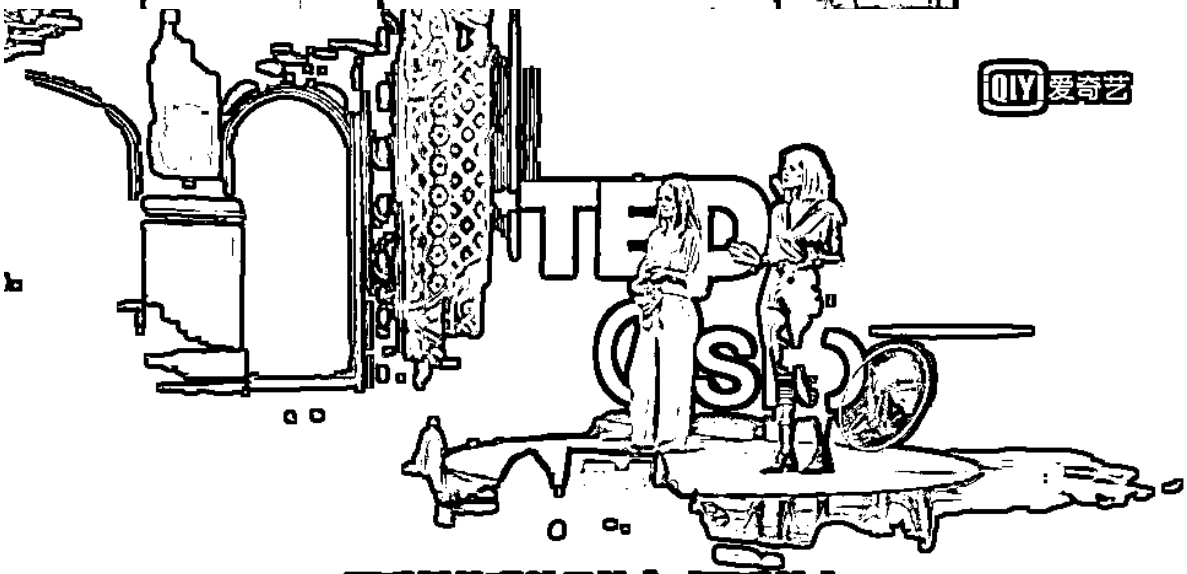
（并不是塑料薄膜一戳就破）

如果完全封闭，那实际上就要去医院，通过外科手术进行矫正了！

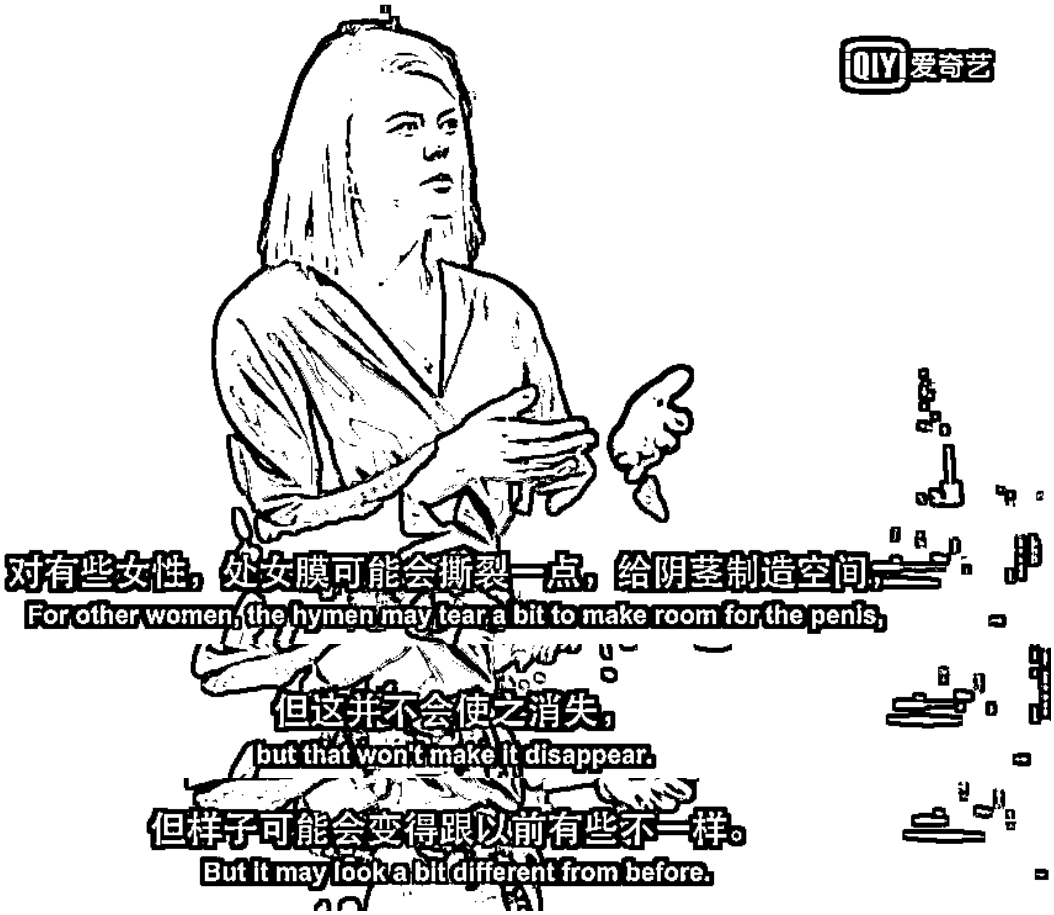
因为它不是膜，所以我更喜欢阴道瓣这个词来形容它。

阴道瓣不仅形态各异，而且强韧度也不同：有些发生了性行为也不会破裂，有些没发生性行为也会破裂。至于破了之后流不流血，那还因人而异。

男生有会伸缩的小弟弟，而女孩子也有会伸缩的阴道！东方人阴道长度约6-9厘米，但在性奋的时候会进行扩张！



而毫发无损。
without sustaining any damage.



【TED教育】：

处女膜仍然是对女性身体最大的误解：贞操欺诈

所以，不要畏惧处女膜这个词，它不过就是个名不副实的纸老虎，但这并不意味着可以随意糟蹋我们的阴道，我们应该爱护自己，爱护自己的小妹妹。

呵护小妹妹的注意事项

生活篇：

1、即使用卫生巾也不要忘记更换哦！

2、如果用棉条的话，需要蹲下，倾斜45°放置，也要记得及时更换哦！

3、每天都要清洗内裤！

4、不要相信洗洗更健康，一般洗澡的时候洗洗外面就好了！

啪啪篇：

1、啪啪啪的时候要保持阴道相对润滑！

2、啪啪啪后女孩子最好要去尿尿，这样可以将引入的外来细菌冲下去，避免细菌进入尿道，减少尿路感染等等的风险。

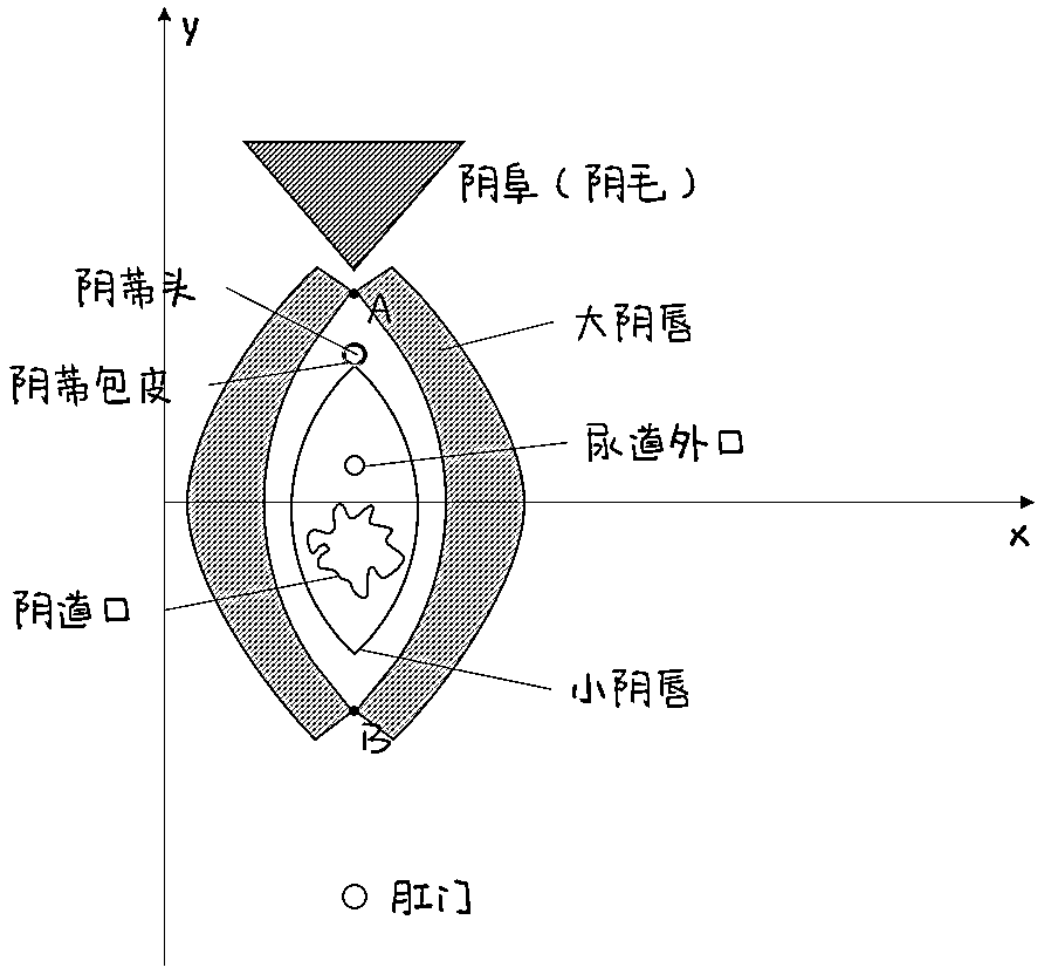
3、如果你无法通过阴道获取高潮，那就试试刺激可爱的小豆豆（阴蒂）吧！

对于性这个词，我们总是会下意识拒绝去了解，而生命伊始，来源于精卵结合，精卵结合又来自性。

所以，对于每一个人来说，性并不是一个自带黄色属性的词，我们也不必为谈论这个词而感到羞涩，其实最为重要的，是正确认视它，了解它，从而呵护自己、爱自己。

希望看到这里的姑娘们，可以从今天的一次改变开始：拿一个小镜子，走到厕所或是浴室，好好看一看你的小妹妹~~

你和她，都值得被细心呵护！



（男生版看大家的点赞和在看啦啦啦啦~）

（在看超过多少？我下周必出？）

（实际意思就是给的多那我会出，

（给的更多那我下周就出！

参考文献&内容：

[1]明白学堂：明明白白我的性

（今日画家以及今日作者：）

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

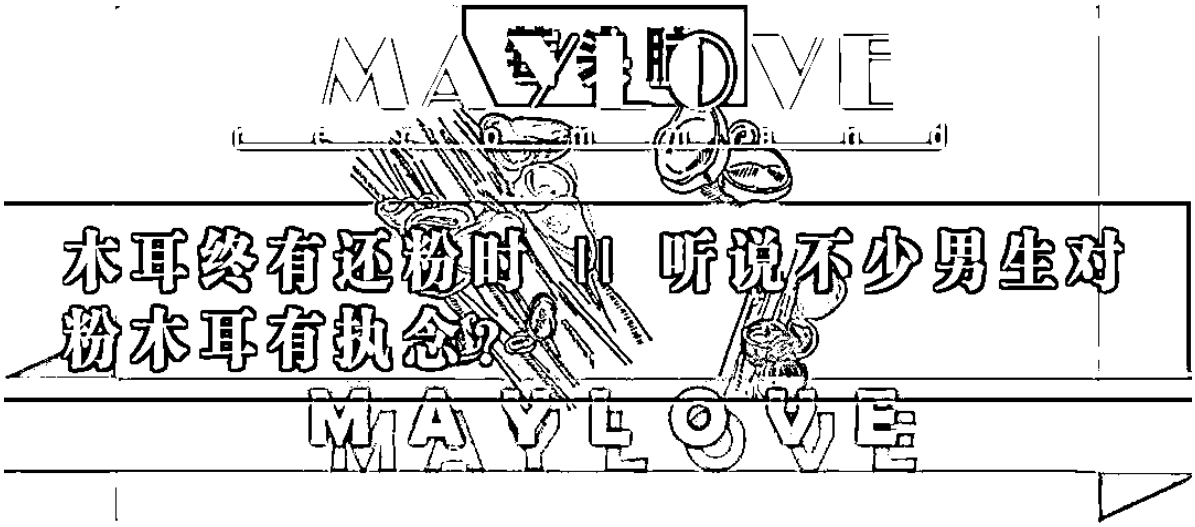
白 菜

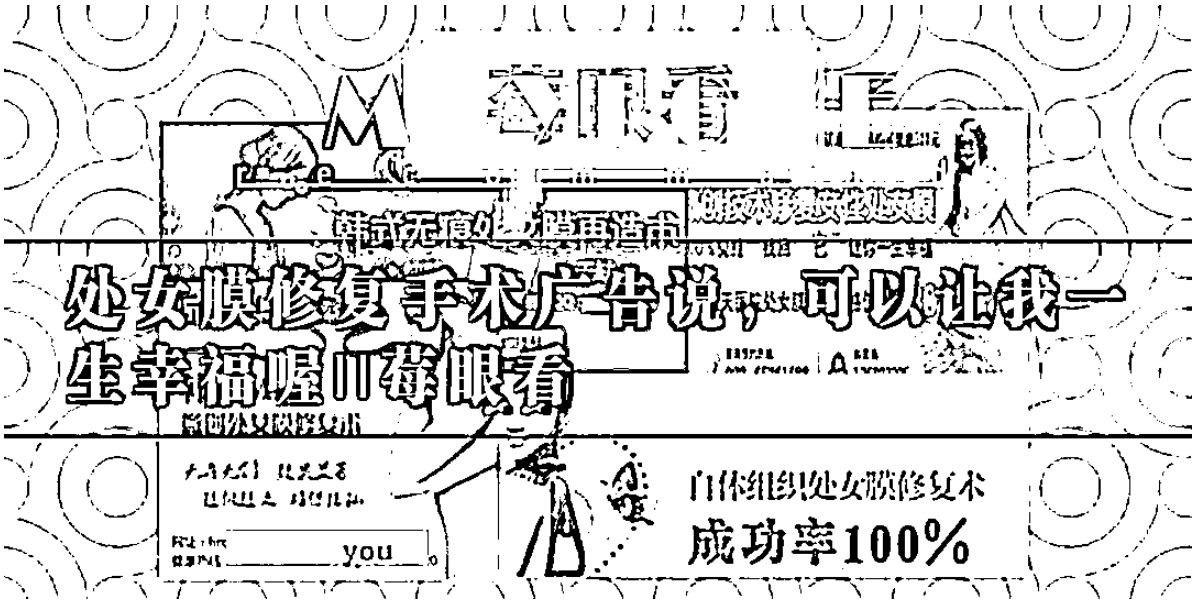
“不要找我，我不在……”

编辑：CP每天都在发糖磕生磕死的大斌

/往期精彩/

MAYLOVE
我初中时曾为自己“不是处女”而哭


MAYLOVE
木耳终有还粉时 ll 听说不少男生对粉木耳有执念？
MAYLOVE


处女膜修复手术广告说，可以让我一生幸福喔！草莓眼看
you
自体组织处女膜修复术
成功率100%

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

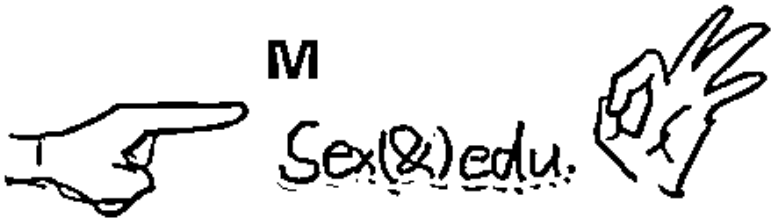
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

错过新年祝福的我们，发点什么才能引起你的注意？

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247500808&idx=1&sn=2bbfee4a256ea917ff245ab9f4c2d14f&chksm=a6d03be591a7b2f3cb302e46d3fd8450d52b9a784b0fefdf78f1876e694ac1268219c3e6d4b2&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

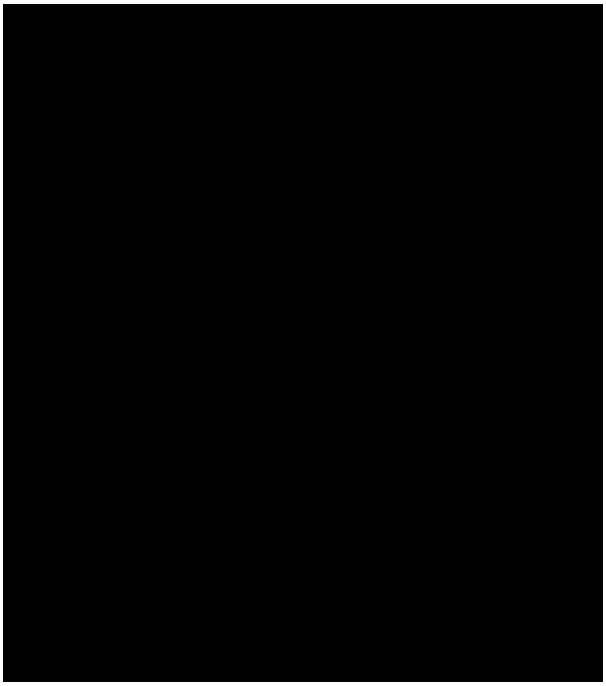
虽然很令人难以置信，但确实，2021年就这样降临了！

回顾这跌宕起伏的2020，大家年初的时候脑袋一热所列下的新年目标，完成的怎么样啦？

~~虽然大部分莓辣er都是把自己的目标早早忘到脑后的咸鱼，但是~~在莓辣ers的努力下，今年的莓辣在推行性教育的工作中，还是完成了不少目标的——

点击烟火

查看莓辣2020年的成就



在这些点滴进步的背后，是莓辣的支持者们数不清的汗水和时间。

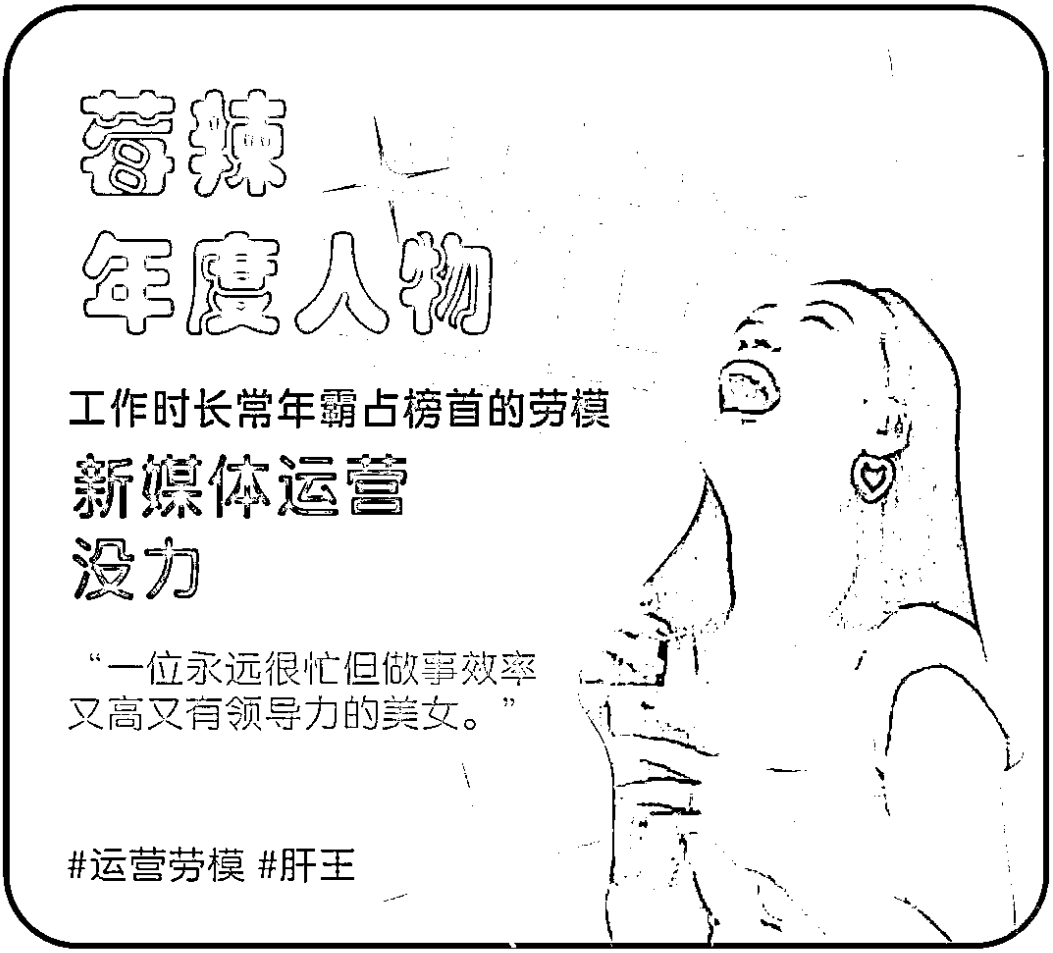
因此，全体莓辣ers选出了2020年为莓辣的发展做出了巨大贡献的几位幕后英雄，以此感谢TA们的辛勤付出。

接下来为您呈现的是——

莓辣广播电视台

《感动莓辣》2020年颁奖典礼

（以下点击蓝字即可观摩各位年度人物的高光作品）



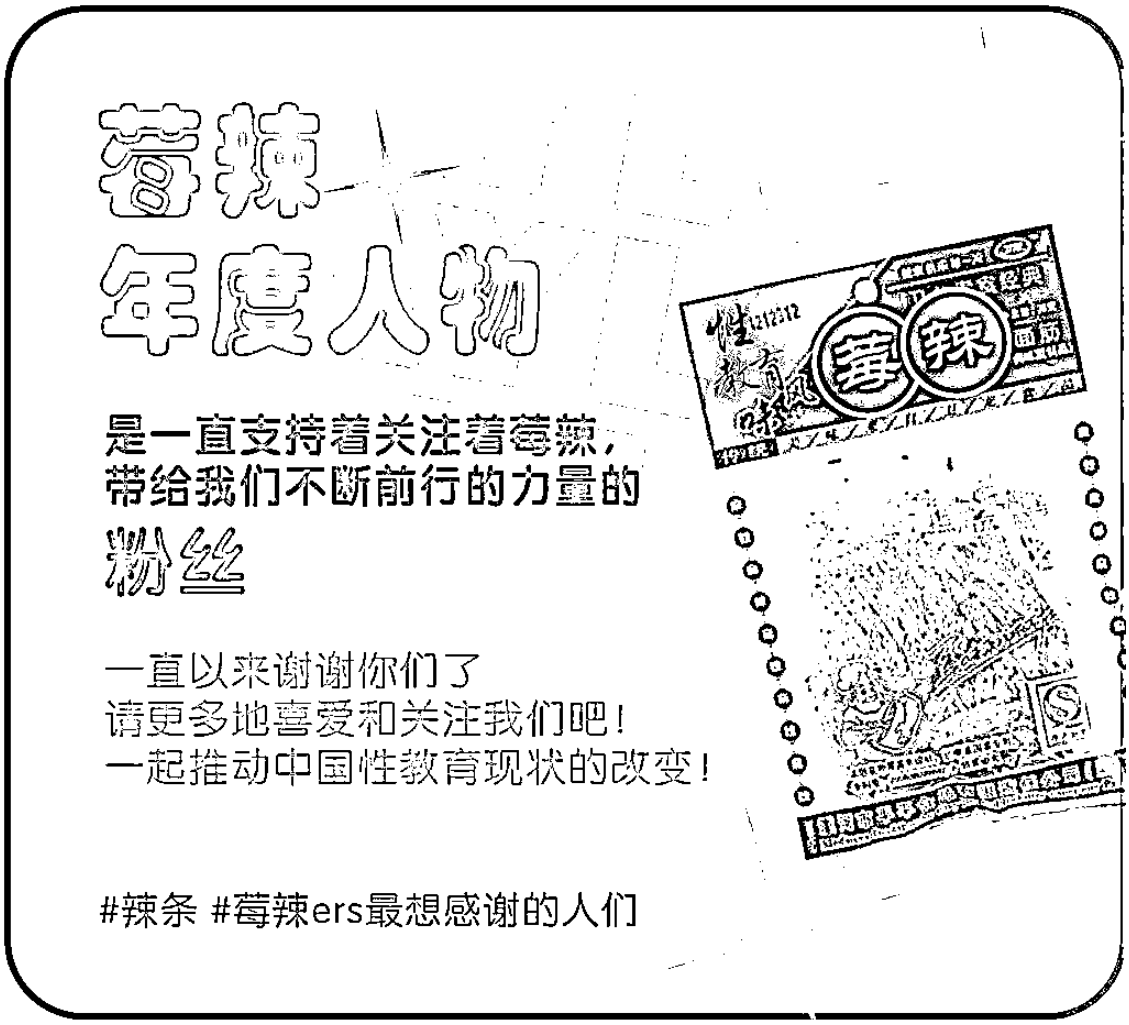
没力，策划年度肝王，为莓辣的互动展览“囡囡的100道性问题”爆肝无数次。多亏了没力大大，我们才能在属于~~黄色女孩~~没有黄色的女孩的夏日派对上尽情地开口，聊一聊自己，聊一聊囡囡。（点此查看展览回顾）

白菜，超负责责编，也是超有趣推文的主笔！作为对P站推出性教育视频蜜汁兴奋的美少女（？），曾经在稿件紧急的情况下仍然写出了一篇满分质量的深度好文，卖出了一次成功的P站安利。

阿鸡，责任心爆棚的劳模作者，对ddl的认真程度感动了无数责编！在探索菊花的奥秘和走后门的秘籍时，这位神一样的男人说出了自己的千古名句——“拖稿，我好像做不到啊”！

Ivy，作为莓辣热血讲师团团长，疫情期间边上网课边开会筹备女权课，爆肝了3场线上和2场线下讲座。“每次工作完或者感觉扛不下去就会和热血讲师们去吃牛杂煲，今年已经吃了五次了。”（点此查看如何预约莓辣性教育讲座）

羔朝，某宝售卖迷奸药的吹哨人，无偿为莓辣写了迷奸药的报道，条理清晰，证据充分，愤怒的铁锤直砸不法商贩和无作为平台。感谢羔朝姐姐，为受害女性勇敢发声，将这些针对女性的恶意暴露在阳光下。



我们的粉丝——辣条们。同样，2020年莓辣取得的这些成果，也离不开读者们对我们的支持，在这里要郑重地向大家鞠躬致谢。粉丝们向我们提出的许多宝贵问题与建议，我们都非常珍惜。

暖希，就是这些粉丝中的其中一位。

她是一名视障人士，心愿是挑选一款合适的成人玩具送给自己作为18岁礼物。然而大部分厂家的产品介绍都是图片格式，没有考虑盲人用户的阅读障碍。

是暖希妹妹向小助脚咨询的时候提到这个问题，才让之前对此不够了解的我们切身感受到了残障人士的性需求受到了怎样的漠视。

暖希在向小助脚咨询（向下滑动查看更多）

为此，莓辣专门邀请暖希妹妹作为口述作者，推送了一篇文章，希望藉此可以让更多人看见残障人士的性需求。正如暖希所说，**“一个人有用的（地方）是来自大脑，与你的眼睛、你的肢残无关，就是任何肢体障碍都不是阻碍取悦自己的因素。”**

当然，除了莓辣ers和读者们个人的付出与支持，来自集体和组织的援助也是必不可少的！在此，特别鸣谢**深圳疾控妈妈**一直以来对我们的360度无死角支持，希望可以有越来越多的金主妈妈在改善中国性教育的路上与我们携手！

深圳市疾控中心健康教育所所长

接受莓辣纪录片采访

另外，为了回馈可爱的粉丝们对我们一直以来的支持，我们还为大家精心准备了2021幸运大红包！下拉截图来查看你2021年的幸运关键词叭——

点击红包

截屏领取

你的2021年幸运关键词

[redacted]

嘿嘿嘿，送给你的幸运关键词还满意吗？喜欢的话就祝你2021真如红包所言，心想事成，事事顺利，幸运值爆表！

如果你想要的幸运关键词没有也没关系：

在心里**默念**自己的关键词，同时点击**在看**。就可以拥有幸运buff心想事成啦！

（听说在留言区留下自己的幸运关键词会更灵验哦 (*￣ ◡ ￣)

在这一年里，我们的许多重要时刻都有你的参与：

我们一起打破月经羞耻，为女性发声，这篇文章因为你的转发在看，获得了今年第一个10w+；

我们一起关注N号房事件，因为没有袖手旁观的你，我们成功举报了发布偷拍的公众号；

我们关注着中国性侵现状的事实，争议很大，但因为有你，我们的声音被传递出去；

我们一起反对离婚冷静期，尽管没有改变落地的事实，但你的转发在看是一次坚定表态；

我们还一起等到了——性教育被正式纳入未成年人保护法，看，我们一起努力的事情被越来越重视，而这一切都离不开

你。

你的点赞、在看，你的每一次留言、转发到朋友圈附上的每一句话，都是莓辣走到今天的原因。

谢谢你们，新的一年也请——和**莓辣MAYLOVE**一起吧！

还可以扫码移步微博@莓辣MAYLOVE

查收我们的小福利哦

统筹 没力

“老工具人，带头拖稿”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

PM 珊珊

“考试必定高分过的期末人”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

编辑 迟野

“啥也不做，负责挑刺”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

文案 弯弯

“精分文废，拖稿狂魔”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

设计 ongong

“拖稿真爽，下次还拖”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

排版 久衣

“图文拖稿，排版加班 ”

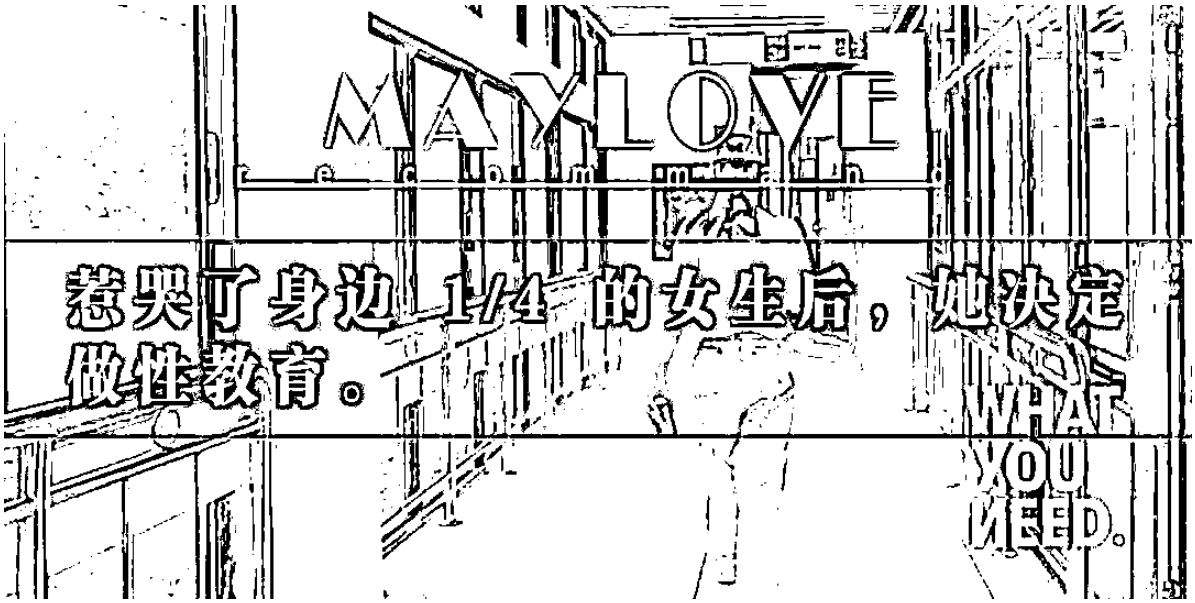
MAY YOU BE FREE TO LOVE

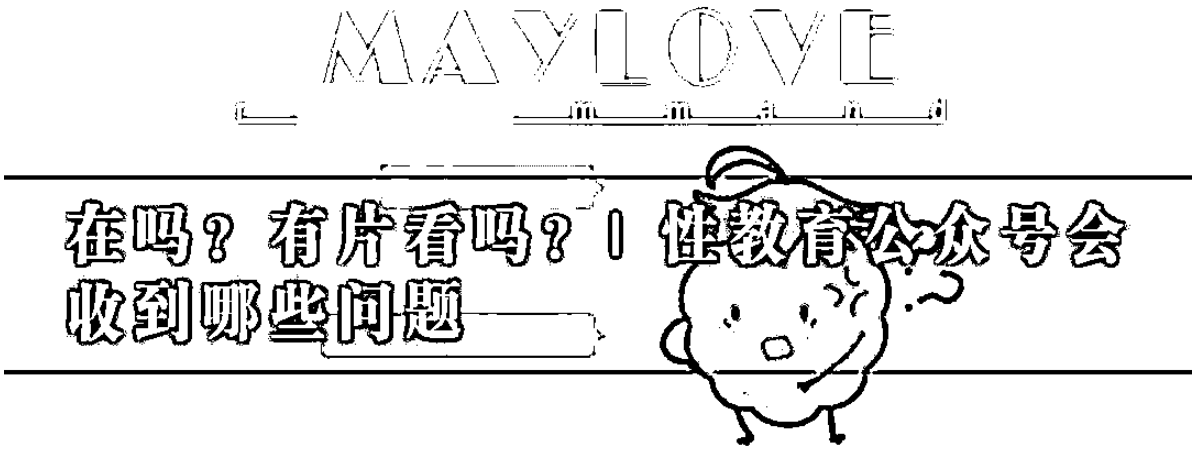
机动 折星

“机动真好，下次还来”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

/往期精彩/





MAYLOVE
recommand
我想给你，更安全的爱 || 避孕合集
MY POWER MY PLEASURE
MY RESPONSBILITY

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

冬天来了，你还能好好勃起吗？|| 季节性勃起障碍

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247500729&idx=1&sn=46d62a61490d12683388579d9a38dd9d&chksm=a6d03c5491a7b5422733a02e5c26017aed875afa359bacdc7550093b5764f028544587a89cca&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不坐硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilalittlefeet，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

啊，冬天，一个多么虐狗的季节。

在一个特殊的冬夜，温馨的小房间里，

你，一枚心智健全的男性，

看着女朋友或男朋友向你缓缓走来，

羞涩地/扭捏地/豪放地发出doi邀请，

这时，你温柔一笑说 ，

「今天算了吧。」

对象：

好吧，故事还没开始就结束了。

这本来也不是啥大不了的事。

今天算了，就明天再来呗（为做爱持续努力）！

但是，当你突然意识到，「今天算了吧」这句话，**频繁地出现在你的冬季用语中；**或是惊讶地发现，你的**丁丁在寒冷的冬天中，逐渐地「缩水」。。**

这可能是由阳光不足、季节性情绪紊乱、或者睾丸激素水平的自然下降，导致的「季节性勃起障碍」。

该引起注意咯～

01.

啥？这是个啥？

就像赵忠祥老师所说，

春天到了，万物复苏，又到了草原上的动物们交配的季节……

为了物种生存繁殖的大义，

人类性欲的高低同样存在季节性。

勃起顺不顺利也和季节有关。

季节性勃起障碍，又称季节性阳痿。

Seasonal Erectile Dysfunction

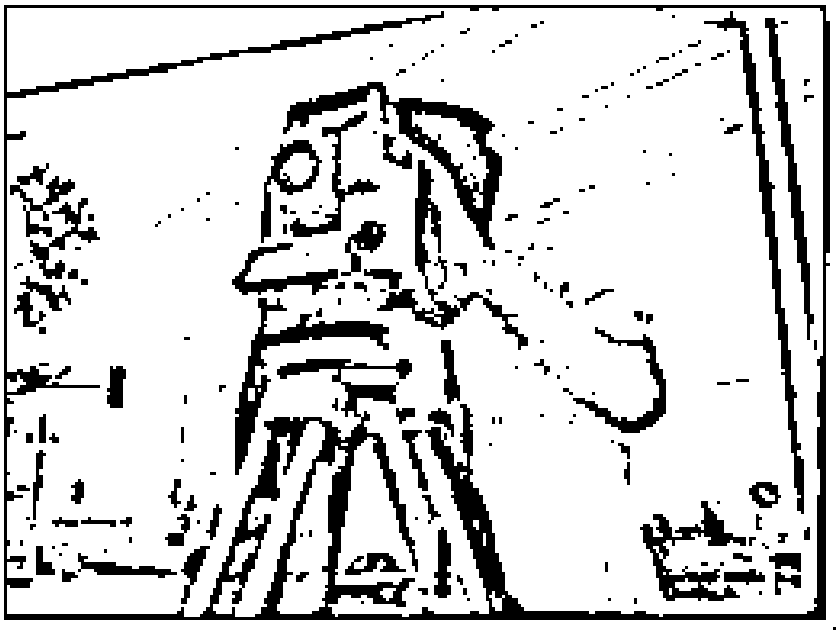
言简意赅，就是在冬天，丁丁会变的更短、更细、更软，导致勃起困难。

至于变得多短多细多软，

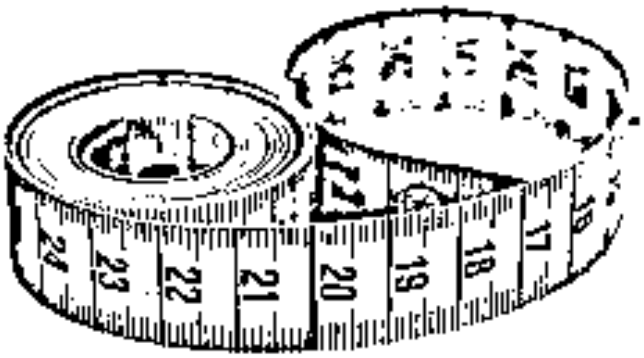
这就看个人了。

研究表明，**长度收缩50%以内，粗度减少30%以内**都处于正常范围。

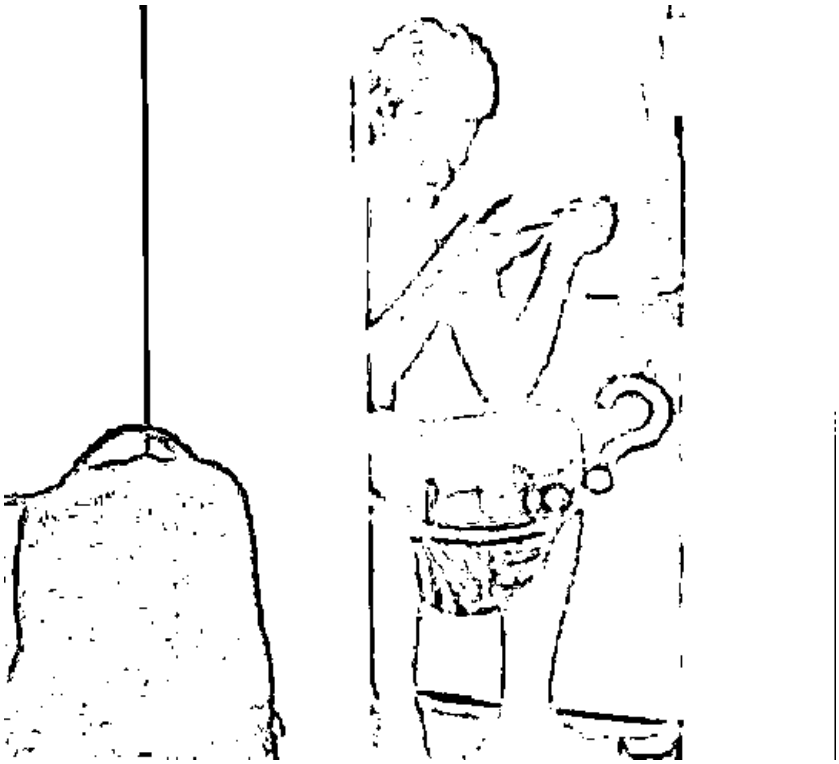
如果怀疑自己可能中招了，可以目测；



或亲手（or经他人之手？）测量一下；



闲的发慌的博（fán）学之士，也可以做个丁丁周长随时间变化的图（更直观 👍



02.

因为什么原因，它发生了?

首先提醒各位恋爱中的妹子们/汉子们，如果发生了，请不要嫌弃你们的男朋友！

这是因为冬天提供了，完美的宅在家里自闭刷剧长膘的理由，**导致新陈代谢下降，性欲随之下降。**

同时，也是**由冬天环境因素引起的正常生理现象！**

A——阳光接受不足

冬天的白昼变短不仅仅是一件令人沮丧的事，少晒太阳更会影响**血清素（Serotonin）**水平。

血清素是大脑中一种让人感觉良好的荷尔蒙，会影响你的情绪和性欲。

当血清素随温度自然下降时，你做很多事情的欲望也会下降，包括

我好菜啊
I am very vegetable

几个月不见阳光，体内的**维生素D**含量会逐渐降低。而研究表明，**缺乏维生素D的男性比常人，更容易患季节性勃起障碍。**

所以，冬天一旦逮着阳光，冲过去晒晒！

适当补充维生素D也是不错的选择吼～

B——温度低，睾丸激素自然减少

睾丸激素or睾酮是一种雄性激素，不仅仅影响性欲，还负责骨骼和肌肉的健康、精子的产生、和头发的生长。

冬日的低温天气确实会影响男性睾丸激素level：在北半球，雄性激素在11月到4月自然下降~~（脱发风险增加？！）~~，然后在春季稳定上升，十月份达到顶峰。

冬季性欲低下其实是正常的生理现象呢～

勃起失败也不要气馁哦！

开春儿再接再厉！

我不相信这是真的

C. 季节性情绪紊乱

除去环境因素，**心理情绪的不稳定也是冬季勃起障碍的原因之一。**

例如，**季节性情绪紊乱**

Seasonal Affective Disorder：

这是**抑郁症**的一种，一般从秋天开始，到春季或初夏结束。它会消耗能量、干扰注意力、并导致患者与外界事物脱离。**除了普遍缺乏欲望外，脑中的激素失衡也会影响男性患者勃起的能力。**

虽然不是绝症，但是情况严重者也要去看医生的。

对于有此问题的男孩纸们，不要有太大的心理负担！（你现在只是冬天不太行，别的时候还是可以的（应该

也不要顾忌社会对男性性功能的「高」要求，有病看病吼～自然疗法和吃药治疗都是即时有效滴！

03.

如果有季节性勃起障碍，该咋办？

（暴露年龄表情包）

除了**加强运动，多晒太阳，补充维生素D**以外，还有更多有效的解决方案：

A—— 穿 袜 子 做爱（严肃.jpg

在冬季，随着身体将血液拉至中心部位，手脚会变冷。**热身可以确保至少一些「外部附属物」舒适。**

那为什么不戴一顶针织帽呢？或是一件外套？或是把暖气打开？

或是采取「做爱 ➡ 升温 ➡ 持续做爱 ➡ 无限升温」的天才办法？

可关键是，咱们的目标不是永恒发热与太阳肩并肩，而是**精准找到最佳身体部位，温暖它，才能勃起来做第一份爱！**（语言逐渐猥琐！）

祝大家新年快乐

所以，为什么是袜子呢?

因为荷兰的格罗宁根大学，进行了一项研究，

测量了男性和女性在性高潮时大脑功能的差异，

结果显示，**脚冷可以抑制性高潮**（妹想到吧！）

穿袜子睡觉的夫妇中有80%达到了性高潮，而赤脚夫妇则为50%。所以**脚部温度升高更容易成功勃起 达到性高潮。**

总结陈词：袜子真是个好东西，穿好袜子，自由勃起。

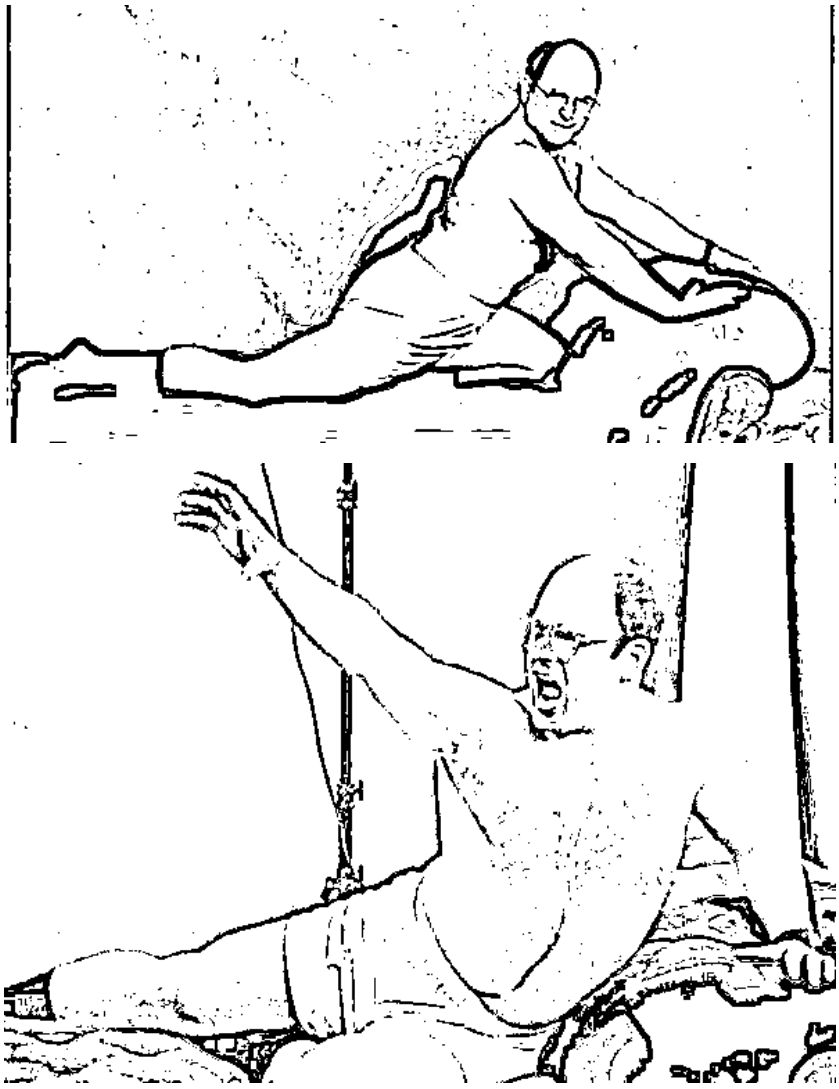
B——换宽松的平角内裤

当身体受凉，血液流动减少时，可能导致丁丁变成橡胶一般。**换成宽松的平角裤可能有助于控制丁丁，并减少不必要的摩擦和接触。**

类似这种，

内裤松紧度看个人，只要不限制日常的各种操作/姿势就可以。

（见图片大叔）

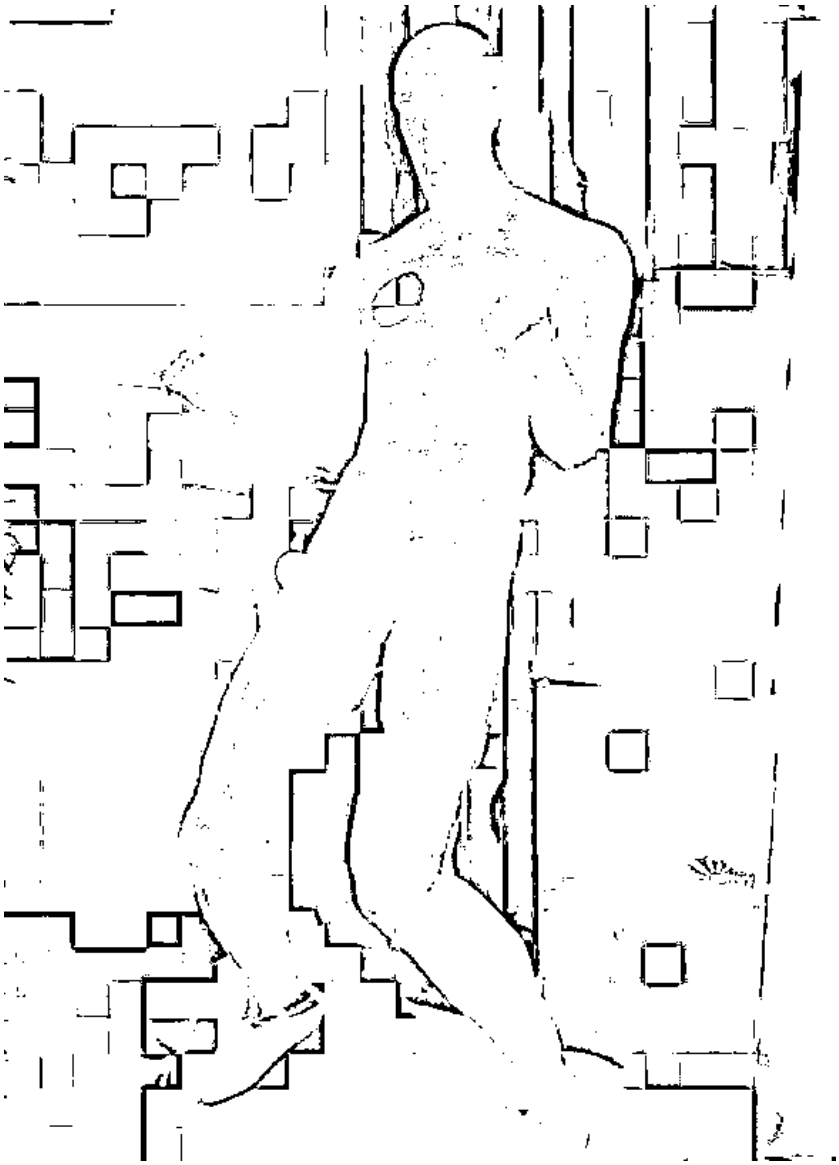


C——光疗 Light Therapy

性功能障碍，包括性欲减退和性活动减少，是**抑郁症患者的常见症状**，同时也是部分抗抑郁药物的常见副作用。

研究表明，在每天清晨接受**高强度的光照疗法**，可以缓解许多抑郁症状，尤其是冬季遭受季节性情绪紊乱的患者。

同时，**每天在明亮的光线下醒来，可以促使男性激素升高，从而缓解性功能障碍和其他抑郁症症状。**这种清晨光照疗法能够有效提高男性的睾丸激素水平。



想象中做完光疗的自己

~~（避开重点的打码）~~

总而言之，**男性同胞们需要关心腰围以上和腰围以下的健康——从精神状态到性功能，再到整体健康。**

季节性勃起障碍虽然不是绝症，但是情况严重者也要**及时就医采取治疗。**

不要顾忌别人知道「你冬天不太行」，而不去看医生。更没有必要去强行贴合「男人当自强，不用为了屁大点事儿，去看医生」的刻板印象。

关心身心健康是必须的，无关性别——但有关季节。

点击「在看」

分享这份冬日勃起指南！！

圆 子

“胡说！我才没有脱发！”

责编：银河系名零迟野

参考文献：

[1]Morning vs Evening Light Treatment of Patients With Winter Depression

https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/fullarticle/204323

[2] Canada Pharmacy Online: Erectile Dysfunction in the Winter

https://www.canadapharmacyonline.com/blog/Erectile-Dysfunction-in-the-Winter-Yes-its-a-Thing.html

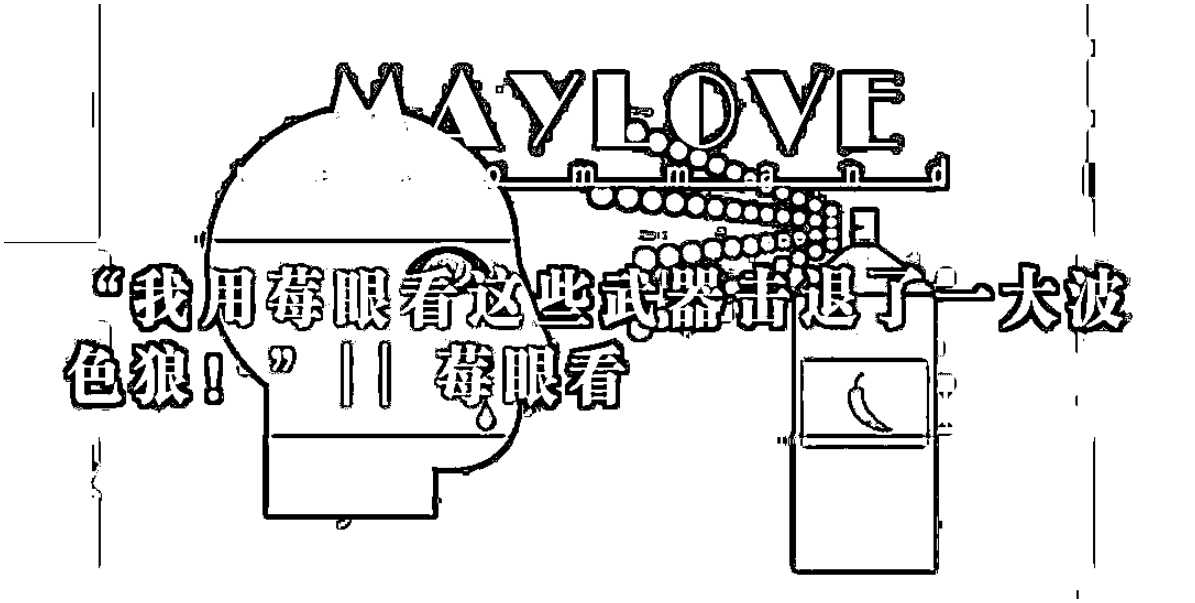
[3]Human brain activation during sexual stimulation of the penis

https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/cne.20735

[4]The Effects of Winter Weather & Cold Water on Penises

https://education.getmegiddy.com/mens-health/the-effects-of-winter-weather-cold-water-on-penises/

/往期精彩/


MAYLOVE
“我用莓眼看这些武器击退了一大波色狼！”|| 莓眼看

今天人流明天上班？我反手就给你一个Sopher夹！

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.